



# BIENESTAR PSICOSOCIAL, UNIVERSIDAD, ALIMENTACIÓN Y GÉNERO: LA PRESENCIA DE LOS TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA ENTRE EL ALUMNADO DE LA UNIVERSIDAD DEL PAÍS VASCO (UPV/EHU)

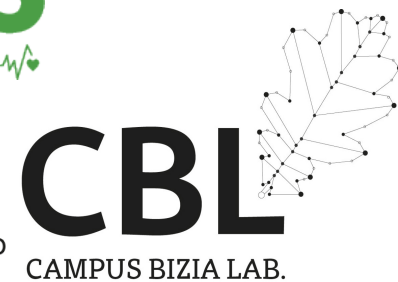
*Grado en Trabajo Social – Karla Álvarez Álvaro*



Universidad  
del País Vasco



Euskal Herriko  
Unibertsitatea



CAMPUS BIZIA LAB.

Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA)

Relación saludable con la alimentación

Conducta Alimentaria de Riesgo (CAR)

Nuevas realidades emergentes: Salutismo (*"healthism"*)

Acceso a la universidad

Carga de trabajos y horarios

Autonomía

Estrés, perfeccionismo, ansiedad

Conocer la prevalencia de CAR y observar la influencia del estilo de vida universitario en la salud biopsicosocial del alumnado



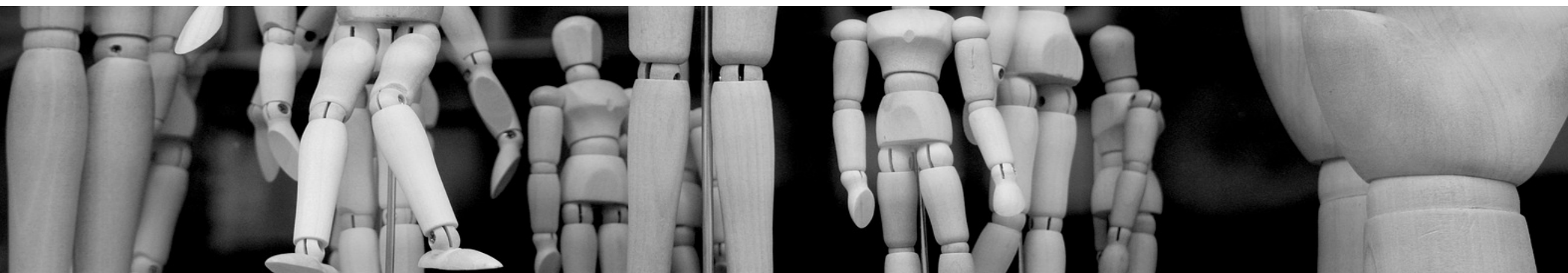
Universidad del País Vasco



Euskal Herriko Unibertsitatea

CBL

CAMPUS BIZIA LAB.





# METODOLOGÍA

## CUESTIONARIO AUTOADMINISTRADO VÍA ONLINE

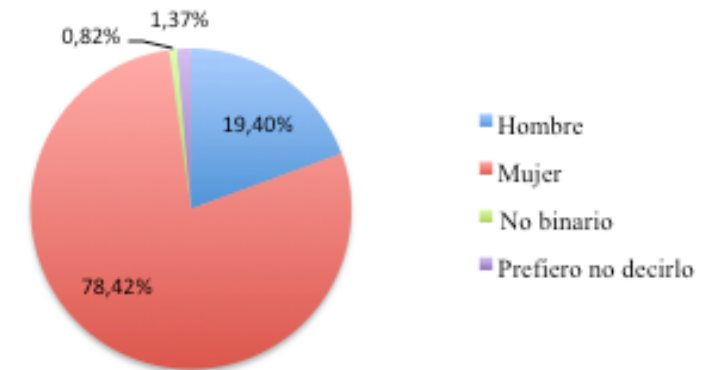
### BLOQUES TEMÁTICOS

1. Datos básicos
2. Hábitos alimentarios
3. Estilo de vida y universidad
4. Rendimiento académico
5. Recursos de apoyo
6. Grupos de Ayuda Mutua (GAM)

