

La salut de la infància confinada

Dades preliminars sobre l'impacte del confinament en la salut dels nens i nenes d'entre 3 i 12 anys



PRÒXIMS RESULTATS A
@opik_ikerketa

TXOSTENA EUSKARAZ **Hemen**

EN CASTELLANO **Aquí**

EN GALEGO **Aquí**

1

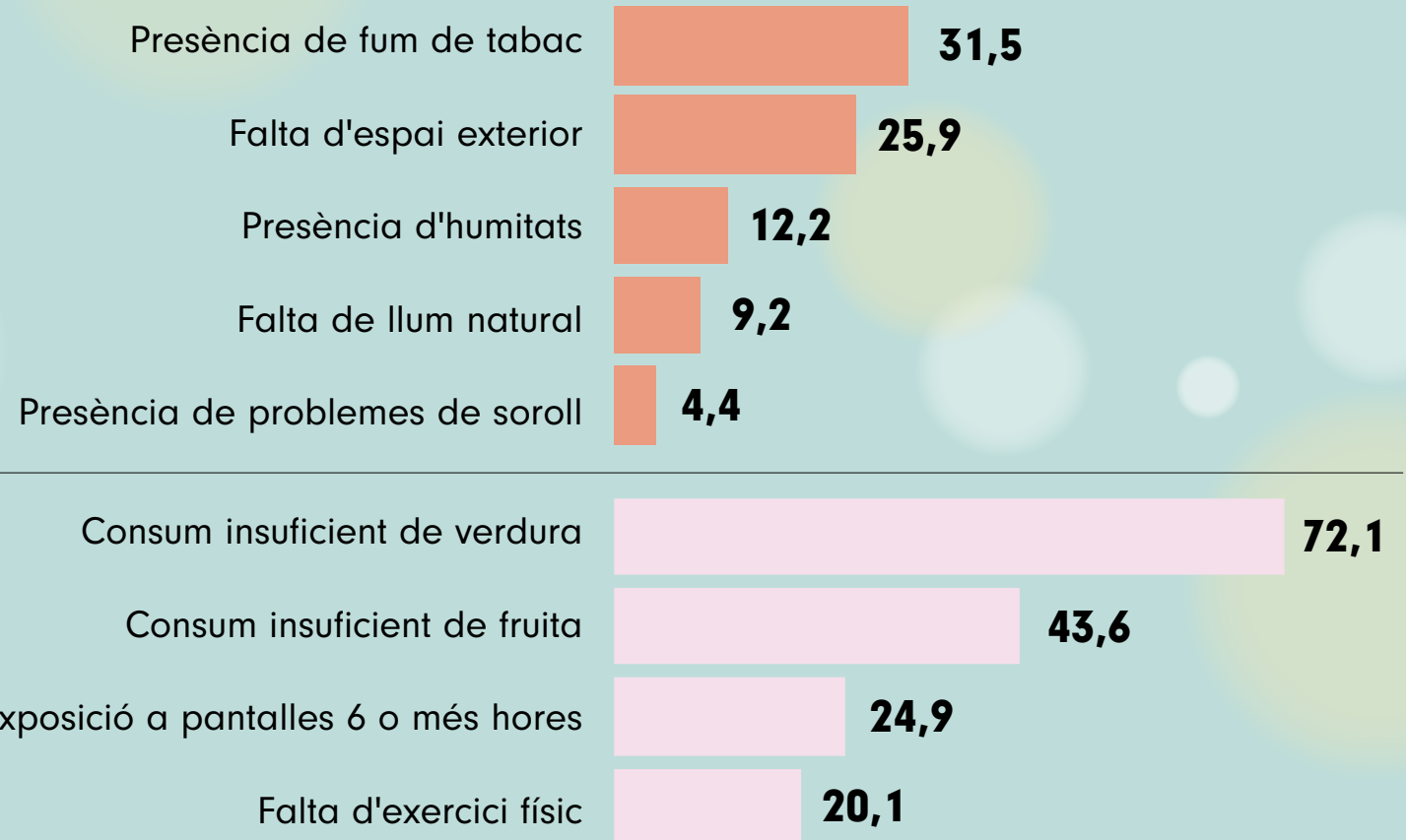
Quins elements del confinament amenacen la salut dels nens i nenes?

