



Gure ikasleak zaintzen

SAP/APZ unibertsitate komunitateari arreta psikologikoa eskaintzen dion **doako zerbitzua** da, ikasleen eta Enplegarritasunaren arloko Errektoreordearen menpekoa, eta funtsezko **hiru zutabetan** oinarritzen da:

1. Osasuna sustatu.
2. Bizi-kalitatea hobetu.
3. Arazo psikologikoak aurreikusi eta gutxiagotu:



<https://www.ehu.es/eu/web/servicio-atencion-psicologica>

Hauek osatzen dute SAP/APZ:

- Zuzendari 1 · osasun-psikologa orokorra
- Psikologa kliniko 1 eta 2 osasun-psikologa orokor



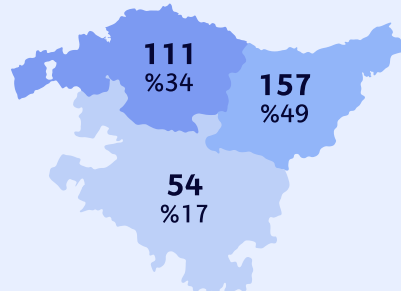
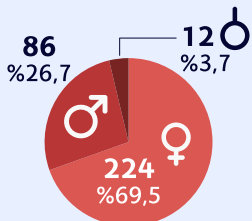
Eskaintza honetan oinarritzen da:

1. Banakako asistentzia psikologikoa (8-10 banakako saio).
2. Lehen mailako prebentzio programak (Tailerrak).
3. Bigarren mailako prebentzio programak (Tailerrak).

1 322 kontsulta berri 2022/2023 ikasturtean baino %8 gehiago

Generoaren arabera:

Campusaren arabera:

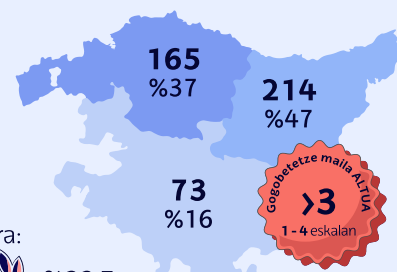
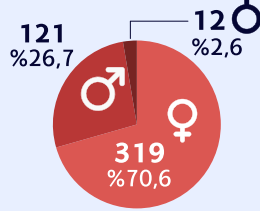


Eskaerari **erantzuna**:
AZKARRA < 48 ordu

452 pertsoneri eman zaie arreta 2022/2023 ikasturtean baino %6 gehiago

Generoaren arabera:

Campusaren arabera:



Ikasketa mailaren arabera:

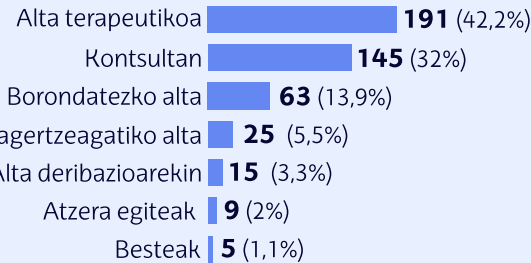


Ikasleen egoera 2023/2024 ikasturtean

2273 saio guztira:



Batazbesteko **4,8** saio alta terapeutikoa jaso duten pertsonako.



Hasierako diagnostikoa:

- **%50,4** (213) Buru-nahasmenduarekin bateragarria den sintomatologia (egokitze-arazoak, antsietate-arazoak, depresio-gertaerak, etab.)
- **%49,6** (210) Osasunean eragiten duten faktoreak (lehen mailako laguntza taldearekin arazoak, bizitzari aurre egiteko arazoak, etab.)

Erakunde-mailako kontsultak UPV/EHU-ko zentro edota karguak

10 esku-hartze. Ikasleei, irakasleei edo TEKAZEL-ei eragiten dizkieten arazo-egoerak, Zentruetatik laguntza eskatzen dutenak.

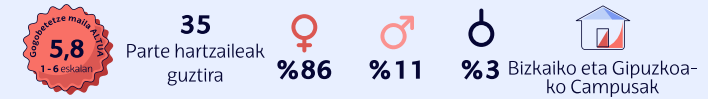
2

Lehen mailako prebentzio programak



Helburua: arazo psikologikoak saihesteko eta bizi-ohitura osasungarriak sustatzeko programak eskaintzea.

Tailer 1 Emozio adimentsua.....2 edz.



3

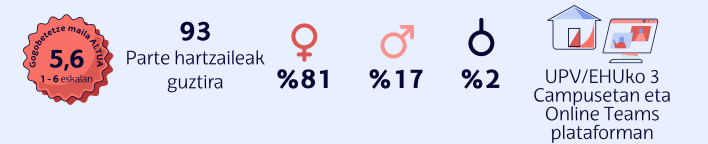
Bigarren mailako prebentzio programak



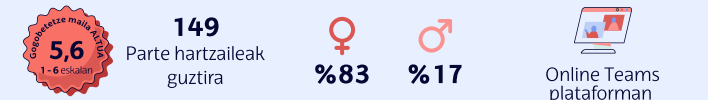
Helburua: tratamenduak nahasmendu edo ondoez baten fase goiztiarretan aplikatzea, larriagotu edo kronifikatu ez daitezen.

3 Tailer

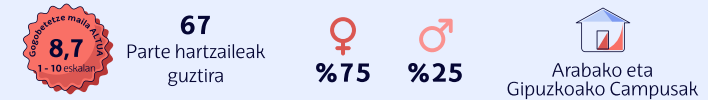
• **Mindfulness** estresaren kudeaketarako.....3 edz.



• **Estresaren kudeaketa aktiboa**.....2 edz.



• **Suizidioa** ekiditeko **Gatekeeper** trebetasunak unibertsitateko testuinguruan IIP-entzat.....3 edz.



Biltzarrak



XX ESPPU: Psikologia eta Psikopedagogia arloko Unibertsitate Zerbitzuen topaketa. 2024ko ekainaren 20tik 21era. Granadako Unibertsitatea.