



Universidad
del País Vasco

Euskal Herriko
Unibertsitatea



Personas Altamente Sensibles: características clínicas, cognitivas y somatosensoriales

Sonia Ruiz de Azúa, Virginia Guillén,
Sofía Valdenebro, Carmen Paredes y
Peli Araluze.



Objetivos

- Analizar la prevalencia de Personas con Alta sensibilidad
- Estudiar las características clínicas: ansiedad, depresión, empatía y rasgos autísticos.
- Medir características cognitivas: memoria, atención, velocidad de procesamiento y atención a los detalles.
- Describir la reacción fisiológica y percepción somatosensorial y de dolor.
- Ayudar y difundir para mejorar el conocimiento y ayudar a su integración.



Retos y ODS

- **RETO 5 UNIVERSIDAD SALUDABLE:**

Hábitos de vida saludables para la creación de entornos saludables y ambientes de la salud mental.

- **RETO 6 CULTURA Y COMUNIDAD UNIVERSITARIA SOSTENIBLE:**

- Psicoeducación reduce el sufrimiento en las PAS.

- **RETO 7 EDUCACIÓN PARA LA TRANSFORMACIÓN:**

- Sintomatología sexo, género. Diversidad e inclusión.

- ODS4 "Educación de calidad" educación para la vida, empatía hacia las demás personas.
- ODS3 Salud y Bienestar es un punto clave dentro de este proyecto. Asimismo, la inclusión
- ODS10 "Reducción de las desigualdades" etiquetas de forma que reduzcamos los prejuicios relacionados con la salud mental.
- ODS 5 "Igualdad de género" diferencias sexuales, género.





Universidad
del País Vasco

Euskal Herriko
Unibertsitatea



Plan de trabajo 2023-2029

- Curso 2022/2023: Reclutamiento en la Facultad de Medicina y Enfermería. Alumnado, PAS y PDI.
 - Evaluación clínica.
 - Evaluación fisiológica polígrafo.
 - Evaluación cognitiva.
- Curso 2023/2024: Reclutamiento a toda la Universidad del País Vasco y población.
 - Evaluación clínica, reducción de cuestionarios.
 - Evaluación fisiológica polígrafo.
 - Evaluación cognitiva.
 - Evaluación somatosensorial, sensibilidad táctil y umbral del dolor.

Procedimiento

- 1ª fase: evaluación clínica contestar cuestionarios online: alta sensibilidad, ansiedad, depresión, empatía, rasgos autísticos, sensibilización central.
- 2ª fase: evaluación cognitiva memoria, velocidad de procesamiento, discriminación visual, somatosensorial percepción táctil y umbral sensorial y fisiológica reacción fisiológica a estímulos visuales, auditivos, táctiles, olfativos y gustativos.

