

## GUÍA DOCENTE

2019/20

### Centro

135 - Facultad de Educación y Deporte. Sección Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

### Ciclo

Indiferente

### Plan

GDEPOR10 - Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

### Curso

1er curso

## ASIGNATURA

25790 - Anatomía Humana Aplicada a la Actividad Física y el Deporte

**Créditos ECTS :** 6

## DESCRIPCIÓN Y CONTEXTUALIZACIÓN DE LA ASIGNATURA

La anatomía aplicada a la actividad física y el deporte introduce al estudiante en la anatomía y estructura del cuerpo humano. Se centra en la anatomía específica del movimiento, concretamente en los sistemas esquelético, articular y muscular. De esta forma, el alumnado aprenderá a conocer los huesos, articulaciones y músculos que participan en los movimientos del cuerpo humano.

## COMPETENCIAS / RESULTADOS DE APRENDIZAJE DE LA ASIGNATURA

### COMPETENCIAS ESPECÍFICAS DE LA ASIGNATURA:

1. Entender y aplicar los conceptos anatómicos a la práctica de la actividad física y el deporte.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE 1: El alumnado conoce y entiende las características anatómicas del cuerpo humano, y es capaz de utilizarlas para describir cualquier actividad física.

2. Saber utilizar la terminología específica de la anatomía aplicada a la actividad física y el deporte.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE 2: El alumnado es capaz de utilizar la terminología anatómica específica y precisa para describir cualquier actividad física.

### COMPETENCIAS TRANSVERSALES DE LA ASIGNATURA:

-G018 Saber aplicar las tecnologías de la información y comunicación (TIC) al ámbito de las CCAFD (se trabaja y evalúa pero no se califica).

-G020 Desarrollar competencias para la adaptación a nuevas situaciones y resolución de problemas, y para el aprendizaje autónomo (se trabaja, evalúa y califica).

RESULTADOS DE APRENDIZAJE DE LA COMPETENCIA TRANSVERSAL G020: El alumnado es capaz de profundizar en los conceptos trabajados en clase, logrando la información tanto de las fuentes propuestas en clase como de otras.

## CONTENIDOS TEORICO-PRACTICOS

### 1.GENERALIDADES:

1.1- Nomenclatura específica de la anatomía humana.

1.2- Tejidos, órganos y sistemas.

1.3- Estructura del aparato locomotor.

### 2.HUESOS:

2.1- Generalidades.

2.2- Huesos del esqueleto axial.

2.3- Huesos de la extremidad superior.

2.4- Huesos de la extremidad inferior.

### 3.ARTICULACIONES:

3.1- Generalidades.

3.2- Articulaciones del esqueleto axial.

3.3- Articulaciones de la extremidad superior.

3.4- Articulaciones de la extremidad inferior.

### 4.MÚSCULOS:

4.1- Generalidades.

4.2- Músculos del esqueleto axial.

4.3- Músculos de la extremidad superior.

4.4- Músculos de la extremidad inferior.

## METODOLOGÍA

En las clases MAGISTRALES se expondrán los contenidos teóricos de la asignatura.

En las PRÁCTICAS DE AULA y PRÁCTICAS DE LABORATORIO se profundizará de forma práctica en los conceptos expuestos en las clases magistrales, utilizando vídeos, modelos anatómicos etc.

## TIPOS DE DOCENCIA

Tipo de Docencia	M	S	GA	GL	GO	GCL	TA	TI	GCA
Horas de Docencia Presencial	45		10	5					
Horas de Actividad No Presencial del Alumno	67,5		15	7,5					

**Leyenda:** M: Magistral  
GL: P. Laboratorio  
TA: Taller

S: Seminario  
GO: P. Ordenador  
TI: Taller Ind.

GA: P. de Aula  
GCL: P. Clínicas  
GCA: P. de Campo

## SISTEMAS DE EVALUACIÓN

- Sistema de evaluación continua
- Sistema de evaluación final

## HERRAMIENTAS Y PORCENTAJES DE CALIFICACIÓN

- Prueba tipo test 70%
- Realización de prácticas (ejercicios, casos o problemas) 30%

## CONVOCATORIA ORDINARIA: ORIENTACIONES Y RENUNCIA

Para superar la asignatura en la convocatoria ordinaria, la evaluación se podrá realizar de dos formas: continua o final. Todo el alumnado será asignado por defecto a la evaluación continua, pero se podrá renunciar a ella y optar por la evaluación final presentando por escrito al profesorado responsable de la asignatura la renuncia a la evaluación continua. Para ello, dispondrán de un plazo de 9 semanas a contar desde el comienzo del cuatrimestre. Tanto en la Evaluación Continua como en la Final, el quebranto de los principios éticos habituales de estudio y evaluación supondrá que la calificación final sea de 0.

1. **EVALUACIÓN CONTINUA:** el 70% de la nota final se obtendrá mediante un examen tipo test, y el 30% restante mediante la nota de tres pruebas prácticas (cada prueba práctica consistirá de 14-15 preguntas de respuesta abierta y supondrá un 10% de la nota final). La primera prueba práctica se realizará al finalizar los bloques de contenidos 1 y 2 (Generalidades y Huesos), la segunda al finalizar el bloque de contenidos 3 (Articulaciones) y la tercera al finalizar el bloque de contenidos 4 (Músculos). Para superar la asignatura, la nota final tendrá que ser igual o superior a un 5, no siendo necesario superar todas y cada una de las pruebas individuales.

