



Gure ikasleak zaintzen

SAP/APZ unibertsitate komunitateari arreta psikologikoa eskaintzen dion doako zerbitzua da, ikasleen eta enplegarritasunaren arloko Errektoreordearen menpekoa, eta funtsezko hiru zutabetan oinarritzen da:

1. Osasuna sustatu.
2. Bizi-kalitatea hobetu.
3. Arazo psikologikoak aurreikusi eta gutxiagotu:



<https://www.ehu.es/eu/web/servicio-atencion-psicologica>

Hauek osatzen dute SAP/APZ:

- Zuzendari 1.
- 2 psikologa kliniko.



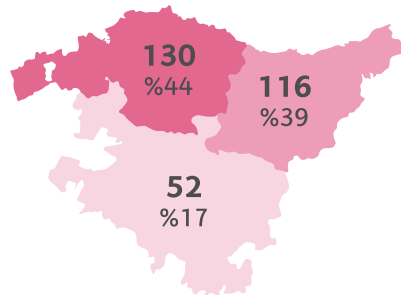
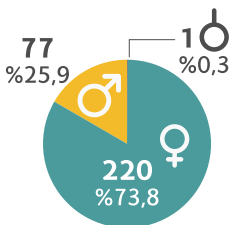
Eskaintza honetan oinarritzen da:

1. Banakako asistentzia psikologikoa.
2. Lehen mailako prebentzio programak (Tailerrak).
3. Bigarren mailako prebentzio programak (Tailerrak).

1 298 kontsulta berri

Generoaren arabera:

Campusaren arabera:

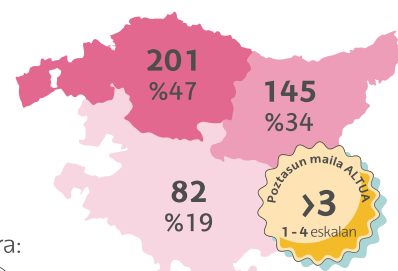
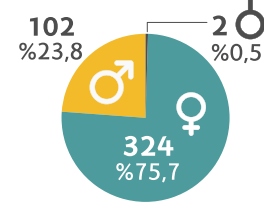


Eskaerari erantzuna:
AZKARRA < 48 ordu

428 pertsoneri eman zaie arreta 2021/2022 ikasturtean baino %11 gutxiago

Generoaren arabera:

Campusaren arabera:



Ikasketa mailaren arabera:

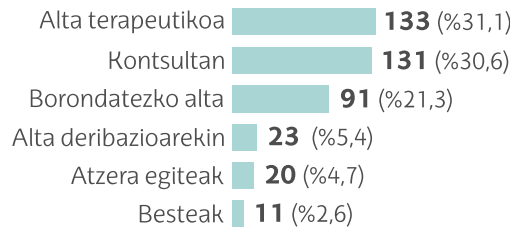


Ikasleen egoera 2022/2023 ikasturtean zerbitzua emana

1706 saio guztira:



Batazbesteko **4,2** saio alta terapeutikoa jaso duten pertsonako.



Hasierako diagnostikoa:

- **%46,6** (190) Buru-nahasmenduarekin bateragarria den sintomatologia (egokitze-arazoak, antsietate-arazoak, depresio-gertaerak, etab.)
- **%51,5** (210) Osasunean eragiten duten faktoreak (lehen mailako laguntza taldearekin arazoak, bizitzari aurre egiteko arazoak, etab.)

Erakunde-mailako kontsultak UPV/EHU-ko zentro edota karguak

12 esku-hartze. Ikasleei, irakasleei edo TEKAZEL-ei eragiten dizkieten arazo-egoerak, Zentruetatik laguntza eskatzen dutenak.

2

Lehen mailako prebentzio programak



Helburua: arazo psikologikoak saihesteko eta bizi-ohitura osasungarriak sustatzeko programak eskaintzea.

Tailer 1 Emozio adimentsua.....2 edz.



46 bertaratutako guztira

%80 **%20**



Bizkaiko eta Gipuzkoako Campusak

3

Bigarren mailako prebentzio programak



Helburua: tratamenduak nahasmendu edo ondoez baten fase goiztiarretan aplikatzea, larriagotu edo kronifikatu ez daitezzen.

4 Tailer

• **Mindfulness** estresaren kudeaketarako.....3 edz.



67 bertaratutako guztira

%84 **%15** **%1**



UPV/EHUko 3 Campusetan

• **Estresaren kudeaketa aktiboa**.....2 edz.



208 bertaratutako guztira

%77,5 **%22** **%0,5**



Online Webex plataforma

• **Estresaren kudeaketa aktiboa TEKAZEL-entzat**.....1 edz.



41 bertaratutako guztira

%88 **%12**



Online Webex plataforma

• **Suizidioa ekiditeko Gatekeeper** trebetasunak unibertsitateko testuinguruan IIP-entzat.....2 edz.



35 bertaratutako guztira

%86 **%14**



Arabako eta Gipuzkoako Campusak

Biltzarrak



XIX ESPPU: Psikologia eta Psikopedagogia arloko Unibertsitate Zerbitzuen topaketa. 2023ko ekainaren 1etik 3ra. Murtziako Unibertsitatea.