



## **SEMINARIO 2. LACTANCIA NATURAL. ALIMENTACIÓN EN LOS 2 PRIMEROS AÑOS DE LA VIDA**

1. Requerimientos nutricionales según edad
2. Impacto de la lactancia materna en la salud
3. Lactancia natural:
  - 3.1 Composición de la leche:
    1. Nutrientes
    2. Factores inmunitarios
    3. Otros componentes
  - 3.2 Ventajas de la lactancia materna
  - 3.3 Técnica de lactancia
  - 3.4 Contraindicaciones de la lactancia
4. Lactancia artificial:
  - 4.1. Fórmula de inicio
  - 4.2. Fórmulas de continuación
  - 4.3 Fórmulas especiales para lactantes
5. Alimentación complementaria del lactante:
  - 5.1 Ventana Óptima para la introducción de alimentación complementaria
  - 5.2 Condicionantes para la introducción de la alimentación
  - 5.3 Cronología y Composición
  - 5.4 Método tradicional de alimentación complementaria versus BABY-LED WEANING