

Especialidad de Enfermería del Trabajo



OMS

01

DEFINICIÓN DE SALUD

Completo estado de bienestar físico, mental y social y no tan sólo la ausencia de enfermedad

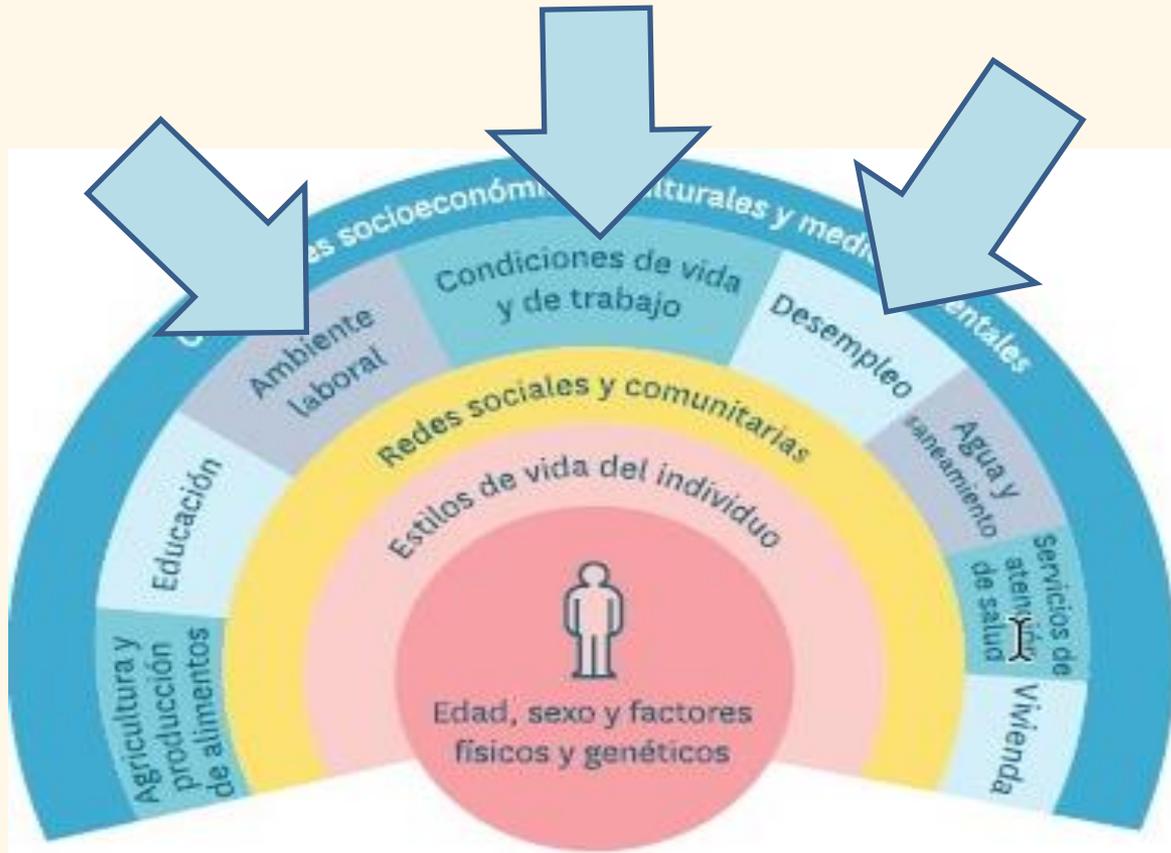
02

DETERMINANTES DE SALUD EN EL TRABAJO

- ENTORNO DE TRABAJO
- REQUERIMIENTOS DE LA TAREA
- ENTORNO SOCIAL: ORGANIZACIÓN, ROL, RELACIONES INTERPERSONALES



DETERMINANTES DE SALUD



Relación entre Trabajo y Salud

Las condiciones en las que se realiza el trabajo afectan (benefician o pueden perjudicar) a la salud del trabajador



La salud es imprescindible para trabajar

¿De qué se encarga la Enfermería del Trabajo ?

CUIDA LA SALUD DE LA POBLACION TRABAJADORA

- 21 MILLONES DE PERSONAS TRABAJADORAS



ABORDA LOS ESTADOS DE SALUD DE LA POBLACION TRABAJADORA

EN SU PUESTO DE TRABAJO

- Estudiando y evaluando los riesgos laborales del puesto de trabajo



EN SU ENTORNO LABORAL

- Hospital, empresa, taller,...