### MUESTRA

**366 Estudiantes UPV/EHU**

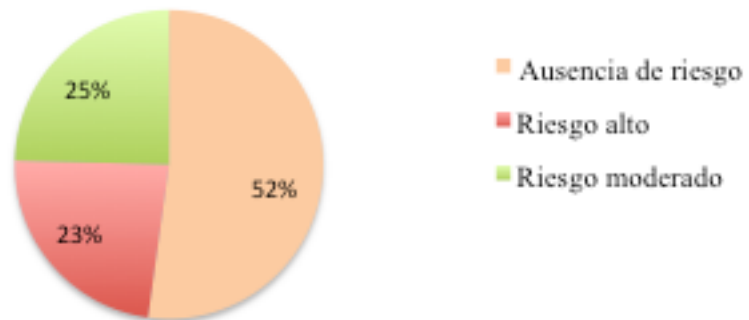
### Distribución muestral según género



Fuente: Elaboración propia, 2021

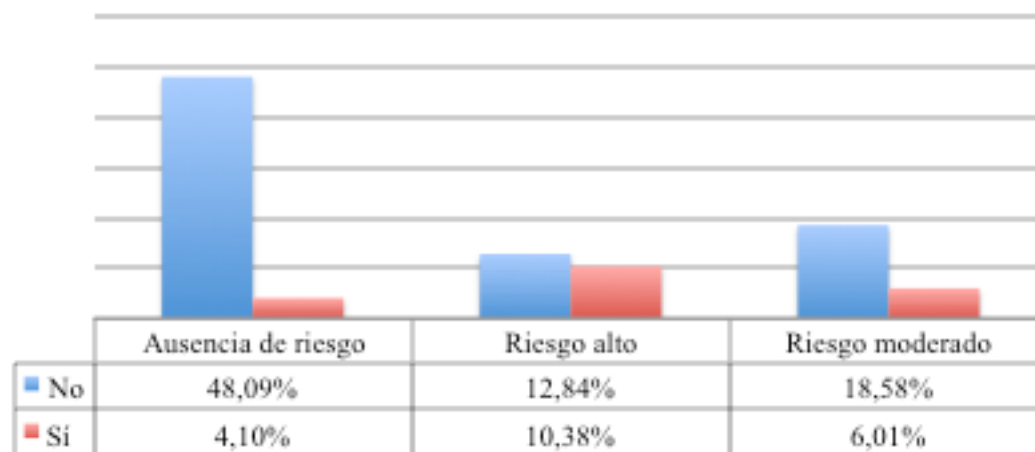
