

POS-E04

PD en Psicología: Individuo, Grupo, Organización y Cultura

¿ES LA CIUDAD UN ENTORNO SALUDABLE? AGENDA DE INVESTIGACIÓN PARA LA VALORACIÓN DEL POTENCIAL RESTAURADOR DE (ALGUNOS) ESPACIOS URBANOS

Mikel Subiza Pérez Laura Vozmediano Sanz César San Juan Guillén

Departamento de Psicología Social y Metodología de las Ciencias del Comportamiento - Facultad de Psicología

La ciudadanía se ve sometida en su acaecer cotidiano a diversas fuentes de estimulación y estrés provenientes de los contextos laborales, formativos, familiares y sociales, y del propio contexto urbano (ruidos, aglomeraciones...). Para responder a dichos retos ha de poner en juego una variada serie de habilidades y recursos cognitivos y emocionales. Cuando el empleo esfuerzo se prolonga en el tiempo, dichos recursos disminuyen y conducen a un estado de agotamiento psicológico (malestar emocional, inoperancia cognitiva...). Durante tres décadas los psicólogos y psicólogas ambientales han estudiado el fenómeno conocido como Restauración. Éste se define como la recuperación de las capacidades cognitivas y emocionales menoscabadas por la actividad cotidiana al entrar en contacto con Espacios que permitan evadirse de los problemas, relajarse y practicar actividades deseadas. En esta línea, la investigación ha estado casi exclusivamente dedicada a estudiar el Potencial Restaurador de los Espacios Naturales o verdes. Este proyecto de tesis pretende estudiar si se puede producir Restauración también en Espacios Urbanos, no sólo en parques, sino en plazas, calles y lugares singulares de nuestras ciudades. La ciudad ha sido presentada en ocasiones dentro de la literatura de las Ciencias Sociales y de la Salud como un entorno estresógeno y hostil, debido a las aglomeraciones, los ruidos, la contaminación, la despersonalización de las relaciones humanas y el anonimato y aislamiento al que se veía avocado el individuo. A pesar de ello, la ciudad también es un entorno lleno de posibilidades y virtudes. Este proyecto de tesis es un esfuerzo por detectar aquellos espacios que puedan tener un valor específico en la promoción de la salud y la calidad de vida de la ciudadanía. En el póster se presentarán las bases teóricas de este proyecto de investigación, su agenda de actividades y los resultados preliminares de un estudio de campo ya realizado.