

Laneko Erizaintza Espezialitatea



OME

OSASUNAREN MUNDUKO ERAKUNDEA

01

OSASUNAREN DEFINIZIOA

Ongizate fisiko, mental eta sozialeko egoera osoa, eta ez bakarrik gaixotasun-eza

02

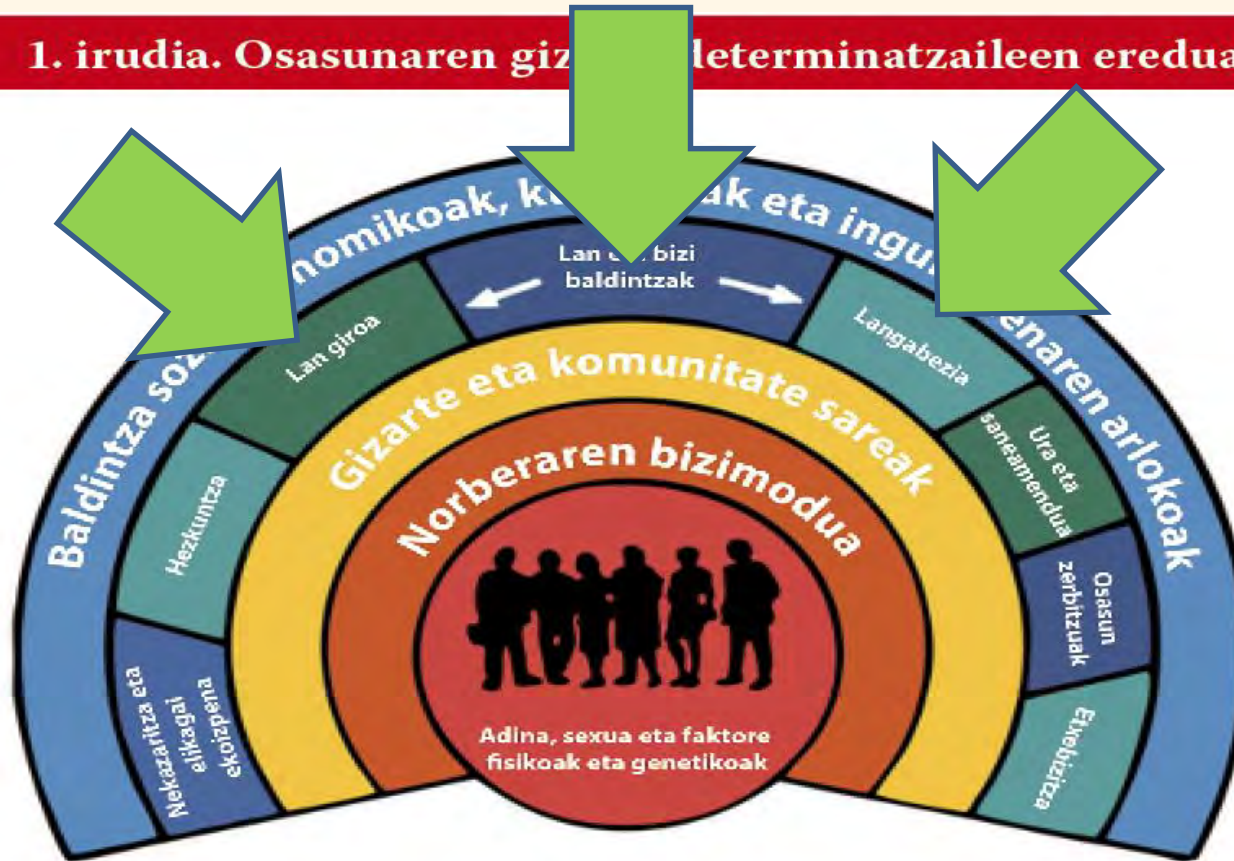
LANEKO OSASUNAREN DETERMINATZAILEAK

- LAN-INGURUNEA
- LANAREN ESKAKIZUNAK
- GIZARTE-INGURUNEA: ANTOLAKETA, ROLA, PERTSONEN ARTEKO HARREMANAK



OSASUN DETERMINATZAILEAK

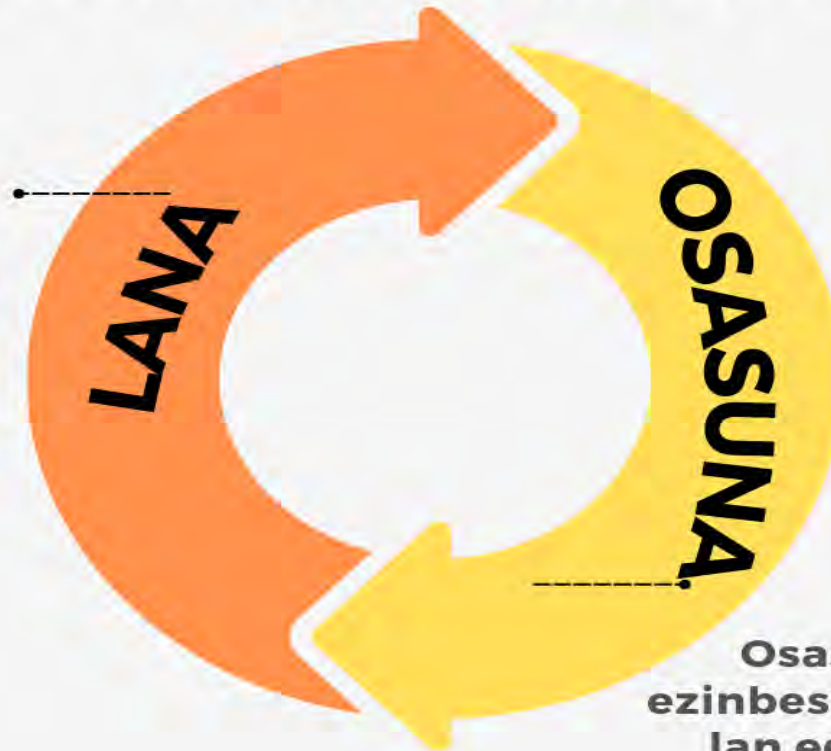
1. irudia. Osasunaren gizarte determinatzaileen eredua



Iturria: Dalhgren G, Whitehead, 1991.

Lanaren eta osasunaren arteko harremana

Lana egiteko baldintzek eragina dute langileen osasunean (mesede edo kalte egiten).



Osasuna ezinbestekoa da lan egiteko

¿Zertaz arduratzen da laneko erizaintza ?

LANGILEEN OSASUNA ZAITZEN DU

- 21 MILIOI LANGILE

LANGILEEN OSASUN EGOERAK AZTERTZEN DITU

LANGILEAREN LANPOSTUAN

- Lanpostaren lan-arriskuak aztertzen eta ebaluatzen

LANGILEAREN LAN-ESPARRUAN

- Ospitala, lantegia, tailerra,...

LANGILEAREN EZAUGARRIAK ETA SENTIKORTASUNAK

- Adibidez: Adingabeak, haurdunaldia eta edoskitzea, ezintasunak, laneko baja baten itzulera...



