

Luis Rojas Marcos

jauna Euskal Herriko Unibertsitateko Honoris Causa Doktore
izendatzeko ekitaldia



Acto solemne de investidura como Doctor Honoris Causa
por la Universidad del País Vasco de

Luis Rojas Marcos

eman ta zabal zazu



Universidad
del País Vasco

Euskal Herriko
Unibertsitatea

Aurkibidea | Índice

Luis Rojas Marcos jauna doktore izendatzeko proposamenaren aktaren irakurketa, José Luis Martín González Unibertsitateko idazkari nagusi jaunaren eskutik	
Lectura del Acta de Propuesta del Doctor Honoris Causa a favor de Don Luis Rojas Marcos por el Secretario General de la Universidad, José Luis Martín González	13
Doktoregaien laudatioa, José Guimón irakasle doktorearen eskutik	
Laudatio del doctorando por el Profesor Doctor José Guimón	17
Luis Rojas Marcos irakaslearen hitzaldia	
Discurso a cargo del profesor Luis Rojas Marcos	31
Eusko Jaurlaritzako Hezkuntza, Hizkuntza Politika eta Kultura sailburu Cristina Uriarte andrearen mintzaldia	
Intervención de la Sra. Consejera de Educación, Política Lingüística y Cultura del Gobierno Vasco Doña Cristina Uriarte	41
UPV/EHUko errektore Iñaki Goirizelaia jaunaren mintzaldia	
Intervención del Rector Magnífico de la UPV/EHU, Iñaki Goirizelaia	49

eman ta zabal zazu





Luis Rojas Marcos jauna Euskal Herriko
Unibertsitateko Honoris Causa Doktore izendateko
ekitaldia

Acto Solemne de Investidura como Doctor
Honoris Causa por la Universidad del País Vasco
del **Profesor Don Luis Rojas Marcos**

erman ta zabal zazu



Universidad del País Vasco Euskal Herriko Unibertsitatea

**LUIS ROJAS MARCOS JAUNA UNIVERSIDAD
DEL PAÍS VASCO/EUSKAL HERRIKO
UNIBERTSITATEKO HONORIS CAUSA
DOKTORE IZENDATZEKO BILERAKO AKTA.**

Euskal Herriko Unibertsitateko Gobernu Kontseiluak, 2013ko abenduaren 19an egindako bileran, Luis Rojas Marcos jauna unibertsitate honetako Honoris Causa doktore izendatu zuen, Medikuntza eta Odontologia Fakultateak hala proposatuta.

Izendapena, Psikiatria katedradun José Guimón Ugartechea doktorea aitabitxi izan duena, Neurozientziak Sailaren ekimenez egin da, izendatuaren ibilbide akademiko eta zientifiko luzea saritzeko.

Medikuntza eta Odontologia Fakultatearen babespean, ekimena bultzatu duen Neurozientziak Sailak Rojas Marcos irakaslearen bikaintasuna azpimarratu du arlo akademikoan, baita ikerketaren eta osasun kudeaketaren arloetan ere. Azken arlo horretan garatu du bere ibilbide profesionalaren zatirik handiena hain zuzen ere: New Yorkeko Psikiatria Sistemaren zuzendaria izan zen 1982tik 1992ra; Buruko Osasun Alkoholismo eta Droga Mendekotasun Zerbitzuen arduradun nagusia 1995. urtera arte, eta hiri bereko Ospitale Publikoen Sistemaren lehendakaria, 2002. urtera arte.

Irakaskuntzan eginiko lanari dagokionez, Rojas Marcos irakaslea New York Universityko Psikiatriako Katedraduna da. Psikiatria eta osasun publikoaren arloan, ezagunak dira elebitasunari buruzko ikerketa klinikoan eginiko lanak. Estatu Batuetako aldizkari zientifiko onenetan argitaratu dira, hala nola *Archives of General Psychiatry* eta *American Journal Psychiatry*, eragin indize handienekoak biak ala biak.

Merezimendu hauen guztien emaitza gisa, New Yorkeko Medikuntzako Akademiako kide eta Osasun Publikoaren Amerikar Elkarte kide izendatu zuten. Era berean, gizarte gaietan diharduten erakundeetara emandako laguntzagatik, Andaluziako Domina jaso zuen, Zilarrezko mailan.

**ACTA DE NOMBRAMIENTO DE D. LUIS ROJAS
MARCOS COMO DOCTOR HONORIS CAUSA
POR LA UNIVERSIDAD DEL PAÍS
VASCO/EUSKAL HERRIKO UNIBERTSITATEA.**

El Consejo de Gobierno de la Universidad del País Vasco, en sesión celebrada el 19 de diciembre de 2013, procedió al nombramiento de D. Luis Rojas Marcos como Doctor Honoris Causa de esta Universidad por la Facultad de Medicina y Odontología.

El nombramiento, apadrinado por el Catedrático de Psiquiatría Dr. D. José Guimón Ugartechea, se ha realizado por iniciativa del Departamento de Neurociencias y se otorga en reconocimiento de su larga trayectoria académica y científica.

Los promotores de la iniciativa, el Departamento de Neurociencias, con el aval de la Facultad de Medicina y Odontología, manifiestan la excelencia académica, investigadora y de gestión sanitaria del profesor Rojas Marcos. En este último campo ha desarrollado gran parte de su carrera profesional ejerciendo como Director del Sistema Psiquiátrico de Nueva York desde 1982 hasta 1992, responsable máximo de los Servicios de Salud Mental, Alcoholismo y Drogodependencias hasta 1995 y desde entonces hasta 2002, Presidente del Sistema de Hospitales públicos de la ciudad neoyorkina.

En cuanto a su labor docente, el profesor Rojas Marcos, es Catedrático de Psiquiatría de la New York University. Allí dentro del ámbito de la psiquiatría y la salud pública han destacado sus trabajos de investigación clínica sobre el bilingüismo, que se han publicado en las mejores revistas científicas estadounidenses, como son *Archives of General Psychiatry* y *American Journal Psychiatry*, con los mayores índices de impacto.

Como resultado de esos méritos fue nombrado miembro de la Academia de Medicina de Nueva York y de la Asociación Americana de Salud Pública. Así mismo, por su colaboración con instituciones dedicadas a temas sociales ha recibido la Medalla de Andalucía en su categoría de Plata.

Lan zientifikoez gain, Rojas Marcos irakasleak dibulgazio lan handia egin du, egunkarietan artikulatuak idatziz eta hainbat liburu argitaratuz, hala nola "La ciudad y sus desafíos", "Las semillas de la violencia", "Nuestra incierta vida normal", edo berriki argitaratutako "Superar la adversidad: El poder de la resiliencia".

Rojas Marcos irakaslearen eta UPV/EHUren arteko harremana 1974. urtean hasi zen, José Guimón katedradunak zuzendu zion doktorego tesia irakurtzean. Era berean, Psiquiatria Sailarekin lankidetzan jardun zuen, New York Universtyko Arnold Fiedhoff eta Murray Alpert irakasleekin batera, Hispanoamerika eta Ipar Amerikako lankidetzak emateko prozesuetan. Horiei esker, doktorego tesi eta ikerketa ugari egin ahal izan dira, Euskal Herriko psikiatren truke zientifikoen bidez.