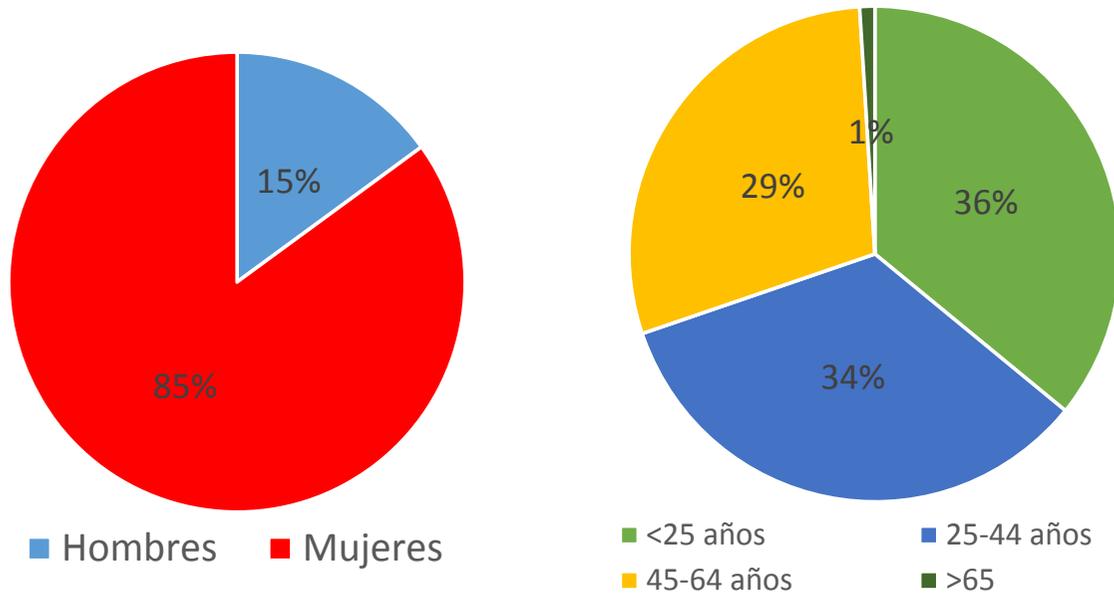




Universidad del País Vasco Euskal Herriko Unibertsitatea

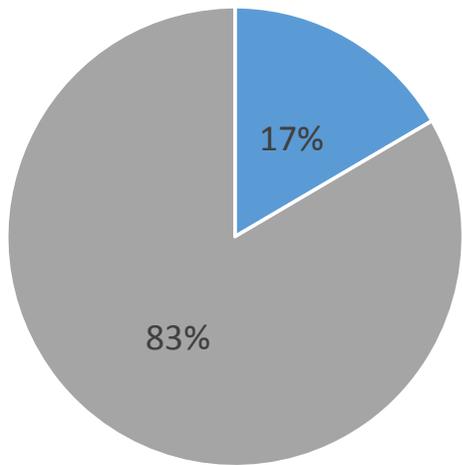


Resultados: descripción participantes

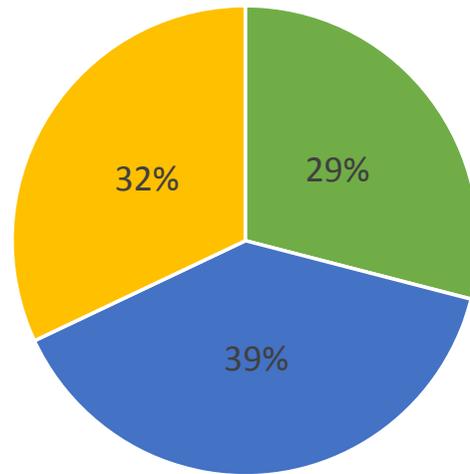


- Participantes: 362 personas han contestado la encuesta online.
- Edad media : 35 años, similar entre hombres y mujeres.

