



# TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA Y GRUPOS DE AYUDA MUTUA: UNA NUEVA VISIÓN DESDE EL TRABAJO SOCIAL

*Grado en Trabajo Social – Olivia Fernández García*

eman ta zabal zazu



Universidad  
del País Vasco

Euskal Herriko  
Unibertsitatea



**CBL**

CAMPUS BIZIA LAB.





## Grupos de Ayuda Mutua (GAM )

Pequeños y voluntarios

Necesidad común

Interacción social

## Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA) y Grupos de Ayuda Mutua (GAM)

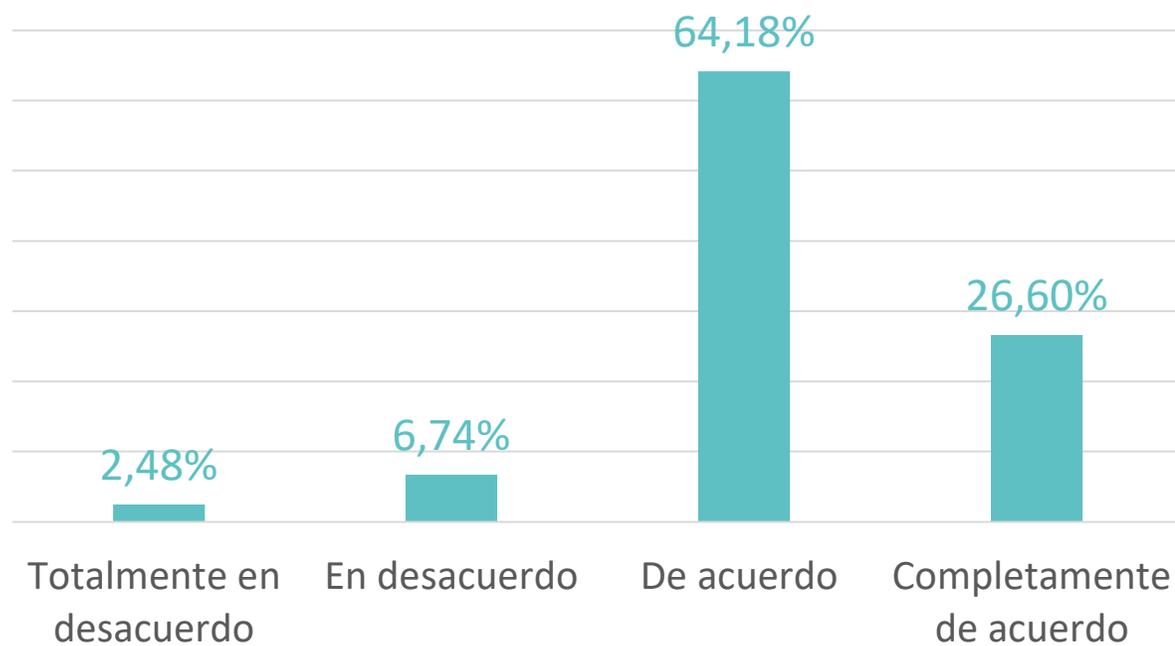
Colaboración y no directividad

Redes sociales alternativas

Parte del tratamiento

Conocer el interés existente entre el alumnado en los GAM como una vía para prevenir y trabajar los TCA