# ALGUNOS HALLAZGOS SIGNIFICATIVOS

## Distribución de riesgo CAR entre la muestra

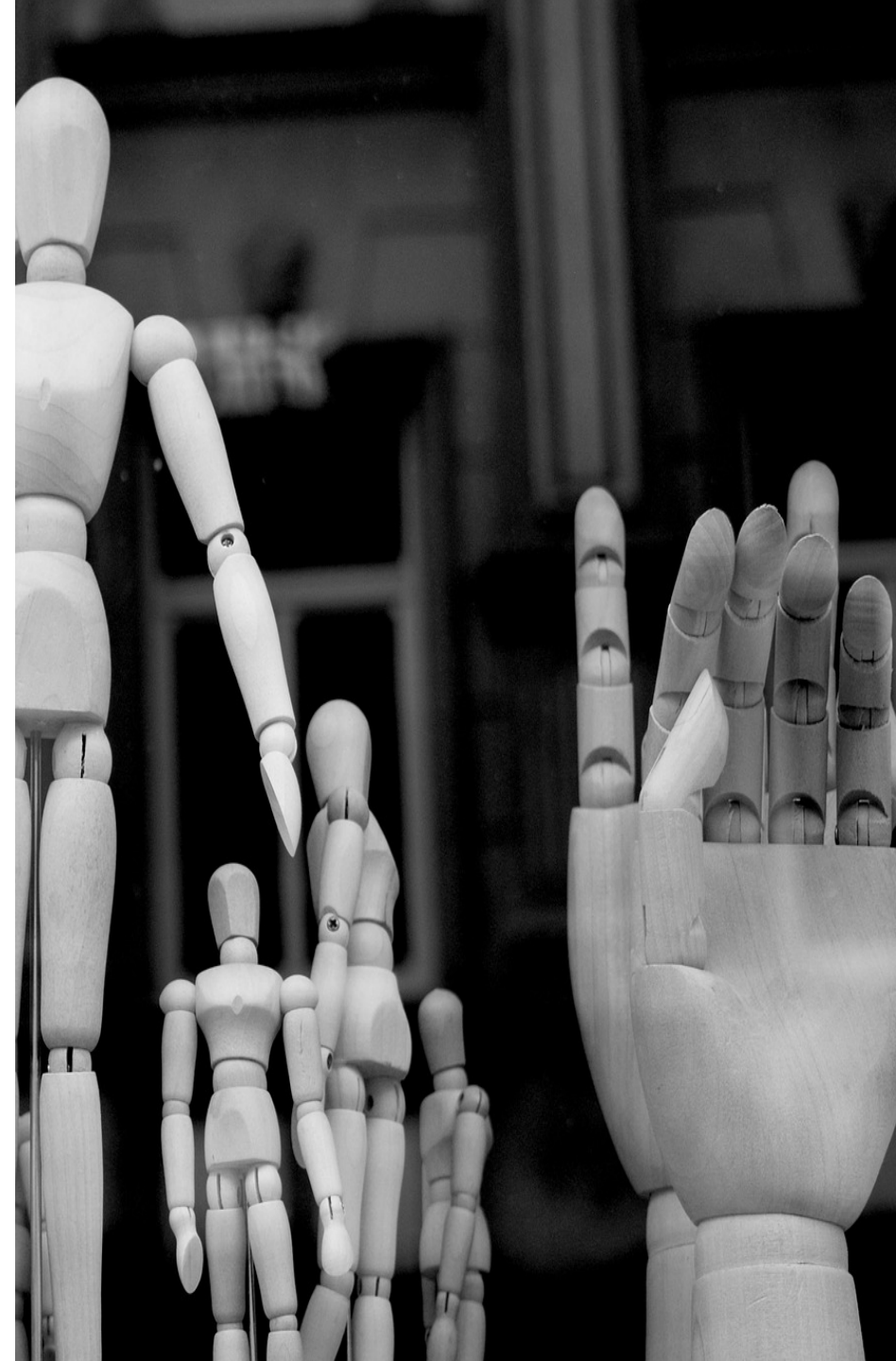


Fuente: Elaboración propia, 2021

## Creencia de tener/haber tenido TCA según riesgo CAR