Eta nik, Euskal Herriko Unibertsitateko idazkari nagusiak, horren guztiaren fede ematen dut Leioan, 2014ko maiatzaren bederatzian.

Además de sus trabajos científicos, el profesor Rojas Marcos ha venido realizando una intensa labor de divulgación tanto mediante artículos periodísticos como a través de la publicación de diversos libros como "La ciudad y sus desafíos", "Las semillas de la violencia", "Nuestra incierta vida normal" o el más reciente "Superar la adversidad: El poder de la resiliencia" por citar algunos de ellos.

La relación del profesor Rojas Marcos con la UPV/EHU comenzó en 1974 con la lectura de su tesis doctoral que fue dirigida por el catedrático José Guimón. Así mismo, colaboró con el Departamento de Psiquiatría junto a los profesores del Departamento de la New York University, Arnold Fiedhoff y Murray Alpert, en la concesión de becas de colaboración Hispano-Norteamericanas que han permitido realizar diversas tesis doctorales e investigaciones a través de intercambios científicos de psiquiatras del País Vasco

De lo que, en mi condición de Secretario General de la Universidad del País Vasco/Euskal Herriko Unibertsitatea, doy fe en Leioa, a nueve de mayo de 2014.

Idazkari nagusia/El Secretario General

José Luis Martín González





*Zientzia eta Tecnología Fakultateko
Paraninfoan ekitaldi berezi bat egin da,
unibertsitate honetako*

*En el Paraninfo de la Facultad de Ciencia y
Tecnología, tiene lugar el acto de
investidura de*

**"Honoris Causa"
doktore**

**Doctor
"Honoris Causa"**

*izendatzeko Luis Rojas Marcos,
Medikuntza eta Odontologia
Fakultatearen proposamenari jarraiki.*

*por esta Universidad del Excmo. Sr. Don
Luis Rojas Marcos para el que ha sido
propuesto por la Facultad de Medicina y
Odontología.*

*Ekitaldia jende aurrekoa izan da eta
Unibertsitateko errektore jauna izan da
buru.*

*El acto, celebrado en sesión pública, ha sido
presidido por el Sr. Rector Magnífico de la
Universidad.*

Leioa, 2014ko maiatzaren 9a

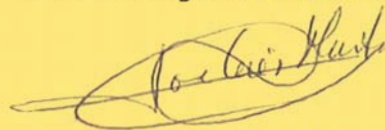
Leioa, 9 de mayo de 2014

Errektorea/El Rector

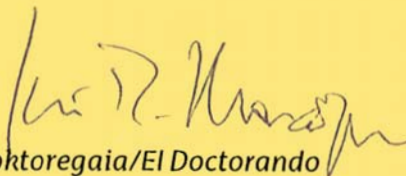


Iñaki Goñizelaia Ordorika

Idazkari nagusia/El Secretario General



Jose Luis Martín González


Doktoregaia/El Doctorando







*Luis Rojas Marcos jauna doktore izendatzeko
proposamenaren aktaren irakurketa, José Luis Martín
González Unibertsitateko idazkari nagusi jaunaren eskutik*

*Lectura del Acta de Propuesta del Doctor Honoris Causa a
favor de Don Luis Rojas Marcos por el Secretario General
de la Universidad, José Luis Martín González*



Euskal Herriko Unibertsitateko Gobernu Kontseiluak, 2013ko abenduaren 19an egindako bileran Luis Rojas Marcos jauna unibertsitate honetako Honoris Causa doktore izendatzea onartu zuen, Medikuntza eta Odontologia Fakultateak hala proposatuta.

Izendapen proposamena, Psikiatria katedradun José Guimón Ugartechea doktorea aitabixi izan duena, Neurozientziak Sailaren ekimenez egin da, haren ibilbide akademiko eta zientifiko luzea saritzeko.

Los promotores de la iniciativa, el Departamento de Neurociencias, con el aval de la Facultad de Medicina y Odontología, manifiestan la excelencia académica, investigadora y de gestión sanitaria del profesor Rojas Marcos. En este último campo ha desarrollado gran parte de su carrera profesional ejerciendo como Director del Sistema Psiquiátrico de Nueva York desde 1982 hasta 1992, responsable máximo de los Servicios de Salud Mental, Alcoholismo y Drogodependencias hasta 1995 y desde entonces hasta 2002, Presidente del Sistema de Hospitales públicos de la ciudad neoyorkina.

En cuanto a su labor docente, el profesor Rojas Marcos, es Catedrático de Psiquiatría de la New York University. En dicha Universidad en el ámbito de la psiquiatría y la salud pública han destacado sus trabajos de investigación clínica sobre el bilingüismo, que se han publicado en las mejores revistas científicas estadounidenses, como son Archives of General Psychiatry y American Journal Psychiatry, con los mayores índices de impacto.

Por esos méritos fue nombrado miembro de la Academia de Medicina de Nueva York y de la Asociación Americana de Salud Pública. Así mismo, por su colaboración con instituciones dedicadas a temas sociales, ha recibido la Medalla de Andalucía en su categoría de Plata.

Además de sus trabajos científicos, el profesor Rojas Marcos ha venido realizando una intensa labor de divulgación tanto mediante artículos periodísticos como a través de la publicación de diversos libros como «La ciudad y sus

desafíos», «Las semillas de la violencia», «Nuestra incierta vida normal» o el más reciente «Superar la adversidad: El poder de la resiliencia» por citar algunos de ellos.

Rojas Marcos irakaslearen eta UPV/EHUren arteko harremana 1974 urtean hasi zen, José Guimón katedradunak zuzendu zion doktore-tesia irakurri



zuenean. Era berean, Psikiatria Sailarekin lankidetzan jardun zuen, New York Universityren Arnold Fiedhoff eta Murray Alpert irakasleekin batera. Hispano-Iparamerikako lankidetzak emateko. Horiei esker, doktore-tesi eta ikerketa ugari egin ahal izan dira, Euskadiko psikiatren truke zientifikoaren bidez.

Eta nik, Euskal Herriko Unibertsitateko idazkari nagusiak, horren guztiaren fede ematen dut Leioan, 2014ko maiatzaren 9an.

*Doktoregaien laudatioa, José Guimón irakasle
doktorearen eskutik*

*Laudatio del doctorando por el Profesor
Doctor José Guimón*



El Rectorado de nuestra Universidad ha tenido el acierto de nombrar Doctor Honoris Causa al Profesor Luis Rojas Marcos, una de las figuras mundiales más prestigiosas de la Psiquiatría en el Contexto de la Salud Pública.

Nacido en Sevilla, de padre andaluz y madre cántabra, se mostró desde niño inquieto, al punto de que él mismo se auto-diagnosticaba de «hiperquinético». Mostró pronto excelentes cualidades para la música y participó de adolescente en el primer grupo de rock de Andalucía, (Rock Yunday Maraton), tocando la batería, instrumento, al parecer, muy adecuado para las personas «movidas». Esa misma hiperactividad le ha llevado a lo largo de la vida a logros físicos envidiables, como superar 20 maratones en Manhattan o a desarrollar una extraordinaria carrera profesional a lo largo de 40 años transcendentales para la evolución de la Psiquiatría.