## Eficacia de los GAM para trabajar los TCA



Fuente: elaboración propia, 2021



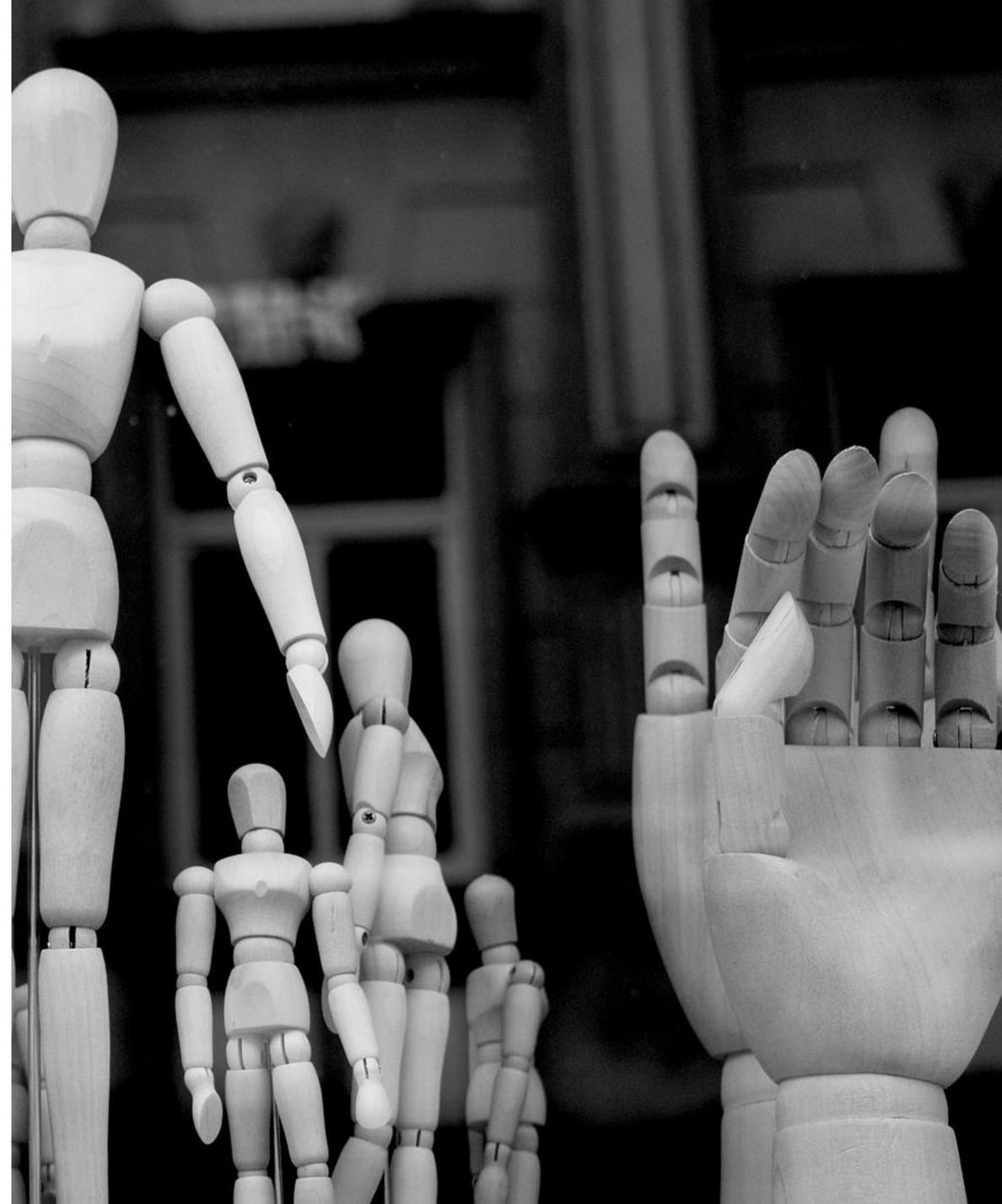
