



IBILI

CAMINAR

IBILI

Ibili. Irten. Ibiltzera irten. Ibiltzen hasi. Oinez joan. Leku batetik bestera mugitu. Noraezean ibili. Ibilaldia. Ibiltariak. Paseatu. Pasieran ibili. Paseatzaileak.

Atzera egin: Bidearen erdian, itzultzea, egindako bidean atzera egitea baino ez da.

Buelta bat eman. Noraezean ibili. Aurrera egin. Zeharkatu. Alde egin. Nonbaiten barrena ibili. Zirkulatu. Mugitu. Lekualdatu. Igaro. Joan.

CAMINAR

Caminar. Salir. Salir a caminar. Echarse a andar. Ir a pie. Desplazarse. Deambular. Caminata. Caminantes. Pasear. Pasearse. Paseantes.

Desandar: En la mitad del camino, el volver, no es otra cosa que desandar lo andado.

Dar una vuelta. Vagar. Avanzar. Atravesar. Marchar. Recorrer. Circular. Moverse. Trasladarse. Transitar. Irse.

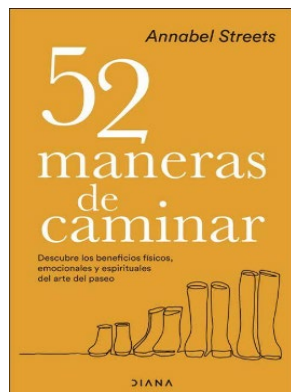
LIBURUAK/LIBROS



3 pasos contra el sedentarismo

Libro en papel
Juanje Ojeda

Barcelona RBA, [2020]



52 maneras de caminar : descubre los beneficios físicos, emocionales y espirituales del arte del paseo

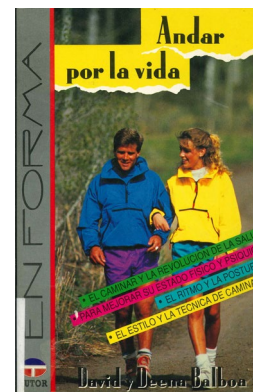
Libro en papel
Annabel Streets

[Barcelona] : Diana, 2022.



Andar : consideraciones técnicas para uso terapéutico y curiosidades

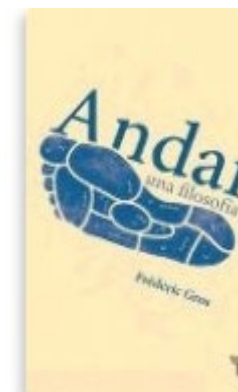
Libro en papel
Kepa Lizarraga Santiago
(1957-)
Bilbao : Diputación Foral de Bizkaia, [2014]



Andar por la vida

Libro en papel
David Balboa Deena
Balboa

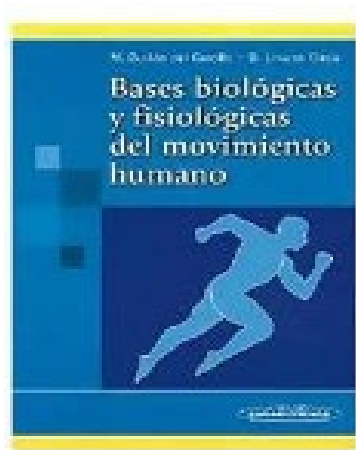
Madrid Tutor D.L. 1992.



Andar : una filosofía

Libro en papel
Frédéric Gros

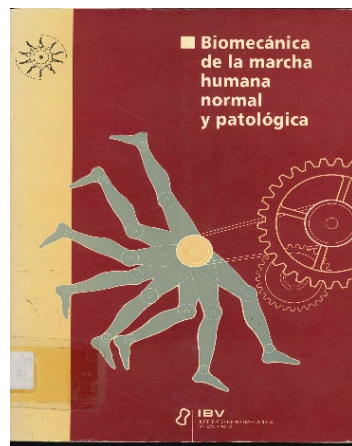
Madrid : Taurus, D.L.2014.



Bases biológicas y fisiológicas del movimiento humano

Libro en papel
Jorge Carlos Carrió García

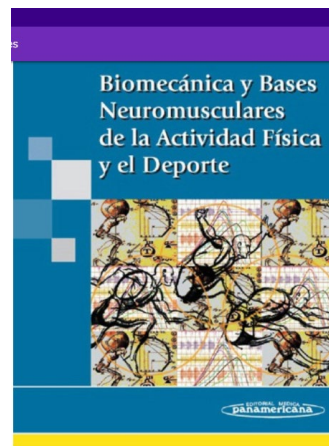
Madrid, España ; Bogotá
Editorial Médica Panamericana,
©2002.



Biomecánica de la marcha humana normal y patológica

Libro en papel
Javier Sánchez Lacuesta
Jaime Prat

Valencia, España : Instituto de Biomecánica de Valencia, 1993.



Biomecánica y bases neuromusculares de la actividad física y el deporte

Libro en papel
Mikel Izquierdo

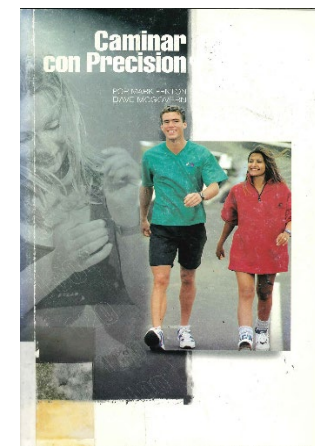
Madrid : Editorial Médica Panamericana, ©2008.



Boscuria : la naturaleza perdida de las cosas

Libro en papel
Miquel Bassols 1958-

Madrid : Volcano, 2022.



Caminar con precisión

Libro en papel
Mark Fenton
Dave McGovern

[Bilbao] Dorleta 1998.