A los 24 años y recién licenciado en Medicina, emigró a Nueva York, donde reside desde entonces. Realizó su especialidad de Psiquiatría en uno de los Departamentos más prestigiosos de los EE.UU., el de la New York University, donde iniciamos una amistad que dura hasta hoy. Ese

**Nombramiento como Doctor Honoris Causa
de la UPV/EHU
9 de Mayo 2014**

LUIS ROJAS MARCOS



UN CHICO MOVIDO



Departamento mantenía aún la aureola de Paul Schilder, neurólogo, psiquiatra, psicoanalista y psicoterapeuta grupal, fallecido en los años 40, que había dejado en Bellevue Hospital la impronta de los grandes maestros europeos.

Luis tuvo como maestros principales a Arnold Friedhoff y a Murray Alpert. Se impregnó a su lado de las exigencias de una metodología científica antece-



sora de la actual «Psiquiatría basada en las pruebas» y colaboró con ellos durante varios años en importantes investigaciones pioneras de la actual «Psiquiatría Biológica», que desarrollaron sus maestros.

Sin embargo, se interesó más, como no podía ser de otra manera, por los problemas psiquiátricos de esa amalgama de personas de diferentes razas y lenguas que convivían en el Hospital, el más frecuentado por esos pacientes en Nueva York. Realizó estudios pioneros sobre la «barrera del lenguaje» que se presenta en la expresión de la psicopatología en las personas bilingües, especialmente en los hispanos y los chinos en Nueva York, cuando son interrogados en inglés.

Simultáneamente se sintió atraído por la orientación clínica de los llamados «psicoanalistas culturalistas» norteamericanos y realizó su formación

BELLEVUE HOSPITAL Y PAUL SCHILDER



ARNOLD FRIEDHOFF



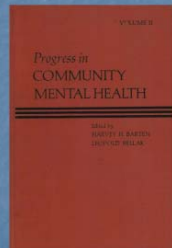
como tal en el Instituto Karen Horney de Nueva York, que sin duda, influyó en la aproximación humanística y social que luego imprimió a su trayectoria.

Desde inicio de los años setenta establecimos una fructífera colaboración científica entre las Universidades de Bilbao y Nueva York. Luis presentó sus investigaciones sobre el lenguaje en su tesis doctoral aquí, obteniendo el primer grado de Doctor en Medicina en nuestro Departamento en 1975.

Por entonces y, en buena parte como consecuencia de la Contracultura, se desarrollaba en todo Occidente un movimiento progresista de «liberación de los enfermos mentales». El subsiguiente movimiento de «desinstitucionalización» llevó a excesos en algunos países, como Italia, donde se prohibió el ingreso de los pacientes en los hospitales psiquiátricos clásicos. En cualquier caso, en la mayoría de los países occidentales, condujo a crear excelentes unidades de psiquiatría en los hospitales generales, pero con estancias excesivamente cortas.

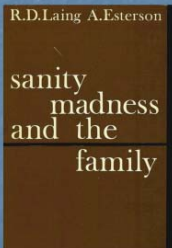
LA PSIQUIATRÍA COMUNITARIA

- **Tras la Segunda Guerra Mundial**
 - Francia: Psiquiatría de sector
 - Gran Bretaña: P. social
 - EEUU (Kennedy, 1963): CSMC
- **Modificaciones asistenciales**
 - Desinstitucionalización
 - Sectorización
 - Trabajo en equipo
 - Prevención y Rehabilitación
 - Intervención de crisis
 - Especialidades



ANTIPSIQUIATRÍA

- **Contracultura**
 - Pensamiento de izquierdas
 - Doctrinas orientales
- **Crítica :**
 - Existencia T.mentales
 - Poder de psiquiatras
 - Hospitales psiquiátricos
- **Actualmente**
 - Democratización gestión
 - Derecho a estar loco



EVOLUCIÓN DE LAS ESCUELAS PSICOANALÍTICAS



PUBLICACIONES (1973-1979) Bilingüismo y Psicopatología

- "Nonverbal behavior and thought processing." *Archives of General Psychiatry*, 36:940-943, 1979.
- "Effects of interpreters on the evaluation of pathology in non-English speaking patients." *American Journal of Psychiatry*, 136:171-174, 1979.
- "Bilinguals in psychotherapy: language as an emotional barrier." *American Journal of Psychotherapy*, 36:552-560, 1976.
- "Strategies and risks in the psychotherapy of bilinguals: the phenomenon of language independence." *American Journal of Psychiatry*, 122:1275-1278, 1976.
- "The effect of interview language on the evaluation of psychopathology in Spanish American schizophrenic patients." *American Journal of Psychiatry*, 130:549-553, 1973.
- "The language barrier in evaluating Spanish American patients" *Archives of General Psychiatry*, 29:655-659, 1973.

GESTIÓN EN SALUD MENTAL EN NUEVA YORK

- Con Edward Koch, Director de los Servicios Psiquiátricos de la red de hospitales públicos de la ciudad (1981).
- Con David Dinkins, Commissioner of Mental Health o máximo responsable de los servicios municipales de salud mental, alcoholismo y drogas (1992).



Todo lo anterior dinamizó la asistencia psiquiátrica, pero tuvo algunos resultados paradójicamente negativos, porque no se desarrolló suficientemente la asistencia extra-hospitalaria. En las grandes concentraciones urbanas como Nueva York muchos pacientes (los llamados «sin techo») acabaron durmiendo en las aceras o en las bocas del metro. Luis Rojas Marcos, estaba por entonces en primera línea de la Asistencia y saltó a la luz pública a través de diversas iniciativas exitosas por lo que, en 1981, fue nombrado por Edward Koch, alcalde de Nueva York, Director de los Servicios Psiquiátricos de la red de hospitales públicos de la ciudad. Su contribución más reconocida fue la creación del primer servicio médico móvil para atender y hospitalizar a enfermos mentales graves, desamparados, sin domicilio fijo.

En los años siguientes se produjo en todo el mundo un aumento exponencial de los costos de la atención médica que se tradujo en restricciones económicas que afectaron (como siempre ocurre) especialmente a

PSIQUIATRÍA COMUNITARIA

- "Taking the suspected mentally ill off the streets to public general hospitals." *New England Journal of Medicine*, 315:1158-1161, 1986.
- "Teaching mental health policy." *Journal of Psychiatric Education*, 9:40-48, 1985.
- "Psychiatry catchment areas in an urban center: a policy in disarray." *American Journal Psychiatry*, 141:875-878, 1984.
- "Alternate level of care patients in public general hospital psychiatry." *Administration in Mental Health*, 11:233-239, 1984.
- "Muddling through mental health policies." *American Journal of Psychiatry*, 140:853-856, 1983.