% DE POBLACIÓ D'ENTRE 3 I 12 ANYS QUE PATEIX LES SEGÜENTS CONDICIONS DURANT EL CONFINAMENT

Un quart de la població no té espai exterior (balcó etc.) al qual sortir en el seu habitatge

Un quart de la població infantil està 6 o més hores davant de pantalles

Un 20% de la població infantil no està realitzant gairebé gens d'exercici físic



La salut de la infància confinada

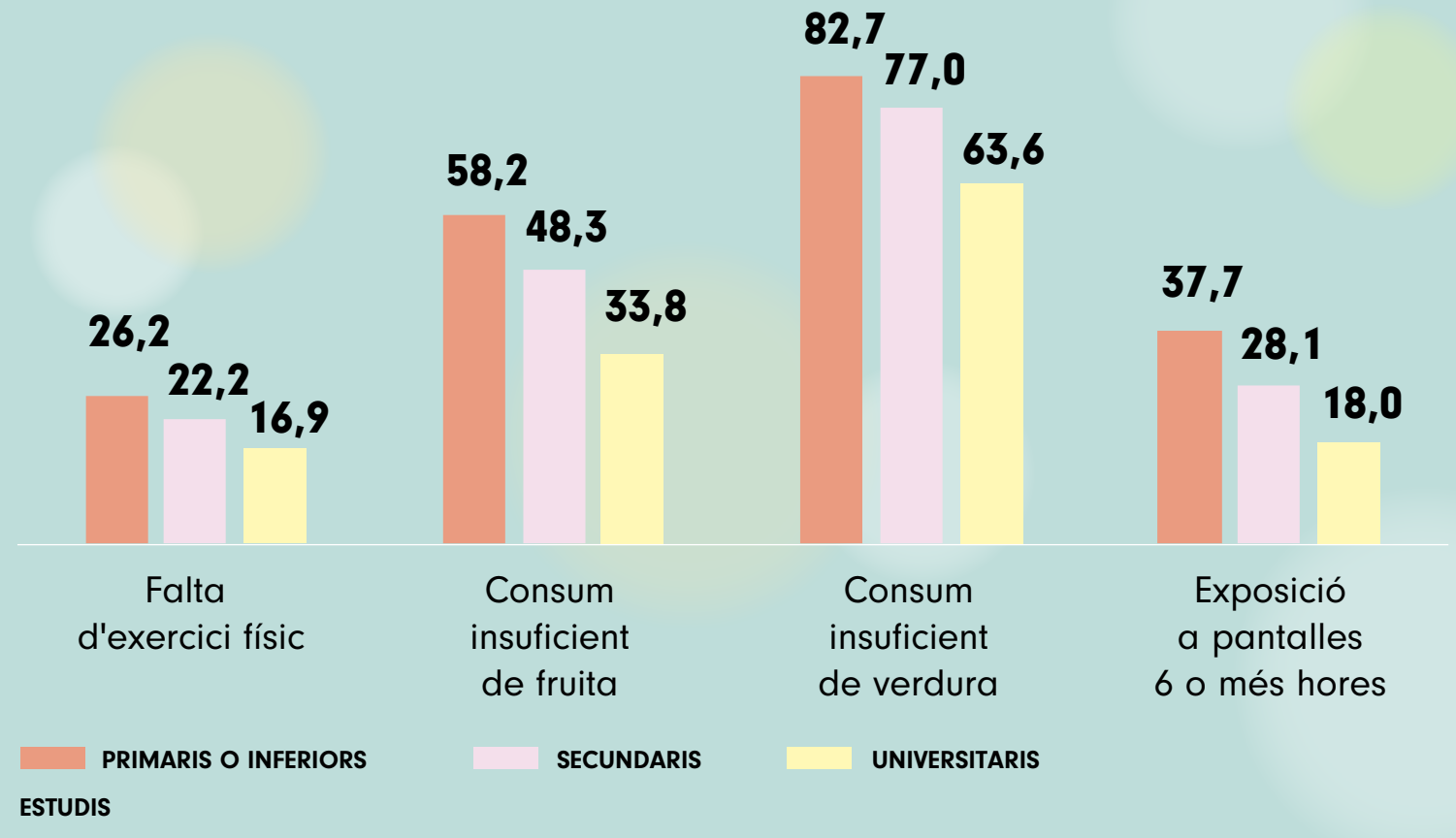
Aquesta investigació es basa en una enquesta a famílies amb criatures d'entre 3 i 12 anys. Pares/mares o tutors/es legals van respondre el qüestionari online **entre el 4 i l'11 d'abril de 2020**. La mostra vàlida final va ser de 11.582 individus. Els resultats han estat ponderats en base al nivell d'estudis de la població de l'estat espanyol. Més informació sobre l'estudi "Confinament i salut en població infantil" a: <https://www.ehu.es/es/web/opik/confinamiento-y-salud>