Renuncia a la convocatoria de evaluación continua en convocatoria ordinaria:

El alumnado podrá renunciar a la convocatoria de la evaluación continua de la convocatoria ordinaria simplemente no presentándose a la prueba fijada en la fecha oficial de exámenes. La renuncia a la convocatoria supondrá la calificación de "No Presentado" o "No Presentada".

2. **EVALUACIÓN FINAL:** el alumnado que opte por la evaluación final será evaluado mediante un examen tipo test (el mismo que para la evaluación continua), cuya nota supondrá el 100% de la nota final. Para superar la asignatura, la nota final tendrá que ser igual o superior a un 5.

Renuncia a la convocatoria de evaluación final en convocatoria ordinaria:

El alumnado podrá renunciar a la convocatoria de la evaluación final de la convocatoria ordinaria simplemente no presentándose a la prueba fijada en la fecha oficial de exámenes. La renuncia a la convocatoria supondrá la calificación de "No Presentado" o "No Presentada".

## CONVOCATORIA EXTRAORDINARIA: ORIENTACIONES Y RENUNCIA

Para superar la asignatura en la convocatoria extraordinaria, el alumnado deberá superar un examen tipo test, cuya nota supondrá el 100% de la nota final. Para superar la asignatura, la nota final tendrá que ser igual o superior a un 5. El quebranto de los principios éticos habituales de estudio y evaluación supondrá que la calificación final sea de 0.

Renuncia a la convocatoria extraordinaria:

El alumnado podrá renunciar a la convocatoria extraordinaria simplemente no presentándose a la prueba fijada en la fecha oficial de exámenes. La renuncia a la convocatoria supondrá la calificación de "No Presentado" o "No Presentada".

## MATERIALES DE USO OBLIGATORIO

No habrá material de uso obligatorio.

## BIBLIOGRAFIA

### Bibliografía básica

- Ayuso Gallardo, J.L. (2008). Anatomía funcional del aparato locomotor. Sevilla: Wanceulen [611.7 AYU].
- Paulsen, F. & Waschke, J. (2012). Sobotta, atlas de anatomía humana. Anatomía general y aparato locomotor. Barcelona: Elsevier España [611 SOB/I].
- Schünke, M.; Schulte, E. & Schumacher, U. (2011). Prometheus, texto y atlas de anatomía. Tomo 1: Anatomía general y aparato locomotor. Madrid: Editorial Médica Panamericana [611 SCH/I].
- Weineck, J. (2013). Anatomía deportiva. Barcelona: Paidotribo [611.7 WEI].
- Wirhed, R. (1989). Habilidad atlética y anatomía del movimiento. Barcelona: Edika-Med, S.A. [612.76 WIR].

### Bibliografía de profundización

- Abrahams, P.H.; Marks, S.C. & Hutchings, R. (2005). Gran atlas McMinn de anatomía humana. Barcelona: Océano [611 ABR].
- Hall, S.J. (2012). Basic Biomechanics. Dubuque (IA): William C. Brown Publishers [612.76 HAL].
- Netter, F.H. (2011). Atlas de anatomía humana. Barcelona: Elsevier Masson [611 NET].
- Thibodeau, G.A. & Patton, K.T. (2007). Anatomía y fisiología. Barcelona: Elsevier España [611 THI].
- Tortora, G.J. & Derrickson, B. (2013). Principios de anatomía y fisiología. México: Editorial Médica Panamericana [611 TOR].
- Watkins, J. (2010). Structure and function of the musculoskeletal system. Champaign (IL): Human Kinetics [612.7 WAT].

### Revistas

- Annals of Anatomy: <http://www.sciencedirect.com/science/journal/09409602>
- European Journal of Anatomy: <http://eurjanat.com/web/>
- Journal of Anatomy: <http://onlinelibrary.wiley.com/journal/10.1111/%28ISSN%291469-7580>

### Direcciones de internet de interés

Anatomy TV:

- <https://www.anatomy.tv/>

Modelos anatómicos online:

- <https://human.biodigital.com/index.html>
- <https://www.zygotebody.com/>

Aplicaciones para móviles:

- Anatomy Learning 3D Atlas:  
<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.AnatomyLearning.Anatomy3DViewer3&hl=es>
- Atlas de anatomía humana 2017: <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.visiblebody.atlas>
- Muscle Premium - 3D Guide: <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.visiblebody.musclepremium>

Twitter:

- @jachahla

Canales de YouTube:

- Canal 3D Anatomy Lyon: [https://www.youtube.com/channel/UC9LucUID-BUjL\\_c8oAT3vHQ](https://www.youtube.com/channel/UC9LucUID-BUjL_c8oAT3vHQ)
- Canal de Randale Sechrest: <https://www.youtube.com/user/randalesechrest>
- Canal de Anatomy Zone: <https://www.youtube.com/channel/UCR9m1bxGaw3Ubrap34U-yDA>
- Canal de Animated Anatomy: <https://www.youtube.com/user/TeacherFlash>
- Canal de Kenhub: <https://www.youtube.com/user/kenHubCOM>

Otros:

- Anatomía de Gray online: <http://www.bartleby.com/107/>
- Anatomía funcional de la Universidad de Granada: <http://www.ugr.es/~dlcruz/index.htm>
- Altas musculo-esquelético de la Universidad de Washington: <http://depts.washington.edu/msatlas/>

## OBSERVACIONES