GESTIÓN DE LA SALUD MENTAL

- "Psychiatry takes to the streets: the New York City initiative for the homeless mentally ill." *American Journal of Psychiatry*, 147:1557-1561, 1990.
- "Media power and public mental health policy." *American Journal of Psychiatry*, 146:1185-1189, 1989.
- "The diagnosis of public mental health care bureaucracies." *British Journal of Psychiatry*, 155 (suppl.4): 98-102, 1989.
- "Dysfunctions in public psychiatric bureaucracies." *American Journal of Psychiatry*, 145:331-334, 1988.
- "Psychiatrist-executive management styles: nature or nurture?" *American Journal of Psychiatry*, 145:103-106, 1988.

la Psiquiatría. Se instauraron sofisticados procedimientos de gestión, y Rojas Marcos profundizó en su carrera como gestor médico, lo que le convirtió en uno de los administradores más prestigiosos en Salud Pública y Mental del mundo.

Como investigador y académico que es, publicó importantes trabajos sobre el tema. En 1992 el entonces alcalde de la ciudad, David Dinkins,



le designó máximo responsable de los Servicios Municipales de Salud Mental, Alcoholismo y Drogadicción. También desarrolló un exitoso programa para la prevención de la violencia en los colegios públicos de la ciudad.

Su campo de actuación se fue ampliando así a aspectos de Salud Pública, que desbordaron los estrictamente psiquiátricos y en 1995 fue elegido por el nuevo alcalde Rudolph Giuliani para el cargo de presidente ejecutivo del Sistema de Sanidad y Hospitales Públicos de Nueva York. El Sistema contaba con una plantilla de cuarenta y tres mil empleados y un presupuesto anual de cinco mil millones de dólares. Durante los seis años y medio que

SALUD PÚBLICA

- Con Rudolph Giuliani en el cargo de presidente ejecutivo del Sistema de Sanidad y Hospitales Públicos de Nueva York (1995-2001)



Nueva York 11-S



El concepto de "Salud Mental positiva"

(O.M.S 1946, 70, 78; *International Union for Health Promotion and Education, 1990*)

- Estado de bienestar
- Funcionar conforme a las reglas sociales
- Tener autonomía
- Vivir en unas condiciones que permitan lograr ambiciones realistas, pese a diagnósticos y tratamientos médicos

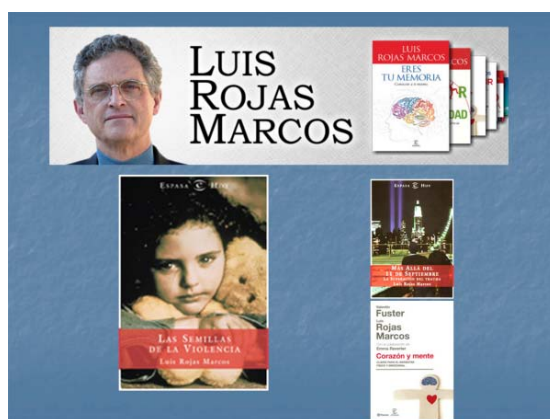
duró su mandato —el más largo en la historia del Sistema— la calidad de los servicios alcanzó niveles sin precedentes. Durante todos esos años siguió atendiendo sin reservas a todos los jóvenes profesionales españoles que pasaban por Nueva York, a la busca, como él un día, de nuevas vías para sus carreras.

Como miembro del Consejo de Control de Emergencias de la ciudad, Rojas Marcos vivió muy de cerca los devastadores ataques terroristas del 11 de Septiembre de 2001. Posteriormente, plasmó su trágica experiencia personal durante estos sucesos en la obra «Más allá del 11 de septiembre: La superación del trauma».

En la actualidad, Rojas Marcos continúa como Profesor de Psiquiatría de la Universidad de Nueva York y es miembro de honor de diversas Academias y Asociaciones que le han otorgado numerosas distinciones.

En los últimos años, además ha dedicado su extraordinaria energía a difundir con gran éxito sus experiencias en Salud Pública y «Salud Mental Positiva» a la población, a través de artículos de prensa, conferencias y numerosos libros en EEUU y en España. En estas publicaciones hace hincapié en cómo una visión positiva del futuro puede ayudar a superar las inevitables dificultades que surgen en nuestra existencia. Subraya la importancia de utilizar un conjunto de tácticas que pueden permitir el disfrute de un bienestar y una autonomía suficientes, con ello se pueden lograr ambiciones realistas, pese a experiencias traumáticas y a los inevitables achaques y tratamientos médicos que se van presentando con la edad. Nos servirá de ejemplo de cómo un español que eligió emigrar (como tantos jóvenes en la actual crisis) ha podido triunfar superando obstáculos y desgracias y aportar lo mejor de sí mismo a su País.

Padre de cuatro hijos (Laura, Bruno, Joseph y Carolena), acude con regularidad a España. Ha sido patrono de la Fundación «la Caixa» (2000-2010), Patrono de honor de la «Fundación para la Ayuda Déficit Atención Niños, Adolescentes y Adultos». En 2010 recibió la Medalla de la Orden de las Artes y las Letras de España, en 2013 la Universidad Ramón Llull el título de Doctor honoris causa y en 2013 el de Miembro de Honor de la Sociedad Española de Psiquiatría



Luis Rojas Marcos en España

- Padre de cuatro hijos (Laura, Bruno, Joseph y Carolena),
- Patrono de la Fundación "la Caixa" (2000-2010)
- Patrono de honor de la Fundación ADANA (*Ayuda Déficit Atención Niños, Adolescentes y Adultos*).
- En 2010 Medalla de la Orden de las Artes y las Letras de España.
- En 2013 la Universidad Ramón Llull título de Doctor honoris causa.
- En 2013 Miembro de Honor de la Sociedad Española de Psiquiatría









Luis Rojas Marcos irakaslearen hitzaldia

Discurso a cargo del profesor Luis Rojas Marcos



Es para mí un gran honor y fuente de profunda satisfacción ser investido Doctor Honoris Causa por la Universidad del País Vasco/Euskal Herriko Unibertsitatea. Quiero expresar mi sincera gratitud a la Comisión de Doctores, al Claustro de la Universidad y al Rector Magnífico Iñaki Goirizelaia. Mi agradecimiento especial a la Facultad de Medicina y de Odontología, al Decano doctor Agustín Martínez Ibarguen, y, cómo no, a mi padrino, mi amigo y mentor, el doctor José Guimón Ugartechea, por proponerme para este alto reconocimiento.

Pienso que quizás, para poner en contexto mis palabras, me viene a la mente una previa anécdota. Tengo un amigo que es epidemiólogo, y mi amigo hace encuestas. En este caso, encuestas sobre la esperanza de vida, los años que nos quedan por vivir a partir de un momento dado. Y me contaba el otro día que estaba haciendo este estudio, y estaba en un pueblo pequeño, y por la mañana vio pasar a una señora que él pensó podría contestar a su pregunta. Y le hizo esta pregunta: «*señora, ¿cuál cree usted que es la tasa de mortalidad en esta zona?*». La señora pensó unos segundos, y luego contestó con convencimiento: «*Un muerto por persona*». Claro, esto no va a cambiar de momento mientras nuestros genes prefieran una vida prolija y una vida activa que una vida interminable. Lo que sí ha cambiado es cómo la medicina y cómo la sociedad percibe la salud. Por ejemplo, yo, cuando hablo de salud, me refiero a la definición de «salud» que en 1942 —o 1946— hizo la Organización Mundial de la Salud en Nueva York, que, básicamente, la definición es: «*La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y espiritual, y no solamente la ausencia de lesiones o enfermedades. La salud —continúa— es condición básica para la felicidad, las relaciones armoniosas y la seguridad de todos los pueblos*».