LANGILEAK

21.265.900 milioi

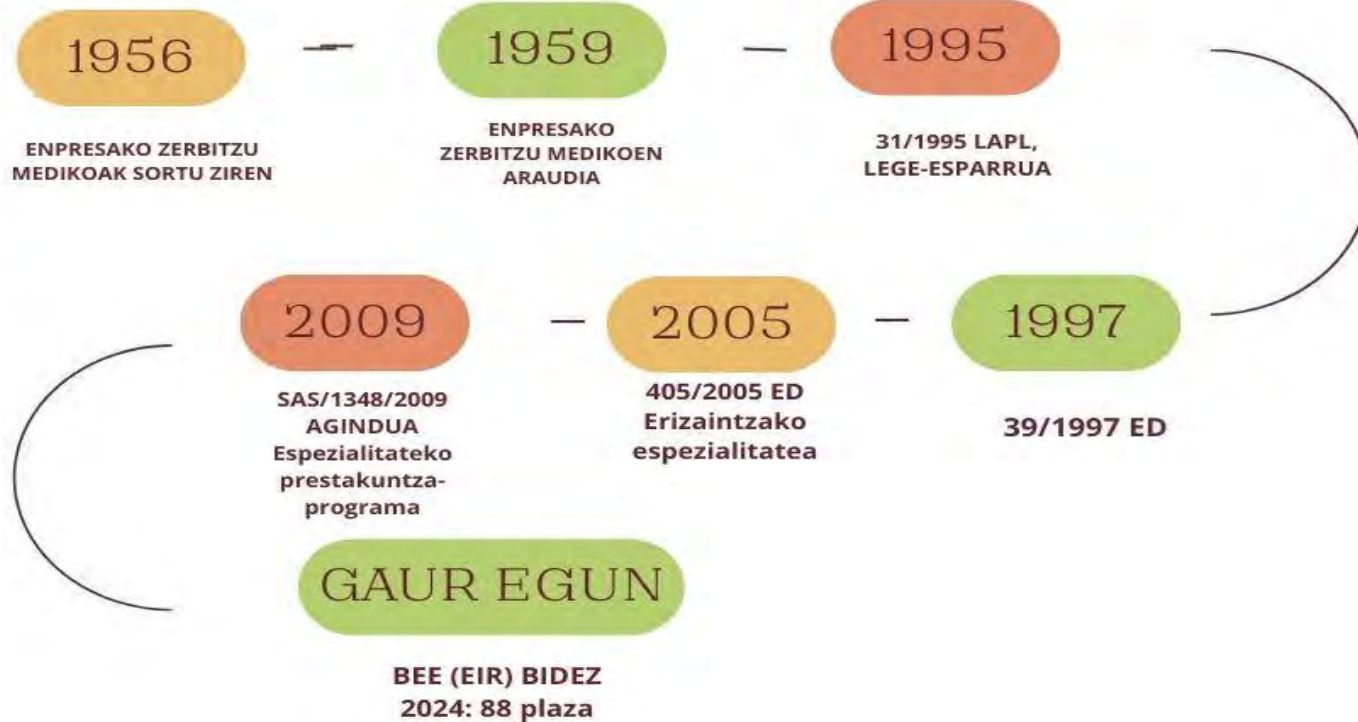


Langileak

Datua: 3. hiruhilekoa 2023



LANEKO ERIZAINZA UNE HISTORIKOAK

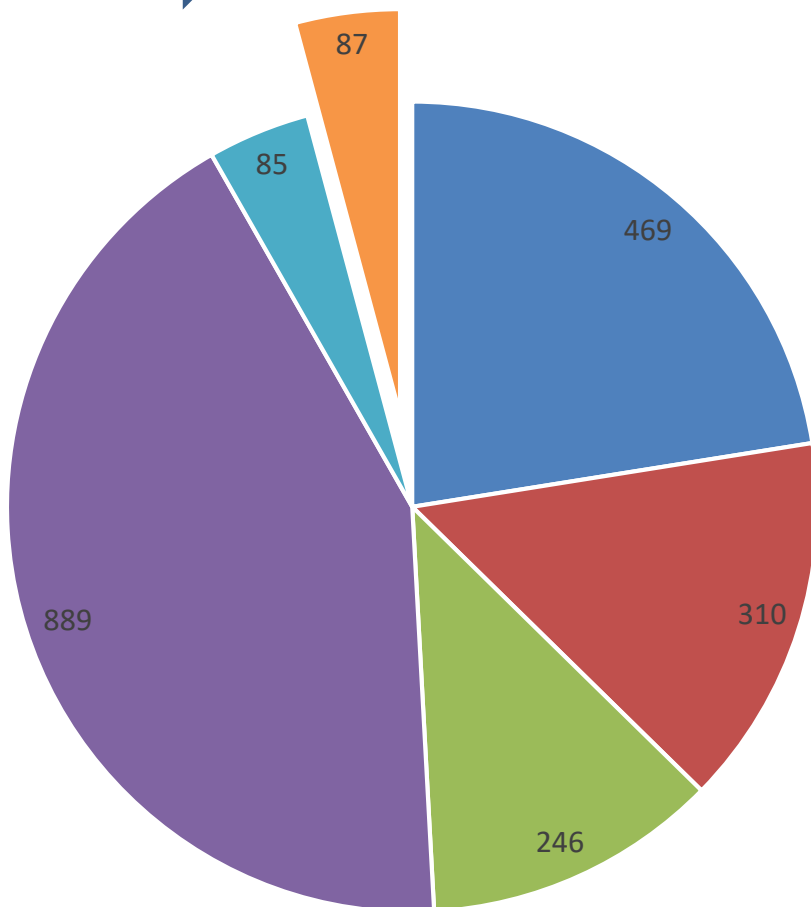


ERIZAINTZA ESPEZIALITATEETARAKO SARBIDEA





Plazen Sailkapena BEE(EIR) 2024



- Obstetrikari ginekologikoa
- Osasun mentala
- Pediatrikoa
- Familiakoa eta komunitarioa
- Geriatrikoa
- Lanekoa

| Especialidades / años | 2016 | 2017 | 2018 | 2019 | 2020 | 2021 | 2022 | 2023 | Evolución desde 2016-2023 |
|--|------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------------------|
| Enfermería Obstétrico-Ginecológica (Matrona) | 366 | 368 | 375 | 375 | 401 | 412 | 420 | 437 | 3.154 |
| Enfermería del Trabajo | 14 | 17 | 18 | 18 | 62 | 62 | 68 | 74 | 333 |
| Enfermería Geriátrica | 15 | 19 | 21 | 20 | 46 | 66 | 78 | 81 | 346 |
| Enfermería Familiar y Comunitaria | 278 | 293 | 316 | 339 | 521 | 687 | 748 | 824 | 4.006 |
| Enfermería Pediátrica | 112 | 114 | 128 | 137 | 188 | 201 | 223 | 234 | 1.337 |
| Enfermería de Salud Mental | 183 | 183 | 193 | 203 | 245 | 255 | 285 | 311 | 1.858 |
| Total | 968 | 994 | 1.051 | 1.092 | 1.463 | 1.683 | 1.822 | 1.961 | 11.034 |