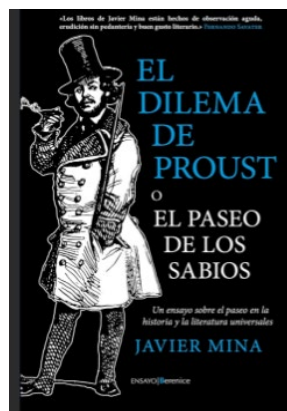


[¡Caminej : podría cambiar su vida ...](#)

Libro en papel

[John Man](#)

Madrid : Edaf, 1987.

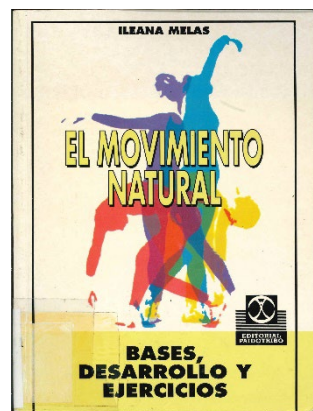


[El dilema de Proust o El paseo de los sabios : un ensayo sobre el paseo en la historia y la literatura universales](#)

Libro en papel

[Javier Mina 1950-](#)

[Córdoba] Berenice 2014

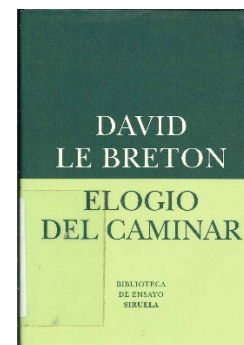


[El movimiento natural : bases, desarrollo y ejercicios](#)

Libro en papel

[Ileana Melas](#)

Barcelona : Paidotribo, 1995.



[Elogio del caminar](#)

Libro en papel

[David Le Breton](#)

Madrid : Siruela, 2017.



[Fundamentos del movimiento humano](#)

Libro en papel

[Marion Trew Tony Everett](#)

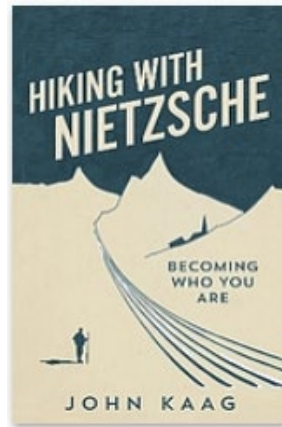
Barcelona : Masson, [2006]



[Guía de vías verdes : bidegorris y caminos naturales](#)

Libro en papel
[Alberto Muro 1962-](#)

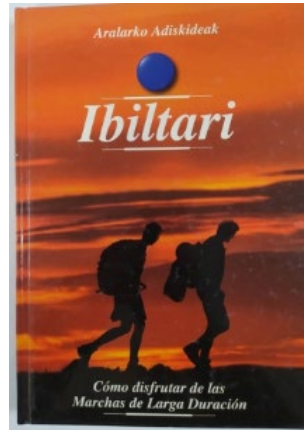
Bilbao : Sua, 2017



[Hiking with Nietzsche : becoming who you are](#)

Libro en papel
[John J Kaag](#)

London : Granta, 2018.



[Ibiltari : c° mo disfrutar de las marchas de larga duraci° n](#)

Libro en papel
Juan Jose Araolaza ... (et al.)

Tolosa : Aralarko Adiskideak, D.L. 1995



[Ibiltari : ibilaldi luze bat ondo bukatzeko argibideak](#)

Libro en papel
Juan José Araolaza ... [et al.]

Tolosa : Aralarko adiskideak, D.L. 1995.



[Ibiltzea : erabilera terapeutikorako gogoeta teknikoak eta bitxikeriak](#)

Libro en papel
[Kepa Lizarraga](#)

Bilbo : Bizkaiko Foru Aldundia, D.L. 2014.

La marcha humana, la carrera y el salto: biomecánica, exploraciones, normas y alteraciones

Libro en papel
Eric Viel(Dir.)

Barcelona : Masson, 2002.

La tierra bajo mis pies : caminar como herramienta de aprendizaje

Libro en papel
Yolanda Riquelme García
Beatriz Martins Orozco

Valencia : Consorci de Museus de la Comunitat Valenciana, D.L.2021.

Manual de senderismo : los senderos de gran recorrido en España

Libro en papel
Domingo. Pliego Vega

Madrid La Librería D.L. 1993.

Mec/ nica muscular y articular.(Ciclo superior de E.G.B.)

Libro en papel
Jesús. Mora Vicente

Cádiz : Diputación Provincial, Servicio de Juventud y Deportes, 1986.

Mecánica muscular y articular.(12, 14 AÑOS)

Libro en papel
Jesús. Mora Vicente

Cádiz : Diputación Provincial de Cádiz, 1989.

Nadar antes de andar : los niños anfibios

Libro en papel
Jean. Fouace

Barcelona [etc.] : CEDEL [etc.], 1980.

Osterak Bilboko auzoetatik. 2, Antzinako BegoŌako Elizatea = Paseos por los barrios de Bilbao. 2, La antigua Anteiglesia de BegoŌa

Libro en papel
ñaki Pereda García
Juanma Aparicio

Bilbao : Ayuntamiento de Bilbao, 2011.

Osterak Bilboko auzoetatik. 3, Garai bateko Abandoko Elizatea = Paseos por los barrios de Bilbao. 3, La antigua Anteiglesia de Abando

Libro en papel
Iñaki Pereda García
Juanma Aparicio

Bilbao : Ayuntamiento de Bilbao, 2013

Osterak Bilboko auzoetatik. 4, Jatorrizko Bilbo = Paseos por los barrios de Bilbao. 4, Bilbao originario

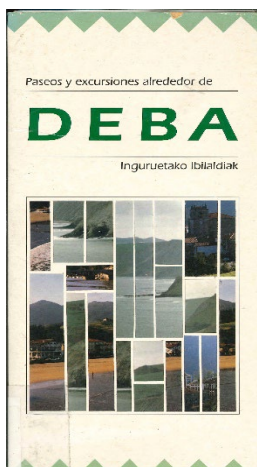
Libro en papel
Iñaki Pereda García
Juanma Aparicio

Bilbao : Ayuntamiento de Bilbao, 20115

Paseos por el anillo verde de Vitoria-Gasteiz

Libro en papel
Prisma Servicios y Proyectos (Otros.)