Pues bien, trabajando en el mundo de la enfermedad, pronto aprendí dos lecciones: que para vivir una vida saludable y completa no basta con curar enfermedades; es muy importante estudiar, conocer y fortificar esas cualidades del ser humano que nos ayudan a mantenernos saludables y también a superar la adversidad que inevitablemente nos va a dar la vida. En ese sentido, últimamente, cuando digo «últimamente», digo en los últimos veinte años, en Medicina, en Psiquiatría y en Psicología utilizamos una palabra que



es un anglicismo, que es la palabra *resiliencia*. Esta palabra viene de la física, e implica la mezcla de *resistencia* y *flexibilidad*. Por ejemplo, una pelota de goma, o un árbol de bambú que se mueve con el viento, pero no se rompe. Significa «rebotar bien». Es como cuando un objeto, o en este caso un ser humano, recibe un golpe, un golpe emocional o un golpe físico, pero se adapta a ese golpe, y con el tiempo vuelve al estado anterior. Sobre esta idea de la importancia de la flexibilidad en nosotros a la hora de superar los cambios y superar las adversidades ya hablé de ella de forma más general el gran sabio Charles Darwin hace más de siglo y medio. Y en sus palabras dice: «No son los más fuertes de la especie los que sobreviven ni los más inteligentes. Sobreviven los más flexibles y adaptables a los cambios».

La segunda lección que aprendí hace años fue que esta cualidad, esta *resiliencia* o esa *flexibilidad*, no es algo excepcional. Abunda mucho más de lo que nos imaginamos. También sabemos que la idea de que los seres humanos superamos adversidades no es nueva. Sin embargo, el estudio médico, el estudio científico de esta capacidad, es, como decía, relativamente nuevo. De hecho, hay que ir al año 1955, cuando dos psicólogas pioneras de California, Emmy Werner y Ruth Smith, decidieron ir a una isla de Hawái, y decidieron estudiar a todos los niños que nacieron durante 1955 en esa isla. Su hipótesis era que niños que habían crecido en un ambiente de hostilidad, en un ambiente sin afecto, en un ambiente con padres con problemas de alcohol o problemas de violencia, iban a sufrir daños psicológicos permanentes. Esa era su teoría. Efectivamente, entrevistaron a las madres antes de tener los hijos. O sea, que estudiaban también el parto, y seguían a estos niños durante treinta años. Ante su sorpresa, de los 695 niños que nacieron en esta isla en 1955, casi el 15% de ese número que había sufrido cuatro o más adversidades importantes en su infancia crecía normalmente. Eran buenos estudiantes, tenían relaciones afectivas muy saludables, estudiaban y eran personas razonablemente felices. Claro, esto les sorprendió no solamente a ellas, sino a la sociedad en general. Estoy hablando ya de hace años. Por eso, estas mismas investigadoras pioneras hablaban de «niños héroes», de «niños titanes», porque era algo que pensaban que requería algo especial para poder sobrevivir y superar adversidades de este tipo.

Desde entonces se ha estudiado el tema con otros niños de la Segunda Guerra Mundial, y este es un campo en el que se ha avanzado mucho. Hoy en día sabemos que esto que llamamos *resiliencia* o habilidad que desarrollamos para superar las adversidades de la vida, tiene unos componentes. El primero es que son personas que tienen relaciones afectivas, que están conectadas. Si yo os preguntara, si uno pregunta a ver si habéis tenido una desgracia en la vida... y seguro que los epidemiólogos cabemos a dos por cabeza... o sea, que los que hayáis tenido una o ninguna, preparaos, porque son dos... si yo os preguntara, diríais... estoy seguro de que un número muy alto diríais... «bueno, yo pude superar aquel trauma, o aquel golpe, gracias a mis relaciones, a mi familia, a mi marido, a mi mujer, a mis hijos, a mis nietos, a mis amigos, a la solidaridad». Dentro de este componente de la *resiliencia* está el hablar. Hablar es muy sano. Cuando codificamos sentimientos o relaciones, sobre todo si no las entendemos, las codificamos en palabras. Ese proceso que hace el cerebro es muy sano. ¿Por qué? Porque emociones que no entendemos, al narrarlas, nos vemos obligados a darles un sentido, una explicación, a darles un argumento. Por eso, cuando alguien viene a verme, lo primero que suelo decirle es: «A ver, siéntate, cuéntame». Porque al contarlo, lo ponemos en un contexto que podemos entender. De hecho, yo pienso, me voy un poco del tema, como sabéis, la mujer espa-

ñaola, la mujer vasca, es la tercera que más vive en el mundo. Las mujeres de aquí viven mucho. Mi teoría es, que no la hemos estudiado, pero que la vamos a estudiar, que la mujer española y la mujer vasca vive tanto porque «habla mucho». Y esto es muy sano. Está demostrado que las personas extrovertidas tienden a conectar mejor.

Un tercer pilar de esta *resiliencia* es algo muy interesante, que se está estudiando hoy día mucho, y tiene que ver con lo que llamamos «funciones ejecutivas». Pensad que sois los ejecutivos de vuestra propia vida, que tomáis decisiones, que analizáis las opciones, y que tenéis un autocontrol, tenéis una capacidad de disciplina, de retrasar la gratificación... Pues esas funciones ejecutivas también influyen a la hora de superar adversidades. Esa capacidad, por ejemplo, os mueve, o nos mueve, a buscar información. Y una vez que tenemos información sobre lo que nos pasa o sobre la cualidad de esa adversidad, podemos organizarnos, y podemos superarla mejor. Pero un elemento muy importante de estas funciones ejecutivas es la capacidad de poner el control, o localizar el control de nuestra vida, o de las circunstancias a la que nos enfrentamos, «*localizando*» dentro de nosotros. Las personas que «*localizan*» el centro de control dentro de ellas superan la adversidad mejor que quienes ponen su control fuera. Sería el típico «*Que sea lo que Dios quiera*», o el «*Esto es cuestión de suerte*». Por ejemplo, allí, en Estados Unidos, hicimos un estudio, porque se comprobó que entre las víctimas de los huracanes en primavera de Luisiana había más muertes que en Illinois. Y después de estudiar la *resistencia* de los edificios y la intensidad del huracán, al final se llegó a esta misma conclusión. Los ciudadanos de Illinois sobreviven más. En gran medida tiene que ver con el hecho de que, cuando avisan de que viene un huracán, piensan que pueden hacer algo por evitarlo, por protegerse. Mientras que los habitantes de Luisiana tienden a salir. Como decían: «*Salimos, vemos las nubes, y que sea lo que Dios quiera*».

Otro factor importante de esta *resiliencia* es la autoestima. No cabe duda de que una autoestima razonable nos va ayudar a superar una adversidad, porque pensamos que podemos lograrlo: «nos lo merecemos también».