Universidad  
del País Vasco



Euskal Herriko  
Unibertsitatea

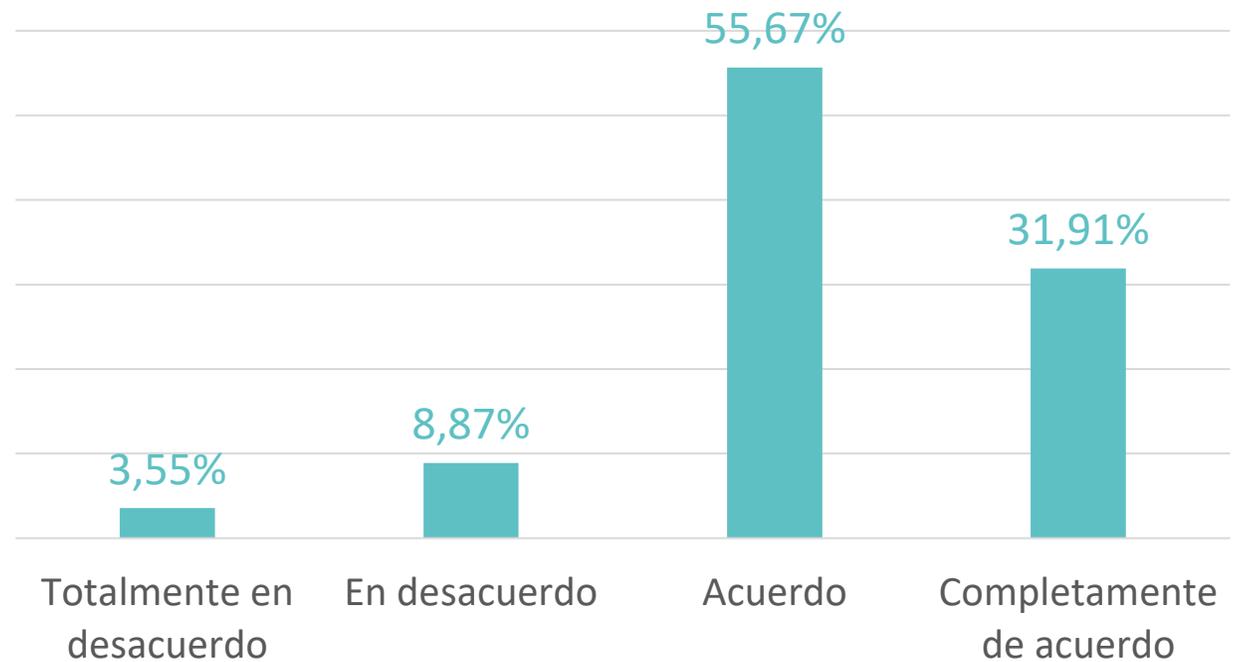


CAMPUS BIZIA LAB.