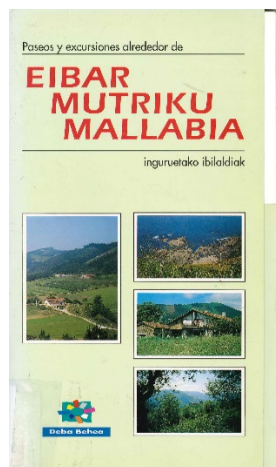
Arabako Foru Aldundia = Diputación Foral de Álava, 2004.



[Paseos y excursiones alrededor de Deba = Deba inguruetako ibilaldiak.](#)

Libro en papel

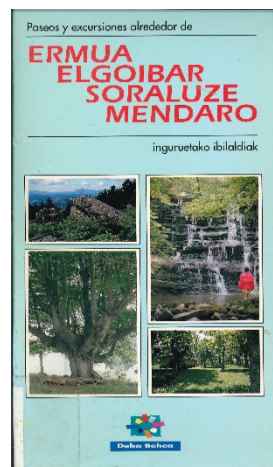
Deba : Ayuntamiento de Deba, 1992.



[Paseos y excursiones alrededor de Eibar, Mutriku, Mallabia inguruetako ibilaldiak](#)

Libro en papel
[Club Deportivo Eibar Arietzu](#)
[Mendi Taldea Burumendi](#)
[Mendi Taldea](#)

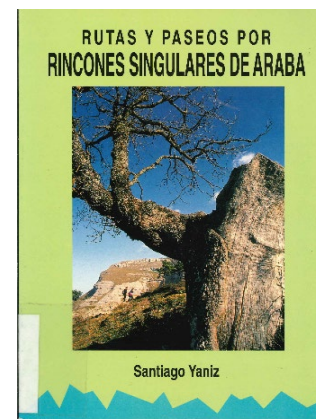
Deba Mesa de Ocio y Turismo del Bajo Deba D.L. 1993.



[Paseos y excursiones alrededor de Ermua, Elgoibar, Sorluze, Mendaro Ermua, Elgoibar, Sorluze, Mendaro inguruetako ibilaldiak](#)

Libro en papel
[Morcaiko Mendi Taldea](#)

Deba Mesa de Ocio y Turismo del Bajo Deba D.L. 1993.



[Rutas y paseos por rincones singulares de Araba](#)

Libro en papel
[Santiago. Yaniz](#)

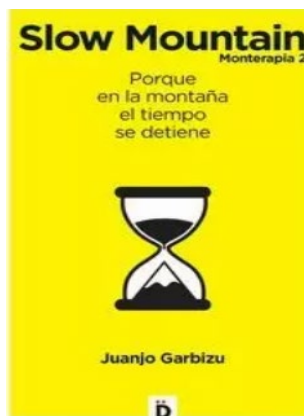
Bilbo : Sua, 1997.



[Senderismo : 100 hitos normativos y para pensar](#)

Libro en papel
[José María Nasarre Sarmiento \(1956-\)](#)

Madrid Desnivel 2016



[Slow mountain : monterapia 2 : porque en la montaña el tiempo se detiene](#)

Libro en papel
[Juanjo Garbizu](#)

Barcelona Diéresis 2016



[Todo comienza por un paso : un compendio de lo que necesitas saber para que tus pies sean tu mejor aliado](#)

Libro en papel
[Víctor Alfaro](#)

Barcelona Alienta 2018



[Walking : fitness & health through everyday activity](#)

Libro en papel
[Klaus Bös Joachim Saam](#)

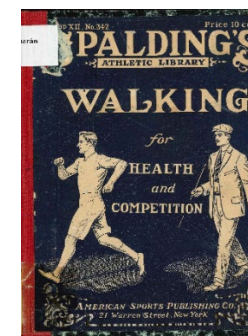
Oxford : Meyer & Meyer Sport, 1999.



[Walking fast](#)

Libro en papel
[Therese. Iknoian](#)

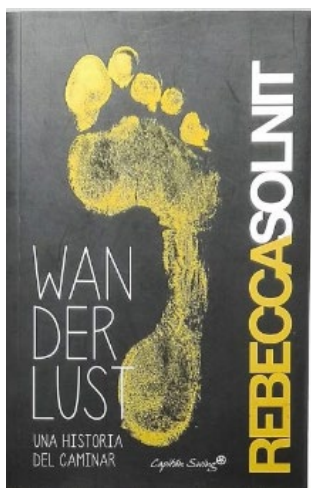
Champaign (Illinois) : Human Kinetics, 1998.



[Walking for health and competition](#)

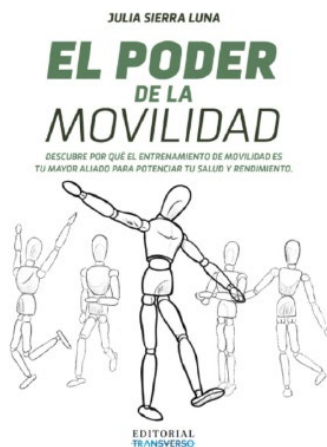
Libro en papel
[Edward Payson Weston Sam Liebgold](#)

New York : American Sports Pub. Co., ©1910.



Wanderlust :
una historia del
caminar

Libro en papel
Rebecca Solnit
Álvaro Matus(Trad.
Madrid : Capitán Swing, 2015.



El poder de la
movilidad

Libro en papel
Julia Sierra Luna
[Las Palmas de Gran Canaria] :
Transverso, 2023



Egiten dugun bidearen erdia, egindako bidean atzera egitea baino ez da. Agian irten egin behar genuke; abentura espirituarekin biderik laburrena hartu, eta inoiz ere ez itzuli, gure bihotz baltsamatua, bera bakarrik, gure erresuma atsekabegarrietara bueltan bidaltzeko prest, erlikia baten gisara. Zure aita eta ama, zure anaia eta arreba, zure emaztea eta semea eta lagunak uzteko eta inoiz gehiago ez ikusteko prest bazaude –zure zorrak ordaindu badituzu, zure borondatea bete baduzu, zure konpromisoak bete badituzu eta gizon libre bazara–, orduan prest zaude ibiltzeko.