Otro factor es la diversificación de las parcelas de nuestra vida, de forma que si nos va mal en algún aspecto de nuestra vida, tengamos otros de donde sacar esa fuerza. A mí me va mal en Nueva York, y pienso «*pues me voy a Bilbao*». Me va mal en Bilbao, y pienso «*pues me voy a Nueva York*». Eso es un ejemplo simplista, pero si lo pensáis, personas que, además de su familia, tienen amigos, tienen deporte, o tienen una ilusión. Si nos va mal en el trabajo, tenemos otras compensaciones. Por tanto, la diversificación es importante.

Y luego está el pensamiento positivo. Al pensamiento positivo algunos lo llaman «optimismo». Que en este país no se suele presumir de esto. En Estados Unidos sí. Allí vamos a una reunión, y decimos: «Yo soy feliz, yo soy optimista». ¿Por qué? Porque la cultura en Estados Unidos ha «glorificado» la felicidad. De hecho, entre personas creyentes, en Estados Unidos se piensa que cuanto más feliz se es, más probabilidades se tienen de ir al cielo. Hay países, en Europa no es así, «hay que sufrir para poder ir luego a una mejor



vida». El pensamiento positivo, cuando lo estudiamos, suele tener tres elementos. Tiene que ver con el futuro, con el presente y con el pasado. Cuando medimos nuestro optimismo, o nuestro pensamiento positivo, debemos dar un número a nuestra tendencia a tener esperanza. Hay personas que cuando se enfrentan a una adversidad, a una enfermedad, o a un problema, tienen esperanza. «Esto algún día se va a solucionar». La esperanza no es más que pensar que lo que deseamos va a ocurrir. Os vais a tener que dar otra nota en cuanto al pasado. Si yo os preguntara, «a ver, escribid veinte recuerdos». La mayoría vais a escribir más recuerdos positivos que negativos, la gran mayoría. Y esto ocurre con personas mayores, ocurre con niños... ¿Por qué? Porque la memoria nos ayuda. La memoria está programada para eso: para enfocar lo positivo. Os dais otra cifra.

En el presente el profesor ha dedicado prácticamente su vida a lo que él llama el «estudio explicativo». Todos tenemos nuestra forma de explicar las cosas. Porque nuestro cerebro no lleva bien el vacío. No sé si os ha pasado alguna vez que vais a dormir, y decís: «es que yo no me puedo dormir hasta

que mi hija no me explique por qué me ha dicho esto o por qué mi jefe me ha dicho esto». La necesidad de encontrar una explicación es fundamental en el ser humano. Claro, habrá personas que digan, «bueno, esto es un misterio», y que se duerman. Y otros que digan, «bueno, soy muy ignorante», y que también se duerman. Pero la mayoría necesitamos esta explicación.



Y en el estilo de explicar, como demuestra un trabajo de la Universidad de Pensilvania, ahí hay otro elemento fundamental que nos va a dar una idea de nuestro nivel de pensamiento positivo. Y básicamente tiene tres componentes. Uno: «*Si nos ocurre algo negativo, esto es culpa mía*». Y a parte de la ética más saludable, es decir: «*Esto no es culpa mía*», aunque éticamente no pueda ser la mejor respuesta. En segundo lugar: «*Esto me va a durar para siempre*». Y en tercer lugar: «*Esto afecta a toda mi persona*». Entonces, si yo pongo un ejemplo de este estilo, explicativo, sería: «*Yo llego a mi casa de mal humor, por la noche... que me ocurre alguna vez... y veo los zapatos de mi hija por el suelo, todo desordenado, y pienso, «en esta familia no hay disciplina, no hay educación»*». Claro, mi hija tiene 23 años. Y en esto que me llega un olorillo, y digo: «*¿A qué huele aquí?* Pensad en el estilo explicativo. Mi mujer me dice: «*Luis, te estoy haciendo una paella*». Y yo digo: «*¿Paella? ¿La que hacía mi madre? ¿Eh? ¿Mal? ¡Qué horror!*». Entonces viene la explicación, mi mujer me dice: «*Luis... has debido de tener un mal día en el trabajo*». Según los estudios, esta es una «*explicación positiva*». ¿Por qué? Porque no es culpa mía: es del trabajo, ni de ella, que no sabe hacer paella. Pero esto

no lo debería... No me dura para siempre, porque es un día, y no me afecta a mí completamente. Imaginaos que la respuesta fuera: «Mira, Luis, tienes un carácter que no hay quien te aguante, y no tienes remedio». Digo esto para explicar de una forma clara en qué consiste el «estilo explicativo» y cómo esto también es un factor importante a la hora de explicar la *resiliencia*.

Y para terminar, el sentido del humor. El sentido del humor nos ayuda no tanto en el momento, cuando estamos viviendo un momento difícil o de sufrimiento, pero nos da una perspectiva a la larga que nos ayuda a tratar contradicciones, con disonancias que no son fáciles de tratar. Y encima, lo vemos con un cierto sentido del humor. En este sentido, os voy a contar algo personal que he contado alguna vez, pero yo creo que lo refleja bien. Yo recuerdo, cuando mi madre vivía, nos llevábamos muy bien, fue un ángel para mí. Un día le pregunto: «Mamá, el día que te mueras, ¿qué prefieres: que te entierremos o que te incineremos?». Y mi madre me miró así, con una sonrisa, y me dijo: «Luis, ¡dame una sorpresa!». Y los dos pues nos pusimos a reír. Una forma de tratar algo tan penoso... ¿verdad? En fin...

Hoy día estudiamos estas capacidades, la *resiliencia* es una de ellas, que quería compartir con vosotros, porque para mí ha sido un foco muy importante de mi trabajo, de mis estudios y también de mi vida personal.

Para terminar, a esos grupos, o a esas culturas, o a los críticos sociales que nos cuentan repetidamente lo mal que vamos, cómo el ser humano va, me gustaría decirles algo que leí, un dicho: que el firmamento no es menos azul porque las nubes nos lo oculten o los ciegos no lo vean.

Eskerrik asko.

*Eusko Jauriaritzako Hezkuntza, Hizkuntza Politika eta Kultura
sailburu Cristina Uriarte andrearen mintzaldia*

*Intervención de la Sra. Consejera de Educación, Política
Lingüística y Cultura del Gobierno Vasco Doña Cristina Uriarte*

Errektore jauna,
Rojas Marcos doktorea,
klaustrokideok,
agintariak,
lagunak,
egun on.



Bizitza akademikoan eta unibertsitatearen zereginean une garrantzitsua izaten da Honoris Causa doktore izendatzearena.

Gaurkoari dagokionez esango nuke bereziki gogoangarria dela Luis Rojas Marcos doktoreari egin dugun aitortza hau.

Unibertsitatea hazi eta goitu egiten baita zeregin akademikoetan eredugarri diren ibilbideak aitortzen dituenen; eta hori da hain zuzen ere, gaur egin duguna: Euskal Herriko Unibertsitateak bere altzoan hartu du eredugarri den irakasle eta ikertzaile ibilbide bat. Luis Rojas Marcos jauna medikopsikiatra bikain ezezik, ikertzaile eta irakasle bikaina baita, bere jakintza arloan ekoizpen maila nabarmena izan duena eta nazioarteko ikusgarritasuna lortu duena.