2

Suposa el confinament un major risc per a la salut dels nens i nenes de famílies en situació de vulnerabilitat? (1/2)

% DE POBLACIÓ D'ENTRE 3 I 12 ANYS QUE PATEIX LES SEGÜENTS CONDICIONS DURANT EL CONFINAMENT SEGONS EL NIVELL EDUCATIU DELS SEUS PROGENITORS

El nivell educatiu dels/de les progenitors/es determina clarament els hàbits de salut durant el confinament



La salut de la infància confinada

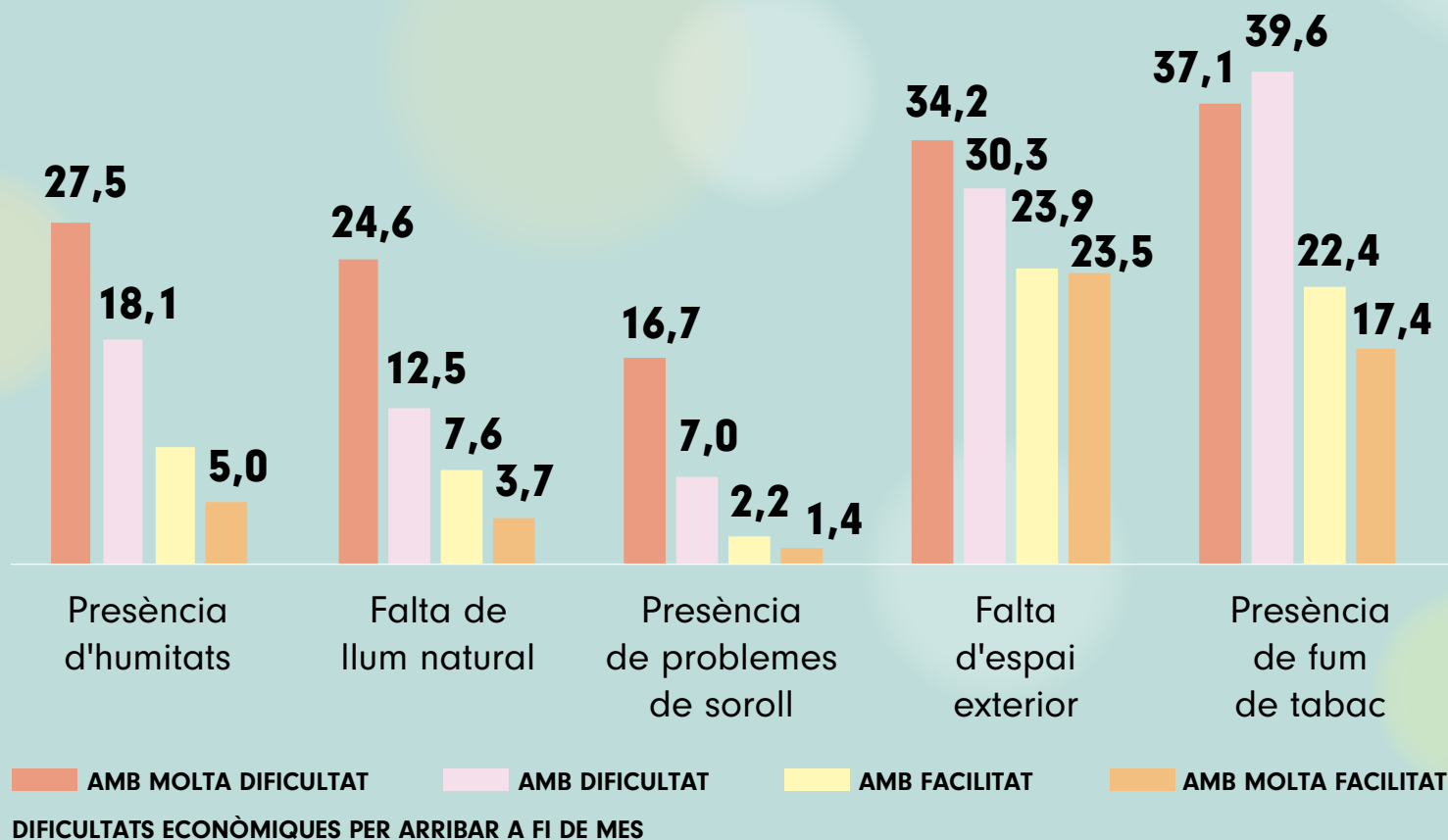
Aquesta investigació es basa en una enquesta a famílies amb criatures d'entre 3 i 12 anys. Pares/mares o tutors/es legals van respondre el qüestionari online **entre el 4 i l'11 d'abril de 2020**. La mostra vàlida final va ser de 11.582 individus. Els resultats han estat ponderats en base al nivell d'estudis de la població de l'estat espanyol. Més informació sobre l'estudi "Confinament i salut en població infantil" a: <https://www.ehu.eus/es/web/opik/confinamiento-y-salud>

