



ESKALADA NATURALA



DESKRIBAPENA

Etor zaitetz eskalada naturala egitera!!! Grabitateari desafio egin, adrenalina bermatua izango duzu. Eskalada naturala maila guztietarako. Igoerak eta jaitsierak ingurune natural paregabea. Egin beldurrei aurre, indartu zure determinazioa, ikasi indar erlatiboa erabiltzen, hobetu koordinazioa, kontzentrazioa, eta indartu zure muskulatura jarduera honi esker.

DATAK	Aukeran	IRAUPENA	5 ordu
LEKUA	Urduliz	PREZIOA	10€-UPV/EHUko Ikasleak
PREZIOAN BARNE		BARNE EZ DAGOENA	
<ul style="list-style-type: none">Eskaladako IkastaroaMaterial teknikoa			
GOMENDIOAK			
Kirol arropa eta oinetakoak eramatea			
INFORMAZIOA eta ERRESERBAK	630 492045 reservas@getxoport.com	IZEN-EMATEA eta ORDAINKETA	www.ehu.eus/kirolak-bizkaia

Kredituak: Jarduera hau baliogarria izango da kredituak aitoritzeko



ESCALADA NATURAL



DESCRIPCION

¡¡¡Atrévete con la escalada natural!!! Desafía a la gravedad donde la adrenalina está asegurada. Escalada natural para todos los niveles. Ascensos y descensos en un entorno natural incomparable. Supera todos tus miedos, aumenta tu determinación, aprender a usar la fuerza relativa, mejora la coordinación, la concentración y fortalece tu musculatura con esta actividad en la naturaleza.

FECHAS	A elegir	DURACION	5 horas
LUGAR	Urduliz	PRECIO	10€-Alumnado UPV/EHU
INCLUYE		NO INCLUYE	
<ul style="list-style-type: none"> • Curso de escalada • Material técnico 			
RECOMENDACIONES			
Llevar ropa y calzado deportivo			
INFORMACION Y RESERVAS	630 492045 reservas@getxoport.com	INSCRIPCIÓN Y PAGO	www.ehu.eus/kirolak-bizkaia

Créditos: Esta actividad será válida para créditos