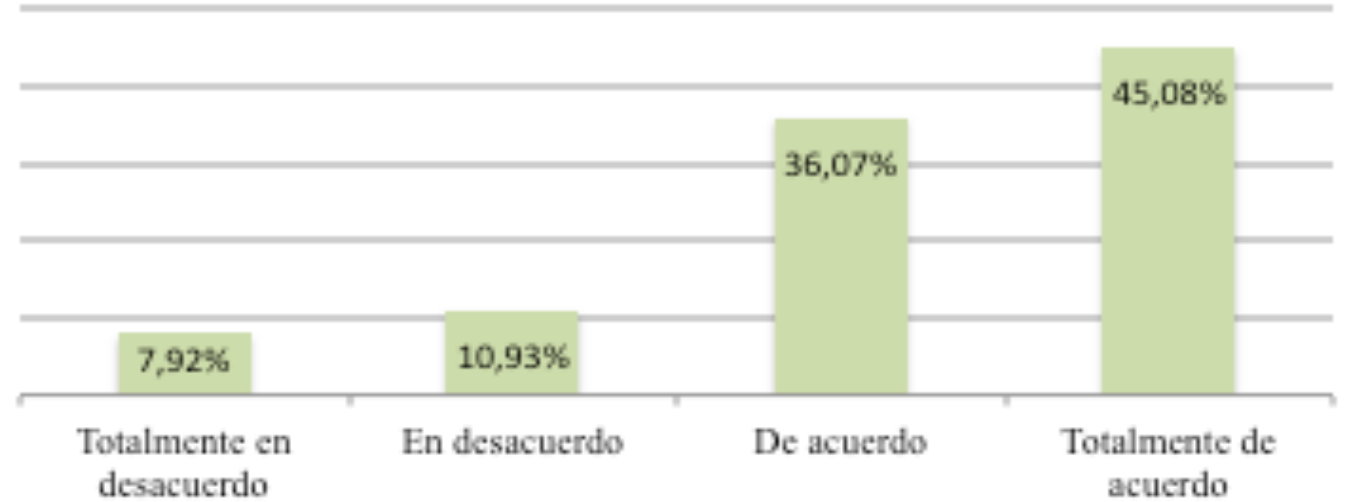


Fuente: Elaboración propia, 2021



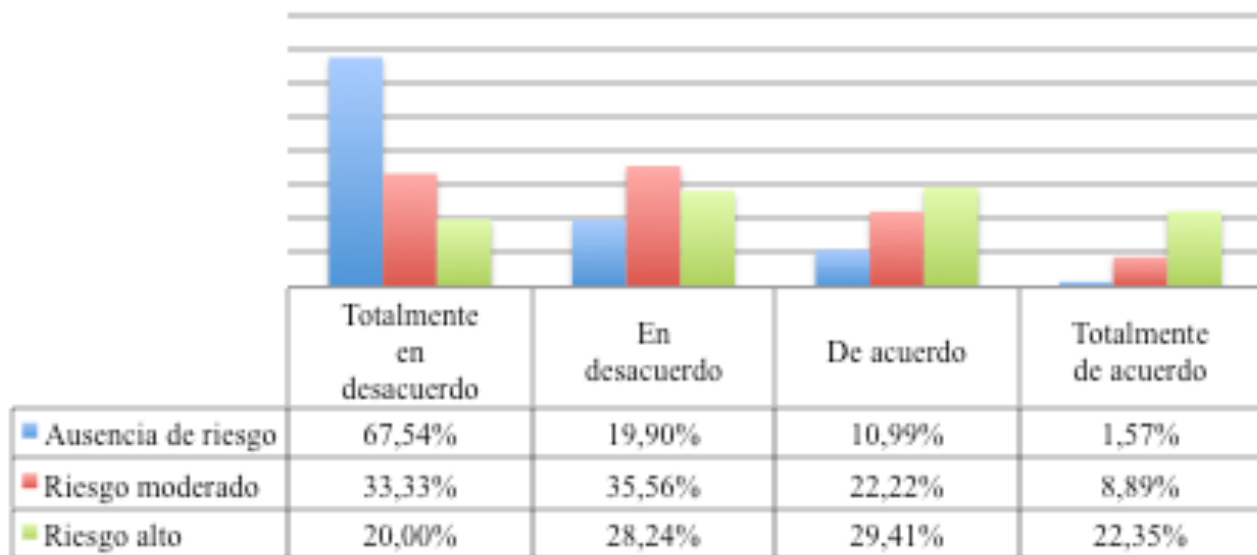


## Valoración de la influencia negativa de las exigencias universitarias sobre los hábitos de