3

Suposa el confinament un major risc per a la salut dels nens i nenes de famílies en situació de vulnerabilitat? (2/2)

% DE POBLACIÓ D'ENTRE 3 I 12 ANYS QUE PATEIX LES SEGÜENTS CONDICIONS DURANT EL CONFINAMENT, SEGONS LA DIFICULTAT O FACILITAT ECONÒMICA PER ARRIBAR A FI DE MES DE LA LLAR

Les condicions dels habitatges on viuen el confinament són pitjors entre els nens i nenes de llars amb més dificultats econòmiques per arribar a fi de mes



La salut de la infància confinada

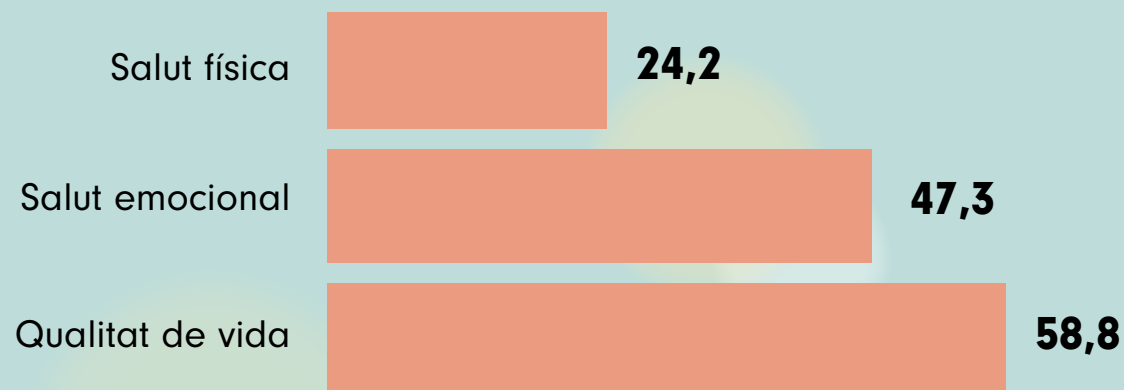
Aquesta investigació es basa en una enquesta a famílies amb criatures d'entre 3 i 12 anys. Pares/mares o tutors/es legals van respondre el qüestionari online entre el 4 i l'11 d'abril de 2020. La mostra vàlida final va ser de 11.582 individus. Els resultats han estat ponderats en base al nivell d'estudis de la població de l'estat espanyol. Més informació sobre l'estudi "Confinament i salut en població infantil" a: <https://www.ehu.eus/es/web/opik/confinamiento-y-salud>