Fuente: BOE



Laneko erizaintzako barne-erizain egoiliarren (BEE) prestakuntza teoriko eta praktikoa

Traumatologia eta errehabilitazio larrialdiak

Alergologia

Neumologia

Oftalmologia

Kardiologia

Otorrinolaringologia

Dermatologia

Prebentzio-medikuntza



Erradiodiagnostikoa



Non egin dezakegu lan?

- Laneko arriskuen prebentziorako zerbitzu publiko zein pribatuak, modalitate guztietan.
- Enpresako zerbitzu medikoak eta/edo lan-ingurune jakin bati lotutako unitateak (aeroespaziala, urpekoa, itsasokoa, kirolekoa, ikuskapenekoa, hezkuntzako).
- Laneko arriskuen prebentzioan/lan-osasunean eskumenak dituzten enpresak, osasun-zentroak, zerbitzuak, unitateak, administrazio publikoetako erakundeak eta beste edozein erakunde publiko edo pribatuak.
- Larrialdiak kudeatzeko zerbitzuetan eta ebakuazio-planetan, laneko larrialdietan.
- Lan-osasuneko kabineteak administrazio publikoetan, osasun-agintaritza moduan.
- Lan-osasuneko eta laneko erizaintzako irakaskuntza- eta ikerketa-zentroak (unibertsitateak, bigarren hezkuntza, masterrak...).
- Ingurumen-osasuneko zerbitzuak. Servicios de salud medioambiental.