alimentación

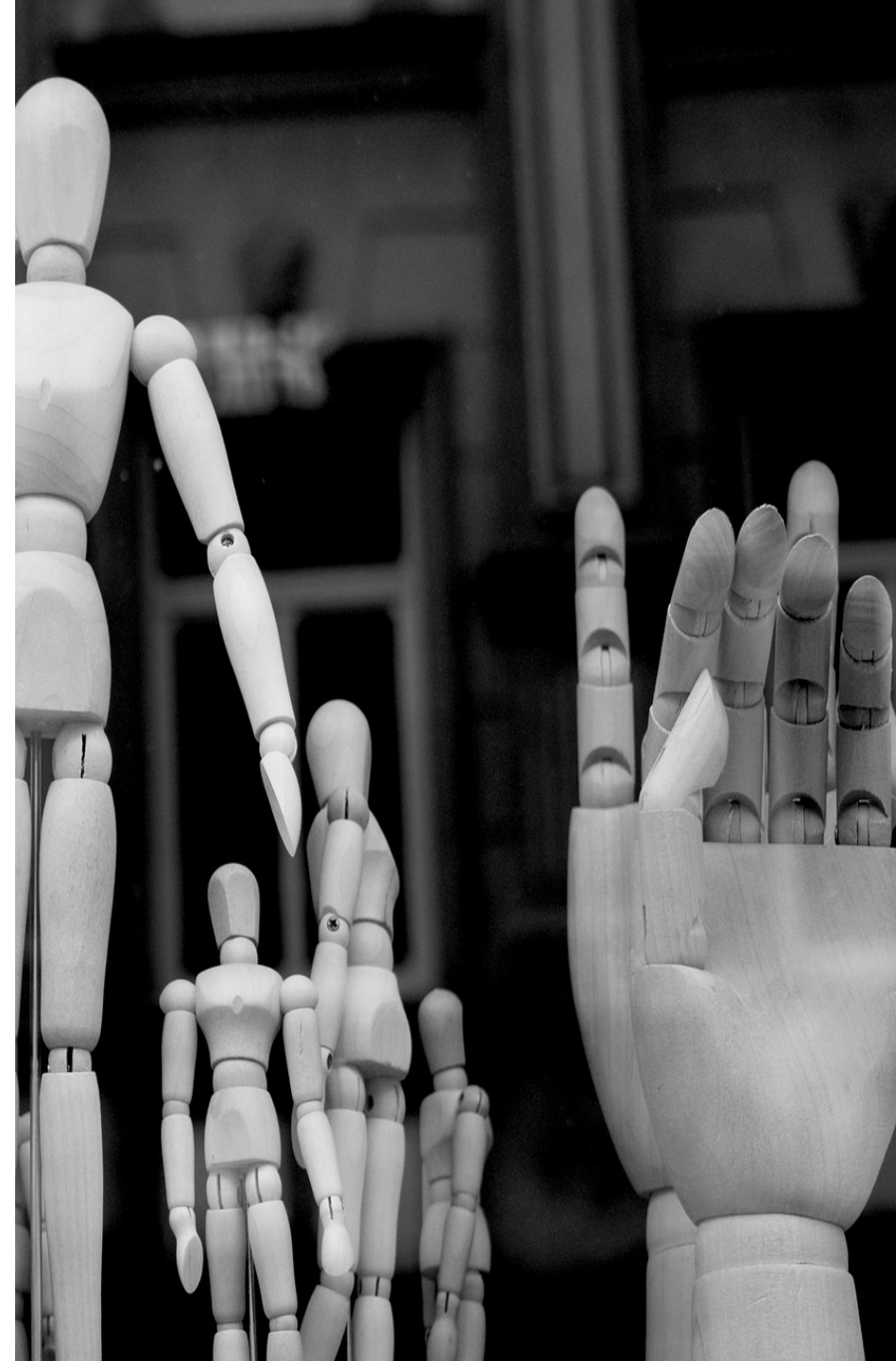


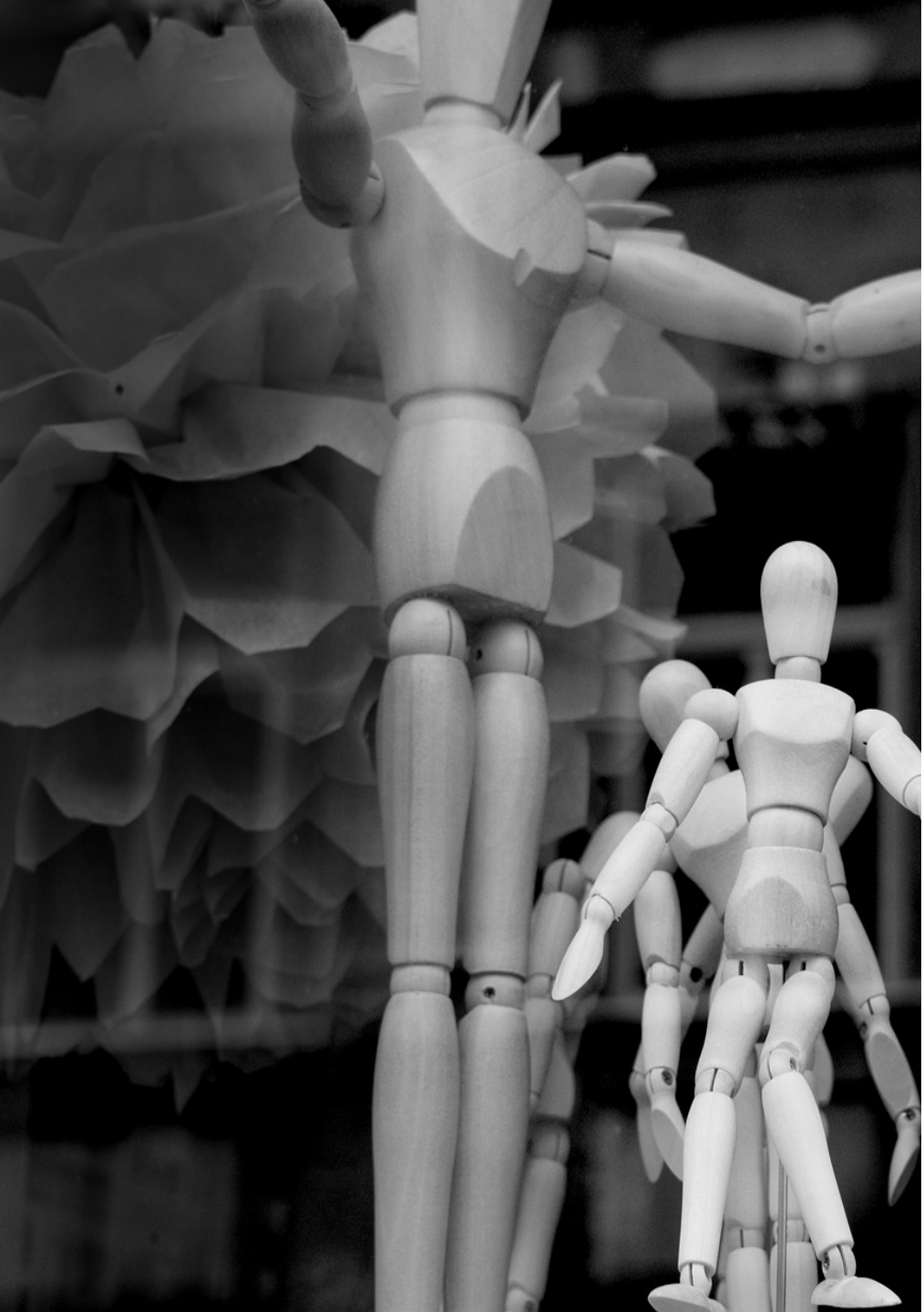
Fuente: Elaboración propia, 2021

## Valoración de ansiedad física social percibida según riesgo CAR