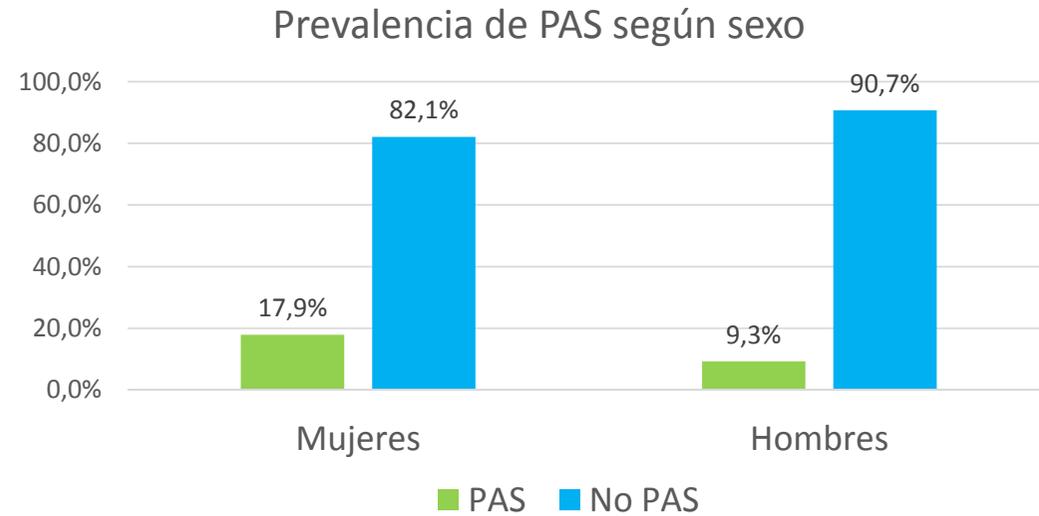
Resultados: evaluación clínica



■ PAS ■ No PAS



■ Orquidea ■ Tulipan ■ Diente de león

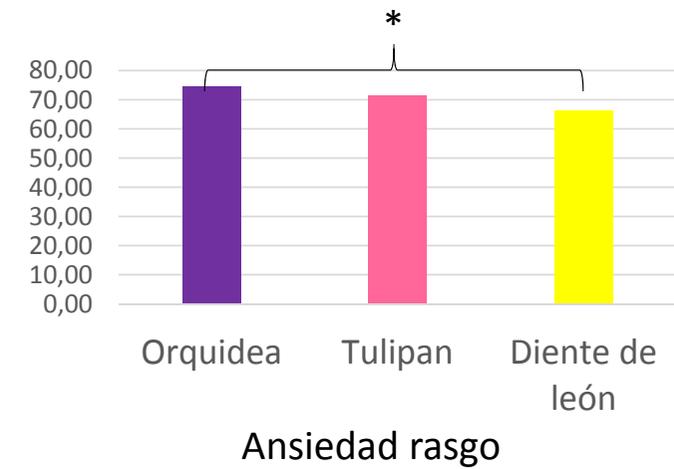
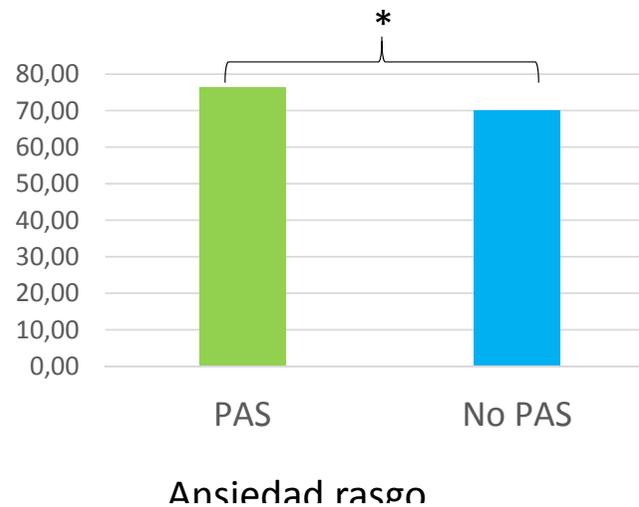
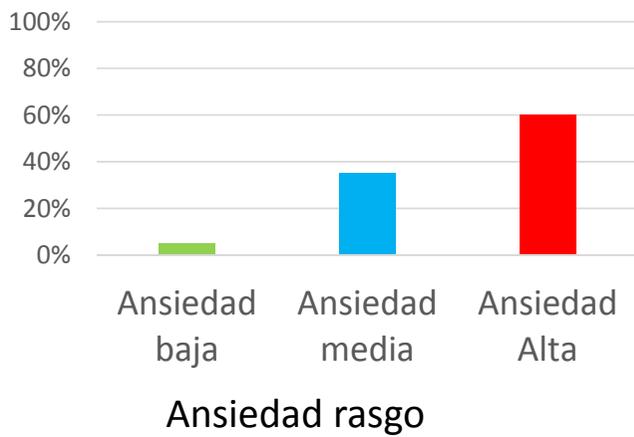
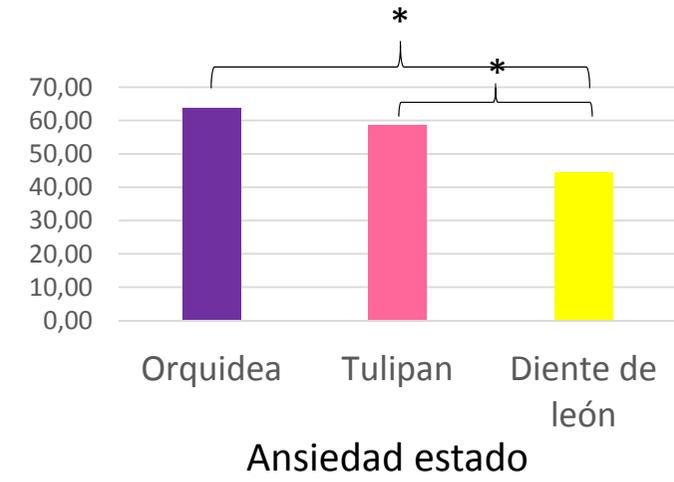
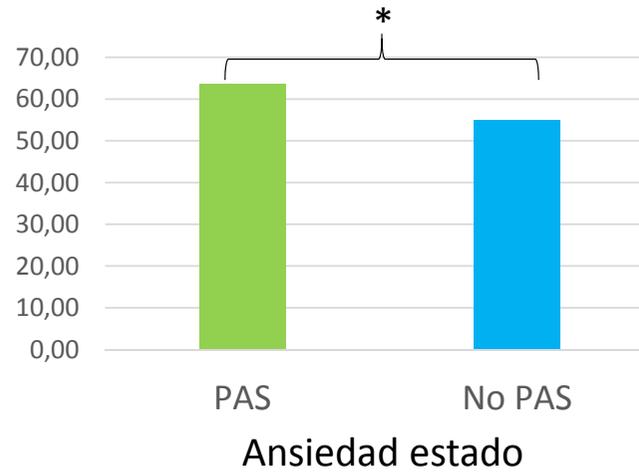
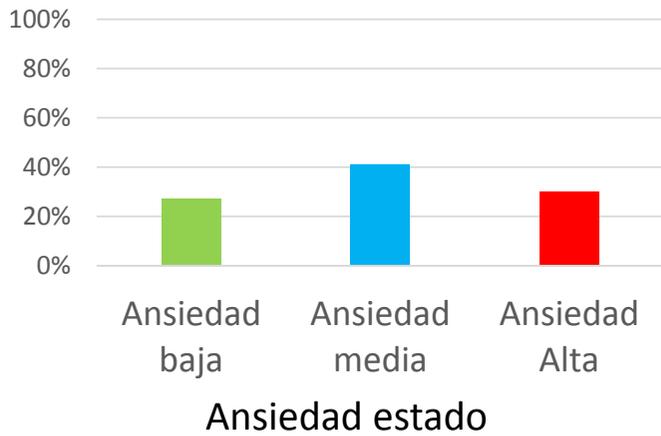