CARACTERISTICAS INDIVIDUALES Y SUSCEPTIBILIDADES

- Ej: menores, embarazo y lactancia, discapacidades, retorno tras baja...



POBLACIÓN TRABAJADORA

21.265.900 millones

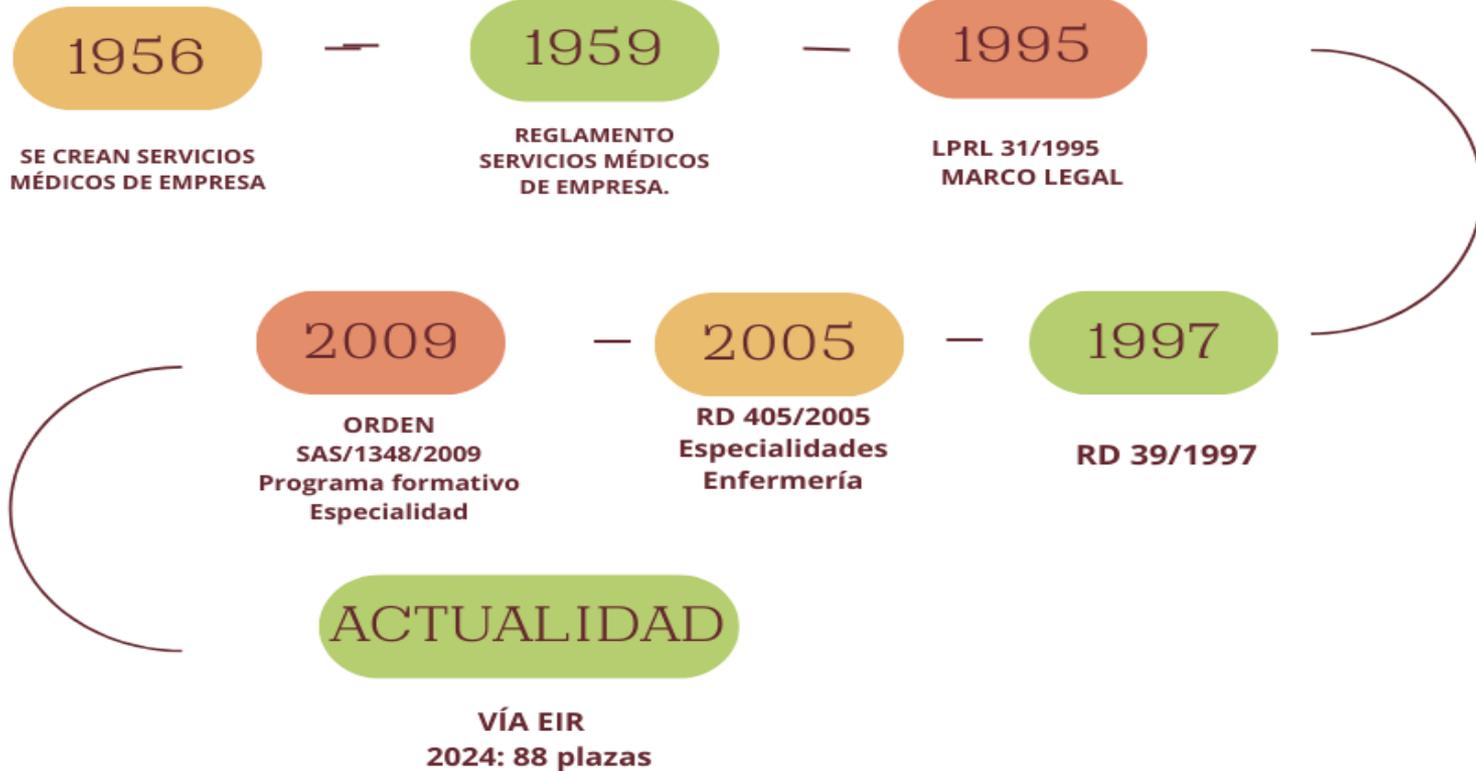


Personas trabajadoras

Dato 3º trimestre 2023

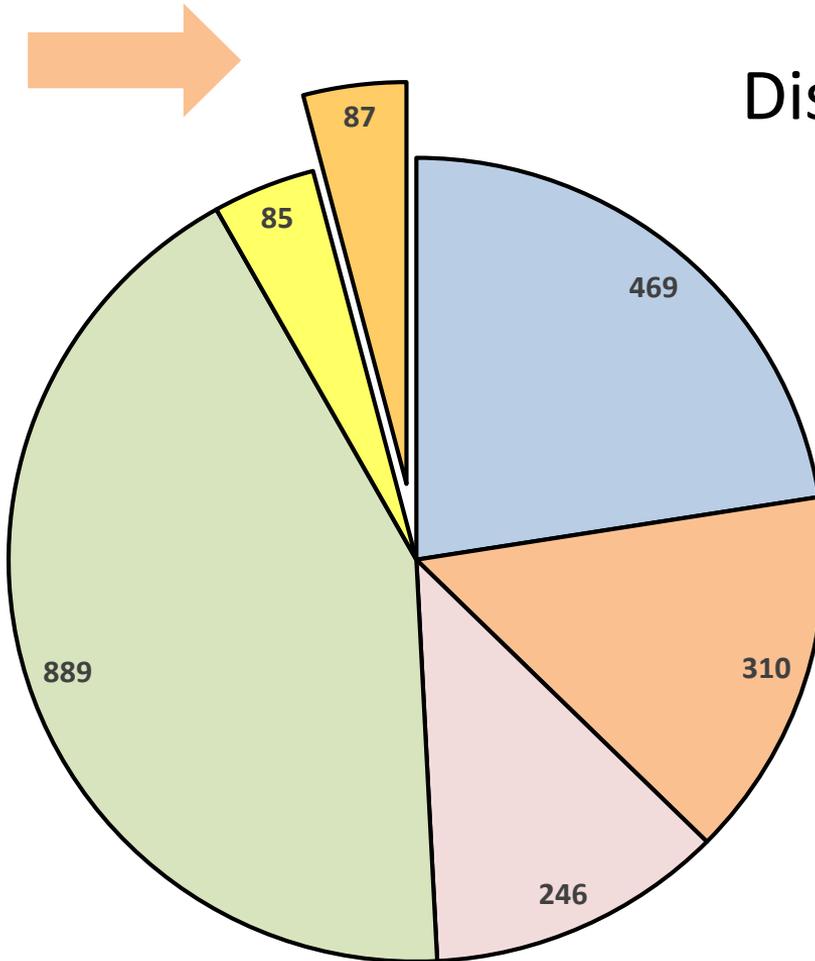


HITOS HISTÓRICOS ENFERMERÍA DEL TRABAJO



ACCESO ESPECIALIDADES DE ENFERMERÍA





Distribución Plazas EIR 2024

- Obstétrico-ginecológico
- Salud Mental
- Pediátrica
- Familiar y Comunitaria
- Geriátrica
- Trabajo**

Especialidades / años	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	Evolución desde 2016-2023
Enfermería Obstétrico-Ginecológica (Matrona)	366	368	375	375	401	412	420	437	3.154
Enfermería del Trabajo	14	17	18	18	62	62	68	74	333
Enfermería Geriátrica	15	19	21	20	46	66	78	81	346
Enfermería Familiar y Comunitaria	278	293	316	339	521	687	748	824	4.006
Enfermería Pediátrica	112	114	128	137	188	201	223	234	1.337
Enfermería de Salud Mental	183	183	193	203	245	255	285	311	1.858
Total	968	994	1.051	1.092	1.463	1.683	1.822	1.961	11.034

Fuente: BOE



Formación teórica y práctica del Enfermero Interno Residente (EIR) de Enfermería del Trabajo

Urgencias traumatológicas y rehabilitación

Alergología

Neumología

Oftalmología

Cardiología

Otorrinolaringología

Dermatología

Medicina preventiva



Radiodiagnóstico.



¿Dónde podemos trabajar?