Luis Rojas Marcos nació en Sevilla en 1943. Hoy en 2014, y mirando hacia atrás, podemos disfrutar contemplando su envidiable trayectoria vital llena de optimismo lúcido, sabio y fecundo.

La voluntad firme requerida para emigrar al Nueva York de 1968, siendo aún muy joven, y una vez allí, emprender con decisión una carrera académica y profesional excepcional solo se sustenta en una combinación poderosa de genio y optimismo vital.

En el año 1975, Luis Rojas Marcos se doctoró en Medicina y Cirugía por la Universidad de Bilbao, precursora de la actual Universidad del País Vasco. Eran, recordémoslo, años convulsos.

La Universidad de Bilbao, compuesta inicialmente por la recién creada Facultad de Medicina, además de las Facultades de Económicas y de Ciencias, aspiraba aún a obtener un distrito universitario para el conjunto del País; reconocimiento que no se produjo hasta 1978. Recordará probablemente el homenajeado que en 1975, año en el que se doctoró, en

la Universidad de Bilbao los alumnos de Medicina cursaban sus estudios en la Botica Vieja, antiguo solar de la Escuela de Náutica, y que habiendo llegado ya a los cursos clínicos, no tenían aún un hospital en el que realizar sus prácticas.

Han pasado cuarenta años desde entonces.



La Universidad del País Vasco es hoy una realidad consolidada que aspira a la excelencia académica e investigadora en un mundo globalizado. En un nuevo marco europeo, pero sin olvidar sus propias raíces, la UPV/EHU, sigue tratando de acometer su labor de servicio a la sociedad vasca.

Como en toda institución humana, las luces y las sombras, los errores y los aciertos forman parte de esta historia, inseparable de la evolución de la sociedad vasca de las últimas cuatro décadas.

La cuestión de la financiación de la Universidad ha sido, desde sus orígenes, uno de sus grandes caballos de batalla. La Universidad de Bilbao y posteriormente la Universidad del País Vasco dependieron hasta 1985 de los presupuestos generales del Estado. El vertiginoso ritmo de crecimiento de la universidad y la discriminación a la que se veía sometida la UPV/EHU por

parte de la administración central la alejó muy pronto del necesario equilibrio presupuestario generando un déficit estructural en la financiación de su personal y de sus instalaciones.

El capítulo de la financiación mejoró sustancialmente a partir de la transferencia de la Universidad al Gobierno Vasco, pero el avance decisivo en la consolidación presupuestaria no se produjo hasta la publicación de la Ley del Sistema Universitario Vasco en el año 2004.

La norma garantiza la suficiencia presupuestaria de la Universidad pública, al tiempo que ofrece una financiación adicional condicionada a resultados y un plan plurianual de inversiones. Como recientemente reconocía el rector, el Plan Universitario contemplado en esta ley ha sido el auténtico motor de la UPV/EHU, porque le ha permitido crecer en materia de investigación, innovación y transferencia, hasta el punto de alcanzar reconocimiento en rankings internacionales.

Actualmente, y desde el año 2009, nos enfrentamos a una profunda crisis económica de la que empezamos a ver el final, pero contra la que aún seguimos luchando. Negar la crisis es imposible. Los problemas financieros, la merma de ingresos públicos, la necesidad de ajustar el déficit nos llevaron en el año 2013 a contener el gasto público, incluido el de la Universidad.

Sin embargo, y a pesar de las gravosas limitaciones de contratación y otras medidas impuestas por el Real Decreto Ley del Estado, el Gobierno Vasco ha garantizado a la UPV/EHU su funcionamiento normal mediante una aportación que mantiene el conjunto íntegro de la plantilla con sus asignaciones docentes sin merma de su dedicación a la investigación. Al mismo tiempo ha mantenido las inversiones fundamentales en grupos y proyectos de investigación, todo ello ofreciendo un acceso equitativo a la universidad mediante la extensión de las becas y la congelación de los precios de matrícula. Es destacable por otra parte que la UPV/EHU, a diferencia de otras muchas universidades del estado, goza de una situación saneada y no acumula deuda. Basta visitar otras universidades próximas para apreciar la diferencia.

Este año, la tendencia a la baja en la financiación pública se ha invertido por primera vez desde el año 2009.

A pesar de las dificultades que hemos tenido que superar, la trayectoria histórica de la UPV/EHU en estos cuarenta años la ha convertido en uno de los más importantes agentes de dinamización y progreso de la sociedad vasca. Hoy, la Universidad del País Vasco rinde homenaje a uno de los

miembros más eximios de su inicial claustro de doctores. La perseverancia en el afán de servir a lo público caracteriza a D. Luis Rojas Marcos. La red de hospitales públicos de su ciudad adoptiva, Nueva York, debe mucho al que durante tanto tiempo fue su Director de Salud Mental y, más tarde, Presidente, cargos en cuyo desempeño ha alcanzado máximo reconocimiento internacional.



Pero la perseverancia es también necesaria para mantener el esfuerzo de acercar la ciencia a la sociedad. Cualquier persona que haya leído la obra divulgativa de Rojas Marcos se habrá sentido agradecida por la autocomprensión que sus escritos proporcionan, y por el consuelo profundamente humano que produce su escritura limpia y directa.

En 1972, el homenajeado fue premiado por el Instituto Nacional de Salud Mental estadounidense con una beca para investigar los efectos de la barrera del lenguaje en inmigrantes enfermos mentales con dificultades de expresión en inglés. Sus estudios pioneros tuvieron gran repercusión en las revistas científicas más prestigiosas de Estados Unidos.

En su obra, Luis Rojas Marcos nos habla de la posibilidad de tender puentes frente a la esterilidad de las barreras. Nos habla del miedo y del sufrimiento,

de la bondad y también de la maldad. De las cuestiones que nos inquietan como seres sintientes en el siglo XXI. Él mismo representa un modelo de integración de identidades compartidas. Su internacionalismo es en cierto sentido parecido al que el escritor vasco Kirmen Uribe describe en su novela Bilbao-New York-Bilbao, refiriéndose a las gentes de la mar que pertenecen simultáneamente a varios mundos, como aquellos que pasan gran parte de su tiempo en los aeropuertos, volando de una patria a otra, y son capaces de construir positivamente una identidad sin conflicto. De la misma manera, el lenguaje que nos constituye como parte de nuestra identidad no debe ser empleado como una barrera sino como elemento integrador que facilita la construcción de puentes culturales en un mundo inevitablemente conectado y globalizado.

Luis Rojas Marcos vive con plenitud una síntesis envidiable de ciencia, cultura, vocación asistencial y afán divulgativo. Esta plenitud la ha alcanzado gracias al esfuerzo, la pasión, su internacionalismo, su inteligencia y su generosidad.

Hoy, entre los muchos momentos importantes que jalonan su historia, la Universidad del País Vasco vive un día memorable recibiendo en su claustro de manos del profesor D. José Guimón, a una persona que siendo eximio médico y científico es, no menos, excelente persona.