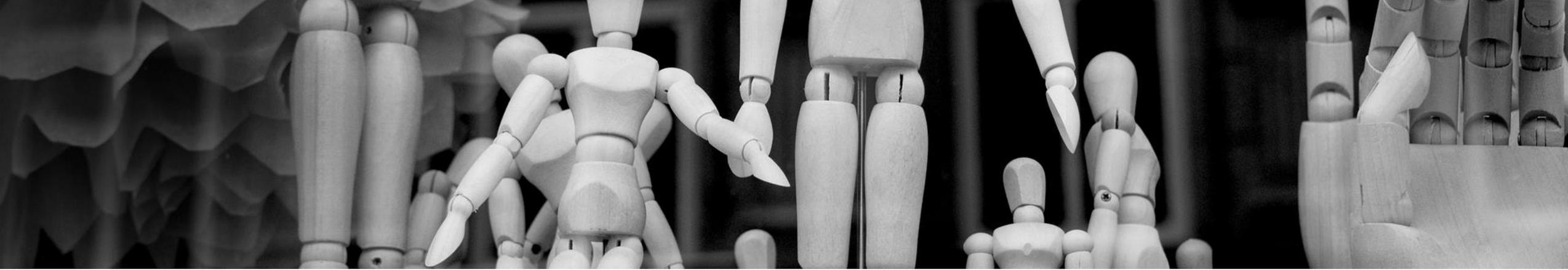


## Realización de un GAM en la universidad

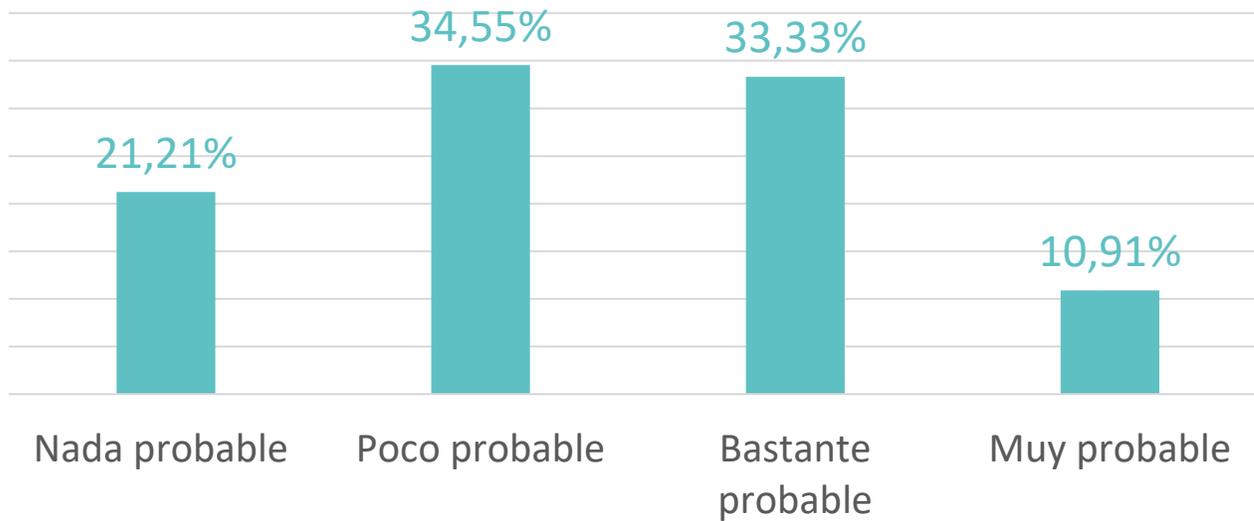


Fuente: elaboración propia, 2021

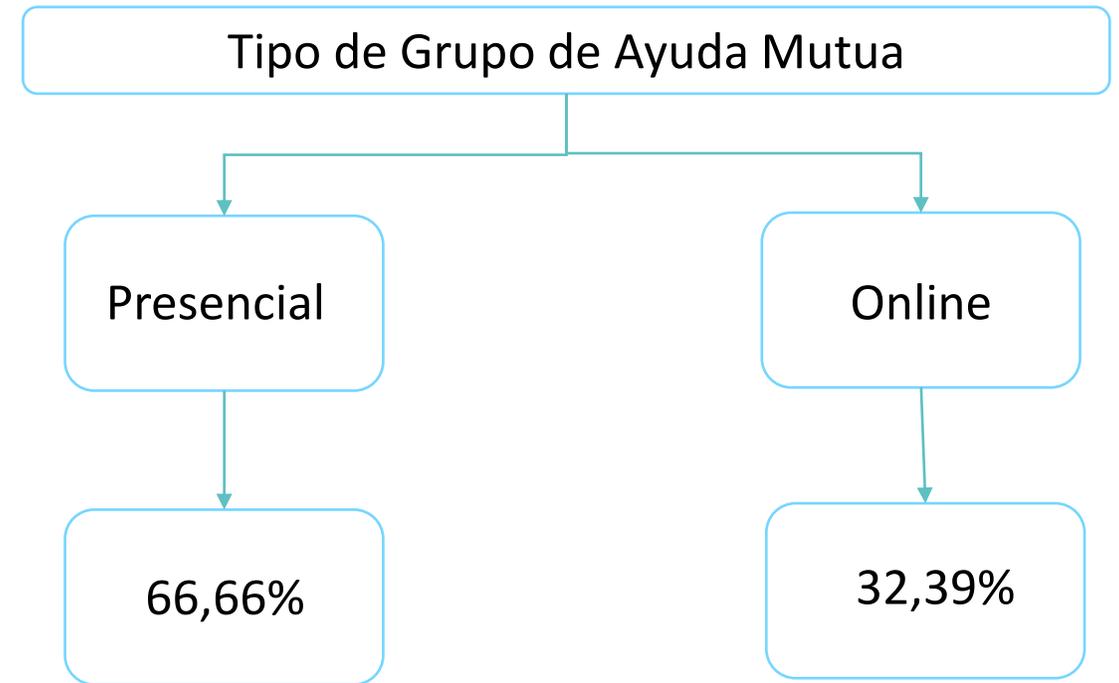




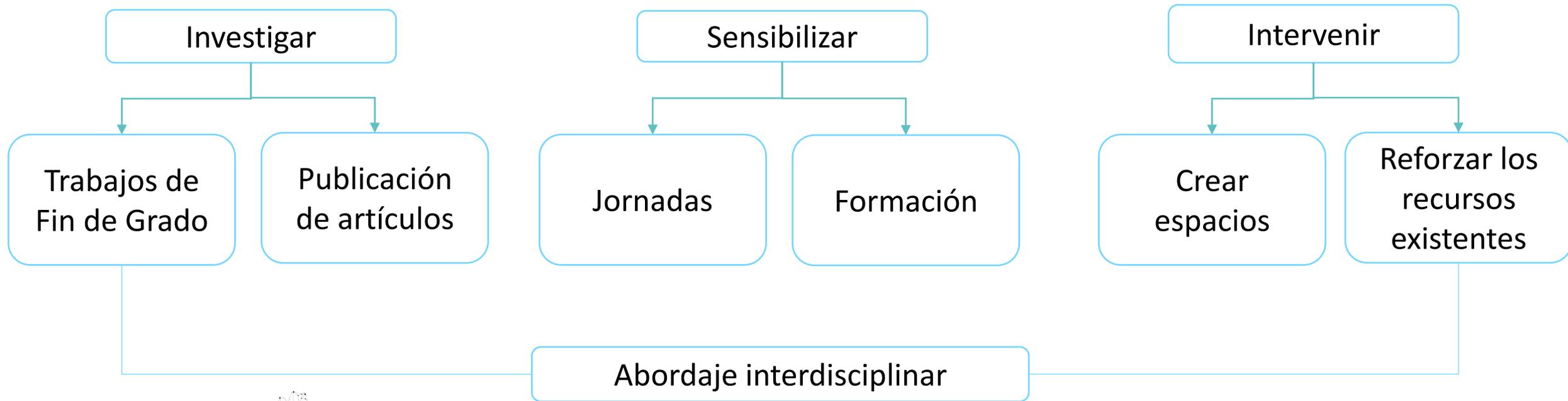
## GAM para trabajar relaciones personales con la comida



Fuente: elaboración propia, 2021