Universidad del País Vasco Euskal Herriko Unibertsitatea



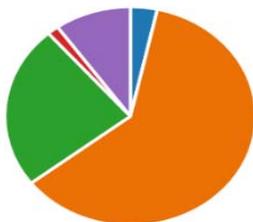
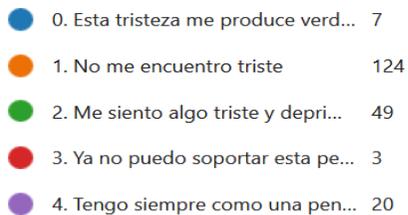
Resultados: Evaluación clínica Ansiedad



Res Depresión

10. Estado de ánimo

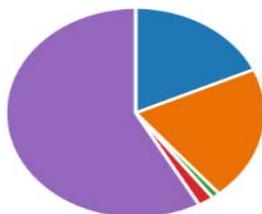
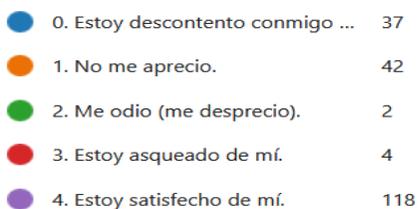
[Más detalles](#)



16. Odio a sí mismo.

[Más detalles](#)

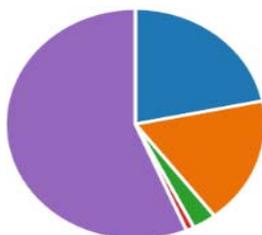
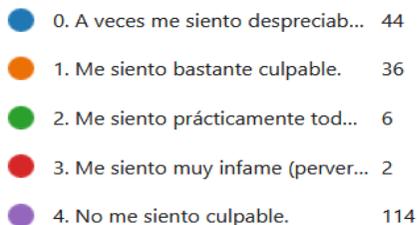
[Información](#)



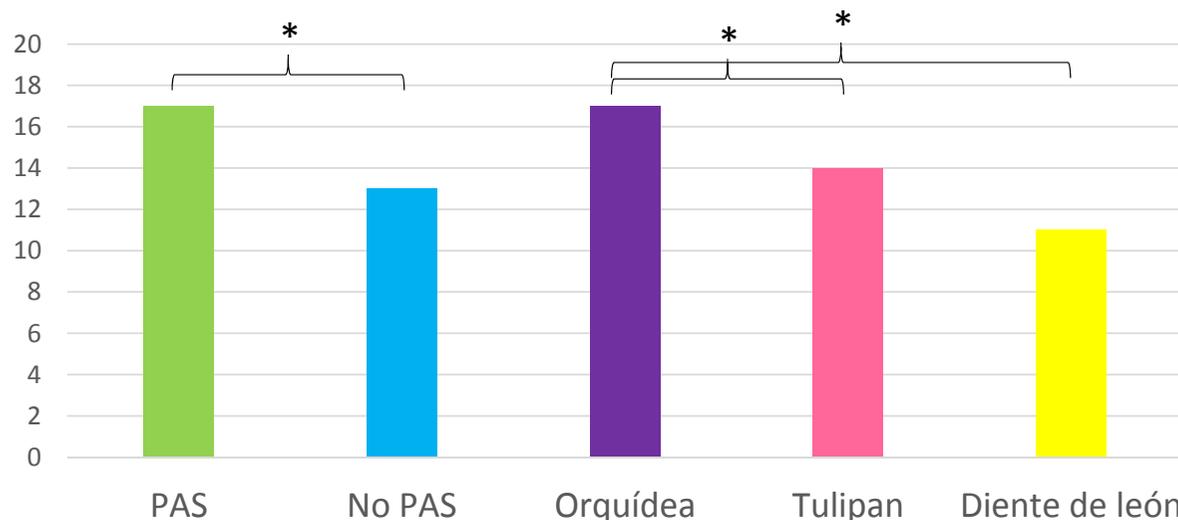
14. Sentimientos de culpa

[Más detalles](#)

[Información](#)



