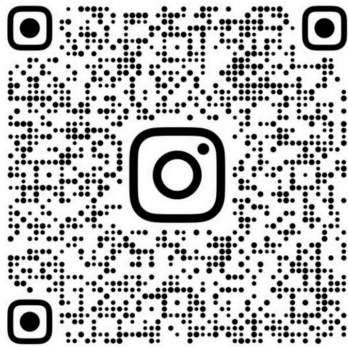


MUCHAS GRACIAS

Si quieres apoyar nuestro proyecto y obtener más información, escanea este QR.



@donantesdemedula

CRISTINA OLENDER “In memoriam”

Cada donante cuenta



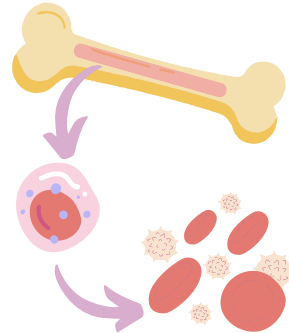
Donar médula ósea es un proceso no doloroso en el que el donante no pierde nada y puede salvar una vida.

Donantes de Médula es un proyecto creado por compañeras estudiantes de Medicina, pero sobre todo, amigas, que tras la pérdida de nuestra queridísima Cris, transformamos nuestra pena en motivación.

El proyecto surgió a partir de darnos cuenta de la desinformación general existente acerca de la donación de médula ósea, y, como Cris, querer llegar a la población que seguramente ni haya oído hablar de ella. Para ello, abrimos una cuenta de Instagram, **@DONANTESDEMEDULA**, donde subimos posts informativos, compartimos fotos que nos envían personas haciéndose donantes, y difundimos el mensaje de nuestra amiga:

TODOS Y TODAS TENEMOS LA OPORTUNIDAD DE SALVAR UNA VIDA DE UNA FORMA TAN SENCILLA COMO ESTA.

LA MÉDULA ÓSEA ESTÁ EN NUESTROS HUESOS Y PRODUCE LAS CÉLULAS DE LA SANGRE.



EN ALGUNAS PERSONAS, LA MÉDULA NO FUNCIONA BIEN Y NECESITAN UNA NUEVA.

POR ESO SON NECESARIOS LOS DONANTES DE MÉDULA ÓSEA.

¿A QUIÉN PUEDE AYUDAR MI MÉDULA?

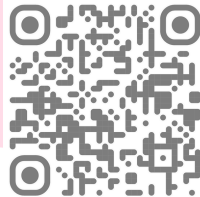
Pacientes con leucemias agudas, algunos linfomas, anemia aplásica... El trasplante de médula ósea es la única esperanza para muchos pacientes con enfermedades sanguíneas.

1. INFÓRMATE

Encontrarás información en nuestro instagram o en la página web de la Fundación Josep Carreras

2. RELLENA EL FORMULARIO

Para asegurarte de que cumples con las condiciones para ser donante



3. PIDE CITA

EN UN CENTRO DE REFERENCIA DE DONANTES.

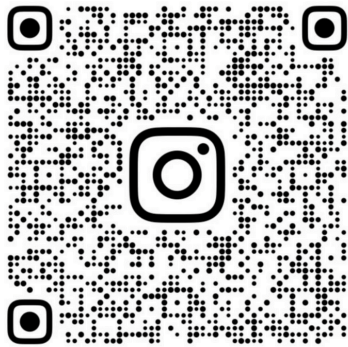
Te extraerán una muestra de sangre y tendrás que rellenar el consentimiento informado.

4. ESPERA

Si eres compatible con alguien que necesite médula, te llamarán :)

ESKERRIK ASKO

Gure proiektua babestu eta informazio gehiago lortu nahi baduzu, eskaneatu QR hau



@donantesdemedula

CRISTINA OLENDER “In memoriam”

Emaille bakoitza garrantzitsua da



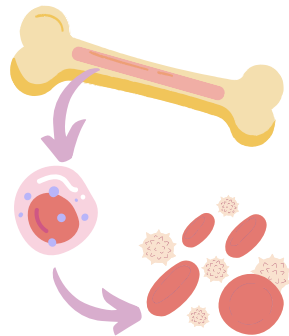
Hezur-muina ematea prozesu ez-
mingarria da, non emaileak ez duen ezer
galtzen eta bizitza bat salba dezakeen

Donantes de Médula proiektua Medikuntzako ikaskide eta, batez ere, lagun batzuek sortutako proiektua da, eta gure Cris maitea galdu ondoren, gure pena motibazio bihurtzen dugu.

Hezur-muina ematearen inguruan dagoen desinformazio orokorraz ohartzean sortu zen proiektua, eta, Cris-ek bezala, ziur asko ezer entzun ere egin ez duen biztanleriarengana iritsi nahi izatean. Horretarako, Instagrameko kontua **@DONANTESDEMEDULA** ireki dugu, informazio-postak igotzeko, emaile egiten diren pertsonen argazkiak partekatzeko eta gure lagunaren mezua zabaltzeko

BIZITZA SALBATZEKO, HONEN MODUKO ERRAZEAN ,GUZTIOK DUGU AUKERA

HEZUR-MUINA GURE HEZURRETAN DAGO, ETA ODOLEKO ZELULAK SORTZEN DITU.



PERTSONA BATZUENGAN, MUINAK EZ DU ONDO FUNTZIONATZEN, ETA BERRIA BEHAR DUTE.

HORREGATIK DIRA BEHARREZKOAK HEZUR-MUINEKO EMAILEAK.

¿NORI LAGUN DIEZAIROKE NIRE MUINAK?

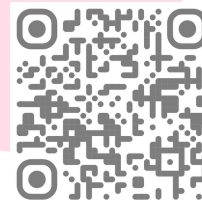
Leuzemia akutuak dituzten pazienteei, linfoma batzuk, anemia aplasikoa... Hezur-muinaren transplantea da itxaropen bakarra odoleko gaixotasunak dituzten paziente askorentzat.

1. INFORMATU ZAITEZ

Gure instagramean edo Josep Carreras Fundazioaren webgunean aurkituko duzu informazioa

2. FORMULARIOA BETE EZAZU

Ziurtatu emaile izateko baldintzak betetzen dituzula



3. ESKATU HITZORDUA **EMAILEEN ERREFERENTZIA-ZENTRO BATEAN.**

Odol lagin bat aterako dizute eta baimen informatua bete beharko duzu.

4. ITXARON

Hezur-muina behar duen norbaitekin bateragarria bazara, deitu egingo dizute :)