



Cuidando a nuestro estudiantado

El SAP/APZ es un servicio gratuito para la comunidad universitaria, dependiente del Vicerrectorado de Estudiantes y Empleabilidad y se fundamenta en tres pilares esenciales:

1. Promocionar la salud.
2. Mejorar la calidad de vida.
3. Prevenir y disminuir problemas psicológicos:



Ansiedad



Dificultades relacionales



Habilidades socio-emocionales



Estrés



Manejo y resolución de conflictos



Problemas de adaptación



<https://www.ehu.es/es/web/servicio-atencion-psicologica>

El SAP/APZ está formado por:

- 1 directora.
- 2 psicólogas clínicas.



La oferta se basa en:

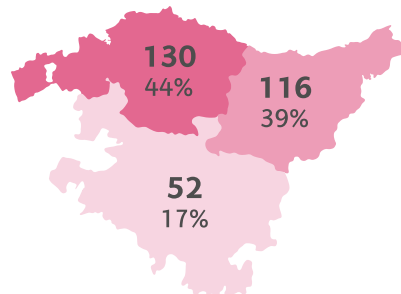
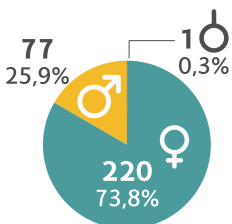
1. Asistencia psicológica individual.
2. Programas de prevención primaria (Talleres).
3. Programas de prevención secundaria (Talleres).

1

298 nuevas consultas

Por género:

Por Campus:



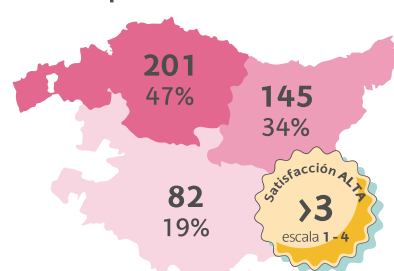
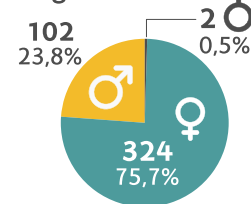
Respuesta a la demanda:
RÁPIDA < 48 horas

428 personas atendidas

11% menos que en 2021/2022

Por género:

Por Campus:



Por tipo de usuario/a:



82,5% Grado



17,5% Postgrado

Situación del estudiantado atendido en el curso 2022/2023

1706 sesiones en total:

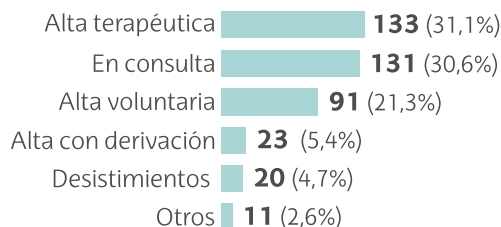


1507 sesiones presenciales



199 sesiones por videollamada

4,2 sesiones de media por persona que obtiene el alta terapéutica.



Impresión diagnóstica

- **46,6%** (190) Sintomatología compatible con trastorno mental (trastornos adaptativos, trastornos de ansiedad, episodios depresivos, etc.)
- **51,5%** (210) Factores que influyen en el estado de salud (problemas con el grupo primario de apoyo, dificultades para afrontar la vida, etc.)

Consultas Institucionales

Centros y/o cargos de la UPV/EHU

12 intervenciones. Situaciones problemáticas que afectan al alumnado, al profesorado o al PTGAS y para las que se pide ayuda desde los Centros.

2

Programas de prevención primaria



Objetivo: ofertar programas que eviten la aparición de problemas psicológicos y la promoción general de hábitos de vida saludables.

1 Taller La Emoción inteligente.....2 eds.



46 asistentes en total

80%

20%



Campus de Bizkaia y Gipuzkoa

3

Programas de prevención secundaria



Objetivo: aplicar tratamientos en fases tempranas de un desorden o malestar para evitar su agravamiento o cronificación.

4 Talleres

• Mindfulness para la gestión del estrés.....3 eds.



67 asistentes en total

84%

15%

1%



En los 3 campus de la UPV/EHU

• Gestión activa del estrés.....2 eds.



208 asistentes en total

77,5%

22%

0,5%



Online plataforma Webex

• Gestión activa del estrés para PTGAS.....1 ed.



41 asistentes en total

88%

12%



Online plataforma Webex

• Habilidades Gatekeeper de prevención del suicidio en el contexto universitario para PDI.....2 eds.



35 asistentes en total

86%

14%



Campus de Araba y Gipuzkoa

Congresos



XIX ESPPU: Encuentros de Servicios Psicológicos y Psicopedagógicos Universitarios. 1-3 de junio de 2023. Universidad de Murcia.