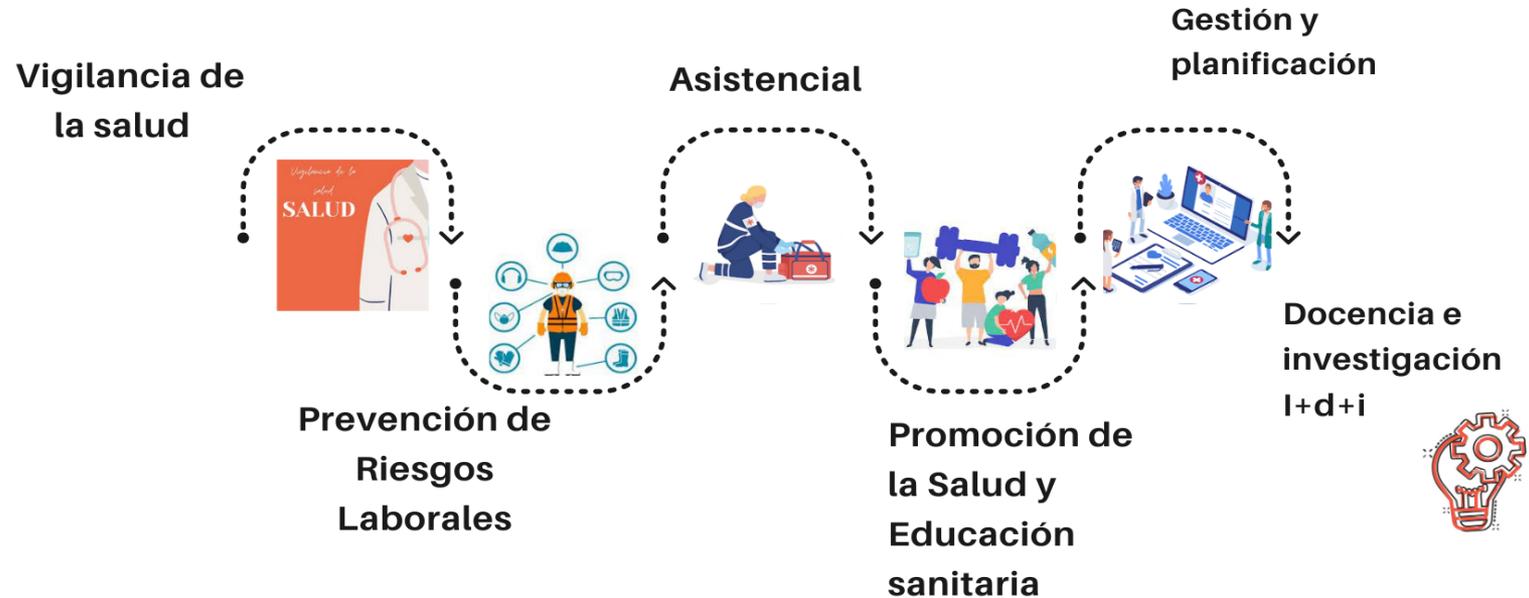
- **Servicios de prevención de riesgos laborales** tanto públicos como privados y en sus diferentes modalidades.
- **Servicios médicos de empresa** y /o unidades relacionadas con un medio laboral concreto (aeroespacial, subacuático, marítimo, deportivo, de inspección, educativo).
- Empresas, Centros sanitarios, servicios, unidades, instituciones de las administraciones públicas y cualquier otra entidad pública o privada con **competencias en prevención de riesgos laborales/salud laboral**.
- En servicios **gestión de emergencias y planes de evacuación** en caso de desastres laborales.
- Gabinetes de salud laboral en las administraciones públicas como autoridad sanitaria.
- Centros de docencia e investigación en salud laboral y enfermería del Trabajo (Universidades, educación secundaria, másters,..)
- Servicios de salud medioambiental.





FUNCIONES ENFERMERÍA DEL TRABAJO

COMPETENCIAS PRINCIPALES



Vigilancia Epidemiológica

Extracción de sangre

Protocolos

Gestión recursos

Audiometría

Delt@

Investigación de accidentes

Planificación

Atención Urgencias

CEPROSS

Anamnesis

Hábitos saludables

Desarrollo de estrategias

Recogida Datos
antropométricos

Enfermedad profesional

Residuos Sanitarios

Hª clínico laboral

Perspectiva de género

Acoso laboral

Vigilancia salud Individual

Adaptación puesto de trabajo

Reincorporación laboral

Formación e
información

Gestión de la edad

Auditorías

Vigilancia Salud Colectiva

Cursos 1º auxilios

Sigilo profesional

Registro

Participación

Valor de PRL ante la COVID 19

1 Los lugares de trabajo son claves para prevenir enfermedades y controlar brotes

2 Las medidas adecuadas de seguridad y salud
-contienen propagación
-protegen a la población trabajadora y por tanto a la sociedad

3 Actuación conjunta ,y ágil de los dos ámbitos (salud laboral y salud pública) : naturaleza insoluble.

4 Desafíos globales y la mejor oportunidad para demostrar el valor que puede aportar un sistema de prevención de riesgos laborales con suficientes y adecuados recursos:
evaluación de riesgos, medidas organizativas, medidas de protección personal, manejo de casos y contactos, de personas trabajadoras especialmente sensibles, colaboración en la gestión de las incapacidades temporales, etc.