[Thoreau, H. D. \(2000\). Caminar.](#)

Dena den, bide gutxi eta zahar batzuetan barrena probetxuz ibil daiteke, orain, ia erabilerarik ez duten garai honetan, azkenean norabait eramango bazintuzte bezala.

Thoreau, H. D. Un paseo invernal

La mitad del camino que recorreremos no es otra cosa que desandar lo andado. Tal vez deberíamos salir; tomar con espíritu de aventura por el camino más corto, y nunca regresar, preparados para enviar de regreso a nuestros desolados reinos, sólo nuestro corazón embalsamado, como una reliquia. Si estás listo para dejar a tu padre y a tu madre, a tu hermano y a tu hermana, a tu esposa e hijo y amigos, y nunca volverlos a ver –si has pagado tus deudas, has cumplido tu voluntad, has resuelto tus compromisos y eres un hombre libre –entonces estás listo para caminar.

[Thoreau, H. D. \(2000\). Caminar.](#)

Sin embargo, existen unos pocos y viejos caminos por los que se puede andar con provecho, como si, ahora que se encuentran prácticamente en desuso, por fin condujesen a alguna parte.

Thoreau, H. D. Un paseo invernal

ARTIKULUAK/ARTÍCULOS DE REVISTAS

Apolonio L. (2022). [Entrevista a David Le Breton. «La pandemia nos fuerza a ser antropólogos de nosotros mismos».](#) *Antropólogos Iberoamericanos En Red*, 17(01), 15–36.

Buddhadev, H. H., Suprak, D. N., Jordan, K. H., y Hynds, A. (2023). [Walking in high-heel shoes induces redistribution of joint power and work.](#) *International Biomechanics*, 10(1), 10–17.
<https://doi.org/10.1080/23335432.2023.2228362>

Chaparro, A. (2020). [Territorio habitado y territorio como derecho: reflexiones desde el caminar Kichwa Lamista.](#) *Revista de Antropología Y Sociología Virajes*, 23(1).
<https://doi.org/10.17151/rasv.2021.23.1.6>



Cheng, M., Kato, M., Jeffrey Allen Saunders, y Tseng, C.-h. (n.d.). (2020) [Paired walkers with better first impression synchronize better- LoS One](#), 15(2), e0227880.
<https://doi.org/10.1371/journal.pone.0227880>

Dingwell, J. B., Render, A. C., Desmet, D. M., y Cusumano, J. P. (2023). [Generalizing stepping concepts to non-straight walking](#). *Journal of Biomechanics*, 161, 111840.
<https://doi.org/10.1016/j.jbiomech.2023.111840>

Gidley, A. D. y Bailey, J. P. (2023). [Walking Kinematic Coordination Becomes More In-Phase at Extreme Inclines.](#) *Journal of Applied Biomechanics*, 39(6), 361–369.
<https://doi.org/10.1123/jab.2021-0263>

Ingold, T. (2010). [Ways of mind-walking: reading, writing, painting.](#) *Visual Studies*, 25(1), 15–23.
<https://doi.org/10.1080/14725861003606712>

Luciano, F., Ruggiero, L., Minetti, A. E., y Pavei, G. (2024). [Move less, spend more: the metabolic demands of short walking bouts.](#) *Proceedings. Biological sciences*, 291(2033), 20241220.
<https://doi.org/10.1098/rspb.2024.1220>

Malus, J., Urbaczka, J., Hamill, J., Rygelova, M., Monte, A., Horka, V., y Uchytíl, J. (2024). [Does an acute transition to different footwear conditions affect walking patterns in people with different experiences of minimalist footwear?](#) *Gait & Posture*, 113, 258–264.
<https://doi.org/10.1016/j.gaitpost.2024.07.003>

Marselle, M. R., Warber, S. L., y Irvine, K. N. (n.d.). [Growing Resilience through Interaction with Nature: Can Group Walks in Nature Buffer the Effects of Stressful Life Events on Mental Health?](#) *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 16(6), n.
<https://doi.org/10.3390/ijerph16060986>

Möhring, W., Klupp, S., Segerer, R., Schaefer, S., y Grob, A. (2020). [Effects of various executive functions on adults' and children's walking.](#) *Journal of Experimental Psychology. Human Perception and Performance*, 46(6), 629–642.
<https://doi.org/10.1037/xhp0000736>

Pae, G., y Akar, G. (n.d.). [Effects of walking on self-assessed health status: Links between walking, trip purposes and health.](#) *Journal of Transport & Health*, 18.
<https://doi.org/10.1016/j.jth.2020.100901>

Patriota, H., Bertuola, A. C., y Peixoto, P.. (2013). [Andar ou correr na chuva: um problema não-trivial.](#) *Revista Brasileira De Ensino De Física*, 35(3), 3316.
<https://doi.org/10.1590/S1806-11172013000300016>

Pinedo-Jauregi, A., Garcia-Tabar, I., Carrier, B., Navalta, J. W., y Cámara, J. (2022). [Reliability and validity of the Stryd Power Meter during different walking conditions.](#) *Gait & Posture*, 92, 277–283.
<https://doi.org/10.1016/j.gaitpost.2021.11.041>

Pollard, T. M., Guell, C., y Morris, S. (n.d.).
[Communal therapeutic mobility in group walking: A meta-ethnography.](#) *Social Science & Medicine*, 262.
<https://doi.org/10.1016/j.socscimed.2020.113241>

Prosegger, J., Huber, D., Grafetstätter, C., Pichler, C., Braunschmid, H., Weisböck-Erdheim, R., y Hartl, A. (n.d.).
[Winter Exercise Reduces Allergic Airway Inflammation: A Randomized Controlled Study.](#) *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 16(11), n.
<https://doi.org/10.3390/ijerph16112040>



