

# **IKASLEAREN GIDA**

## **PSIKOTERAPIA**

**IKASTURTEA:  
2016-2017**

# TITULAZIOA: GRADUA PSIKOLOGIAN

ZENTRO: PSIKOLOGIA FAKULTATEA

IKASTURTEA: 2016-2017

## IKASLEAREN GIDA

### 1. IRAKASGAIAREN OINARRIZKO EZAUGARRIAK

#### IZENA: PSIKOTERAPIA

KODEA: 25103

IKASTURTEA: 2016-17

IRAKASGAI MOTA = P (D = adarreko oinarrizkoa; S = beste adar batzuetako oinarrizkoa; Y = gradu amaierako proiektua; O = nahitaezkoa edo P = hautazkoa)

ECTS Kredituak: 4,5

kurtsoa:

LAUHILEKOA:

Bete beharrekoak:

Gomendioak:

### 2. IRAKASLE-TALDEAREN DATUAK

IZENA: Mikel Plazaola Rezola

ZENTRO/SAILA: Psikologia, Nortasun Ebaluazio eta tratamenduen saila

ALORRA: Nortasun Ebaluazio eta tratamenduen saila

BULEGOA: 1D6

e-posta:

mikel.plazaola@ehu.es

TLF: 5640

URL WEB:

IZENA:

ZENTRO/SAILA:

ALORRA:

BULEGOA:

e-posta:

TLF:

URL WEB:

IZENA:

ZENTRO/SAILA:

ALORRA:

BULEGOA:

e-posta:

TLF:

URL WEB:

IZENA:

ZENTRO/SAILA:

ALORRA:

BULEGOA:

e-posta:

TLF:

URL WEB:

### 3. IRAKASGAIAREN BERARIAZKO ETA ZEHARKAKO GAITASUNAK

Gaitasuna	Irakasgaiaren berariazko gaitasunak
1	Psikoterapiako joera nagusien ezaugarri definitzaileak ezagutzea.
2	Erabiltzaileen eskaerak identifikatzeko gai izatea.
3	Hainbat teknika terapeutikok oinarri dituzten kontzeptu funtsezkoak eta bereizleak ezagutzea.
4	Gaixo baten elementu diagnostikoen arabera orientazio terapeutikoa egiteko gai izatea.
5	Lanbide anitzeko taldeetan lan egiteko gai izatea.
6	Ahozko nahiz idatzizko txosten teknikoak egiteko gai izatea.
7	Psikologiaren betebeharrak deontologikoak ezagutzea eta horien arabera jokatzeko.
8	Psikoterapiari buruzko dokumentazio-iturriak erabiltzeko gai izatea, eta informazioa eskuratzeko behar diren estrategiak menderatzen direla erakustea

### 4. PROGRAMA

#### 4.1. PROGRAMA TEORIKO ZABALA

1. Psikoterapiak, sarrera.
2. Psikoanalisi eta Psikoterapia Psikoanalitikoak
3. Talde psikoterapia eta talde terapia analitikoak.
4. Psikodrama
5. Psikoterapia humanista
6. Psikoterapia Bioenergetikoa
7. Ikerketa psikoterapian

## 4.2. PRAKTIKA EGITASMOA (\*)

Kurtsoan zehar, Anhizketa Dramatikoa eta Psikodramatiko teknikak erabiliz, ikasleek eginiko lana filmatzen da, eta ondoren teoriarekin lotura egiten da, filmatutako behatu ahala. 2,3 eta 4 gaitasunak lantzeko

Jarduera honi buruz egin behar den lan teorikoa ebaluazioaren zati nagusia izanik. 3 eta 4 gaitasunak lantzeko.

(\*) Komenigarria litzateke jarduera bakoitzarekin zein gaitasun garatzen den zehaztea, bai eta gaitasunaren zenbakia ere.

## 5.-IRAKASGAIAREN PLANGINTZAKO KRONOGRAMA

(jarraibideak: Psicoplaneko taula kopiatu eta atal honetan itsatsi)