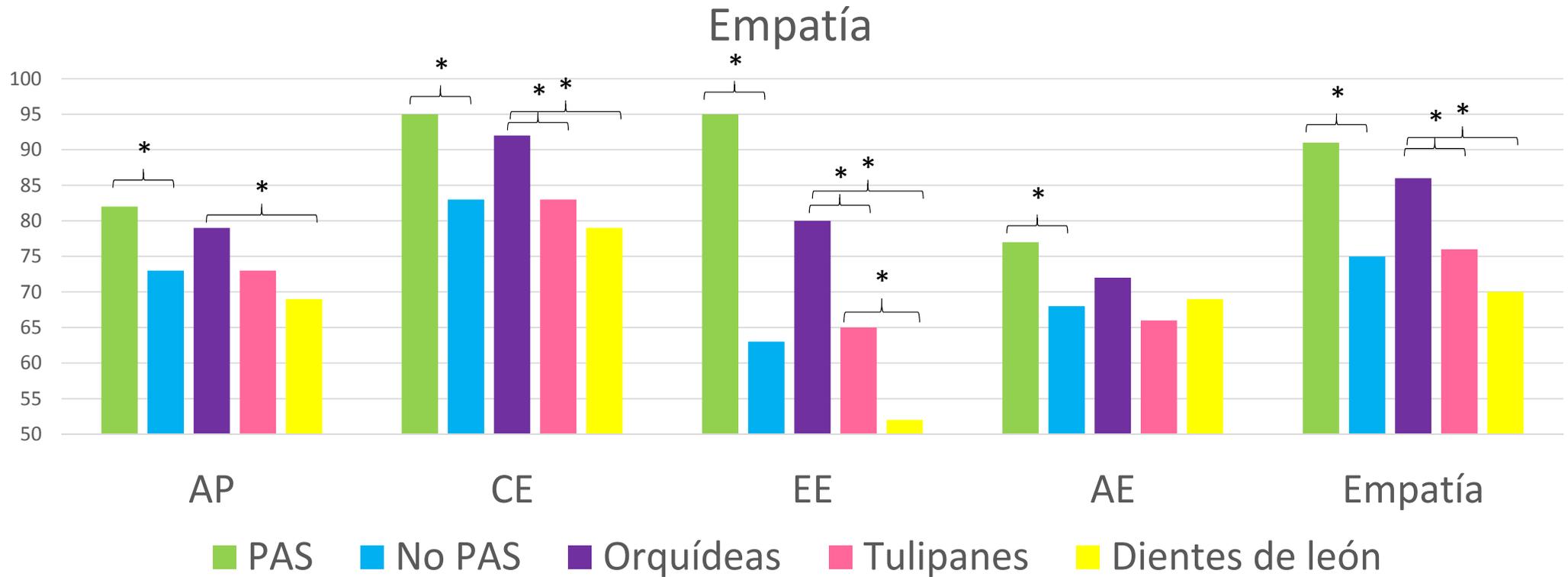
Puntuación Escala Beck Depression Inventory BDI



Impulsos suicidas



Resultados evaluación clínica: Empatía



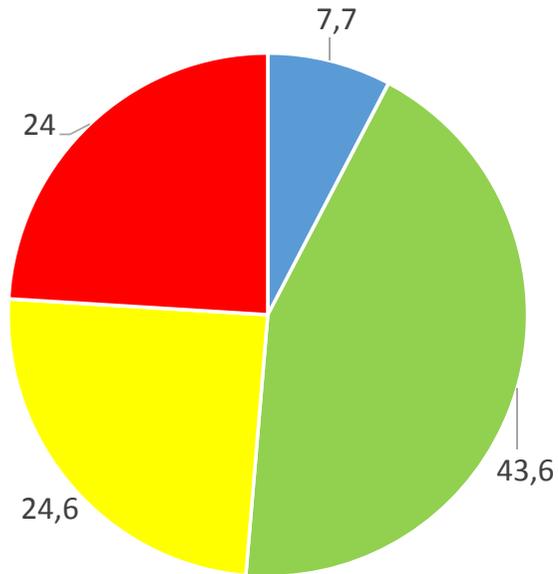


Universidad del País Vasco Euskal Herriko Unibertsitatea

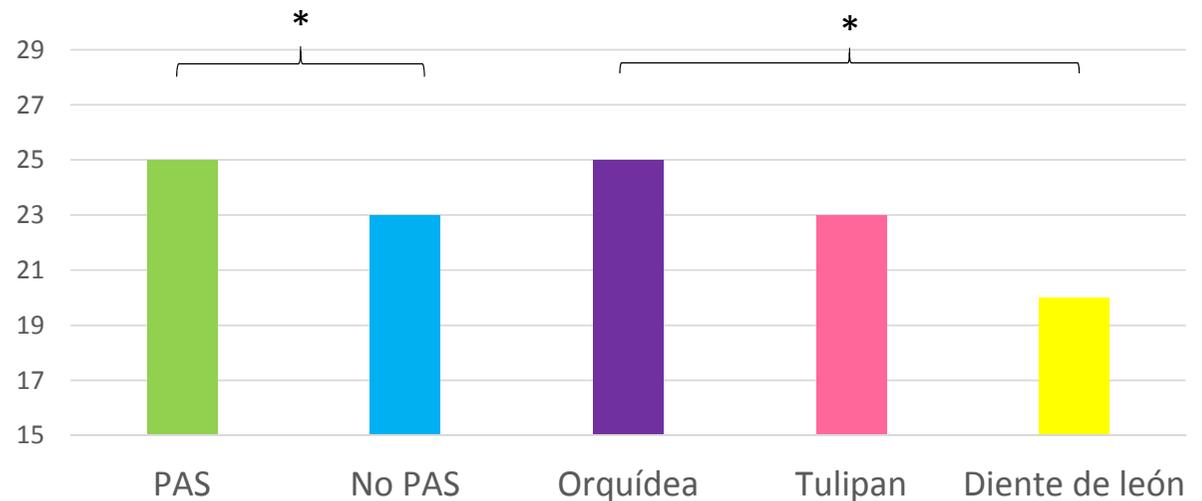


Resultados evaluación clínica: Rasgos autísticos

Porcentaje muestra Rasgos autísticos

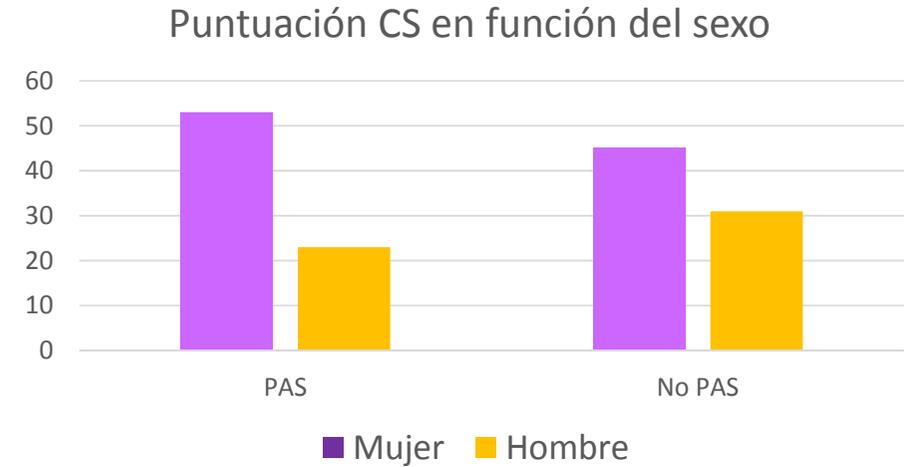
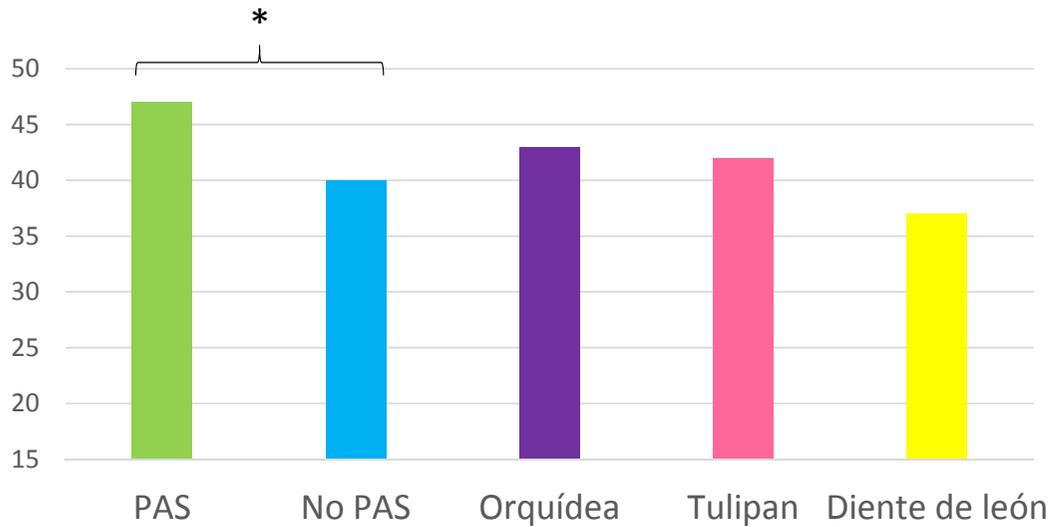