Segar, M. L., Heinrich, K. M., Zieff, S. G., Lyn, R., Gustat, J., Tompkins, N. O., Perry, C. K., Umstattd Meyer, M. R., Bornstein, D., Manteiga, A., y Eyler, A. A. (n.d.). [What walking means to moms: Insights from a national sample to frame walking in compelling ways to low-income urban mothers.](#) *Journal of Transport & Health*, 5, 5–15.
<https://doi.org/10.1016/j.jth.2016.06.004>

Hirofumi, T., y Daroonwan, S.,
[Impact of Religion-Based Mindful Walking Meditation on Cardiometabolic and Mental Health.](#) *Exercise and Sport Sciences Reviews* 52(4):p 126-131, October 2024. | DOI: 10.1249/JES.0000000000000341

Xu, Z., Zheng, X., Ding, H., Zhang, D., Cheung, P. M.-H., Yang, Z., Tam, K. W., Zhou, W., Chan, D. C.-C., Wang, W., y Wong, S. Y.-S. (2024). [The Effect of Walking on Depressive and Anxiety Symptoms: Systematic Review and Meta-Analysis](#). *JMIR Public Health and Surveillance*, 10, e48355. <https://doi.org/10.2196/48355>

Wang, J., Xu, J., y An, R. (2019). [Effectiveness of backward walking training on balance performance: A systematic review and meta-analysis](#). *Gait & Posture*, 68, 466–475. <https://doi.org/10.1016/j.gaitpost.2019.01.002>



Zipfel, B., y Berger, L. R. (n.d.). [Shod versus unshod: The emergence of forefoot pathology in modern humans?](#) *The Foot*, 17(4), 205–213. <https://doi.org/10.1016/j.foot.2007.06.002>

Park, B. J., Tsunetsugu, Y., Kasetani, T., Kagawa, T., y Miyazaki, Y. (2010). [The physiological effects of Shinrin-yoku \(taking in the forest atmosphere or forest bathing\): evidence from field experiments in 24 forests across Japan](#). *Environmental Health and Preventive Medicine*, 15(1), 18–26. <https://doi.org/10.1007/s12199-009-0086-9>

E-BOOKS



[Bases biomecánicas del sistema musculoesquelético](#)

Libro electrónico
[Margareta Nordin](#) [Victor H Frankel](#)

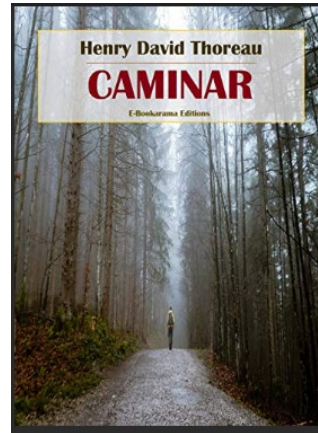
Wolters Kluwer Health, 2013.



[Biomecánica : bases del movimiento humano](#)

Libro electrónico
[Joseph Hamill](#) [Kathleen Knutzen](#) [Timothy R Derrick](#)

Philadelphia : Wolters Kluwer, 2022.



[Caminar.](#)

Libro electrónico
[Henry David Thoreau](#)

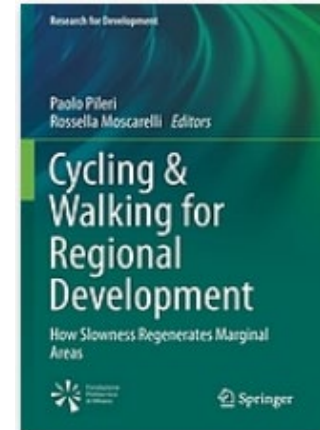
El Cid Editor, 2000.



[Caminar : experiencias y prácticas formativas.](#)

Libro electrónico
[Jordi García Farrero](#)

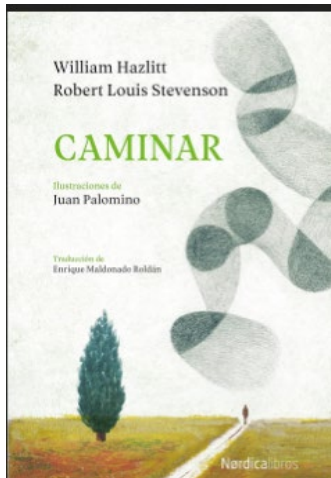
Editorial UOC, 2000.



[Cycling and walking for regional development : how slowness regenerates marginal areas](#)

Libro electrónico
[Paolo Pileri](#) [Rossella Moscarelli](#)

Cham : Springer, [2021]

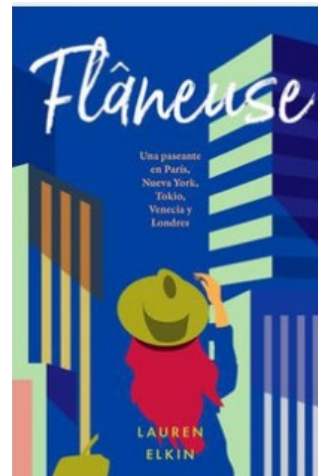


El Arte de Caminar

Libro electrónico

[William Hazlitt](#) [Robert Louis Stevenson](#)

Ciudad de México : Universidad Nacional Autónoma de México



Flâneuse: una paseante en París, Nueva York, Tokio, Venecia y Londres.

Libro electrónico

[Lauren Elkin](#) [Aurora Echevarría](#)

Ciudad de México : Malpaso Ediciones, 2017.

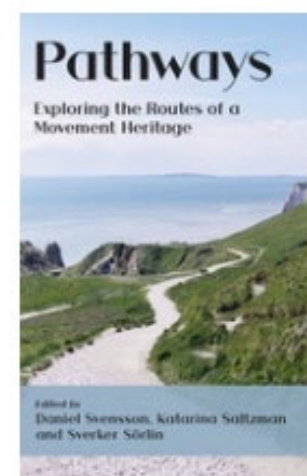


Heaven's breath : a natural history of the wind

Libro electrónico

[Lyall Watson](#)

New York : Morrow, c1984.