LANEKO ERIZAITZA FUNTZIOAK

ZEREGIN NAGUSIAK

Osasun
Zaintza



Lan Arriskuen
Prebentzioa

Asistentzia



Osasun-
sustapena eta
osasun-
hezkuntza

Kudeatzea
eta
Planifikatzea



Irakaskuntza
eta ikerketa
I+G+b (I+d+i)



Odol-ateratzea

Audiometria

Baliabideen kudeaketa

Datu antropometrikoen bilketa

Anamnesia

CEPROSS

Osasunaren sustapena

Immunizazio-programak

Lanpostuaren egokitzapena

Adinaren kudeaketa

Isiltasun profesional

Osasun zaintza

Planifikazioa

Ohitura osasungarriak

Gaixotasun profesionala

Laneko jazarpena

Lanera itzultzea

Parte hartzea

Auditoretza

Espirometria

Protokoloak

Delt@

Larrialdiko arreta

Osasun Kolektiboaren Zaintza

Estrategiak garatzea

Genero-ikuspegia

Banakako osasun-zaintza

Prestakuntza eta informazioa

Hondakin sanitarioak

Azterketa medikoak

Erregistroa

Istripuak ikertzea

LAParen balioa COVIDaren aurrean

1 Lantokiak funtsezkoak dira gaixotasunak prebenitzeko eta agerraldiak kontrolatzeko

2 Segurtasun- eta osasun-neurri egokiak

- hedapena dute
- langileak eta, beraz, gizartea babesten dute

3 Bi esparruek (lan-osasuna eta osasun publikoa) batera eta arin jardutea: izaera banaezina.

4 Erronka globalak eta baliabide nahikoak eta egokiak dituen laneko arriskuen prebentziorako sistema batek eman dezakeen balioa erakusteko aukerarik onena:

- arriskuak ebaluatzea, antolamendu-neurriak, norbera babesteko neurriak, kasuak eta kontaktuak maneiatzea, bereziki sentiberak diren langileak, aldi baterako ezintasunak kudeatzen laguntzea, etab..

Istripu Biologikoa Sanitarioetan

LAN-ISTRIPUA

USTEKABEKO ZIZTADA
BATEK ERAGINDAKO
LAN-ISTRIPU BATEN
JAKINARAZPENA

ASISTENTZIA AZKARRA

ODOLA ATERATZEN DIOGU
ISTRIPUA IZAN DUENARI.
GIB, HEP B ETA HEP C
ANTIGORPUTZEN ETA
ANTIGENOEN ESKAERAK
EGITEN DITUGU.

ISTRIPUA IZAN DUEN
PERSONAREN HISTORIA
KLINIKOA ETA HAREN
TXERTAKETA-HISTORIA
BERRIKUSIKO DITUGU (B
HEPATITISAREN AURKAKO
IINMUNIZAZIOA)

TALDE MULTIDIZIPLINARRA

LABORATEGIAN :
GIB + DUENARI
ABISATZEN DIOTE.

FARMAZIA:
ERRETROBIRUSAREN
AURKAKO
MEDIKAZIOA
PRESTATZEA
ESKATZEN DUGU

INFORMAZIOA

EMAITZAREN BERRI
EMATEN DUGU ETA
LANGILEA LAGUNTZEN
DUGU

TRATAMENDU
GOIZTIARRA ETA ALBO-
ONDORIO POSIBLEEN
BERRI EMATEN DUGU

ONDORIOAK

LANEKO ISTRIPUA
ERREGISTRATZEN DUGU

ISTRIPU BIOLOGIKOAREN
IKERKETA EGITEN DUGU
(KAUSA POSIBLEA:
EDUKIONTZIA BETETA EGOTEA
ETA INDAR GEHIENEZ IXTEA)

HONDAKINEN ONTZIAK NOLA
ERABILI BEHAR DIREN
GOGORARAZTEKO POSTER
BAT EGITEN DUGU ETA
ARGITARATZEN DUGU.

Osasun Zaintza

Asistentzia

**Lan arriskuen
prebentzioa**

**Asistentziala
eta osasun-
hezkuntza**

**Kudeatzea eta
planifikatzea**

Zarata-exposizioa baso-agenteeetan

MEDIKU ASTERKETAK

AZTERKETA MEDIKOAK
ANTOLATZEN DITUGU ETA
LANEKO ZARATAREN
ERAGINPEAN
EGOTEAGATIK, AIREKO ETA
HEZURRETAKO
AUDIOMETRIA EGITEN
DUGU. AURRETIAZKO
ENTZUMEN-ATSEDENAREN
GARRANTZIAREN BERRI
EMATEN DUGU

**Osasun Zaintza
Panifikazioa**

ZAINZA KOLEKTIBOA

DATUEN BILKETA ETA
EBALUAZIOA: LAN-
ESPARRUAN
HIPOAKUSIAK GEITU
DIRELA NABARMENTZEN
DA.

