

POS-C14

*PD en Nutrición y Salud***FACTORES AMBIENTALES Y ESTILO DE VIDA ASOCIADOS A LA OBESIDAD**

María Eugenia Ibáñez (1) Alaitz Poveda (2) Esther Rebato (1)

(1) Departamento de Genética, Antropología Física y Fisiología Animal, Facultad de Ciencia y Tecnología, Universidad del País Vasco (UPV-EHU). Bilbao, España. (2) Genetic and Molecular Epidemiology Unit, Department of Clinical Sciences, Lund University. Malmö, Sweden.

Antecedentes: Durante las últimas décadas se ha producido un gran incremento en las tasas de obesidad a nivel mundial. Aunque los factores genéticos contribuyen a la variabilidad individual de los fenotipos de obesidad, no explican por sí solos su alta incidencia; los factores biodemográficos, socioeconómicos y los cambios en el modo de vida juegan un importante papel. **Objetivo:** Determinar la contribución relativa de los factores ambientales y el estilo de vida en el desarrollo de obesidad. **Material y Métodos:** Se analizaron 318 mujeres y 203 hombres de entre 18 y 80 años, residentes en el País Vasco. Se obtuvo información sobre 19 variables ambientales, además de datos biodemográficos y socioeconómicos (SES), mediante entrevista personal. Se usaron como indicadores de obesidad el Índice de Masa Corporal (IMC) (≥ 30 kg/m²), la circunferencia de la cintura (CC) (mujeres: >88 cm; hombres: >102 cm) y el índice cintura-cadera (ICC) (mujeres: $\geq 0,85$; hombres: $\geq 0,90$). Se usó un diseño caso-control, y se utilizó la regresión logística binaria para identificar el riesgo relativo de los factores predictivos de la obesidad (SPSS Statistics 23). **Resultados:** En el modelo ajustado para el sexo, la edad y el SES, tanto los antecedentes médicos y familiares relacionados con la obesidad como las horas de televisión, la calidad del sueño, el número de ingestas diarias o el tabaquismo, aumentan el riesgo de obesidad. El deporte, el tiempo dedicado a la comida principal y un consumo moderado de alcohol se asocian a una disminución de dicho riesgo. En el modelo multifactorial los indicadores de obesidad se relacionaron con los antecedentes médicos y familiares, la (in) actividad física y el consumo de tabaco y alcohol. **Conclusión:** La obesidad está asociada con factores ambientales, algunos de ellos modificables, que deberían ser considerados en los programas de salud pública orientados a su prevención.