4

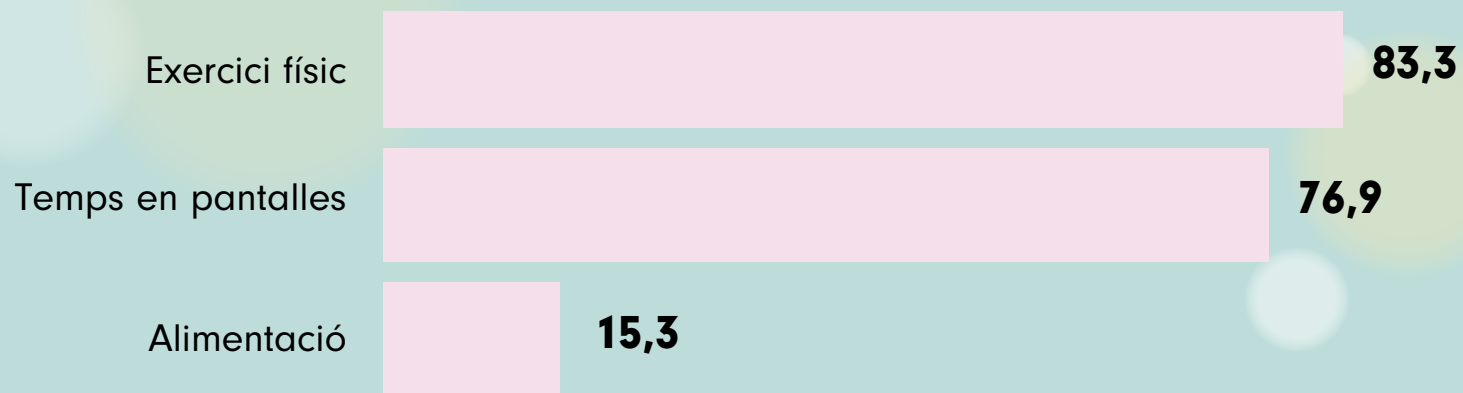
Perceben els pares i mares un impacte negatiu del confinament en la salut dels nens i nenes?

% DELS/ DE LES PROGENITORS/ES QUE DETECTEN UN EMPITJORAMENT DE LES SEGÜENTS CONDICIONS DE NENS I NENES

Gairebé la meitat de la població infantil ha vist deteriorada la seva salut emocional durant el confinament, segons els seus progenitors/res



Al voltant d'un 80% de la població infantil ha vist com el seu exercici físic i el temps davant de pantalles ha empitjorat



La salut de la infància confinada

Aquesta investigació es basa en una enquesta a famílies amb criatures d'entre 3 i 12 anys. Pares/mares o tutors/es legals van respondre el qüestionari online **entre el 4 i l'11 d'abril de 2020**. La mostra vàlida final va ser de 11.582 individus. Els resultats han estat ponderats en base al nivell d'estudis de la població de l'estat espanyol. Més informació sobre l'estudi "Confinament i salut en població infantil" a: <https://www.ehu.es/es/web/opik/confinamiento-y-salud>