■ Bajo ■ Medio ■ Sobre la media ■ Muy alto





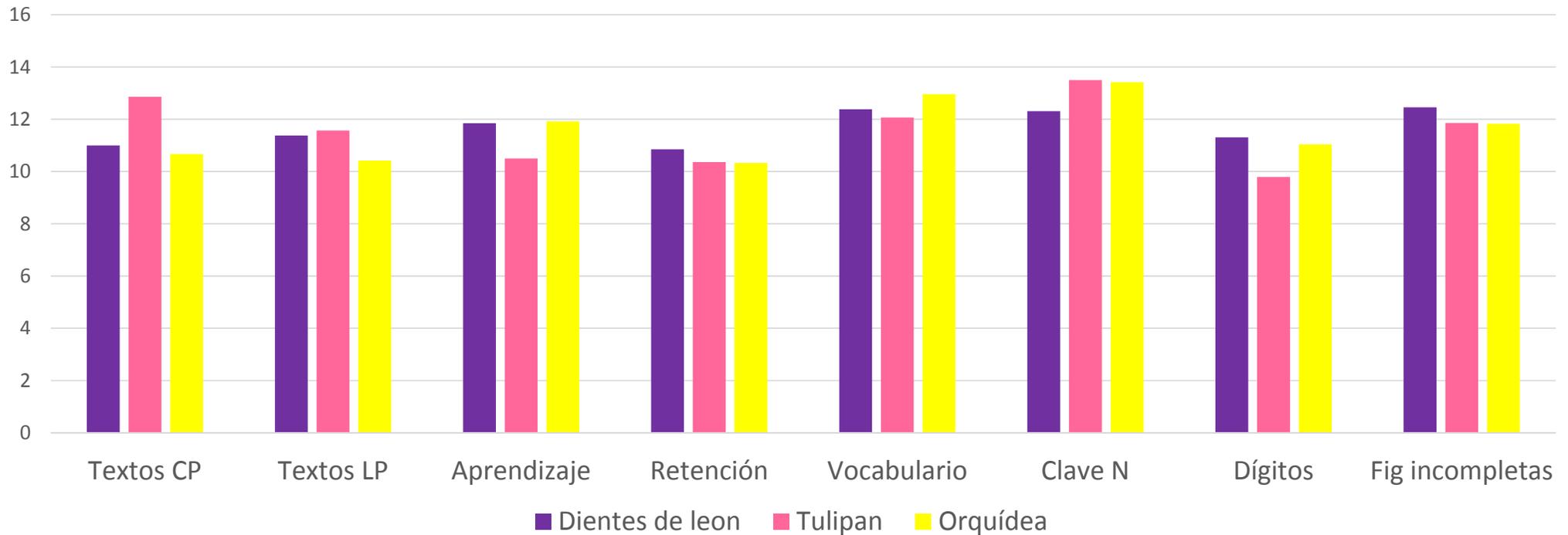
Resultados: Sensibilización central





Resultados cognitivos

Resultados evaluación cognitiva

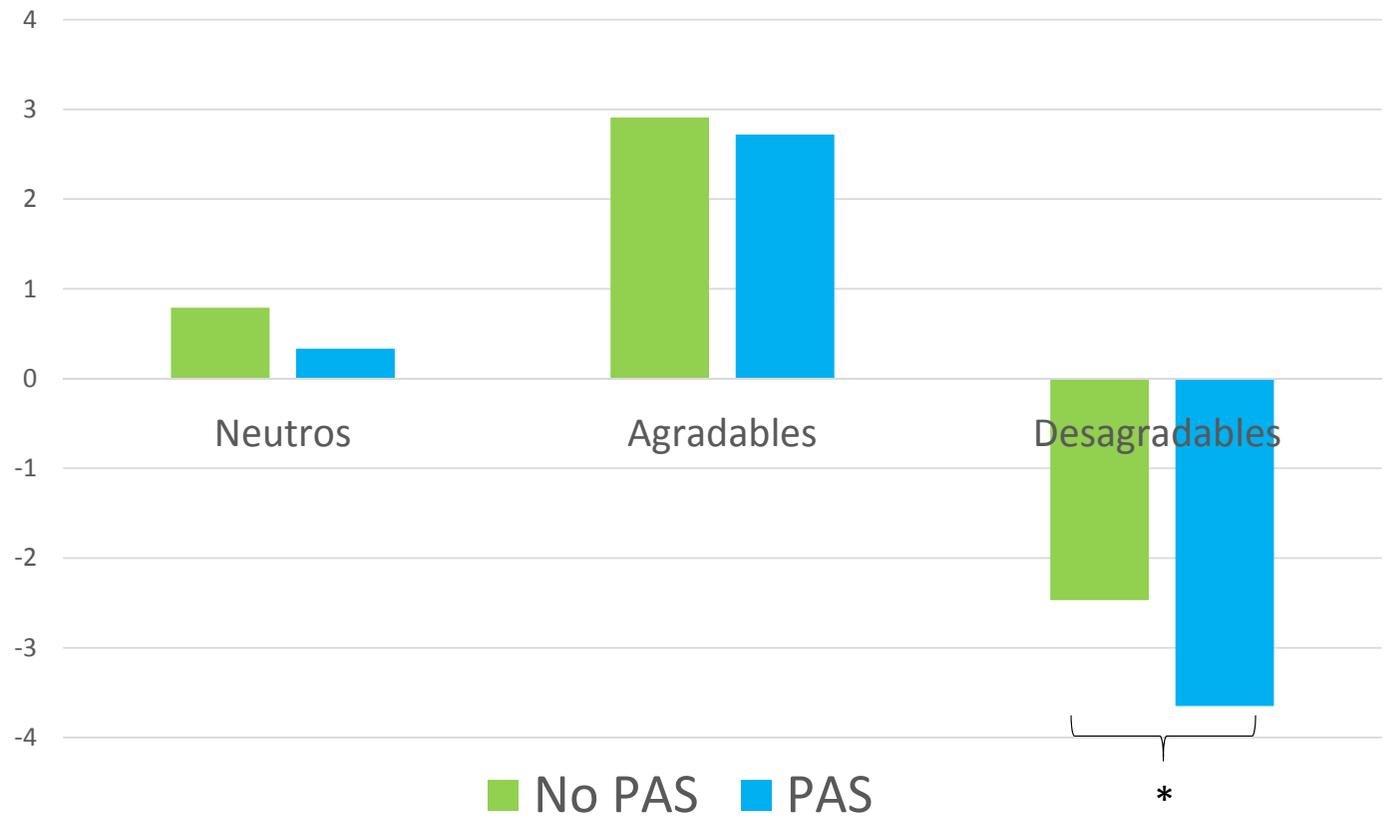


- No hay diferencias significativas entre los 3 grupos.



Resultados activación fisiológica: Polígrafo

- Respiración:
 - Desagradable olfativo
 - Desagradable auditivo
 - Neutro gustativo
 - Desagradable gustativo
- Sudoración:
 - Desagradable visual
 - Desagradable táctil
- Valoración de la estimulación.
 - PAS puntuaciones más extremas que No PAS





Universidad
del País Vasco

Euskal Herriko
Unibertsitatea



Conclusiones y discusión

- Las personas PAS tienen mayores niveles de ansiedad y depresión
- Mayor capacidad de empatía
- Tienen mayor reactividad a la estimulación sensorial
- Valoración del estímulo sensorial mas agradable o desagradable.
- Mayor puntuación en sensibilidad central.
- Percepción aumentada del dolor en determinados puntos y temperatura.
- No existen diferencias significativas en la evaluación cognitiva.



Limitaciones

- Puntos de corte del rasgo.
- Poca participación de varones en el estudio, necesidad de hacer estudios diferenciales por sexo.
- Dificultades a la hora de medir la reacción fisiológica.
- Recursos económicos y humanos.
