



Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades



Universidad del País Vasco
Euskal Herriko Unibertsitatea

LAN HARREMAN
ETA GIZARTE LANGINTZA
FAKULTATEA
FACULTAD
DE RELACIONES LABORALES
Y TRABAJO SOCIAL



TFG : Las herramientas digitales como aliadas en la prevención del suicidio entre jóvenes

Facultad de Relaciones Laborales y Trabajo Social

Grado en Trabajo Social

Autoría : Laura Carrasco De la Fuente

Objetivos planteados:

1. Conocer la realidad del suicidio entre los/as jóvenes.
2. Explorar las herramientas digitales existentes para la prevención del suicidio y su eficacia.



Datos obtenidos (I):

- **310 niños/as y jóvenes** menores de 30 años **se quitaron la vida** durante el año 2013 en España (INE, 2013).
- En el País Vasco, la **tasa de suicidio** entre jóvenes es de **3,65** por cada 100.000 jóvenes (INE,2013).
- Según la Agencia Americana de Suicidología (2008), se estima que se dan **más de 1.000 suicidios por año en el contexto universitario** en todo el mundo.



Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades



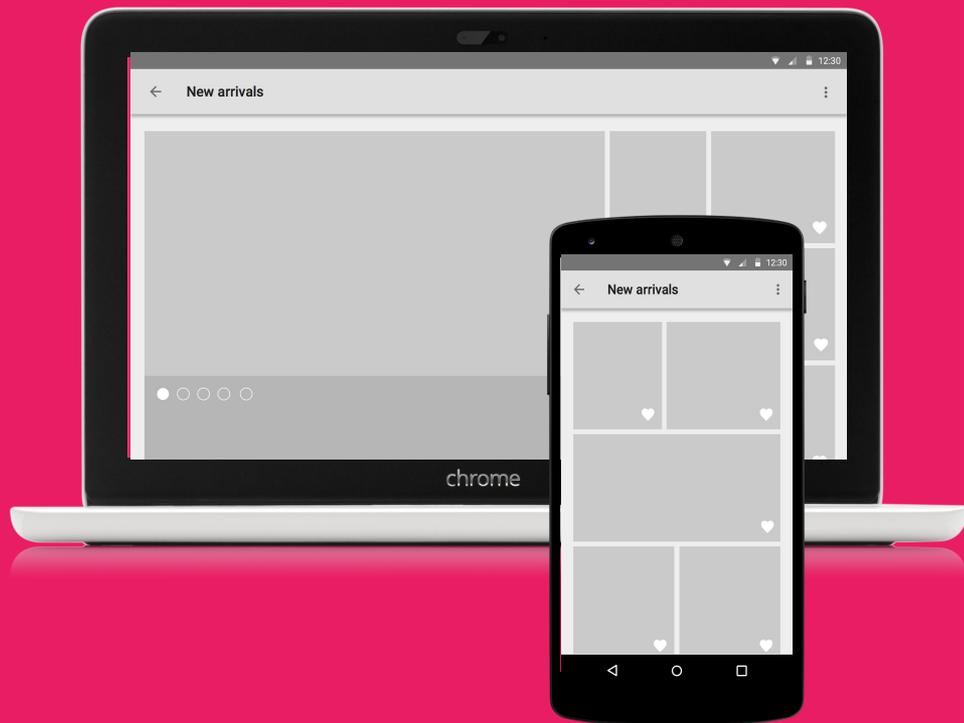
Datos obtenidos (II):

INTERNACIONALES:

- Suicide Safe (app)
- TXT4Life (servicio sms)
- Lifeline (nº teléfono)

NACIONALES:

- Teléfono de la Esperanza
- Más caminos (app)
- **Prevensuic (app) - ANÁLISIS**



Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades



Conclusiones extraídas a través de un cuestionario realizado a alumnado de la UPV/EHU

- Existe alumnado que durante su estancia en la universidad ha presentado ideación suicida.
- Desconocen cómo actuar ante una tentativa suicida.
- Mayor énfasis desde la UPV/EHU en la información y prevención de esta problemática.
- Desconocimiento de las herramientas digitales existentes para la prevención del suicidio, y quienes si conocen creen que no son suficientemente eficaces las existentes.
- Las herramientas digitales pueden ser de ayuda en la prevención del suicidio.





Gracias por vuestra atención.



Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades

