



Universidad
del País Vasco

Euskal Herriko
Unibertsitatea

HEZKUNTZA
ETA KIROL
FAKULTATEA
FACULTAD
DE EDUCACIÓN
Y DEPORTE

HEZKUNTZA ETA KIROL FAKULTATEA

**Haur Hezkuntza / Lehen Hezkuntza /
Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Zientziak**

www.ehu.eus

Hezkuntza eta Kirol Fakultatea

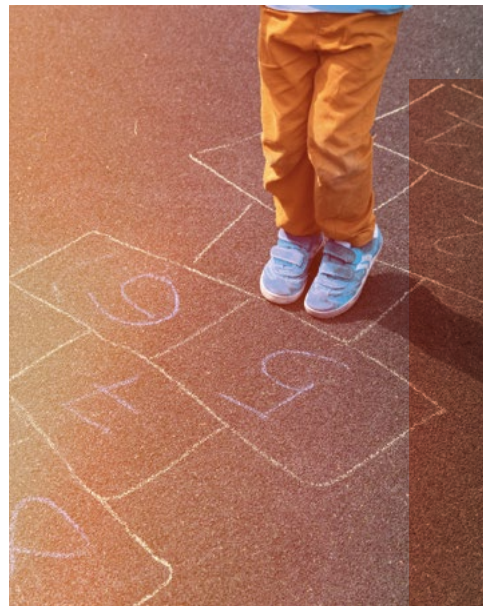


Haur Hezkuntza **6. or.** / Lehen Hezkuntza **8. or.** /
Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Zientziak **10. or.**

Garatu hezkuntza eta kirolerako balioak eta jarrerak

Hezkuntza eta Kirol Fakultatea hezkuntza eta kirolaren arloko profesionalen prestakuntzarako erreferentziako ikastegi bat izatera iritsi da, 150 urtetik gorako ibilbide luzean. Hiru gradu eskaintzen ditugu: Haur Hezkuntza, Lehen Hezkuntza eta Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Zientziak, eta interakzio ugari daude haien artean. Hala, Lehen Hezkuntzako gradua egin ondoren, Hezkuntza Fisikoaren aipamena egin dezakezu, eta pasabideak eskaintzen ditugu Lehen Hezkuntzaren eta Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Zientzien artean, bigarren gradua 90 kreditu eginez lortu ahal izateko.

Dena dela, graduondoko batean espezializatzea nahiago baduzu, hiru titulu hauek dituzu aukeran: Psikodidaktika: Hezkuntzaren Psikologia eta Berariazko Didaktikak unibertsitate masterra, Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Zientziak unibertsitate masterra, Kirolaren Kudeaketa Etenganeko Prestakuntzako Masterra eta Ariketa Fisikoa eta Bizi Estilo Osasuntsuak unibertsitate aditua.



FAKULTATEA ZENBAKITAN

3
gradu
titulu

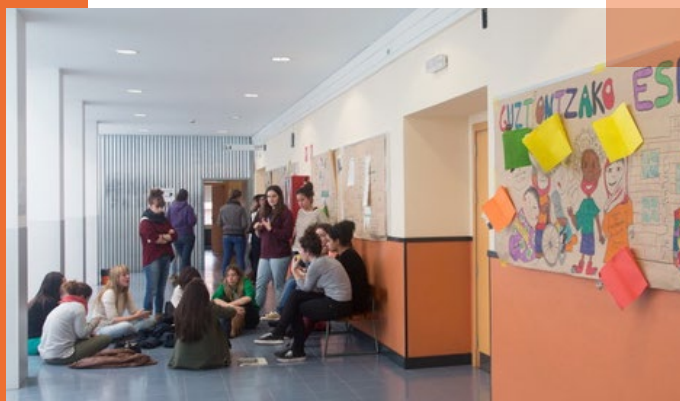
143
irakasle

3
master

1
pasabide,
bigarren gradu
baterako

1
berezko
graduondoko

1
doktorego
programa



Hezkuntza eta Kirol Fakultatea

Hezkuntza Eraikina

Juan Ibañez de Sto. Domingo kalea, 1.
01006 Gasteiz

Kirol Eraikina

Lasarteko bidea, 71. 01007 Gasteiz

www.ehu.eus/eu/web/hezkuntza-eta-kirol-fakultatea

945 013 266
secretaria.eum-vi@ehu.eus

945 013 500
secretaria.afd@ehu.eus



[@Hezkuntzakirola](https://twitter.com/Hezkuntzakirola)



[@upvehu](https://www.facebook.com/upvehu)



[@hezkuntzaetakirolaehu](https://www.instagram.com/hezkuntzaetakirolaehu)



[UPV/EHU](https://www.linkedin.com/company/upv-ehu)



[UPV/EHU](https://www.youtube.com/channel/UC...)



[UPV/EHU](https://vimeo.com/upv-ehu)

GURE AZPIEGITURAK

Irakaskuntzarako guneak:

- Ikus-entzunezko tresneriaz hornitutako gela asko
- Gela espezifikoa: marrazketa, musika, hizkuntzak eta zientzien laborategia
- Informatika gelak
- Mintegiak
- Gimnasioak
- Kiroldegia
- Rokodromoa
- Judo aretoa
- Soropil artifizialeko futbol zelaia
- Ikerketa laborategia
- Erabilera askotako aretoak
- Areto Nagusia



Hezten, baloratzen, errespetatzen eta ezagutzen irakasten dugu.

Ikasleek beren kabuz erabiltzeko guneak:

- Ikasteko gelak
- Atsedene guneak
- Biblioteka eta bideoteka

Beste gune batzuk:

- Idazkaritza eta atezaindegia
- Kafetegia
- Kopiaingintza zerbitzua



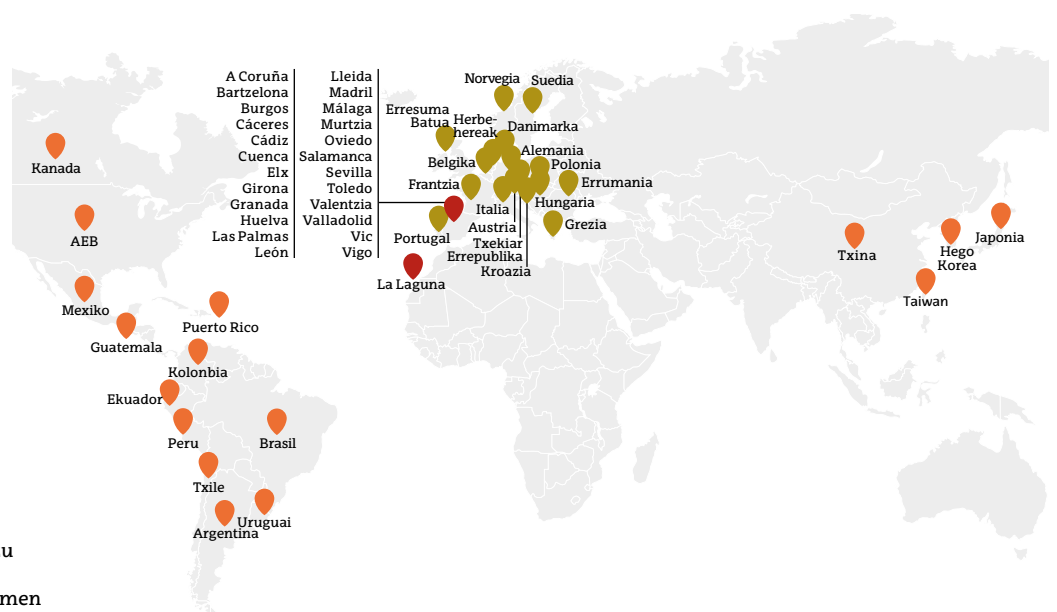
MUGIKORTASUN PROGRAMAK

SICUE
Espainiako unibertsitateak

ERASMUS +
Europako unibertsitateak

Latinoamerika eta beste norako batzuk

- 2. mailatik aurrera
- Lauhileko edo ikasturte osoa



[Hemen](#) aurkituko duzu ikastegi honetako mugikortasun-programaren informazio guztia.

IRAKASKUNTZA ELEANIZTUNA

Haur Hezkuntzako Gradua:
Erabat euskaraz.

Lehen Hezkuntzako Gradua:
Bai euskaraz, bai hiru hizkuntzetan (% 60 euskaraz; % 20 ingelesez; % 20 gaztelaniaz).

Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Zientzietako gradua:
Euskaraz edo gaztelaniaz.

UNIBERTSITATEKO PRAKTIKAK

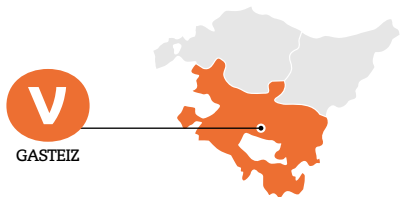
Haur Hezkuntza eta Lehen Hezkuntzako gradua:
3 praktikaldi

- *I. practicum*: 2. mailan eta 5 astekoa. 8-9 kreditu Arabako ikastetxe batean.
- *II. practicum*: 3. mailan eta 7 astekoa. 11-12 kreditu.
- *III. practicum*: 4. mailan eta 10 astekoa. 18 kreditu Arabako ikastetxe batean.

Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Zientzietako gradua:

12 kreditu 4. mailan osasunari, kudeaketa eta jolasari, hezkuntzari eta kirol prestakuntza eta errendimenduari lotutako erakundeetan.

NON EMATEN DIRA GURE GRADUAK?



Bizi Arabako Campusa!



+7.000 ikasle



7 ikastegi



1 unibertsitate egoitza

Ostatu zerbitzua:
ostatua aurkitzen lagunduko dizugu



2 biblioteka



Kultura, musika eta arte jarduerak



1 kiroldegi
Itunpeko kirol zentroak



Ikasi hizkuntzak
Hizkuntza egiaztagirak



Enplegu Gunea

HAUR HEZKUNTZAKO GRADUA



Jakintza adarra: **Gizarte eta Lege Zientziak**

Haur Hezkuntza ez da nahitaezko hezkuntza etapa bat; baina, halere, garrantzi handikoa da pertsonen prestakuntzari dagokionez. 0-6 urte artean hasten gara, hain zuzen, gure nortasuna garatzen, bai eta buru-estimua, izaera, balioak eta adimen emozionala garatzen ere. Irakaslearen irudia funtsezkoa da etapa honetan, irakasleak baitira haurren erreferente nagusiak, familiarekin batera.

Haur Hezkuntzako Graduan, erronka handi horri aurre egiteko beharrezkoa den prestakuntza akademikoa, teorikoa zein praktikoa, jasoko duzu. Haurrek garapen pertsonala izan dezaten laguntzeko premiazkoak diren tresnak barneratuko dituzu, zehazki artearekin, zientziarekin, etikarekin, gizartearekin, hizkuntzalaritzarekin, mugimenduarekin, matematikarekin eta teknologiarekin lotutako edukietan.

Gainera, honako aipamen edo ibilbide hauek izango dituzu espezializatzen: Irakurzaletasunaren Sustapena eta Biblioteka; Kultura arteko Hezkuntza; Hizkuntzen Trataera Bateratua; eta Dramatizazioaren bidezko Adierazpena eta Komunikazioa.

Bigarren mailatik aurrera, nahitaezko praktikak eginda, bertatik bertara parte hartuko duzu hainbat ikastetxetan egingo diren hezkuntza proiektuetan.

Titulazio honek gaitasuna emango dizu...

Haurren nortasunaren garapen emozionala, soziala eta kognitiboa sustatzeko; lehen haurtzaroan hizkuntzaren bilakaera ezagutzeko; ikaskuntza autonomoen eraikuntza bideratzeko; banakoaren aniztasuna eta aniztasun sozial zein kulturala errespetatzeko; ikasgela barnean zein kanpoan bizikidetzak sustatzeko; familia hezkuntzaren arloan gurasoei orientabidea eskaintzeko; eta hezkuntzak gaur egungo gizartean dituen funtzioak, aukerak eta mugak ulertzeko.

Irteera profesionalak:

Haur Hezkuntzako etapako irakasleak.

Baita hezkuntzarekin lotutako beste arlo batzuetan ere: ospitaleetako ikasgelak, presondegietakako ikasgelak, gobernuz kanpoko erakundeak, museoak, ludotekak, argitaletxeak, etab.

HAUR HEZKUNTZAKO GRADUA

Ezinbestekoa da euskarazko B2 titulua aurkeztea matrikula egiteko.



[Hemen](#) aurkituko duzu gradu honi buruzko informazio zehatzagoa.

Hezkuntza eta pertsonak interesatzen bazaizkizu, aniztasun soziala eta kulturala errespetatzen badituzu, jakin-mina eta behatzeko gaitasuna badituzu, eta iruditzen bazaizu gure gizartea hobetzeko txikienetatik (0-6 urte) hasi behar dugula, Haur Hezkuntzako Gradua da zure aukera.

IKASKETA PLANA **EUSKARA**

LEHENENGO MAILA

1. lauhilekoa

- Garapenaren Psikologia Eskola Adinean
- Hezkuntzaren Soziologia
- Hezkuntzaren Teoria eta Historia
- Irakasle Funtzioa
- Komunikazio Gaitasunaren Garapena I

2. lauhilekoa

- Arte Plastikoak eta Ikusizko Kultura Haur Hezkuntzan I
- Didaktika Orokorra
- Garapen Psikomotorra I
- Hezkuntzaren Psikologia
- Musika Adierazpenaren Didaktika I

BIGARREN MAILA

Urtekoa

- Ikastetxearen Antolakuntza
- Informazio eta Komunikazio Teknologiak Haur Hezkuntzan

1. lauhilekoa

- Gizarte eta Kultur Ingurunearen Ezagutza
- Haurtzararen Psikologia
- Komunikazio Gaitasunaren Garapena II
- Practicum I

2. lauhilekoa

- Eskola Inklusiboaren Oinarriak
- HHRako Hizkuntzaren Didaktikaren Oinarriak Testuinguru Eleanitzetan
- Zailtasunak Garapenean eta Ikaskuntzan

HIRUGARREN MAILA

- Practicum II

Urtekoa

- Arte Plastikoak eta Ikusizko Kultura Haur Hezkuntzan II
- Garapen Psikomotorra II
- Hizkuntzaren Didaktika eta Atzerriko Hizkuntza
- Hizkuntzaren eta Literaturaren Didaktika
- Musika Adierazpenaren Garapena II
- Pentsamendu Matematikoa eta bere Didaktika
- Zientzi Esperimentaleak Haur Hezkuntzako Ikasgelan

LAUGARREN MAILA

- Practicum III

Urtekoa

- Fenomenología de la Religión/Erligioaren Fenomenología
- Adierazpena eta Komunikazio Trebetasunak (1A)
- Gorputz Hizkuntza (1A)
- Hizkuntza Plastiko eta Ikusizkoa (1A)
- Informazio eta Komunikazio Teknologiak Adierazpenerako Baliabide Gisa (1A)
- Musika Hizkuntza (1A)
- Baliabide eta Estrategia Didaktikoak Kulturarteko Hezkuntzarako (2A)
- Fundamentos Teóricos de la Educación Intercultural (2A)
- Kulturartekotasuna Eskolan (2A)
- Proiektu Zehatzen Kudeaketa (2A)

Urtekoa

- Hezkuntza Politikak Kulturarteko Hezkuntzarako (2A)
- Kulturartekotasunaren Dimentsio Komunitarioa (2A)
- Gaur Egungo Haur eta Gazte Literatura (3A)
- Haur Antzerkilaritza eta Dramatizazioa (3A)
- Liburutegia eta Irakurzaletasuna (3A)
- Literatur Tailerrak (3A)
- Talleres de Lectura (3A)
- Bases para la Elaboración Currículo Integrado de Lenguas (4A)
- Estudio Transversal de las Distintas Lenguas. Análisis y Reflexión Lingüística (4A)
- Hizkuntzen Ikaskuntzarako Oinarri Teorikoak (4A)
- Zentruko Hizkuntza Proiektua. Hizkuntza Anitzeko Hezkuntza (4A)

GRADU AMAIERAKO LANA

AIPAMENAK

- Dramatizazioaren Bidezko Adierazpena eta Komunikazioa (1A)
- Kultura arteko Hezkuntza (2A)
- Irakurzaletasunaren Sustapena eta Biblioteka (3A)
- Hizkuntzen Trataera Bateratua (4A)

LEHEN HEZKUNTZAKO GRADUA



Lehen Hezkuntzako graduko ikasleak Arabako Campuseko Baratze Ekologikoan.

Jakintza adarra: **Gizarte eta Lege Zientziak**

Lehen Hezkuntzak 6-12 urte arteko nahitaezko hezkuntza aldia barne hartzen du. Etapa honen helburua da haurrek garapen pertsonala zein sozio-kulturala izan dezaten laguntzea, bai eta euren bizitza osoan zehar izango duten ikaskuntzarako oinarriak prestatzen laguntzea ere. Irakaslearen irudia funtsezkoa da etapa honetan.

Lehen Hezkuntzako Graduan, erronka handi horri aurre egiteko beharrezkoa den prestakuntza akademikoa, teorikoa zein praktikoa, jasoko duzu. Haurrek garapen pertsonala izan dezaten laguntzeko premiazkoak diren tresnak barneratuko dituzu, zehazki artearekin, zientziarekin, etikarekin, gizartearekin, hizkuntzalaritzarekin, mugimenduarekin, matematikarekin eta teknologiarekin lotutako edukietan.

Eta honako aipamen edo ibilbide hauek izango dituzu espezializatzeko: Irakurzaletasunaren Sustapena eta Biblioteka; Kultura arteko Hezkuntza; Hizkuntzen Trataera Bateratua; eta Gorputz Hezkuntza.

Gainera, bigarren mailatik aurrera, nahitaezko praktikak eginda, bertatik bertara parte hartuko duzu hainbat ikastetxetan egingo diren hezkuntza proiektuetan.

Hezkuntza eta pertsonak interesatzen bazaizkizu, aniztasun soziala eta kulturala errespetatzen badituzu, jakin-mina eta behatzeko gaitasuna badituzu, eta iruditzen bazaizu gure gizartea hobetzeko txikienetatik (6 urtetik aurrera) hasi behar dugula, Lehen Hezkuntzako Gradua da zure aukera.

Titulazio honek gaitasuna emango dizu...

Hezkuntzak gaur egungo gizartean dituen funtzioak, aukerak eta mugak ulertzeko; genero berdintasuna, zuzentasuna eta giza eskubideekiko errespetua aintzat hartzen dituzten aniztasun testuinguruetan ikaskuntza guneak diseinatzeko; ikasgela barnean zein kanpoan bizikidetzaren sustatzeko; ikasleen ahalegina indartzeko eta balioesteko; ikasgeletan informazioaren eta komunikazioaren teknologiak aplikatzeko; eta testuinguru kulturazintzetan eta eleaniztunetan hizkuntzen ikaskuntza egoerei aurre egiteko.

Irteera profesionalak:

Lehen Hezkuntzako etapako irakasleak. Baita hezkuntzarekin lotutako beste arlo batzuetan ere: ludotekak, museoak, ospitaleetako ikasgelak, presondegiako ikasgelak, gobernu kanpoko erakundeak, argitaletxeak, eta abar.

Hemen aurkituko duzu gradu honi buruzko informazio zehatzagoa.



[Euskara](#)



[Hirueleduna](#)

LEHEN HEZKUNTZAKO GRADUA

Lehen Hezkuntzako Graduan, ildo hauetakoren bat aukeratu ahal izango duzu:

- Euskara
- Hirueleduna (Irakasgai guztien % 60 inguru euskaraz egiten dira; % 20, ingelesez; eta % 20, gaztelaniaz)

Ezinbestekoa da euskarazko B2 titulua aurkeztea matrikula egiteko.

IKASKETA PLANA **EUSKARA**

LEHENENGO MAILA

1. lauhilekoa

- Garapenaren Psikologia Eskola Adinean
- Hezkuntzaren Soziologia
- Hezkuntzaren Teoria eta Historia
- Irakasle Funtzioa
- Komunikazio Gaitasunaren Garapena I

2. lauhilekoa

- Didaktika Orokorra
- Gizarte Zientziak eta beren Didaktika I
- Hezkuntzaren Psikologia
- Matematika eta bere Didaktika I
- Natura Zientziak LHko Ikasgelan I

BIGARREN MAILA

Urtekoa

- Arteen eta Ikusizko Kulturaren Hezkuntza
- Ikastetxearen Antolakuntza
- Informazio eta Komunikazio Teknologia Lehen Hezkuntzan

1. lauhilekoa

- Komunikazio Gaitasunaren Garapena II
- Musika Lehen Hezkuntzan
- Practicum I

2. lauhilekoa

- Eskola Inklusiboaren Oinarriak
- LHrako Hizkuntzaren Didaktikaren Oinarriak Testuinguru Eleanitzetan
- Zailtasunak Garapenean eta Ikaskuntzan

HIRUGARREN MAILA

- Practicum II

Urtekoa

- Atzerriko Hizkuntza eta bere Didaktika
- Gizarte Zientziak eta beren Didaktika II
- Gorputz Hezkuntza eta bere Didaktika
- Hizkuntzaren eta Literaturaren Didaktika
- Matematika eta bere Didaktika II
- Natura Zientziak LHko Ikasgelan II

LAUGARREN MAILA **EUSKARA ETA HIRUELEDUNA**

- Practicum III

Urtekoa

- Fenomenología de la Religión / Erligioaren Fenomenologia
- Gorputz Adierazpena eta Komunikazioa (1A)
- Gorputz Hezkuntza eta bere Didaktika II (1A)
- Motrizitate Kultura (1A)
- Motrizitatearen Garapena (1A)
- Osasuna eta Jarduera Fisikoa (1A)
- Baliabide eta Estrategia Didaktikoak Kulturarteko Hezkuntzarako (2A)
- Fundamentos Teóricos de la Educación Intercultural (2A)
- Kulturartekotasuna Eskolan (2A)
- Kulturartekotasunaren Dimentsio Komunitarioa (2A)
- Proiektu Zehatzen Kudeaketa (2A)

IKASKETA PLANA **HIRUELEDUNA**

LEHENENGO MAILA

1. lauhilekoa

- Hezkuntzaren Teoria eta Historia
- Irakasle Funtzioa
- Komunikazio Gaitasunaren Garapena I
- Psicología del Desarrollo en la Edad Escolar
- Sociología de la Educación

2. lauhilekoa

- Didaktika Orokorra
- Mathematics and its Teaching I
- Natural Sciences in Primary Education Classroom I
- Psicología de la Educación
- Social Sciences and their Teaching I

BIGARREN MAILA

Urtekoa

- Arteen eta Ikusizko Kulturaren Hezkuntza
- Informazio eta Komunikazio Teknologia Lehen Hezkuntzan
- Organización del Centro Educativo

1. lauhilekoa

- Komunikazio Gaitasunaren Garapena II
- Musika Lehen Hezkuntzan
- Practicum I

2. lauhilekoa

- Dificultades en el Desarrollo y el Aprendizaje
- Principles of Language Teaching for Primary Education in Multilingual Environments
- Principles of the Inclusive School

HIRUGARREN MAILA

- Practicum II

Urtekoa

- Foreign Language and Teaching
- Gorputz Hezkuntza eta bere Didaktika
- Hizkuntzaren eta Literaturaren Didaktika
- Matemáticas y su Didáctica II
- Natura Zientziak LHko Ikasgelan II
- Social Sciences and their Teaching II

GRADU AMAIERAKO LANA

AIPAMENAK

- Gorputz Hezkuntza (1A)
- Kultura arteko Hezkuntza (2A)
- Irakurzaletasunaren Sustapena eta Biblioteka (3A)
- Hizkuntzen Tratatua Bateratua (4A)

JARDUERA FISIKOAREN ETA KIROLAREN ZIENTZIENTAKO GRADUA

Jakintza adarra: **Gizarte eta Lege Zientziak**

Ezagutza zientifikoak gero eta irmotasun handiagoarekin erakusten du Jarduera Fisikoa modu arautuan eta maiz egitea eta mugimendu eta ohitura funtzional batzuk onartzea direla bizi kalitate hobea eta osasungarriagoa lortzeko modurik eraginkor eta errentagarrienak. Horri gehitzen badiogu gizarte modernoak gero eta adintsuagoak direla eta denbora eta baliabide gehiago dituztela aisiarako, nabarmen handitu da Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren arloko profesionalen eskaera gizakiaren bizi etapa guztietan.

Era berean, kirol fenomenoak daukan gero eta garrantzi handiagoa dela tarteko, nola eskola kirolaren arloan, hala kirol federatuan, aisiakoan edo errendimendu handikoan, gizartean duen garrantzia eta eragina dela tarteko, eta arlo ekonomikoan dakartzan ondorioak direla tarteko, beharrezkoa da hainbat lanbide profiletako aditu profesionalak trebatzea, eta horrek goraka doan jarduera berritzailea sortzen du, hots, kirol jarduera.

Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Zientzietako Graduan, beraz, giza motrizitatearen oinarriari eta funtzioei, kirol entrenamenduari, ariketa fisikoaren ezaugarri psikologiko, sozial eta mekanikoei eta teknologia berriak kirolean aplikatzeari buruzko beharrezko prestakuntza jasoko duzu. Hirugarren mailatik aurrera, aipamen edo ibilbide hauek eginda izango duzu espezializatze aukera: Kudeaketa eta Aisia Jarduera Fisikoetan eta Kirol Jardueretan; Osasunerako eta Ongizaterako Jarduera Fisikoa; eta Kirol Entrenamendua.

Eta ez zara fakultatetik joango barneratutako ezagutzak praktikan jarri gabe. Laugarren mailan, nahitaezko praktikak egin beharko dituzu (federazioetan, kirol klubetan, fundazioetan, erakunde publikoetan, ikastetxeetan...), lau arlo hauetakoren batean sakontzeko: irakaskuntza, kudeaketa, hastapenak eta kirol errendimendua.

Gradu honetara sartzeko, proba fisiko zehatz batzuk gainditu beharko dituzu, zeinetan erakutsi duzun oinarriko mugimendu gaitasuna baduzula, alde aurretiko eskarmentua baduzula eta kirol jardunean maiz parte hartzen duzula, eta, hala, graduan deskribatutako gaitasunak lortzeko beharrezkoak diren kirol jardunak behar bezala egingo dituzula bermatzeko.



[Hemen](#) aurkituko duzu gradu honi buruzko informazio zehatzagoa.

Titulazio honek gaitasuna emango dizu...

Jarduera fisikoek eta kirol jarduerak giza gorputzean dituzten ondorioak ezagutzeko; jarduera fisikoa eta kirol jarduera egitearen eraginpekoak diren faktore anatomikoak, fisiologikoak, biomekanikoak, jarrerazkoak eta sozialak ezagutzeko; jarduera fisikoak behar bezala ez egiteak dakartzak arriskuak identifikatzeko; osasuna hobetzeko ariketak agintzeko; entrenamenduen plangintza egiteko; eta kirol jardueren zein aisialdiko programak gidatzeko.

Irteera profesionalak:

Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Zientzietako Gradua amaitzen duten pertsonak kirol zerbitzuak eskaintzen dituzten enpresetan, ikastetxeetan, udaletxeetan, elkarteetan zein fundazioetan egin ahal izango dute lan; zehazki, honako zeregin hauetan:

- Kirol programen eta ekimenen zuzendaritza, antolakuntza eta kudeaketa.
- Kirol instalazioen kudeaketa.
- Kirol zerbitzuak eskaintzen dituzten enpresetako zereginak.
- Jarduera fisikoko programen kudeaketa, osasuna zein bizi kalitatea hobetzeko: ariketa fisikoa eginez hainbat patologia hobetzeko espezializatuta dauden zentroetan, fitness zentroetan, wellness zentroetan, gimnasioetan, etab.
- Personal training.
- Jarduera fisikoaren eta kirolaren arloko ikerketa lana.
- Ikastetxeetako, eskoletako eta kirol klubetako irakaskuntza.
- Irakaskuntza lana Bigarren Hezkuntzan, Batxilergoan eta Lanbide Heziketan.
- Prestakuntza fisikoa.
- Patologia duten eta ez duten pertsonen osasuna hobetzeko ariketa fisikoan espezialista.

Gustuko duzu kirola? Jarduera fisikoak gure bizi kalitatea hobetzen duela iruditzen zaizu? Ariketa fisikoak gizartearen osasun fisikoan zein mentalean zuzeneko eragina duela uste duzu? Galdera horiei baietz erantzun badiezu, eta, gainera, pertsonekin eta pertsonentzat lan egin nahi baduzu, zalantzarik gabe Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Zientzietako Gradua da zure aukera.

IKASKETA PLANA

LEHENENGO MAILA 60 kreditu (oinarrizko 30 kreditu + nahitaezko 30 kreditu)

1. lauhilekoa

- Euskal Pilotaren eta Tenisaren Oinarriak
- Gorputz Adierazpena eta Dantza
- Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Psikologia
- Jarduera Fisikoari eta Kirolari Aplikatutako Giza Anatomia
- Praxiologia Motorren Oinarriak

2. lauhilekoa

- Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Oinarri Biomekanikoak
- Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Historia
- Judoaren eta Gimnastikaren Oinarriak
- Oinarrizko Gorputz Hezkuntza

BIGARREN MAILA 60 kreditu (oinarrizko 30 kreditu + nahitaezko 30 kreditu)

1. lauhilekoa

- Atletismoaren eta Igeriketaren Oinarriak
- Estatistika eta Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Ikerketaren Oinarriak
- Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Fisiologiaren Oinarriak
- Kirol Jolasak
- Naturako Jardueren Oinarriak

2. lauhilekoa

- Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Hezkuntza
- Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Oinarrizko Legeria
- Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Soziologia
- Saskibaloaren eta Boleibolaren Oinarriak

HIRUGARREN MAILA 60 kreditu (nahitaezko 48 kreditu + hautazko 12 kreditu)

Urtekoa

- Futbolaren eta Eskubaloaren Oinarriak
- Kirol Entrenamenduaren Metodologia
- Kudeaketa eta Jolasa Jarduera Fisikoetan eta Kirol Jardueretan
- Osasunerako Jarduera Fisikoa eta Nutrizioa

1. lauhilekoa

- Euskal Herriko Herri Kirolak eta Estropadak
- Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Irakaskuntza

2. lauhilekoa

Hautazkoak

- Errendimendura Zuzendutako Kirol Entrenamendua (2A)
- Kirol Erakundeen Kudeaketa Tresnak (3A)
- Osasunerako Ariketa Programen Diseinua (1A)

LAUGARREN MAILA 60 kreditu (nahitaezko 18 kreditu + hautazko 36 kreditu + Gradu Amaierako Laneko 6 kreditu)

1. lauhilekoa

- Jarduera Fisiko Inkusiboa

Hautazkoak

- Adineko Pertsonen Osasunerako Jarduera Fisikoa (1A)
- Aisialdiko Jarduera Fisikoak eta Kirol Jarduerak (urtekoa) (3A)
- Euskararen Araua eta Erabilera
- Kirol Erakundeen Kudeaketa (3A)
- Kirol Errendimenduaren Analisia (2A)
- Kirol Errendimenduaren Kudeaketa Arloak (3A)
- Osasunerako Ariketaren Balorazioa (1A)
- Prestakuntzara Zuzendutako Kirol Entrenamendua (2A)

2. lauhilekoa

- Kanpoko Praktiak

Hautazkoak

- Gaixotasunen Bat duten Pertsonen Osasunerako Jarduera Fisikoa (1A)
- Osasunaren eta Ongizatearen Arloko Jarduera Fisikoak eta Kirol Jarduerak (1A)
- Kirol Entrenamenduan Esku Hartzeko Teknikak (2A)
- Kirol Errendimenduaren Balorazioa (2A)
- Aisialdiko Jarduera Fisikoak eta Kirol Jarduerak (urtekoa) (3A)
- Kirol Sustapenaren eta Ongizatearen Kudeaketa Arloak (3A)
- Komunikazioa Euskaraz: Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Arloa
- Pertsona Ezinduen Osasunerako Jarduera Fisikoa (1A)
- Talde Kiroletako Entrenamenduaren Metodologia eta Planifikazioa (2A)

GRADU AMAIERAKO LANA

AIPAMENAK

- Osasunerako eta Ongizaterako Jarduera Fisikoa (1A)
- Kirol Entrenamendua (2A)
- Kudeaketa eta Aisia Jarduera Fisikoetan eta Kirol Jardueretan (3A)



JARDUERA FISIKOAREN ETA KIROLAREN ZIENTZIAK+ LEHEN HEZKUNTZA

Hezkuntza zein Jarduera Fisikoa eta Kirola gustuko badituzu, 330 kreditu eginez gero, titulazio bi lor zenitzake: Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Zientziak eta baita Lehen Hezkuntza (Gorputz Hezkuntzan aipamena).

Aukera hau baliagarria da bai Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Zientzietan bai Lehen Hezkuntzan (Gorputz Hezkuntzan aipamena) graduatutako ikasleentzat. Lehenengo eta behin gradu bat (240 kreditu) egingo duzu eta jarraian, bigarrena lortzeko, zure prestakuntza (90 kreditu) osatuko beharko duzu.

Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Zientzietako gradua egina badaukazu, Lehen Hezkuntzako (Gorputz Hezkuntzan aipamena) gradura sarbidea izateko ondoko irakasgaiak egin beharko dituzu:

LEHEN HEZKUNTZAKO IRAKASGAIA	KREDITUAK (90 guztira)
BIGARREN MAILA	
• Artearen eta Ikus-Kulturaren Hezkuntza	9
• Gaitasun Komunikatiboaren Garapena II	6
• Practicum I	9
GUZTIRA	30
HIRUGARREN MAILA	
• Atzerriko Hizkuntza eta bere Didaktika	6
• Matematika eta bere Didaktika II	9
• Zientziak LHko Ikasgelan II	9
• Gizarte Zientziak eta bere Didaktika II	10
• Hizkuntza eta Literaturaren Didaktika	11
• Practicum II	9
GUZTIRA	54
LAUGARREN MAILA	
• Gradu Amaierako Lana	12



Lehen Hezkuntzako gradua (Gorputz Hezkuntzan minorra) egin badakazu, Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Zientzietako gradura sarbidea izateko honako irakasgai hauek egin beharko dituzu:

JARDUERA FISIKOAREN ETA KIROLAREN ZIENTZIEN IRAKASGAIAK		KREDITUAK (90 guztira)
LEHENENGO MAILA		
• Euskal Pilotaren eta Tenisaren Oinarriak		9
• Judoaren eta Gimnastikaren oinarriak		9
• Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Oinarri Biomekanikoak		6
• Jarduera Fisikoari eta Kirolari aplikatutako Giza Anatomía		6
	GUZTIRA	30
BIGARREN MAILA		
• Atletismoaren eta Igeriketaren Oinarriak		9
• Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Fisiologiaren Oinarriak		6
	GUZTIRA	15
HIRUGARREN MAILA		
• Euskal Herriko Herri Kirolak eta Estropadak		6
• Kirol Entrenamenduaren Metodologia		9
• Kudeaketa eta Jolasa Jarduera Fisikoetan eta Kirol Jardueretan		9
• Osasunerako Jarduera fisikoa eta Nutrizioa		9
	GUZTIRA	33
LAUGARREN MAILA		
• Gradu Amaierako Lana		6
Hautazkoa (6 kreditu aukeran)		



UPV/EHUren GRADUONDOKOEN ESKAINZA

Zure gradu-ikasketak amaitu ondoren, zure prestakuntza osatu ahal izango duzu graduondoko batekin. UPV/EHUK graduondoko 150 programa baino gehiago eskaintzen ditu zure etorkizun profesionala garatu nahi duzun alorrean espezializatu zaitez.



Gure unibertsitateko masterrak eta berezko tituluak hemen kontsulta ditzakezu:
www.ehu.eus/eu/web/masterrak-eta-graduondokoak

Eskerrik asko Euskal Herriko Unibertsitatea aukeratzeagatik. Itxaroten dizugu.

Liburuxka hau informazioa emateko baino ez da.
Azken eguneraketa: 2024ko abendua.