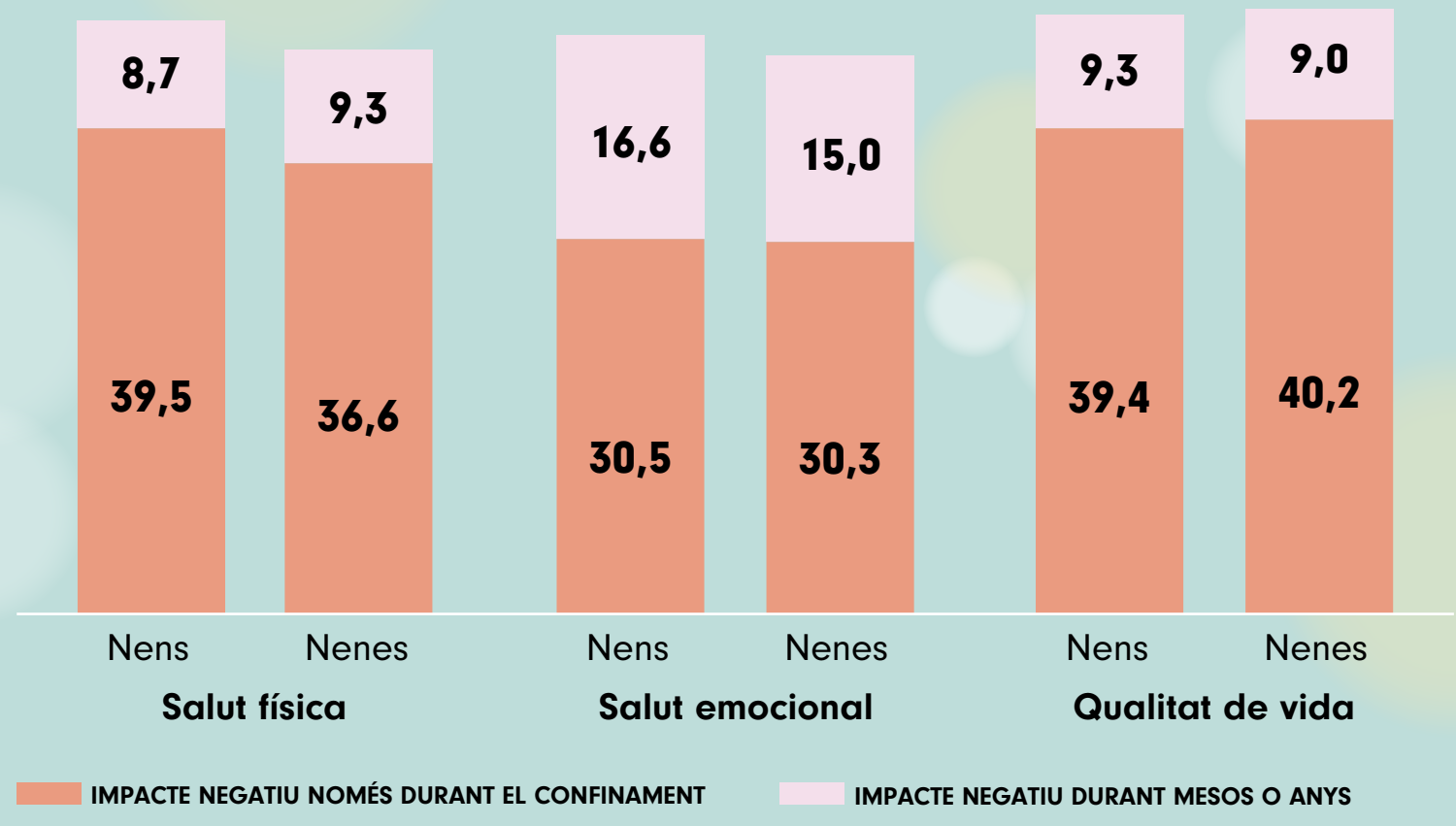
5

Quant durarà l'impacte negatiu del confinament en la salut dels nens i nenes?

% DELS/DE LES PROGENITORS/ES QUE CREUEN QUE EL CONFINAMENT TINDRÀ UN IMPACTE NEGATIU EN DIFERENTS ASPECTES DELS NENS I NENES

Prop de la meitat de pares i mares pensa que la salut física, emocional i la qualitat de vida dels nens i nenes es veurà afectada pel confinament

Al voltant d'un 15% pensa que el seu impacte en la salut emocional durarà mesos o, fins i tot, anys



La salut de la infància confinada

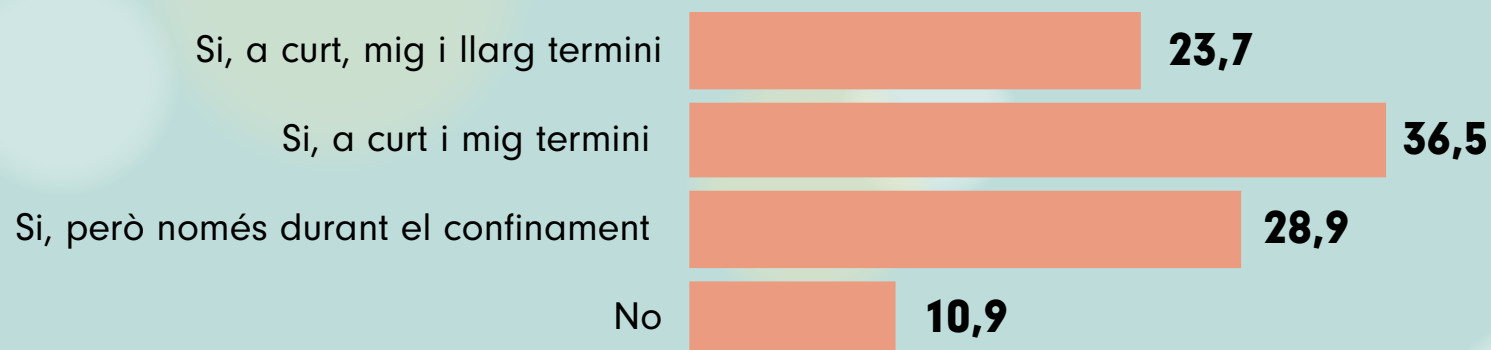
Aquesta investigació es basa en una enquesta a famílies amb criatures d'entre 3 i 12 anys. Pares/mares o tutors/es legals van respondre el qüestionari online **entre el 4 i l'11 d'abril de 2020**. La mostra vàlida final va ser de 11.582 individus. Els resultats han estat ponderats en base al nivell d'estudis de la població de l'estat espanyol. Més informació sobre l'estudi "Confinament i salut en població infantil" a: <https://www.ehu.es/es/web/opik/confinamiento-y-salud>