**Osasun Zaintza
eta Datuen
azterketa**

TALDE MULTIDIZIPLANARRA

ARLO TEKNIKOAK:
ZARATAREN NEURKETA
BAT ESKATZEN DUGU
ESPOSIZIOAK ETA
EZARRITAKO MUGAK
GAINDITZEN DIREN
BALORATZEKO

NORBERA BABESTEKO
EKIPAMENDUA (NBE)
BERRIKUSTEA,
KONTSERBATZEA ETA
ERABILTZEA

**Lan arriskuen
prebentzioa**

INFORMAZIOA FORMAZIOA

LAN-INGURUNEAN
ZARATAREN ERAGINPEAN
EGOTEARI BURUZKO
PRESTAKUNTZA
PROPOSATZEN DUGU:
- Kontzeptu orokorrak
- Giza entzumena
- Arrisku-faktoreak
- Osasunean dituen
ondorioak
- Prebentzio-neurriak
- Norbera babesteko
ekipamenduak
- Legeria

**Asistentziala
eta osasun-
hezakuntza**

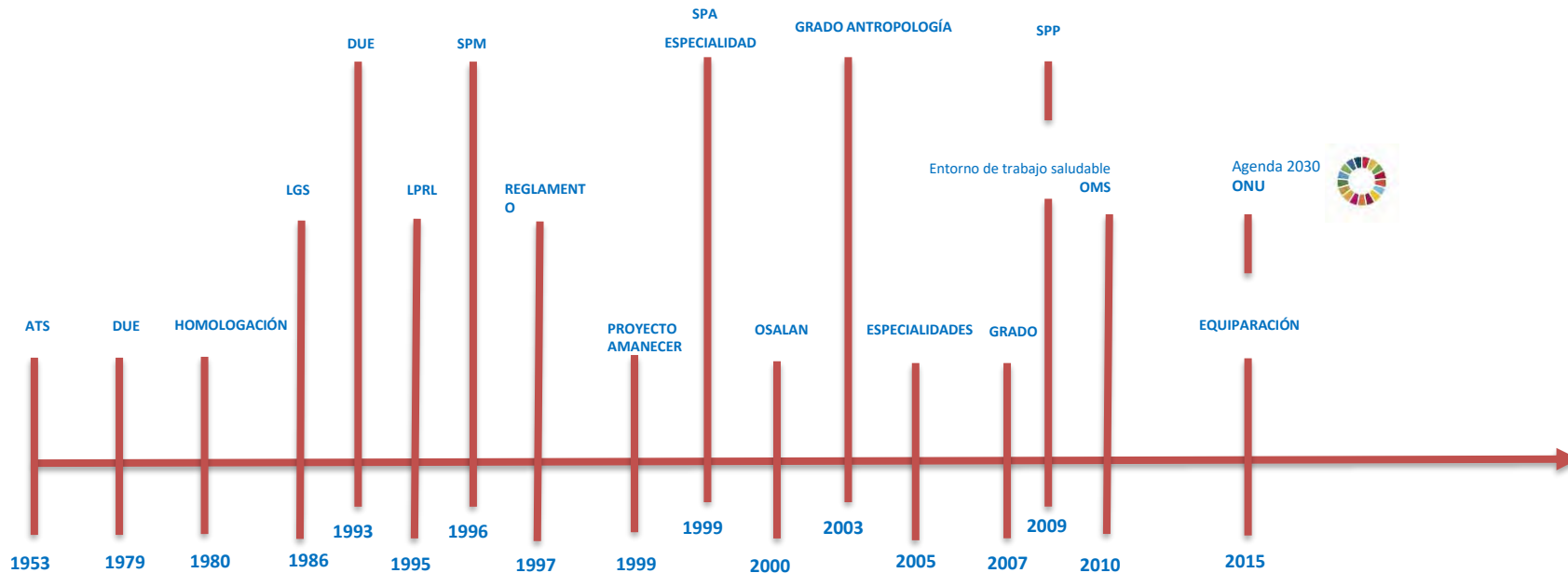
ONDORIOAK

OSAKIDETZARA BIDERATZEN
DUGU LAN-ESPOSIZIOA EZ DUEN
R/C PATOLOGIA AZTERTZEKO

3 LANGILE MUTUALITERA
BIDERATZEN DITUGU,
ERIZAINZTA PROFESIONALA
AZTERTZEKO

PROPOSATUTAKO NEURRI
ZUZENTZAILEEN ONDOREN,
BEHIN EGINDA, AUDIOMETRIAK
PLANIFIKATZEN DITUGU
URTEBETEKO EPEAN,
ERAGINKORTASUNA
EGIAZTATZEKO

**Kudeatzea eta
planifikatzea**

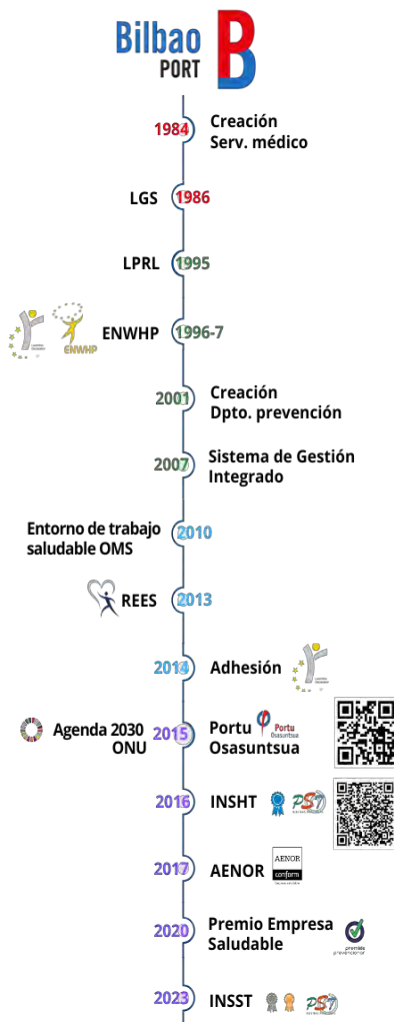


Sana
s

Segura
s

Saludables

Sostenible
s



1. Estrategia de bienestar psicosocial

Evaluación de riesgos psicosociales
Encuesta de clima laboral
Programa de desarrollo de personas (Pertsonak Garatuz)
Programa entrenamiento emocional preventivo
Plan de igualdad 2022-2026

2. Estrategia de bienestar sociocultural

Programa de excursiones culturales (faros, ballenero, valle minero)
