

PEDIATRIA SAILA  
DEPARTAMENTO DE PEDIATRIA



---

**SEMINARIO 9. TRASTORNOS RESPIRATORIOS RELACIONADOS  
CON EL SUEÑO. MUERTE SÚBITA DEL LACTANTE. SÍNDROME DE  
APNEA DEL SUEÑO.**

El término “trastornos respiratorios relacionados con el sueño” (TRS), se refiere a un grupo de problemas respiratorios que se exacerban durante el sueño. Entre ellos cabe destacar el Síndrome de apneas-hipoapneas del sueño (SAHS), muy prevalente en la edad infantil y un motivo frecuente de consulta. De ahí la necesidad de conocer los fundamentos teóricos de la fisiología y la manera más idónea de enfocar este tipo de trastorno.

La muerte súbita del lactante, cada vez menos prevalente, es la principal causa de muerte inexplicable durante el primer año de vida, razón suficiente para su estudio y conocimiento.

**1. Síndrome de apneas-hipoapneas del sueño (SAHS),**

- Definición
- Etiopatogenia
- Clínica
- Diagnóstico
- Tratamiento

**2. Muerte súbita del lactante**

- Definición
- Etiopatogenia
- Clínica
- Diagnóstico