



JORNADA CAMPUS BIZIA LAB  
TFG/TFMs POR LA SOSTENIBILIDAD  
EN LA UPV/EHU  
19 JUNIO, 2024 (Bizkaia Aretoa)

# OFERTA Y CONSUMO DE ALIMENTOS EN LA UPV/EHU: promoción de un entorno saludable

Proyecto *Food Insecurity among European University Students during  
the COVID-19 Pandemic (FINESCOP)*



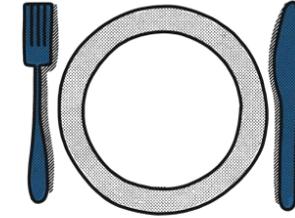
Autores: Nagore Garitagoitia y Ezequías Fernandes de Almeida  
Coordinadoras: Miren Orive, Naiara Martínez y Marta Arroyo  
Grado: Nutrición Humana y Dietética, UPV/EHU  
Curso: 2023/2024



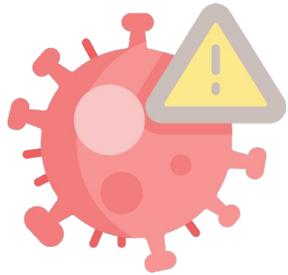
Financiación: Vicerrectorado de Desarrollo Científico-social y Transferencia de la UPV/EHU,  
a través del contrato-programa formalizado con el Gobierno Vasco (CBL 22ARRO).

Informes favorables del CEISH de la UPV/EHU: M10\_2021\_185 y M10\_2022\_404.

- **INSEGURIDAD ALIMENTARIA (IA):** acceso limitado o incierto a alimentos nutricionalmente adecuados, seguros y aceptables que se pueden obtener de manera socialmente admisible.



(U.S. Department of Agriculture, Economic Research Service, 2020)



## PANDEMIA POR COVID-19

Aumento de la Inseguridad  
Alimentaria

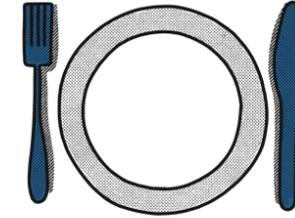
(Niles et al., 2020; FAO, 2021)

## ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS POBLACIÓN VULNERABLE

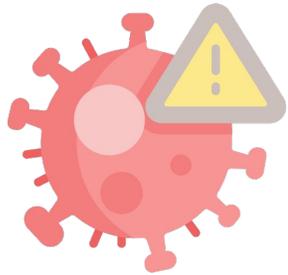
(Nikolaus et al., 2021;  
González-Pérez et al., 2023)



- INSEGURIDAD ALIMENTARIA (IA): acceso limitado o incierto a alimentos nutricionalmente adecuados, seguros y aceptables que se pueden obtener de manera socialmente admisible.



(U.S. Department of Agriculture, Economic Research Service, 2020)



## PANDEMIA POR COVID-19

Aumento de la Inseguridad  
Alimentaria

(Niles et al., 2020; FAO, 2021)

## ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS POBLACIÓN VULNERABLE

(Nikolaus et al., 2021;  
González-Pérez et al., 2023)



En Europa las investigaciones relacionadas con la inseguridad alimentaria entre estudiantes universitarios, tanto antes como durante la pandemia, son muy limitadas.





- **General:** Profundizar en el conocimiento de la IA de las universidades europeas para poder plantear estrategias eficaces para paliar la escasez y favorecer la calidad alimentaria.
- **Objetivos concretos:**
  - 1) Analizar la relación entre la IA y el rendimiento académico e investigación del alumnado, teniendo en cuenta diversos factores biopsicosociales
  - 2) Evaluar la relación entre la inseguridad alimentaria, el uso de asistencia alimentaria y los hábitos dietéticos

en estudiantes de la UPV/EHU durante la pandemia COVID-19.

IA, inseguridad alimentaria

# RESULTADOS y DISCUSIÓN



1<sup>er</sup> objetivo

Tabla 1. ORs e IC 95% para la progresión académica y/o investigadora (empeoramiento) durante la pandemia

Variables independientes <sup>a</sup>	OR (IC 95%)
Inseguridad alimentaria (escala FIES) (ref. seguridad alimentaria)	1,14 (1,08, 1,21)***
Escala de estrés percibido ( <i>Perceived stress scale, PSS10</i> )	1,06 (1,05, 1,07)***
Escala de esperanza ( <i>Hope scale</i> )	0,94 (0,94, 0,94)***
Salud psicológica percibida (escala analógica visual)	0,99 (0,99, 0,99)***
Cambios en la salud psicológica percibida durante la pandemia	1,01 (1,01, 1,01)***
AUC	0,710