Semana	D.L.	Fechas	EM/CM (20 h.)	IP/PA (8 h.)	TA (15 h.)	Min/Sem (2 h.)	Horas no p. (45 h.)	Parcial	Entregable	Total
1	4	05/09-09/09	<a href="#">EM/CM1=3</a>	<a href="#">[---]</a>	<a href="#">[---]</a>	<a href="#">[---]</a>	3		X	3
2	5	12/09-16/09	<a href="#">EM/CM1=3</a>	<a href="#">IP/PA1=<u>2</u></a>	<a href="#">[---]</a>	<a href="#">[---]</a>	4		X	5
3	5	19/09-23/09	<a href="#">EM/CM1=3</a>	<a href="#">IP/PA1=<u>2</u></a>	<a href="#">[---]</a>	<a href="#">[---]</a>	4		X	5
4	5	26/09-30/09	<a href="#">EM/CM1=3</a>	<a href="#">IP/PA1=<u>2</u></a>	<a href="#">[---]</a>	<a href="#">[---]</a>	4		X	5
5	4	03/10-07/10	<a href="#">EM/CM1=3</a>	<a href="#">IP/PA1=<u>2</u></a>	<a href="#">[---]</a>	<a href="#">[---]</a>	4		X	5
6	4	10/10-14/10	<a href="#">EM/CM1=3</a>	<a href="#">[---]</a>	<a href="#">[---]</a>	<a href="#">[---]</a>	4		X	3
7	5	17/10-21/10	<a href="#">EM/CM1=2</a>	<a href="#">[---]</a>	<a href="#">TA1=2</a>	<a href="#">[---]</a>	2		X	4
8	5	24/10-28/10	<a href="#">[---]</a>	<a href="#">[---]</a>	<a href="#">TA1=2</a>	<a href="#">[---]</a>	3		X	2
9	4	31/10-04/11	<a href="#">[---]</a>	<a href="#">[---]</a>	<a href="#">TA1=2</a>	<a href="#">[---]</a>	3		X	2
10	5	07/11-11/11	<a href="#">[---]</a>	<a href="#">[---]</a>	<a href="#">TA1=2</a>	<a href="#">[---]</a>	3		X	2
11	5	14/11-18/11	<a href="#">[---]</a>	<a href="#">[---]</a>	<a href="#">TA1=2</a>	<a href="#">[---]</a>	3		X	2
12	5	21/11-25/11	<a href="#">[---]</a>	<a href="#">[---]</a>	<a href="#">TA1=2</a>	<a href="#">[---]</a>	3		X	2
13	5	28/11-02/12	<a href="#">[---]</a>	<a href="#">[---]</a>	<a href="#">TA1=2</a>	<a href="#">[---]</a>	3		X	2
14	0	05/12-09/12	---	---	---	---	0			0
15	5	12/12-16/12	<a href="#">[---]</a>	<a href="#">[---]</a>	<a href="#">TA1=1</a>	<a href="#">[---]</a>	2		X	1
16	4	19/12-23/12	<a href="#">[---]</a>	<a href="#">[---]</a>	<a href="#">[---]</a>	<a href="#">Min/Sem1=<u>2</u></a> <a href="#">Min/Sem2=<u>2</u></a>	0		X	4
			EM/CM1=20	IP/PA1=8	TA1=15	Min/Sem1=2 Min/Sem2=2				
Totales	70		20	8	15	4	45	0	15	47

## 6. EBALUAZIO-SISTEMA (TEORIA ETA PRAKTIKA)

Irakasgai honetan aski izango da azterketara ez agertzea deialdiari uko egiteko Ebaluatua izateko:

Lehen deialdirako, bi atal ditu ebaluazioak teorian irakatsitakoaren azterketa egiten da test moduan eta praktikan eginiko esperientziaren txosten bat egin behar du ikasleak. Atal bakoitzak 50% balioa duelarik.

Praktiketara etorri ez eta lehen deialdian ebaluatuak izan nahi duten ikasleak, azterketaz gain, kurtsoan zehar adieraziko zaizkien zenbait artikulu edo liburueri buruzko lan bat egin beharko dute.

Bigarren deialdirako azterketa teoriko luzeagoa eta lan teoriko bat.

## 7. DOCUMENTAZIOA/BIBLIOGRAFIA

### OINARRIZKO:

**Avila Espada, A. eta Garcia de la Hoz, A (1995).** Manual de técnicas de psicoterapia. Madril: Siglo XXI.

**Avila, A. (2004).** Introducción a los tratamientos psicodinámicos. Madrid: UNED.

**Baldiz, M. (2005)** Psicoanálisis psicoterapia. Diván El terrible

**Balint, M., Balint, E. y Orstein, P. H. (1996).** Psicoterapia focal. Terapia breve para psicoanalistas. Modelo desarrollado en la clínica Tavistock. Barcelona: Gedisa.

**Bleichmar, H. (1998).** Avances en psicoterapia psicoanalítica: hacia una técnica de intervenciones específicas. Barcelona: Paidós Ibérica.

**Brown, J. E. y Midori Hanna, S. (1998).** La práctica de la terapia de familia: Elementos clave en diferentes modelos. Bilbao: Descleé de Brouwer.

**Castanedo, C. (2008).** Seis enfoques psicoterapéuticos. (2ª Ed.). México: Manual Moderno.

**Corbella, S. y Botella, L. (2004).** Investigación en psicoterapia: Proceso, resultado y factores comunes. Madrid: Visión Net.

