

GRUPO DE AYUDA MUTUA (GAM)
SOBRE

CONDUCTAS ALIMENTARIAS DE RIESGO

**¿SIENTES QUE TIENES UN PROBLEMA CON LA COMIDA?
PUEDES EXPRESARLO EN UN ENTORNO SEGURO,
COMPRENDERTE MEJOR Y AVANZAR HACIA UNA
RELACIÓN MÁS EQUILIBRADA CON TU CUERPO Y CON
LA COMIDA.**

FORMADORAS:

RAKEL OION (TRABAJADORA SOCIAL).

SONIA RUIZ DE ARKAUTE (ARTETERAPEUTA)

FECHAS: LOS VIERNES, 11 Y 18 DE MARZO, 8 ABRIL,

6 Y 13 DE MAYO

HORARIO: 14:30 – 17:00 (2 HORAS Y MEDIA)

LUGAR: AULA MARY ELLEN RICHMOND

(SEMINARIO 1)

FACULTAD DE RELACIONES LABORALES Y TRABAJO

SOCIAL. LOS APRAIZ, 2. CAMPUS DE ÁLAVA

PLAZAS LIMITADAS: 10

INSCRIPCIÓN

[HTTPS://FORMS.GLE/ZEGC9AKUCBPH1JKD9](https://forms.gle/ZEGC9AKUCBPH1JKD9)

CONTACTO:

RAKEL.OION@EHU.EUS