Programa fomento del euskera
Programa del fomento de inglés
Programa de formación
Programa de difusión de la cultura y acercamiento a la ópera

3. Estrategia de bienestar cardiovascular

Programa de alimentación saludable
Programa de ejercicio físico
Programa de deshabituación tabáquica

4. Estrategia de detección precoz y prevención de enfermedades

Campañas preventivas anuales
Campañas preventivas quinquenales

5. Estrategia de fomento de la participación de la empresa en la comunidad

Programa de prácticas
Programa Ezagutu Portua
Kai Jai
Programa de patrocinios de actividades sociales, culturales y deportivas relacionadas con la ría y el puerto

6. Estrategia de bienestar medioambiental y sostenibilidad

Plan de Vigilancia de calidad del aire y del ruido.
Plan de Vigilancia Biológica del Puerto de Bilbao UPV-EHU
Programa de sensibilización, formación e información
Plan de Transición energética del Puerto de Bilbao.
Plan de Vigilancia autorización de vertido APB-URA

7. Estrategia contra el acoso laboral

Protocolo contra el acoso laboral

8. Estrategia contra el acoso sexual y por razón de sexo

Protocolo contra el acoso sexual y por razón de género

9. Estrategia de conciliación de la vida laboral y personal

Protocolo para la conciliación de la vida laboral y personal

ENPLEGU-ESKAERA
HANDIA

LAN-ESKAINZA
ASKO, NON LAN EGIN
NAHI DUGUN
AUKERATZEKO
AUKERA.

