

ONBIDE (Gimnasio femenino)



KIROLA DEPORTE	EGUNAK DIAS	ORDUAK HORARIOS
Entrenamiento personalizado	Astelehenetik ostiralera De lunes a viernes	08:00 – 21:00
	Larunbata / Sábado	09:00 – 12:00
Actividades colectivas *	Astelehenetik ostiralera De lunes a viernes	08:00 – 21:00
	Larunbata / Sábado	09:00 – 12:00
Pilates, yoga, hipopresivos	De lunes a viernes	09:00 – 20:30

OHARRA / NOTA: Gimnasioan asteko edozein egunetan, edozein ordutan eta edozein jardueratan sar daiteke (entrenamenduak zein jarduera kolektiboak). * Jarduera kolektiboak: ziklo indooara, Pump, GAP, Step, Hiit, BPC+CORE, mantentzea. / Se puede acceder al gimnasio cualquier día de la semana, a cualquier hora y a cualquier actividad (tanto entrenamientos como actividades colectivas). * Actividades colectivas: ciclo indoor, Pump, GAP, Step, tabatas, Hiit, BPC+CORE, mantenimiento.

FESTAK ETA OPORRAK / FIESTAS Y VACACIONES:

Gipuzkoako egutegi laboralaren arabera. / Según calendario laboral de Gipuzkoa

IKASTARO EGUNAK FECHAS CURSILLOS	1. lauhilabetea 1er cuatrimestre 07/10/2024 – 09/02/2025	2. lauhilabetea 2º cuatrimestre 10/02/2025 – 15/06/2025
SALNEURRIA / PRECIO	198 €	198 €

Helbidea: Isabel II Etorbidea, nº 7 20011 – Donostia
Dirección: Avda. Isabel II, nº 7 20011 - Donostia

943 57 91 66
info@onbide.es