Accidente Biológico en Sanitarios

ACCIDENTE TRABAJO

NOTIFICACIÓN DE UN ACCIDENTE TRABAJO PRODUCIDO POR UN PINCHAZO ACCIDENTAL

RÁPIDA ASISTENCIA

REALIZAMOS EXTRACCIÓN DE SANGRE A LA FUENTE Y ACCIDENTADO CON PETICIONES DE AC Y AG DE VIH, HEP B Y HEP C.

REVISAMOS H° CLÍNICA DE LA PERSONA ACCIDENTADA Y SU HISTORIAL DE VACUNACIÓN (INMUNIZACIÓN FRENTE A HEP B)

EQUIPO MULTIDISCIPLINAR

LABORATORIO :

AVISAN FUENTE VIH +.

FARMACIA:

SOLICITAMOS PREPARACIÓN DE MEDICACIÓN ANTIRRETROVIRAL

INFORMACIÓN

INFORMAMOS DE RESULTADO Y ACOMPAÑAMOS A LA PERSONA TRABAJADORA

ADMINISTRAMOS TRATAMIENTO PRECOZ E INFORMAMOS DE LOS POSIBLE EFECTOS SECUNDARIOS

CONCLUSIONES

REGISTRAMOS ACCIDENTE DE TRABAJO

HACEMOS LA INVESTIGACIÓN DEL ACCIDENTE BIOLÓGICO (POSIBLE CAUSA CONTENEDOR LLENO Y SE FUERZA CIERRE)

PREPARAMOS INFOGRAFÍA Y HACEMOS PÍLDORA RECORDATORIA DEL USO CORRECTO DE RECIPIENTES DE RESIDUOS.

Vigilancia Salud

Asistencial

Prevención de riesgos laborales

Asistencial y educación para la salud

Gestión y planificación.

Exposición a ruido en Agentes Forestales

EXAMENES MÉDICOS

ORGANIZAMOS EXÁMENES MÉDICOS Y DEBIDO A LA EXPOSICIÓN AL RUIDO LABORAL, REALIZAMOS AUDIOMETRÍA AÉREA Y ÓSEA. INFORMAMOS DE LA IMPORTANCIA DEL REPOSO AUDITIVO PREVIO

**Planificación
Vigilancia Salud**

VIGILANCIA COLECTIVA

RECOGIDA DE DATOS Y EVALUACIÓN: OBSERVAMOS UN AUMENTO DE HIPOACUSIAS (PÉRDIDA DE AUDICIÓN) QUE PODRÍAN TENER ORIGEN LABORAL

**Vigilancia Salud
y Análisis de
datos**

EQUIPO MULTIDISCIPLINAR

ÁREA TÉCNICA:

SOLICITAMOS UN A MEDICIÓN DE RUIDO PARA VALORAR LAS EXPOSICIONES Y SI SE SOBREPASAN LOS LÍMITES ESTABLECIDOS

REVISAR EPIS UTILIZADOS, CONSERVACIÓN Y MANEJO

**Prevención de
riesgos
laborales**

INFORMACIÓN Y FORMACIÓN

PROPONEMOS FORMACIÓN SOBRE EXPOSICIÓN A RUIDO EN EL ENTORNO LABORAL:

- Conceptos generales
- El oído humano
- Factores de riesgo
- Efectos sobre la salud
- Medidas preventivas
- Equipos de protección individual
- Legislación