# ¿QUÉ PODEMOS HACER DESDE LA UNIVERSIDAD PARA ABORDAR LOS TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA (TCA)?



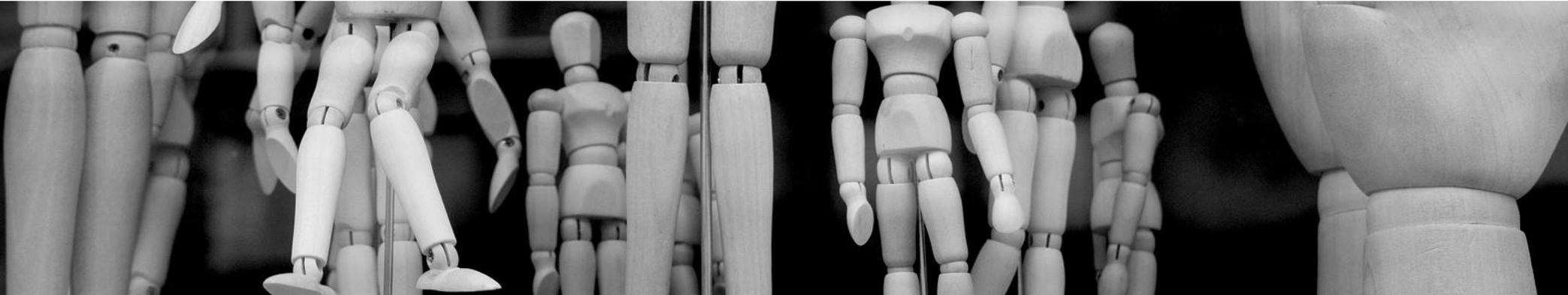
Universidad del País Vasco



Euskal Herriko Unibertsitatea

CBL

CAMPUS BIZIA LAB.





MUCHAS GRACIAS POR VUESTRA ATENCIÓN