Zorionak Rojas Marcos doktorea.

Eskerrik asko.

*UPV/EHUko errektore Iñaki Goirizelaia
jaunaren mintzaldia*

*Intervención del Rector Magnífico de la UPV/EHU,
Iñaki Goirizelaia*



Beste behin ere bildu gara unibertsitatearentzat horren esangura handia duen ekitaldi honetan: Honoris Causa doktore bat izendatzeko ekitaldia.

Egun, Luis Rojas Marcos irakaslea inbestitu dugu. Honoris Causa doktore bat izendatzen dugunean egin diezaiokegun aitortza akademikorik gorena egiten diogu pertsona bati; horixe da ekitaldi honen helburu eta arrazoi nagusia.

Esan beharra dago pozgarria dela Euskal Herriko Unibertsitatearentzat bere klustroan hain maila altuko ikertzaile bat izatea, Luis Rojas Marcos irakaslea psikiatriaren alorrean nazioarteko aditurik garrantzitsuenetakoa dugu eta.

José Guimón aitabitxi jaunak azaldu duen bezala, gure doktore berriaren merituak laudatio-an nabarmenduz, Luis Rojas Marcos irakasleak psikiatrian egin ditu bere zientzia ekarpenak. Beraz, ni ez naiz arituko merezimendu horien deskribapen zehatzean. Baizik eta gogoeta labur bat gure klustrokide berriaren nortasuna eta idazlanen ildotik.

Son muchas las perspectivas desde las que un rector puede enfocar su intervención en la investidura de un doctor o una doctora Honoris Causa.

Pero para el rector de la Universidad del País Vasco, y ante una figura como la que representa, en esta institución, Luis Rojas Marcos, hay una perspectiva que me gustaría subrayar: la del reencuentro.

La larga trayectoria intelectual, académica, investigadora y profesional del profesor Rojas Marcos tiene, entre sus hitos fundacionales, el doctorado que obtuvo en la Universidad de Bilbao, un lejano día del año 1975.

Ahora, casi cuarenta años después, y aparte de otras relaciones de orden académico o personal, la universidad vasca y Luis Rojas Marcos vuelven a encontrarse; y lo hacen en una ceremonia de la trascendencia académica y científica que representa la investidura como doctor.

El hecho se produce tras un largo y dilatado recorrido profesional y humano, un viaje personal e intelectual en el que se acumulan actividades diversas pero siempre ejecutadas con brillantez: la docencia, la práctica profesional, la gestión pública, la investigación y la escritura.

Bere ikerketa-jardueraren hastapenean, Rojas Marcos irakasleak lan-esparru berri bat ireki zuen: hizkuntzaren mugak izan ditzakeen ondorioak,



ingelesez adierazteko zailtasunak dituzten eta buruko gaitz bat duten etorkinengan.

Gai horri buruz egin zituen ikerketak aitzindariak izan ziren, eta aldizkari zientifiko onenetan argitaratu zituzten. Horien ondoren, Iparramerikako gizarte-talde ahulenen gaineko beste ikerketa eta lan batzuk ere egin zituen.

Rojas Marcos irakasleak gizartearekiko erakutsi zuen sentsibiltate hura maiz islatu da gero New York estatuko osasun zerbitzuen kudeatzaile gisa egindako lanean.

Jose Guimón irakasleak aipatu ditu dagoeneko osasun arloan gure doktore berriak bete dituen ardura guztiak, baita horien garrantzia ere. Nik, ordea, Rojas Marcos irakasleak zerbitzu publikoaren alde izandako bokazioa azpi-

marratu nahi nuke; izan ere, haren bizitza profesional osoa hartu du bokazio horrek eta hemen gaudenetako askok erabat partekatzen dugu.

Zailtasun ekonomikoen garai honetan, are garrantzitsuagoa da nabarmen-
tzea zerbitzu publikoa zer den eta zer funtzio betetzen duen. Izan ere, gau-
zek okerrera egiten dutenean defendatu behar da ongi egin daitekeen eta
ongi egin behar den hori. Horren harira, hezkuntzarako sarbidea eta osa-



sunerako sarbidea bermatzea giltzarria da egiazko gizarte demokratiko eta garatu batean.

Hori dela eta, osasun sistema publikoari bere bizitzaren hainbeste urte eskaini dizkion Rojas Marcos irakaslearen inbestidura erreferente ona dela uste dut. Horrez gain, ikur bihurtzen du nola edo hala. Bikaintasuna kaltetuenen zerbitzura jar daitekeela erakusten duen ikurra, hain zuzen ere.

Por último, de la personalidad y la obra del profesor Rojas Marcos quería destacar otras dos vertientes de singular interés.

Por una parte, su experiencia, dramática y cercana, del atentado contra las Torres Gemelas, que ha relatado en libro y en artículos de prensa. Su memoria del suceso es un testimonio impagable de lo ocurrido, pero también

es una reflexión sobre uno de los sucesos más traumáticos de la historia contemporánea.

Por otra parte, quería aludir también a su actividad divulgadora. Junto a numerosas publicaciones de carácter estrictamente científico, el profesor Rojas Marcos cuenta con una amplia bibliografía sobre cuestiones profundamente humanas, cuya lectura es accesible a un amplio colectivo social.

En esa parte de su obra reflexiona sobre la felicidad, sobre la autoestima, sobre el sentido de la vida... Lo hace, además, desde una perspectiva positiva y optimista. Me atrevería a decir, si nuestro nuevo compañero de claustro me lo permite, que defiende y difunde una verdadera «filosofía del optimismo», aplicada a la persona individual pero también a los colectivos sociales.

Hay en su obra una alusión constante al «instinto de la felicidad», que recorre la condición humana, y que debería llevarnos a una vida más plena, más positiva, a través de la búsqueda de referentes personales y de un cambio interior.

«El que pone el control de su vida fuera de sí mismo tiene más dificultades para reinventarse», asegura el profesor; y hace del hecho de reinventarse toda una filosofía de vida basada en el cambio de los comportamientos, la voluntad de transformación personal, y la promoción del altruismo y de la solidaridad.

En un tiempo como el nuestro, en que por diversas razones se extienden el pesimismo y la negatividad; en un tiempo en que a las duras condiciones económicas se les une la confrontación entre culturas, el discurso insolidario, la desconfianza o el crecimiento de tensiones entre personas y colectivos, una «filosofía del optimismo» parece más necesaria que nunca.

Para la Universidad del País Vasco, en suma, es un motivo de satisfacción contar en nuestro claustro con el profesor Rojas Marcos. Volviendo a mis palabras del principio: el acto de hoy, más que un ingreso, es un reencuentro, el reencuentro con una de las figuras más destacables de la psiquiatría contemporánea y que ahora recibe de la Universidad del País Vasco un testimonio de reconocimiento y gratitud.

Eskerrik asko zuen arretagatik, eta, berriz ere, **Eman Ta Zabal Zazue**







HONORIS CAUSA

Doktore izendatzeko ekitaldia

Acto de investidura de doctor

HONORIS CAUSA



eman ta zabal zazu



Universidad
del País Vasco

Euskal Herriko
Unibertsitatea