**Asistencial y
educación para
la salud**

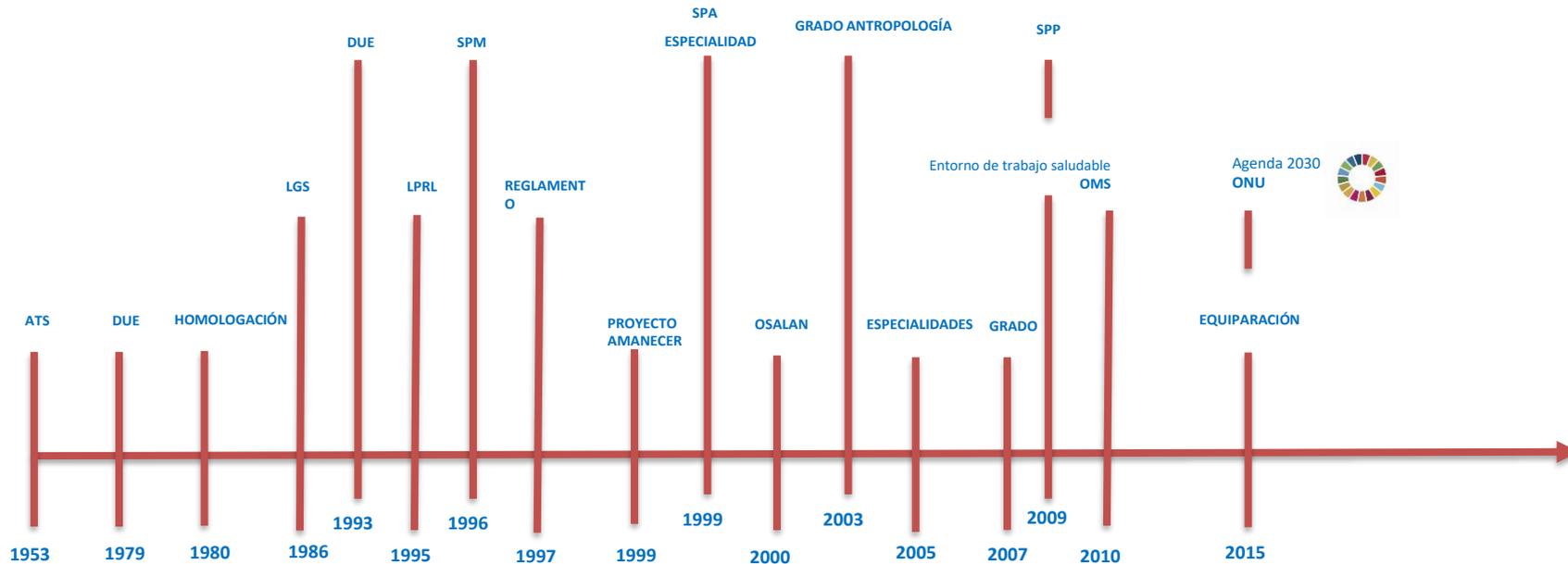
CONCLUSIONES

DERIVAMOS A OSAKIDETZA AL ORL PARA ESTUDIO DE PATOLOGÍA NO R/C CON EXPOSICIÓN LABORAL

DERIVAMOS A MUTUA A 3 TRABAJADORES PARA ESTUDIO DE ENFERMERDAD PROFESIONAL

TRAS LAS MEDIDAS CORRECTORAS PROPUESTAS Y UNA VEZ REALIZADAS, PLANIFICAMOS AUDIOMETRÍAS EN EL PLAZO DE UNA AÑO PARA COMPROBAR EFICACIA

**Gestión y
planificación.**

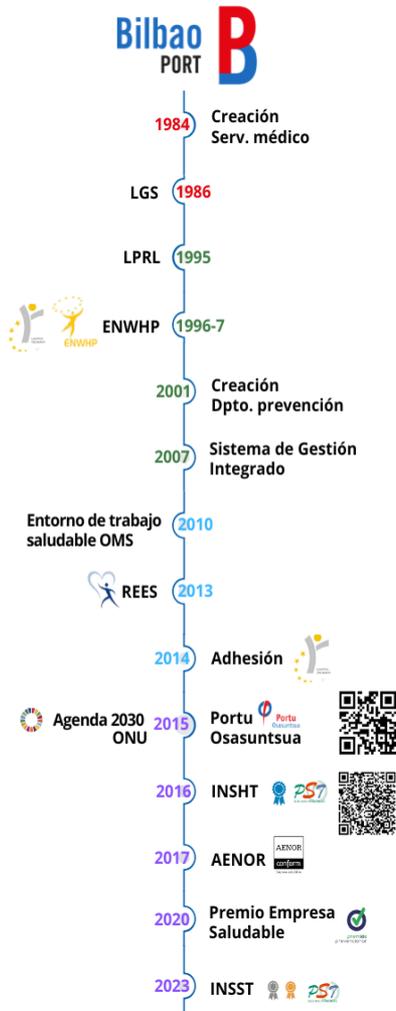


Sana
s

Segura
s

Saludables

Sostenible
s



1. Estrategia de bienestar psicosocial

- Evaluación de riesgos psicosociales
- Encuesta de clima laboral
- Programa de desarrollo de personas (Pertsonak Garatuz)
- Programa entrenamiento emocional preventivo
- Plan de igualdad 2022-2026