Pathways : Exploring the Routes of a Movement Heritage

Libro electrónico

[Daniel Svensson](#) [Katarina Saltzman](#) [Sverker Sörlin](#)

Winwick, Cambridgeshire : The White Horse Press, [2022]

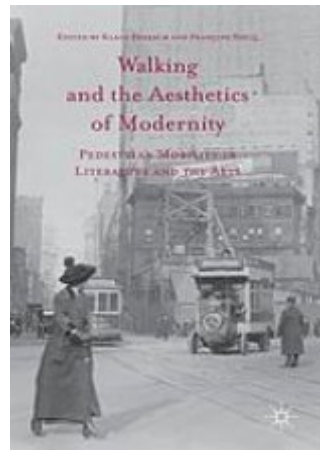


The walk

Libro electrónico

Robert Walser 1878-1956.

New York : New Directions, 2012.

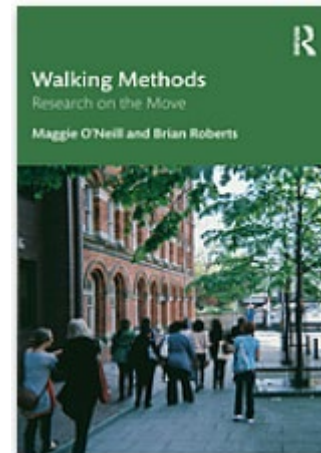


Walking and the aesthetics of modernity : pedestrian mobility in literature and the arts

Libro electrónico

Klaus Benesch 1958-François Specq 1965-

[New York] : Palgrave Macmillan, [2016]

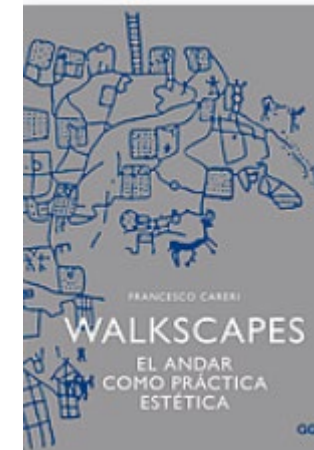


Walking methods : research on the move

Libro electrónico

Maggie O'Neil | Brian Roberts 1950-

London : Routledge, 2020.



Walkscapes : el andar como pr/ ctica est' tica

Libro electrónico

Francesco Careri 1966-Gilles A Tiberghien

Barcelona GG D.L. 2013

Ibili hitza beste modu batera deskribatzea. Beste hizkuntza batzuk topatzeko (III. kapitulua) eta ibiltzean oinarritutako hezkuntza izateko aukera elkarrekin arakatzeko (IV. kapitulua), uste dugu orain une egokia dela ibili hitza beste ikuspegi batzuetatik deskribatzeko. Horretarako, ohar batzuk jarri ditugu jarraian. Ohar horiek, aldi berean, haren zilegitasuna eta garrantzia aldarrikatzeko helburua dute:

- Leku batetik bestera joatea edo bizi osoan zehar izango dugun oinarritzko egoera bat baino gehiago da ibiltzea. Ibili hitzak hainbat esanahi eta sinonimo ditu (bidea egin, joan, noraezean ibili, bidaiatu, igaro edo paseatu). Hortaz, ibilbide batean ibiltzeko modu asko daude.
- Ibiltzea gizakiaren koine unibertsal gisa interpreta daiteke. Izan ere, aukera ematen digu pertsona baten izaerari buruzko informazio gehiago izateko eta non huts egiten duen jakiteko. Zalantzarik gabe, erritmoa (geldoa, azkarra), jarrera (harroa, lasaia), itxura (janzkera, oinetako mota) eta pauso mota alderdi oso adierazgarriak dira zentzu horretan.
- Ibiltzeak gogora ekartzen digu gure oinak ez duela sustrairik eta gu mugitu ahal izateko eginda dagoela, munduaren handitasuna gure gorputzaren proportzioetara murrizteko
- Ibiltzeak aukera ematen digu gure mundua eraikitzeko. Izan ere, pausoa bizkortu edo mantsotu dezakegu nahierara eta, gainera, gure denbora ere bizkortu edo mantsotu dezakegu, ikusten dugunaren arabera.
- Ibiltzea esperientzia benetan gizatiarra da. Kontenplaziozko bizona eta ekintzazkoa uztartzen ditu, aukera ematen baitu interpelatzeko, pentsatzeko, hitz egiteko, eguraldiaz eta aire zabalaz gozatzeko, ikusitakoaz ikasteko, bestea ulertzeko, testuekin eta autoreekin hitz egiteko, eta betebeharren eta kezken pisua askatzeko.

García Farrero, J. (2014). **Caminar: experiencias y prácticas formativas**: (ed.). Bartzelona, Espainia: UOC argitaletxea.
Hemendik hartua: <https://elibro-net.ehu.idm.oclc.org/es/ereader/eHu/57694?page=34>

Reseñar de otro modo la **palabra caminar** Con la intención de hallar otros lenguajes (capítulo III) y explorar juntos la posibilidad de una educación a partir del acto de caminar (capítulo IV), consideramos que ahora es bien oportuno describir la palabra caminar desde otros puntos de vista. Para ello, enunciaremos los siguientes apuntes que al mismo tiempo también tienen el propósito de reivindicar su legitimidad e importancia:

- Caminar es algo más que desplazarse de un lugar a otro o una situación primaria que nos acompaña toda la vida. Caminar tiene múltiples significados, tantos como sinónimos (andar, marchar, deambular, viajar, transitar o pasear). Por lo tanto: existen muchas formas de caminar un mismo recorrido.
- El acto de caminar se puede interpretar como una koiné universal de todos los seres humanos, ya que nos permite tener más información sobre el carácter de una persona y, valga la redundancia, conocer de qué pie cojea. No hay duda de que el ritmo (lento, rápido), la postura (altiva, reposada), la apariencia (forma de vestir, tipo de calzado) y el tipo de paso son aspectos muy reveladores en este sentido.
- Caminar nos recuerda que nuestro pie no tiene raíces y está hecho para que nos podamos mover para reducir la inmensidad del mundo a las proporciones de nuestro cuerpo.
- Caminar nos permite construir nuestro tiempo ya que podemos acelerar o aflojar el paso en función de nuestros deseos y, además, nuestro tiempo a partir de lo que observamos.
- Caminar es una experiencia genuinamente humana que reconcilia la vida contemplativa y la de acción porque da pie a la interpelación; al pensamiento; a la conversación; al disfrute del tiempo y del aire libre; al aprendizaje de lo que se observa; a la comprensión del otro; al diálogo con textos y autores; a la liberación del peso de las obligaciones y de las preocupaciones.