- Recoger el sufrimiento, devolución de los resultados.
- Patologías asociadas al rasgo.



eman ta zabal zazu
Universidad del País Vasco Euskal Herriko Unibertsitatea



Futuras líneas de investigación

- TFG y TFM realizados
- Difusión: congresos y charlas
- Redacción de artículos de investigación.
- Proyecto de investigación.
- Aumento de la muestra
 - <https://forms.office.com/e/mfLEgSY89Q>
- Proyecto vivo:
 - Modificaciones apego, experiencias traumáticas
 - Genética y psicopatología
 - Creatividad
 - Infancia, heredabilidad, educación inclusiva





Universidad
del País Vasco

Euskal Herriko
Unibertsitatea



Gracias!

Eskerrik asko!

Profesorado

Sonia Ruiz de Azúa García Sonia.ruizdeazua@ehu.eus

Virginia Guillén Virginia.guillen@ehu.eus

Ana María González Pinto Arrillaga anamaria.gonzalezpinto@ehu.eus

Arantzazu Zabala Rabadán arantzazu.zabala@ehu.eus

Miren Agurtzane Ortiz mirenagurtzane.ortiz@ehu.eus

Naiara Ozamiz Etxebarria naiara.ozamiz@ehu.eus

Virginia Guillen Cañas virginia.guillen@ehu.eus

Isabel Robledo Menchaca Isabel.robledo@ehu.eus

Monika Salgueiro Macho monika.salgueiro@ehu.eus

Jon Jatsu Azkue jonjatsu.azkue@ehu.eus

Josune Martin Corral josune.martin@ehu.eus

Estudiantes de master y grado :

Sofía Valdenebro Fuentecilla

Carmen Noelia Paredes Manrique

Peli Araluce Albisua

Leire Domingo