

# KIROL JARDUERA FISIKOAREN PROGRAMA UPV/EHUko Arabako Campusa 2024-25ko 1. lauhilekoa

## 1. KIROL JARDUERA FISIKOAREN PROGRAMA

		24-25ko 1. lauhilekoa			ehukirola				
JARDUERA	INSTALAKUNTZA	EGUNAK	ORDUTEGIA	€ INSCRIPCION			PLAZAS		
				IKASLE	UPV/EHU	EXTERNNO	MIN	MAX	
Pilates As-Az	Unibertsitate Pabiloia	As-Az	18:15-19:15	20 €	30 €	50 €	10	16	
Pilates As-Og	Unibertsitate Pabiloia	As-Og	17:00-18:00	20 €	30 €	50 €	10	16	
Luzaketak eta jarrera gimnasia	Unibertsitate Pabiloia	As-Az	17:00-18:00	20 €	30 €	50 €	10	16	
Yoga	Unibertsitate Pabiloia	As-Og	18:15-19:15	20 €	30 €	50 €	10	16	
GAH (Gluteoak, Abdominalak, Hankak)	Hegoalde GE	As-Az	17:00-18:00	20 €	30 €	50 €	12	18	
Entreno Funtzionala	Hegoalde GE	As-Az	18:00-19:00	20 €	30 €	50 €	12	18	
Zumba	Hegoalde GE	As-Og	20:30-21:30	20 €	30 €	50 €	12	18	
Ibilketa Nordikoa Asteartea	Unib. Pabiloiko sarrera	Asteartea	17:00-18:30	20 €	30 €	50 €	6	12	
Ibilketa Nordikoa Asteazkena	Unib. Pabiloiko sarrera	Asteazkena	17:00-18:30	20 €	30 €	50 €	6	12	
Ibilketa Nordikoa Osteguna	Unib. Pabiloiko sarrera	Osteguna	17:00-18:30	20 €	30 €	50 €	6	12	
Euskal Pilota Jokamoldeak Eskola Neskak	Beti Jai Trinketea	Asteazkena	17:00-18:00	20 €	30 €	50 €	5	8	
Boleibol Eskola	Kirol Fakultatea	As-Og	17:30-19:00	20 €	30 €	50 €	12	24	
Errugbi Eskola	Lakua	Asteazkena	19:30-21:30	20 €	30 €	50 €	12	30	
Tenis Entrenamendua	Mendizorrotza	Astelehena	15:30-17:30				4	6	

## 2. IZENA EMATEKO EPEAK

- **UPV/EHUko IKASLEAK, IIP, TEKAZEL BAKARRIK:** 2024ko Abuztuaren 26tik irailaren 23a arte.
- **Irailaren 12tik 23ra:** UPV/EHUtik kanpoko pertsonak, UPV/EHUko ikasleak, IIP, TEKAZEL.
- **Irailaren 23an:** Jardueren baietzapena.
- **Plaza libreak:** Irailaren 23tik aurrera, izenemateak bete arte.

## 3. NOLA IZENA EMATEA

### ON-LINE. Izen-emate ordenaren arabera esleipena.

**Aurrez aurrekoa,** kasu partikularrei erantzun zaila, UPV/EHUko Arabako Campuseko Errektoreordetzaren eraikinean (Gasteizko Izarduy komandantea k. 2, 01006).

**ON-LINE:** FireFox edo Google Chrome nabigatzaileak erabiltzea komeni da.

UPV/EHUren EHUKirola Arabako web gunean <https://www.ehu.es/kirolak-araba> edo esteka honetan klikatu: <https://jarduera2.ehu.es/kirolak/zonaabo.php>. Identifikatzeko, UPV/EHUko LDAP izena eta pasahitza erabiliko dira.

**Kirol Jarduerak** Menua: BIZITZA AKTIBOA = **BIZITZA OSASUNGARRIA/Kirol Jarduerak**  
**Kirol Eskolak** Menua: BIZITZA AKTIBOA = **BIZITZA OSASUNGARRIA/Kirol Eskolak**

Erabiltzaileak LDAPen erabiltzaile-izena eta pasahitza ezagutzen ez baditu, GAUR-en sartuta aurki ditzake (<http://gestion.ehu.es/gaur>). GAUR-en sartzeko zure erabiltzailea eta pasahitza ere ezagutzen ez badituzu, dagokion unibertsitateko idazkaritzan eman ahal izango dizute.

**ORDAINKETA:** izena ematerakoan.

UPV/EHUK jardueraren bat eteteko eskubidea gordetzen du, gutxieneko izen-emate faltagatik.

#### **4. DIRU ITZULKETAK**

UPV/EHUri egotz dakizkiokeen arrazoiengatik jarduera egiten ez bada bakarrik itzuliko dira ordaindutako zenbatekoak. Jarduera hasi ondoren, ez da itzuliko aurrez ordaindutako zenbatekoa.

#### **5. JARDUEREN HASIERA ETA IRAUPENA**

24-25ko 1. lauhilekoa: 2024ko Irailaren 30tik Abenduaren 19ra.

Kirol jarduera fisikoen programa UPV/EHUren eskola aldian garatuko da.

#### **6. UPV/EHUKO IKASLEARENTZAKO HAUTAZKO KREDITUAK**

Graduko planetarako, 3 ECTS hautazko kreditu baliozkotzen dira gehienez ikasturte bakoitzeko. Kreditu kopurua asistentziaren araberakoa izango da. Hau da, kreditu 1 = 25 ordu; 0,5 kreditu = 13 ordu.

Posible da jarduera batean baino gehiagotan parte hartzea.

#### **7. DATU PERTSONALEN BABESA**

Abenduaren 13ko Izaera Pertsonaleko Datuak Babesteari buruzko 15/1999 Lege Organikoak 5. artikuluan jasotakoarekin bat etorrita, jakinarazten dizugu zure datuak UPV/EHU titularra den "EHUkirola Araba-Izen Emateak" izeneko fitxategian gordeko direla. Izan ere, horren helburua da "ikastaro eta jardueretarako izen ematea erraztea, estatistika helburuak...". Jakinarazten dizugu zure datuak ikusi, zuzendu, ezeztatu eta aurka egiteko eskubideak erabili ahal dituzula idazki bat Arabako Campuseko Errektoreordetzara (Gasteizko Izardui Komandantea K., 2-01006) bidalita, zure nortasuna egiaztatzen duen agiriaren kopia erantsita.

#### **8. UPV/EHUKO OHARRAK**

- Izena eman duten pertsonen jarduera bakoitza burutu ahal izateko beharrezkoa den kirol materiala eskuratuko zaie.
- Ez du eskatuko partaidetza oinarri hauetan ezartzen direnen ordainketa osagarririk.
- Instalazioak ezingo dira erabili oinarri hauetan ezarritakoak ez diren aldietan, berariazko baimena eman ezean. Baimen hori, hala badagokio, publiko egingo da.