García Farrero, J. (2014). **Caminar: experiencias y prácticas formativas**: (ed.). Barcelona, Spain: Editorial UOC.
Recuperado de <https://elibro-net.ehu.idm.oclc.org/es/ereader/ehu/57694?page=34>.

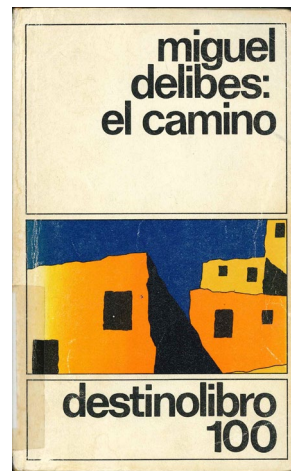
IRAKURKETAK/ LECTURAS



El caminante

Libro en papel

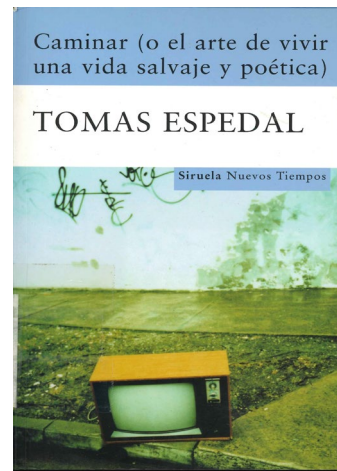
Hermann Hesse 1877-1962
Barcelona Bruguera 1984.



El camino

Libro en papel

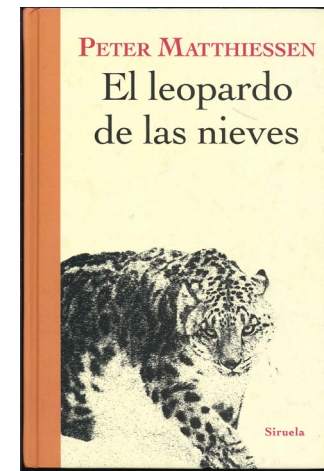
Miguel Delibes Marisa Sotelo
Barcelona : Destino, 1995.



Caminar : (o El arte de vivir una vida salvaje y poética)

Libro en papel

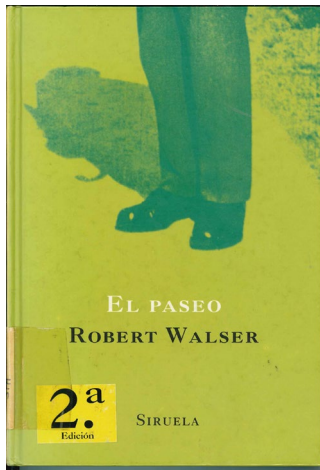
Tomas Espedal 1961-
Madrid Siruela [2008]



El leopardo de las nieves

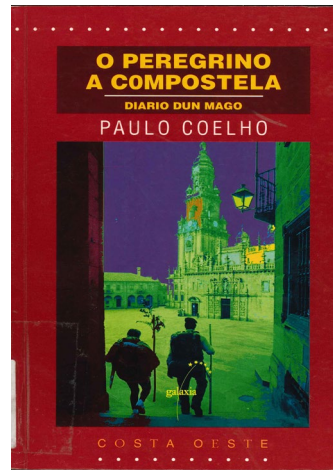
Libro en papel

Peter Matthiessen 1927-
Madrid Siruela D.L. 2015



El paseo

Libro en papel
Robert (Walser 1878-1956)
Madrid : Siruela, 1997



O peregrino a Compostela : diario dun mago

Libro en papel
Paulo Coelho 1947
Vigo Galaxia [1998]



Un andar solitario entre la gente

Libro en papel
Antonio Muñoz Molina
Barcelona (España) : Seix Barral, 2018.

AIPAMEN BIBLIOGRAFIKOAK

RESEÑAS BIBLIOGRÁFICAS

- Jardón Santos, D. (2021). [O'Mara, Sh. \(2020\). Elogio del caminar. La nueva ciencia que estudia cómo caminamos y porqué es bueno para nosotros.](#) Barcelona: Anagrama (Argumentos: 545) 269 pp., 978-84-339-6458-8. *Investigaciones Geográficas*, 106. <https://doi.org/10.14350/rig.60507>
- De Pina Ravest, V. C. (2023). [Iglesia, A. M. \(2021\). La revolución de las flâneuses.](#) *Investigaciones Geográficas*, 111. <https://doi.org/10.14350/rig.60758>
- Jaramillo, J. (2018). [Masculinidades al andar.](#) Miño y Dávila. <https://public.ebookcentral.proquest.com/choice/publicfullrecord.aspx?p=5636243>
- Jarvis, R. (2022). [Wanderers: A History of Women Walking](#) by Kerri Andrews, London, Reaktion Books, 2020, 304 pp., ISBN 978-1-78914-342-3. *Women's Writing*, 29(4), 625–627. <https://doi.org/10.1080/09699082.2021.1942969>
- Furlani, A. (2023). [Windswept: Walking the Paths of Trailblazing Women.](#) *European Legacy*, 28(6), 675–678.
- Scott, E. (2022). [Caminantes. Flâneurs, paseantes, walkmans, vagabundos, peregrinos.](#) Editorial Gatopardo.
- Delana, L. (2022). [Camina: Recorre el mundo, el cuerpo y la mente. Paso a paso.](#) Ediciones Koan.