Orihuela et al., 2023;  
Weaver et al., 2020



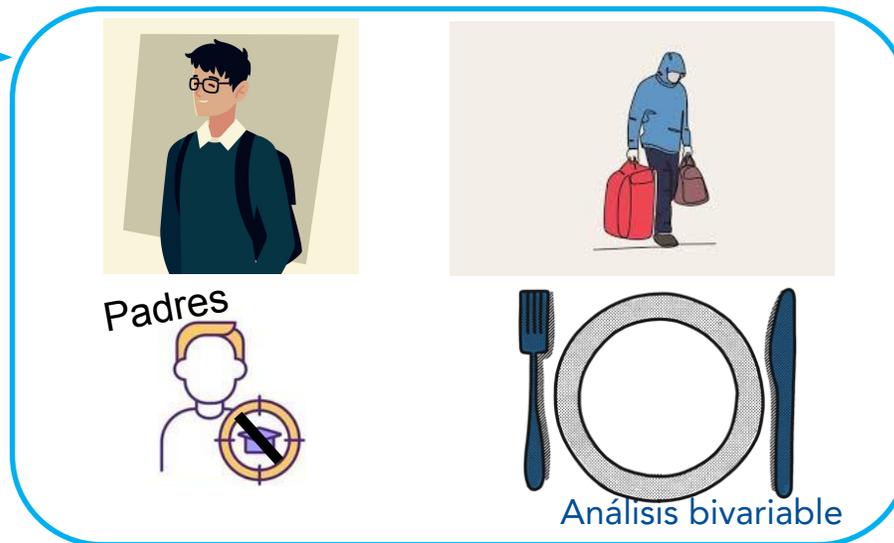
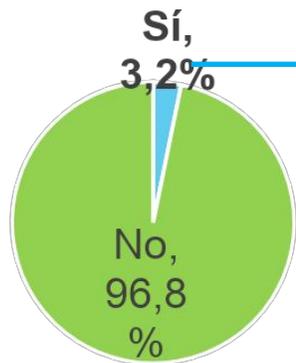
Raskind et al., 2019

<sup>a</sup>Las variables que no resultaron estadísticamente significativas en los análisis de regresión logística univariante no se incluyeron. Modelo ajustado a variables sociodemográficas, económicas y área de conocimiento. \*\*\* $P < 0.001$ . AUC, área bajo la curva ROC (*Receiver Operating Characteristic* o Característica Operativa del Receptor); FIES, *food insecurity experience scale*

# RESULTADOS y DISCUSIÓN



2º objetivo



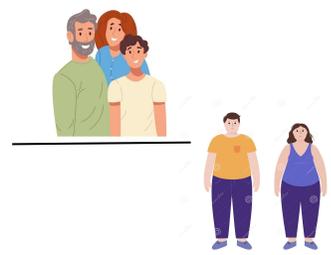
(chi-cuadrado)

Figura 1. Uso de programas de ayuda alimentaria

Tabla 2. ORs e IC 95% para el uso de ayuda alimentaria durante la pandemia

2,48 (2,13, 2,89)\*\*\*

5,67 (4,94, 6,51)\*\*\*



Loofbourrow et al., 2023

<sup>a</sup>Modelo ajustado a variables sociodemográficas y económicas. \*\*\* $P < 0.001$ . IC, intervalo de confianza; IMC, índice de masa corporal; OR, odd ratio.

# CONCLUSIONES



1. La IA está fuertemente relacionada con el resultado académico y/o investigador durante la pandemia.
2. La IA y las variables psicosociales se relacionaron con la progresión en el rendimiento académico. Relacionando los peores resultados en salud psicosocial, como el estrés como factor perjudicial y la esperanza como factor protector en dicha relación.
3. El porcentaje de estudiantes que accedieron a programas de ayuda alimentaria durante la pandemia fue inferior al que presentó inseguridad alimentaria.
4. El uso de ayudas alimentarias durante la pandemia se vinculó con variables sociodemográficas, económicas y con el estado de peso corporal (en concreto con el sobrepeso/obesidad).

A la vista de los resultados, consideramos que son necesarias intervenciones de componentes múltiples que aborden las necesidades relacionadas con la inseguridad alimentaria, así como las preocupaciones académicas y de salud mental concurrentes, para garantizar el éxito del alumnado.



BIZIA LAB KANPUSEKO JARDUNALDIA  
GBL JASANGARRITASUNAREN ALDE  
UPV/EHU-N  
2024ko ekainaren 19an (Bizkaia Aretoa)

# OFERTA Y CONSUMO DE ALIMENTOS EN LA UPV/EHU: promoción de un entorno saludable

Proyecto *Food Insecurity among European University Students during  
the COVID-19 Pandemic (FINESCOP)*



Autores: Nagore Garitagoitia y Ezequías Fernandes de Almeida  
Coordinadoras: Miren Orive, Naiara Martínez y Marta Arroyo  
Grado: Nutrición Humana y Dietética, UPV/EHU  
Curso: 2023/2024



**EsKernik asko**

Emails: [marta.arroyo@ehu.eus](mailto:marta.arroyo@ehu.eus);  
[ngaritagoitia02@ehu.eus](mailto:ngaritagoitia02@ehu.eus)