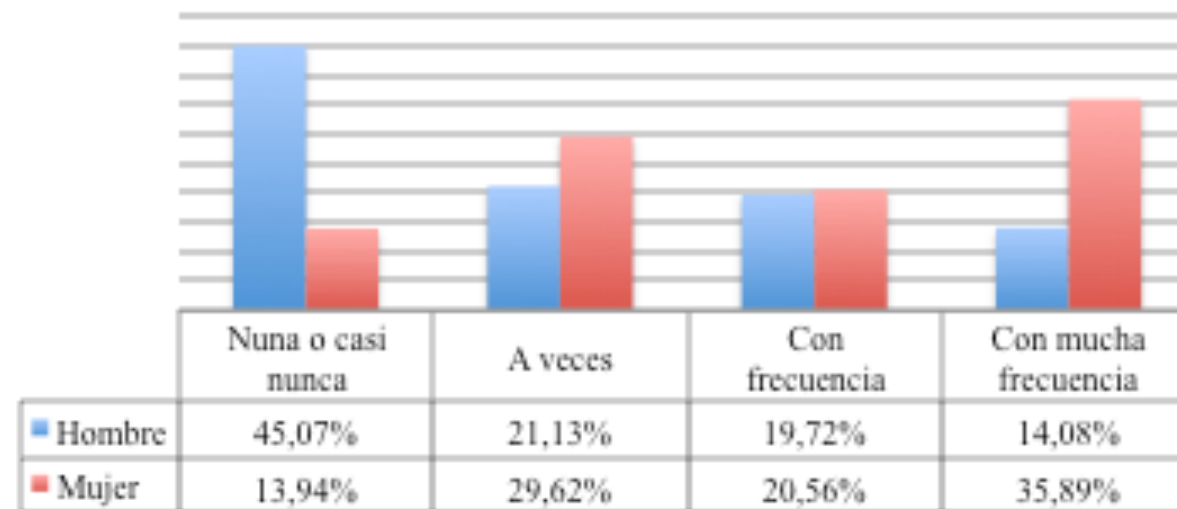


Fuente: Elaboración propia, 2021





### Frecuencia de la preocupación por engordar según género



Fuente: Elaboración propia, 2021



¡MUCHAS GRACIAS POR  
VUESTRA ATENCIÓN!