2. Estrategia de bienestar sociocultural

- Programa de excursiones culturales (faros, ballenero, valle minero)
- Programa fomento del euskera
- Programa del fomento de inglés
- Programa de formación
- Programa de difusión de la cultura y acercamiento a la ópera

3. Estrategia de bienestar cardiovascular

- Programa de alimentación saludable
- Programa de ejercicio físico
- Programa de deshabituación tabáquica

4. Estrategia de detección precoz y prevención de enfermedades

- Campañas preventivas anuales
- Campañas preventivas quinquenales

5. Estrategia de fomento de la participación de la empresa en la comunidad

- Programa de prácticas
- Programa Ezagutu Portua
- Kai Jai
- Programa de patrocinios de actividades sociales, culturales y deportivas relacionadas con la ría y el puerto

6. Estrategia de bienestar medioambiental y sostenibilidad

- Plan de Vigilancia de calidad del aire y del ruido.
- Plan de Vigilancia Biológica del Puerto de Bilbao UPV-EHU
- Programa de sensibilización, formación e información
- Plan de Transición energética del Puerto de Bilbao.
- Plan de Vigilancia autorización de vertido APB-URA

7. Estrategia contra el acoso laboral

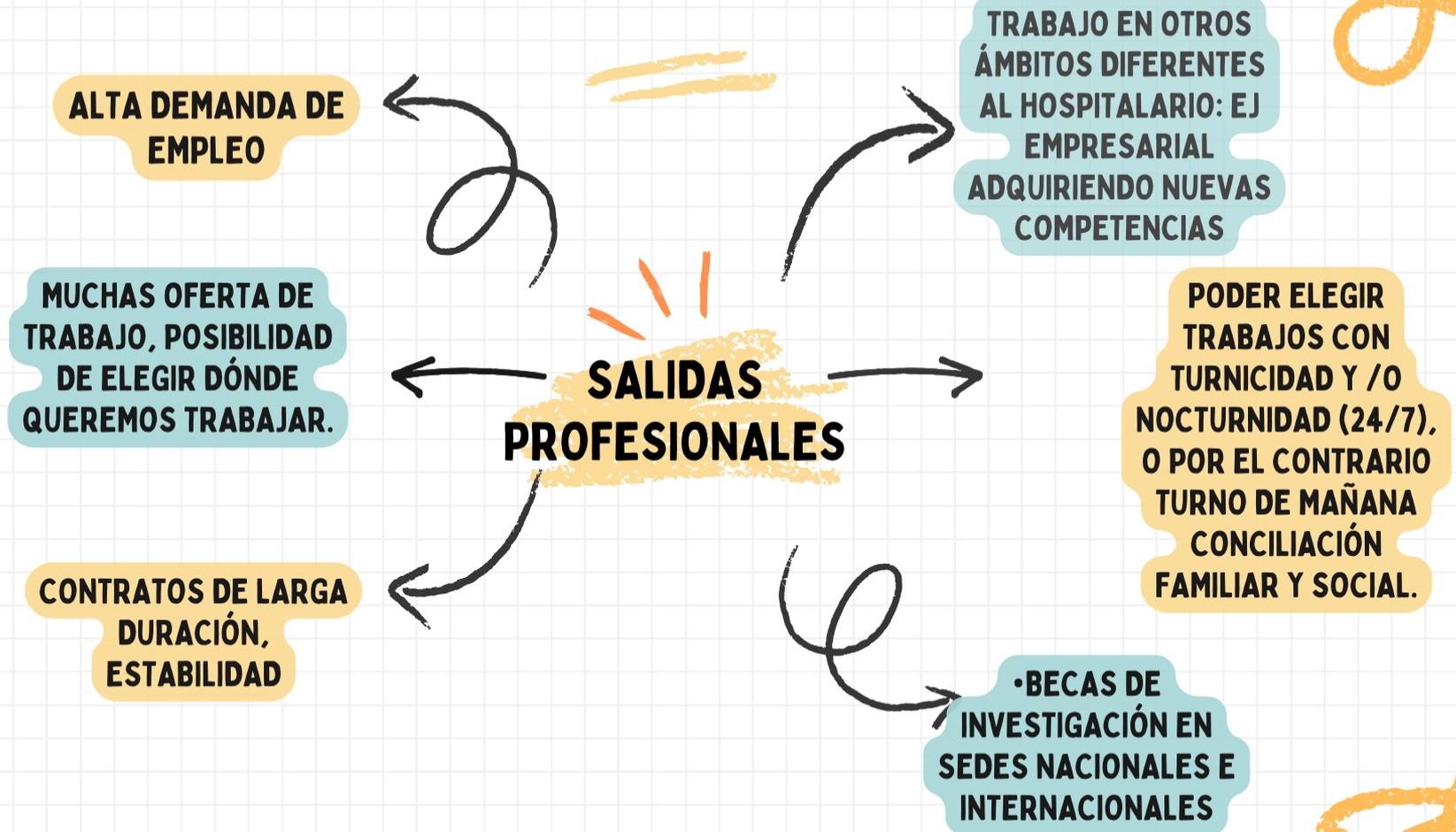
- Protocolo contra el acoso laboral

8. Estrategia contra el acoso sexual y por razón de sexo

- Protocolo contra el acoso sexual y por razón de género

9. Estrategia de conciliación de la vida laboral y personal

- Protocolo para la conciliación de la vida laboral y personal



**TRANSMITIR LA
IMPORTANCIA
DE LA
ESPECIALIDAD**

**CARGA LECTIVA
OBLIGATORIA
EN EL GRADO DE
ENFERMERIA**

**CREACIÓN
DE MÁS
PLAZAS EIR
EN LA
OFERTA
ANUAL**



**RETOS
ENFERMERÍA
DEL TRABAJO**

**MAYOR
RECONOCIMIENTO
DE LA
ESPECIALIDAD Y
SU LABOR**

**PONER EN VALOR
EL BIENESTAR DE
LA POBLACIÓN
TRABAJADORA**

INVESTIGACIÓN

**URGENTLY
NEEDED**



**WE
NEED
YOU!**

AMAIA ETXEBARRIA ZABALA

am-etxebarria@euskadi.eus

BEGOÑA SALGADO FERNÁNDEZ

b-salgadofernandez@euskadi.eus

JOSEBA GOTZON CALVO LARRONDO

jcalvo@bilbaoport.eus



**Eskerrik asko
arretagatik**

**Gracias por la
atención**



Traineeships 2023/24 - Communication and Promotion Unit (CPU)

Ref. EU/OSHA/TR/23/01
Type of post Traineeship
