

GUÍA DOCENTE 2016/17

Centro 135 - Facultad de Educación y Deporte. Sección Ciencias de la Actividad Física **Ciclo** Indiferente

Plan GDEPOR10 - Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte **Curso** 1er curso

ASIGNATURA

25790 - Anatomía Humana Aplicada a la Actividad Física y el Deporte

Créditos ECTS : 6

DESCRIPCIÓN Y CONTEXTUALIZACIÓN DE LA ASIGNATURA

La anatomía aplicada a la actividad física y el deporte introduce al estudiante en la anatomía y estructura del cuerpo humano a través de una aproximación basada en sistemas. Después de un análisis de los sistemas principales se centra en la anatomía del movimiento, permitiendo a los estudiantes apreciar el cuerpo como un todo integrado. La estructura está naturalmente unida a la función, pero los mecanismos de la función serán competencia de la asignatura de fisiología.

COMPETENCIAS / RESULTADOS DE APRENDIZAJE DE LA ASIGNATURA

COMPETENCIAS ESPECÍFICAS DE LA ASIGNATURA:

1. Entender y aplicar los conceptos anatómicos a la práctica de la actividad física y el deporte.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE 1: El alumnado conoce y entiende las características anatómicas del cuerpo humano, y es capaz de utilizarlas para describir cualquier actividad física.

2. Saber utilizar la terminología específica de la anatomía aplicada a la actividad física y el deporte.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE 2: El alumnado es capaz de utilizar la terminología anatómica específica y precisa para describir cualquier actividad física.

COMPETENCIAS TRANSVERSALES DE LA ASIGNATURA:

-G018 Saber aplicar las tecnologías de la información y comunicación (TIC) al ámbito de las CCAFD.

-G020 Desarrollar competencias para la adaptación a nuevas situaciones y resolución de problemas, y para el aprendizaje autónomo.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE DE LA COMPETENCIA TRANSVERSAL G020: El alumnado es capaz de profundizar en los conceptos trabajados en clase, logrando la información tanto de las fuentes propuestas en clase como de otras.

CONTENIDOS TEORICO-PRACTICOS

GENERALIDADES Nomenclatura. Tejidos, órganos y sistemas. Estructura aparato locomotor, sistema cardiovascular, respiratorio, endocrino

SISTEMA ÓSEO Y ARTICULACIONES Esqueleto axial y apendicular. Columna vertebral. Estructura craneal. Tórax. Extremidad superior e inferior.

ANATOMIA FUNCIONAL. MUSCULATURA Y MOVIMIENTO Cuello, espalda y cintura. Tórax, diafragma y abdomen. Musculatura extremidad superior. Musculatura extremidad inferior.

METODOLOGÍA

En las clases MAGISTRALES se expondrán los contenidos teóricos de la asignatura.

En las PRÁCTICAS DE AULA y PRÁCTICAS DE LABORATORIO se profundizará de forma práctica en los conceptos expuestos en las clases magistrales, utilizando vídeos, modelos anatómicos etc.

TIPOS DE DOCENCIA

Tipo de Docencia	M	S	GA	GL	GO	GCL	TA	TI	GCA
Horas de Docencia Presencial	45		10	5					
Horas de Actividad No Presencial del Alumno	67,5		15	7,5					

Leyenda:

M: Magistral

S: Seminario

GA: P. de Aula

GL: P. Laboratorio

GO: P. Ordenador

GCL: P. Clínicas

TA: Taller

TI: Taller Ind.

GCA: P. de Campo

SISTEMAS DE EVALUACIÓN

- Sistema de evaluación mixta
- Sistema de evaluación final

HERRAMIENTAS Y PORCENTAJES DE CALIFICACIÓN

- Prueba tipo test 70%
- Realización de prácticas (ejercicios, casos o problemas) 30%

CONVOCATORIA ORDINARIA: ORIENTACIONES Y RENUNCIA

La evaluación se podrá realizar de dos modos:

-Evaluación mixta: el 30% de la nota final se obtendrá en actividades propuestas en clase, y el 70% restante en el examen final tipo test.

-Evaluación final: el alumnado que no pueda participar en el sistema de evaluación mixta según el artículo 64 del Reglamento del alumnado de la UPV/EHU, podrá realizar un examen final tipo test con el valor del 100% de la nota final.

En ambos tipos de evaluación, para renunciar a la convocatoria de evaluación será suficiente con no presentarse al examen final.

CONVOCATORIA EXTRAORDINARIA: ORIENTACIONES Y RENUNCIA

Para aprobar la asignatura en convocatoria extraordinaria será necesario aprobar el examen final tipo test, que tendrá un valor del 100% de la nota final.

Para renunciar a la convocatoria de evaluación será suficiente con no presentarse a la prueba final.

MATERIALES DE USO OBLIGATORIO

BIBLIOGRAFIA

Bibliografía básica

- Ayuso Gallardo, J.L. (2008). Anatomía funcional del aparato locomotor. Sevilla: Wanceulen.
- Calais-Germain, B. (2005). Anatomía para el movimiento (Vol 1). Introducción al análisis de las técnicas corporales. Barcelona: La liebre de marzo.
- Kapandji, A.I. (2012). Fisiología articular. 6º ed. Madrid: Editorial Panamericana
- Paulsen, F. eta Waschke, J. (2012). Sobotta, atlas de anatomía humana. Anatomía general y aparato locomotor. 23º ed. Barcelona: Elsevier España.
- Weineck, J. (2013). Anatomía deportiva. 5º ed. Barcelona: Paidotribo.
- Wirhed, R. (1989). Habilidad atlética y anatomía del movimiento. Barcelona: Edika-Med, S.A.

Bibliografía de profundización

- Abrahams, P.H.; Marks, S.C. eta Hutchings, R. (2005). Gran atlas McMinn de anatomía humana. 5º ed. Barcelona: Oceano.
- Hall, S.J. (1995). Basic Biomechanics. 2º ed. Dubuque (IA): William C. Brown Publishers.
- Netter, F.H. (2011). Atlas de anatomía humana. 5º ed. Barcelona: Elsevier Masson.
- Thibodeau, G.A. eta Patton, K.T. (2007). Anatomía y fisiología. 6º ed. Barcelona: Elsevier España.
- Tortora, G.J. eta Derrickson, B. (2006). Principios de anatomía y fisiología. 11º ed. México: Editorial Médica Panamericana.
- Watkins, J. (2010). Structure and function of the musculoskeletal system. 2º ed. Champaign (IL): Human Kinetics.

Revistas

- Annals of Anatomy: <http://www.sciencedirect.com/science/journal/09409602>
European Journal of Anatomy: <http://eurjanat.com/web/>
Journal of Anatomy: <http://onlinelibrary.wiley.com/journal/10.1111/%28ISSN%291469-7580>

Direcciones de internet de interés

Biodigital Human:
<https://human.biodigital.com/index.html>

Canales de YouTube:
<https://www.youtube.com/user/randalesechrest>
https://www.youtube.com/channel/UC9LucUID-BUjL_c8oAT3vHQ
<https://www.youtube.com/channel/UCR9m1bxGaw3Ubrap34U-yDA>
<https://www.youtube.com/user/kenHubCOM>
<https://www.youtube.com/user/TeacherFlash>

Otros:
<http://www.bartleby.com/107/>
<http://www.ugr.es/~dlcruz/index.htm>
<http://www.iqb.es/cbasicas/anatomia/toc05.htm>
<http://depts.washington.edu/msatlas/>

OBSERVACIONES