6

Què opinen els i les professionals en l'àmbit de la infància sobre l'impacte del confinament en la salut dels nens i nenes?

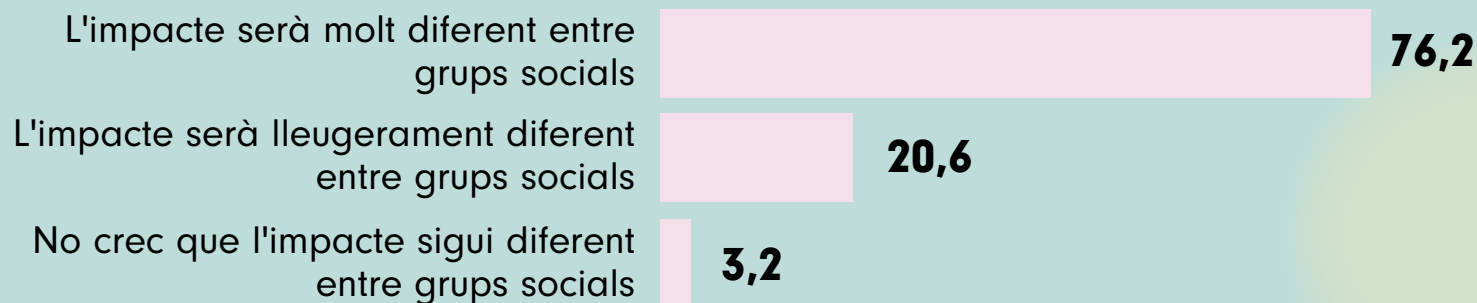
% DE PROFESSIONALS SEGONS LA SEVA OPINIÓ SOBRE L'IMPACTE DEL CONFINAMENT A LA SALUT DE LA POBLACIÓ DE 3 A 12 ANYS

El 90% dels i les professionals considera que el confinament té efectes negatius en la salut dels nens i nenes



El 76% dels i les professionals afirma que l'impacte en la salut dels nens i nenes serà molt diferent segons el nivell socioeconòmic de les famílies

% DE PROFESSIONALS SEGONS LA SEVA OPINIÓ SOBRE L'IMPACTE DESIGUAL DEL CONFINAMENT PER NIVELL SOCIOECONÒMIC DE LES LLARS



La salut de la infància confinada

Aquesta investigació es basa en una enquesta realitzada a professionals de l'àmbit de la salut infantil (pediatria, psiquiatria, psicologia etc.) i de l'àmbit socioeducatiu (educació social, treball social, etc.). La mida de la mostra va ser de 214 persones. Més informació sobre l'estudi "Confinament i salut en població infantil" a: <https://www.ehu.eus/es/web/opik/confinamiento-y-salud>