Location Bilbao, Spain

Category and Grade N/A
Minimum of professional experience None
Closing date for applications 15/11/2023 13:00 (Bilbao time)

en

The European Agency for Safety and Health at Work (EU-OSHA) is looking for enthusiastic graduates to join the Agency for a paid traineeship of six months (with a possibility for further extension).

The Agency is organising a selection procedure for traineeships at EU-OSHA for the nationals of the Member States of the European Union and Iceland, Norway and Liechtenstein (parties of the EEA agreement).
The traineeships will be based in the Bilbao office and at the Agency's Brussels Liaison Office.

Candidates may apply for one of the following Units:

- Communication and Promotion Unit (CPU)
- Prevention and Research Unit (PRU)
- Resource and Service Centre (RSC)
- Network Secretariat - Brussels Liaison Office (NET-BLO)

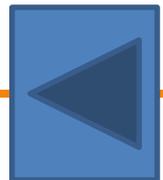
Candidates are requested to follow the instructions available on the [Call for applications for traineeships at EU-OSHA](#).

For detailed information on the EU-OSHA traineeship programme 2023/2024, applicants are advised to read carefully the [Rules Governing the EU-OSHA Traineeship Programme](#).

Apply online

Convocatoria de plazas para estancia de formación (6 meses extensible a 1 año) en unidades de la Agencia Europea para la Seguridad y Salud en el Trabajo (OSHA-EU).

- Unidad de Comunicación y Promoción
- Unidad de Prevención e Investigación
- Centros de recursos y servicios





Retos que tiene la Enfermería del Trabajo

- El reto presente y futuro más importante al que nos enfrentamos como sociedad y del que no es ajeno el ámbito laboral es la gestión de la edad. En ese proceso de envejecimiento, la Enfermería del Trabajo está llamada a desempeñar un papel clave, ofreciendo los cuidados necesarios para ayudar a la adaptación de los puestos de trabajo y las tareas
- Constante evolución, ofreciendo aportaciones imaginativas en la sociedad del futuro y cambios constantes desde la perspectiva demográfica, los movimientos migratorios, los modelos familiares, la cultura y la educación, la situación económica o la tecnología.