**Corsi, J. (2005).** Psicoterapia integrativa multidimensional. Barcelona: Paidós Ibérica.

**Etchegoyen, H. (1986).** Los fundamentos de la técnica psicoanalítica. Buenos Aires: Amorrortu.

**Feixas Vilaplana, G. y Miro, M. I. (1997).** Aproximaciones a la psicoterapia: Una introducción a los tratamientos psicológicos. Barcelona: Paidós Ibérica.

**Fernández Liria, A. y Rodríguez Vega, B. (2002).** La práctica de la psicoterapia: La construcción de narrativas terapéuticas. Bilbao: Descleé de Brouwer.

**Fernández-Álvarez, H. (2004).** La integración en psicoterapia: Manual práctico. Barcelona: Paidós Ibérica.

**Frankl, V. E. (2003).** La psicoterapia al alcance de todos (7ª Ed.). Barcelona: Herder.

**Freud, S. (1904 [1905]).** Psicoterapia (Tratamiento por el espíritu). Obras Completas. Madrid, Biblioteca Nueva. **III**: 1014-1027.

**Freud, S. (1904).** El método psicoanalítico de Freud. Madrid, Biblioteca Nueva, 1972. **3**: 1014-1028.

**Freud, S. (1912 b).** Consejos al médico en el tratamiento psicoanalítico. Obras

- completas. Madrid, Biblioteca Nueva, 1972. 5: 1654-1660.
- Gergen, K. J. (2006).** Construir la realidad: El futuro de la psicoterapia. Barcelona: Paidós Ibérica.
- Ginger, S. (2008).** Psicoterapia. 100 respuestas creativas. Madrid: Rigden Edit.
- Giordani, B. (1998).** La relación de ayuda: De Rogers a Carkhuff. Bilbao: Descleé de Brouwer.
- Goldstein, W. N. (2001).** Iniciación a la psicoterapia. Guía práctica. Madrid: Alianza Editorial.
- Goldstein, W. N. (2001).** Iniciación a la psicoterapia. Alianza
- Greenson, R. (1986).** Técnica y práctica del psicoanálisis. México: Siglo XXI.
- Holmes, J. (2009).** Teoría del apego y psicoterapia: En busca de la base segura. Bilbao: Descleé de Brouwer.
- Horney, K. (2003).** El proceso terapéutico. Ensayos y conferencias. Vitoria: La Llave.
- Jay Line, E. et Garske, J.P. (1998).** Psicoterapias contemporáneas. Bilbo: Descleé de Brouwer.
- Kaplan, H. y Sadock, B. J. (1996).** Terapia de grupo. Madrid: Editorial Médica Panamericana.
- Kesselman, H. (1998).** La psicoterapia operativa. Buenos Aires : Lumen
- Kleinke, C. L. (1995).** Principios comunes en psicoterapia. Bilbao: Descleé de Brouwer.
- Kriz, J. (1990).** Corrientes fundamentales en psicoterapia. Buenos Aires: Amorrortu.
- Limon Arce, G. (2006).** Terapias postmodernas: Aportaciones constructivistas. México: Pax México.
- Lo Bianco, J. (2006).** Psicoterapias para principiantes. Buenos Aires: Era Naciente.
- Lowen, A. y Lowen, L. (2002).** Ejercicios de Bioenergética (2ª Ed.). Málaga: Sirio.
- Mahoney, M. J. (2005).** Psicoterapia constructiva: Una guía práctica. Barcelona: Paidós Ibérica.
- Martorell, J. L. (1996).** Psicoterapias. Madrid: Pirámide.
- Mearns, D. y Thorne, B. (2003).** La terapia centrada en la persona hoy. Bilbao: Descleé de Brouwer.
- Minuchin, S. (1998).** El arte de la terapia familiar. Barcelona: Paidós Ibérica.
- MIRA, V., P. RUIZ, et al. (2005).** Conceptos freudianos. Madrid, Síntesis.
- Ortega Bevia, F. (2008).** Psicoterapia. Teoría y Práctica. Sevilla: Universidad de Sevilla. Servicio de Publicaciones.
- Pinsker, H. (2002).** Introducción a la psicoterapia de apoyo. Bilbao: Descleé de Brouwer.
- Pipes, R. B. y Davenport, D. S. (2004).** Introducción a la psicoterapia: El saber clínico compartido. Bilbao: Descleé de Brouwer.
- Plazaola, M. (1998).** La técnica de la Multiplicación Dramática. Su aplicación a la docencia en la universidad. Bilbo: servicio editorial de la UPV.
- Plazaola, M. (arg.), (2000).** Psikoanalisis eta zenbait Psikoterapia. Psikologia-Psikoanalisis-Psikopatologia bilduma. Bilbo: U.E.U.
- Preston, J. (2003).** Terapia breve integradora: Enfoques cognitivo, psicodinámico, humanista y neuroconductual. Bilbao: Descleé de Brouwer.
- Rojas-Bermúdez, J. (1997).** Teoría y técnica psicodramáticas. Barcelona: Paidós.
- Roudinesco, E. and M. Plon (1998).** Diccionario de psicoanálisis. Barcelona, Paidós.
- Sánchez y Gutiérrez, D. (2000).** Terapia familiar: Modelos y técnicas. México: Manual Moderno.
- Satir, V. (2002).** Terapia familiar paso a paso. (2ª Ed.). México: Pax México.
- Schlippe, A. V. y Schwitzer, J. (2003).** Manual de terapia y asesoría sistémicas.