IRAUPEN LUZEKO
KONTRATUAK,
EGONKORTASUNA

IRTEERA
PROFESIONALAK

OSPITALEAZ
BESTELAKO
ESPARRUETAN LAN
EGITEA: ADIBIDEZ,
ENPRESA-ARLOAN
GAITASUN BERRIAK
ESKURATZEA.

TXANDAKAKO
ETA/EDO GAUEKO
LANAK AUKERATU
AHAL IZATEA (24/7),
EDO, AITZITIK,
GOIZEKO TXANDAK.

ESTATUKO ETA
NAZIOARTEKO
EGOITZETAN
IKERTZEKO BEKAK

**ESPEZIALITATEAREN
GARRANTZIA
TRANSMITITU**

**DERRIGORREZKO
IRAKASGAI
ERIZAINZAKO
GRADUAN**

**URTEKO
ESKAINTZAN
BEE PLAZA
GEHIAGO
SORTU**



**LANEKO
ERIZAINZAREN
ERRONKAK**

**ESPEZIALITATEAREN
ETA HAREN
LANAREN
ERREKONUZIMENDU
HANDIAGOA**

**LANGILEEN
ONGIZATEARI
BALIOA EMAN**

IKERKETA



**URGENTLY
NEEDED**



**WE
NEED
YOU!**

AMAIA ETXEBARRIA ZABALA

am-etxebarria@euskadi.eus

BEGOÑA SALGADO FERNÁNDEZ

b-salgadofernandez@euskadi.eus

JOSEBA GOTZON CALVO LARRONDO

jcalvo@bilbaoport.eus



**Eskerrik asko
arretagatik**

**Gracias por la
atención**

**ESPEZIALITATEAREN
GARRANTZIA
TRANSMITITU**

**DERRIGORREZKO
IRAKASGAI
ERIZAINZAKO
GRADUAN**

**URTEKO
ESKAINTZAN
EBE PLAZA
GEHIAGO
SORTU**



**LANEKO
ERIZAINZAREN
ERRONKAK**

**ESPEZIALITATEAREN
ETA HAREN
LANAREN
ERREKONozIMENDU
HANDIAGOA**

**LANGILEEN
ONGIZATEARI
BALIOA EMAN**

IKERKETA



Traineeships 2023/24 - Communication and Promotion Unit (CPU)

Ref. EUOSHA/TRA23/01

Type of post Traineeship

Location Bilbao, Spain

en

Category and Grade N/A

Minimum of professional experience None

Closing date for applications 15/11/2023 13:00 (Bilbao time)

The European Agency for Safety and Health at Work (EU-OSHA) is looking for enthusiastic graduates to join the Agency for a paid traineeship of six months (with a possibility for further extension).

The Agency is organising a selection procedure for traineeships at EU-OSHA for the nationals of the Member States of the European Union and Iceland, Norway and Liechtenstein (parties of the EEA agreement).

The traineeships will be based in the Bilbao office and at the Agency's Brussels Liaison Office.

Candidates may apply for one of the following Units:

- Communication and Promotion Unit (CPU)
- Prevention and Research Unit (PRU)
- Resource and Service Centre (RSC)
- Network Secretariat - Brussels Liaison Office (NET-BLO)

Candidates are requested to follow the instructions available on the [Call for applications for traineeships at EU-OSHA](#).

For detailed information on the EU-OSHA traineeship programme 2023/2024, applicants are advised to read carefully the [Rules Governing the EU-OSHA Traineeship Programme](#).

[Apply online](#)

Prestakuntza-egonaldietarako plazen deialdia (6 hilabete, urtebetera luza daitekeena) Segurtasun eta Osasunerako Europako Agentzia Lanean (OSHA-EU).

- **Komunikazio eta Sustapen Unitatea**
- **Prebentzio eta Ikerketa Unitatea**
- **Baliabide eta zerbitzuen zentroak**