- Nhat Hanh, H. (2013). [El arte de caminar: El largo camino lleva a la alegría](#). Ediciones Paidós.
- Hoban, J. (2021). [Camina con tu lobo: Descubre los beneficios de andar](#).
- Le Breton, D. (2022). [Caminar la vida. La interminable geografía del caminante](#). Traducción Hugo Castignani (Biblioteca de Ensayo 126). Madrid: Ediciones Siruela 185 pp.
- Kagge, E. (2023). [Caminar: las ventajas de descubrir el mundo a pie](#). Editorial Taurus.
- Fernández Labrada, F. (2014). [El arte de pasear](#). Gottlob Schelle, K. (1802).
- Luque Lora, R. (2019). [Caminar como conocimiento: Las viejas sendas](#). Macfarlane, R. (2017).
- Barcala, E. (2018). [Un paseo invernal](#). Thoreau, H.D.
- Álvarez Mateos, T. (2020). [Filósofos de paseo; de Ramón del Castillo](#). Bajo Palabra, 24, 601–605.
- Holgersson, H. (n.d.) .(2009). [Ways of Walking. Ethnography and Practice on Foot](#). Acta Sociologica, 52(2), 179–181. <https://doi.org/10.1177/0001699309052002060>
- Moor, R., y Ramos Mena, F. J. (2018). [En los senderos : reflexiones de un caminante](#). Capitán Swing.
- Caranci Sáez, C. (2020). [El arte \(político\) del caminar](#). Geopolítica(s). Revista de Estudios Sobre Espacio Y Poder, 11(1), 201–204. <https://doi.org/10.5209/geop.70010>

- Bryson, B. (2015). [Un paseo por el bosque](#) .RBA Libros.
- Dengel-Janic, E. (2023). [Walking in Troubled Times in Anna Burns' Milkman.](#) Postscriptum: An Interdisciplinary Journal of Literary Studies ISSN: 2456-7507, 8(i). <https://doi.org/10.5281/zenodo.8400373>
- Caellas, M. y Feune de Colombi, E. [Dos hombres que caminan](#). Editorial Menguantes.
- Winn, R. (2020). [El sendero de la sal](#). Capitán Swing Libros.



Wanderlust. Ibiltzearen historia bat. Rebecca Solnit.

Gaur egun, tente ibiltzea espezieok hominido bihurtzeko gurutzatzen dugun Rubicon deritzogu, gizakien beste primate eta arbaso guztietatik ezberdina. Bipedalismoari esker lortzen ditugun lorpenen zerrenda luzea eta liluragarria da, arku gotiko eta gorputzaren luzatze guztiez betea.

Wanderlust. Una historia de caminar. Rebecca Solnit.

Hoy en día caminar erguido se considera el Rubicón que las especies cruzamos para volverse homínidos, distintos de todos los otros primates y antepasados de los seres humanos. La lista de los logros que alcanzamos gracias al bipedalismo es larga y fascinante, repleta de todos los arcos góticos y estiramientos del cuerpo.

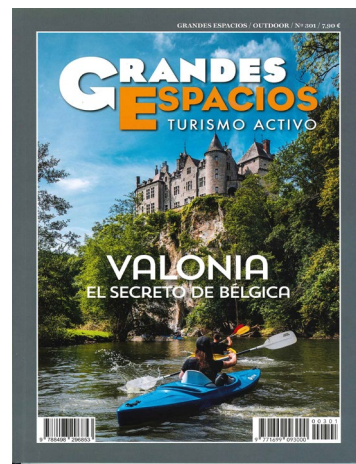
ALDIZKARIAK REVISTAS



Desnivel revista de montaña.

Revista en papel

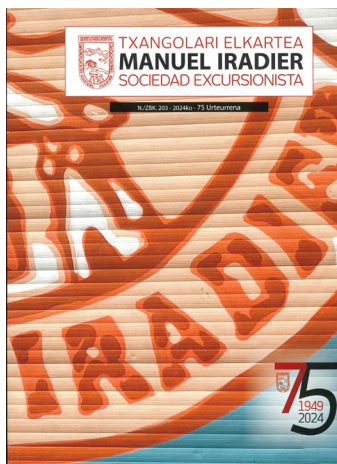
Madrid (Virgen del Val, 14) : Desnivel, 1981-



Grandes espacios : turismo activo.

Revista en papel

Madrid : Desnivel



Sociedad Excursionista Manuel Iradier.

Revista en papel

Vitoria : Sociedad Excursionista Manuel Iradier, 1950-



El Mundo de los Pirineos montaña, cultura y naturaleza.

Revista en papel

Bilbao : Sua Edizioak, 1998-



[Journal of outdoor recreation, education, and leadership.](#)

Revista electrónica

[Bowling Green, KY] : [Western Kentucky University Research Foundation], [2009]- Urbana, IL : Sagamore Publishing



[Pirineos.](#)

Revista electrónica

Instituto Pirenaico Ecología



[Revista de biomecánica.](#)

Revista electrónica

Valencia : IBV, Instituto de Biomecánica de Valencia, 1999-



[Revista GEO Edition Tintin c'est l'aventure, marcher ou le début... N°15 \(2023\)](#)

Revista electrónica

Editions Moulinsart

- Katalogoaren bidez eskuratu daitekeen guztirako ez da VPN behar, aski baita katalogoan identifikatuta egon eta UPV/EHUko helbide elektronikoko bat izatea.
- Todo lo que está accesible a través del catálogo no requiere VPN, sino, únicamente, estar identificado en el catálogo y tener una dirección de correo electrónico de la UPV/EHU.
- Informazio gehiago jasotzeko, jarri zaituz harremanetan gurekin: ar-bib.kirola@ehu.eus / tel. 945013540/44
- Para ampliar información dirigirse a: deporte.bib-ar@ehu.eus / tel. 945013540/44