Barcelona: Herder.

**Sinelnikoff, N. (1999).** Las psicoterapias. Herder: Barcelona.

**Soler, C. (2004)** ¿Qué Psicoanálisis?

**Szprachman de Hubscher, R. (2003).** Terapia breve: Teoría de la técnica. Buenos Aires: Lugar Editorial.

**VV.AA. (2004).** Terapia psicológica: Casos prácticos. Madrid: Pirámide.

**Watzlawick, P. (2003).** El arte de amargarse la vida. Barcelona: Herder.

**Watzlawick, P. y Nardone, G. (2001).** Terapia breve estratégica: Pasos hacia un cambio en la percepción de la realidad. (5ª Ed.). Barcelona: Paidós Ibérica.

**Yalom, I. D. (2003).** El don de la terapia: Carta abierta a una nueva generación de terapeutas y a sus pacientes. Buenos Aires: Emece Editores.

## **OSAGARRI:**

### **GAZTELERAZKO ALDIZKARIAK**

- Anales de Psicología
- Apertura. Cuadernos de Psicoanálisis.
- Boletín de la Asociación de Psicoterapia Analítica Grupal
- Boletín de la Sociedad Española de Psicoterapia y Técnicas de Grupo
- Claves en Psicoanálisis y Medicina. Hacia la Interdisciplina.
- Clínica y Análisis Grupal.
- Cuadernos de Psicoanálisis
- Cuadernos de Psicodrama
- Cuadernos de Terapia Familiar
- De Familias y Terapias
- Energía, Carácter y Sociedad
- Freudiana
- Gestalt
- Intersubjetivo. Revista de Psicoterapia Psicoanalítica y Salud
- Papeles del Psicólogo.
- Pliegues. Revista de la federación de Foros del Campo Lacaniano
- Psicoanálisis
- Psicothema
- Psiquiatría Dinámica y Psicoterapia
- Revista de Análisis Transaccional y Psicología Humanista
- Revista de la Asociación Española de Neuropsiquiatría.
- Revista de Psicoanálisis
- Revista de Psicopatología y Psicología Clínica
- Revista de Psicoterapia
- Revista de Psicoterapia y Psicósomática
- Revista de Psiquiatría y Psicología Humanista
- Salud Mental
- Sistemas Familiares
- Temas de Psicoanálisis
- Terapia Psicológica. Revista Chilena de Psicología Clínica
- Vel

### **Aldizkari frantzesak**

- L'enjeux



- Psichanalise

-

#### **Aldizkari Ingelesak**

- Applied Psychology: An International Review
- British Journal of Clinical Psychology
- British Journal of Psychotherapy
- Clinical Psychology Review
- Clinical Psychology: Science and Practice.
- Consulting Psychology Journal: Practice and Research.
- Crisis: Journal of Crisis Intervention and Suicide.
- European Review of Applied Psychology
- Families, Systems and Health
- Gestalt Review
- Gestalt
- Groups Dynamics: Theory, Research, and Practice.
- International Journal of Psychopathology, Psychopharmacology and Psychotherapy
- Journal of Abnormal Psychology
- Journal of Applied Psychology
- Journal of Clinical Psychiatry
- Journal of Consulting and Clinical Psychology.
- Journal of Counseling Psychology.
- Journal of Family Issues.
- Journal of Family Therapy
- Journal of Psychotherapy Integration.
- Pratiques Psychologiques
- Professional Psychology: Research and Practice
- Psychoanalytic Psychology
- Psychological Bulletin
- Psychology and Psychotherapy: Theory, Research and Practice
- Psychotherapy: Theory, Research, Practice and Training.
- The Arts in Psychotherapy
- The European Journal of Counseling Psychology
- The International Journal of Psychoanalysis

#### **BALIABIDEAK INTERNETen:**

[www.ffcl.es](http://www.ffcl.es)

[www.champlacanian.net](http://www.champlacanian.net)

[www.psiquiatria.com](http://www.psiquiatria.com)

[www.acheronta.org](http://www.acheronta.org)

[www.feap.com](http://www.feap.com)

## **8. TUTORE-ORDUTEGIAK**

Tutoretza ordutegia GAUR plataforman.