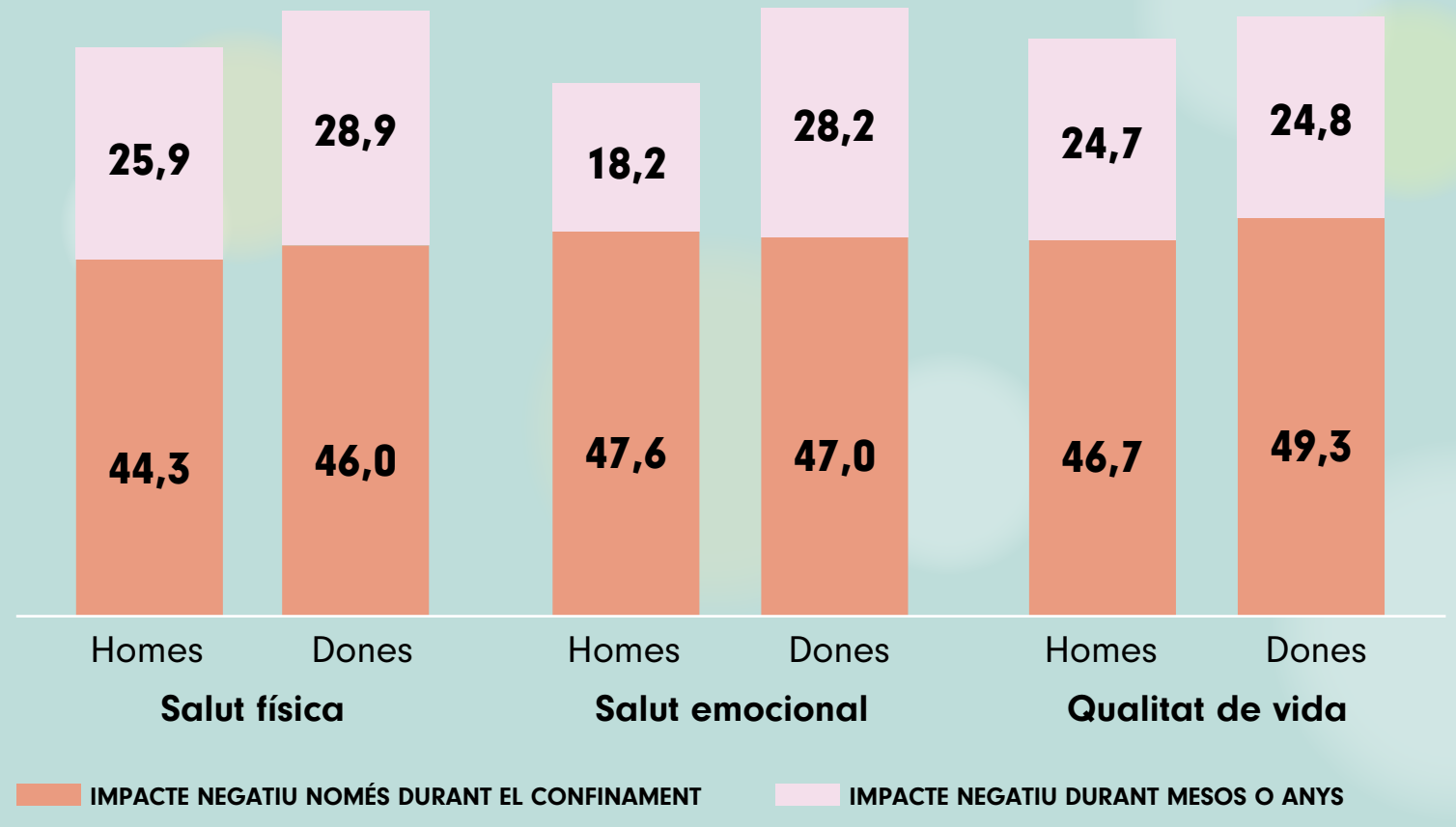
7

I en la salut dels pares i mares, el confinament està tenint un impacte negatiu?

% DE PARES I MARES QUE CREUEN QUE EL CONFINAMENT ESTÀ TENINT UN IMPACTE EN LA SEVA SALUT I QUALITAT DE VIDA

Al voltant del 70% dels pares i mares creuen que el confinament té un impacte negatiu en la seva salut, i 1 de cada 4 creu que aquest impacte durarà mesos o anys

L'impacte és més gran en les dones, especialment en el cas del benestar emocional



La salut de la infància confinada

Aquesta investigació es basa en una enquesta a famílies amb criatures d'entre 3 i 12 anys. Pares/mares o tutors/es legals van respondre el qüestionari online **entre el 4 i l'11 d'abril de 2020**. La mostra vàlida final va ser de 11.582 individus. Els resultats han estat ponderats en base al nivell d'estudis de la població de l'estat espanyol. Més informació sobre l'estudi "Confinament i salut en població infantil" a: <https://www.ehu.es/es/web/opik/confinamiento-y-salud>