

**IKASLEAREN GIDA**

**KOGNIZIO ETA  
JOKABIDE TERAPIA**

**IKASTURTEA:  
2016-2017**

**TITULAZIOA: GRADUA PSIKOLOGIAN**

**ZENTRO: PSIKOLOGIA FAKULTATEA**  
**IKASTURTEA: 2016-2017**

**IKASLEAREN GIDA**

**1. IRAKASGAIAREN OINARRIZKO EZAUGARRIAK**

**IZENA: Kognizio eta jokabide terapia**

KODEA: 25101	IKASTURTEA: 2016-2017	
IRAKASGAI MOTA = P (D = adarreko oinarrizkoa; S = beste adar batzuetako oinarrizkoa; Y = gradu amaierako proiektua; O = nahitaezkoa edo P = hautazkoa)		
ECTS Kredituak: 4,5	kurtsoa: 4	LAUHILEKOA: 1
Bete beharrekoak:		
Gomendioak:		

**2. IRAKASLE-TALDEAREN DATUAK**

IZENA: Karmele Salaberria		
ZENTRO/SAILA: Psikologiako fakultatea		
ALORRA: Nortasuna, ebaluazioa eta tratamendu psikologikoak		
BULEGOA: 1D15	e-posta: mcarmen.salaberria@ehu.es	TLF: 943 015635
URL WEB:		
IZENA:		
ZENTRO/SAILA:		
ALORRA:		
BULEGOA:	e-posta:	TLF:
URL WEB:		
IZENA:		
ZENTRO/SAILA:		
ALORRA:		
BULEGOA:	e-posta:	TLF:
URL WEB:		
IZENA:		
ZENTRO/SAILA:		
ALORRA:		
BULEGOA:	e-posta:	TLF:
URL WEB:		

### 3. IRAKASGAIAREN BERARIAZKO ETA ZEHARKAKO GAITASUNAK

Gaitasuna	Irakasgaiaren berariazko gaitasunak
1	Kognizio eta jokabide terapiaren ezaugarriak ezagutzea, eta erabiltzaileen beharrak eta eskaerak (banakakoak zein taldekoak) identifikatzen jakitea, hainbat testuingurutan.
2	Kognizio eta jokabideen aldagaiak eta prozesuak deskribatzeko, interpretatzeko eta neurtzeko gai izatea, tresna espezifikoak hautatuz eta kudeatuz.
3	Esku hartze kognitiboaren eta jokabidezkoaren teknikak eta estrategiak hautatzeko eta aplikatzeko gai izatea, ezarritako helburuak betetzeko asmoz.
4	Programa eta esku hartze kognitiboen eta jokabidezkoen ebaluazioa diseinatzeko, egiteko eta interpretatzeko gai izatea.
5	Ahozko nahiz idatzizko txosten teknikoak egiteko gai izatea. Psikologiaren arau deontologikoak ezagutzea eta errespetatzen jakitea.
6	Lanbide anitzeko taldeetan lan egiteko gai izatea. Kognizio eta jokabide terapiari buruzko dokumentazio iturriak erabiltzeko gai izatea, eta informazioa eskuratzeko behar diren estrategiak menderatzen direla erakustea.

### 4. PROGRAMA

#### 4.1. PROGRAMA TEORIKO ZABALA

##### 1. Sarrera

Jokabide terapiaren ezaugarriak, psikopatologiaren eredua, ebaluazioa eta eskuhartze terapeutikoaren prozesua.

##### 2. Herstura kronikoa

Ezaugarriak, eredu azaltzaileak, ebaluazioa eta tratamendua

##### 3. Fobiak, herstura krisiak eta agorafobia

Ezaugarriak, eredu azaltzaileak, ebaluazioa eta tratamendua

##### 4. Trauma ondorengo estresa

Ezaugarriak, eredu azaltzaileak, ebaluazioa eta tratamendua

##### 5. Nahaste obsesibo-konpulsiboa

Ezaugarriak, eredu azaltzaileak, ebaluazioa eta tratamendua

##### 6. Depresioa

Ezaugarriak, eredu azaltzaileak, ebaluazioa eta tratamendua

## 4.2. PRAKTIKA EGITASMOA (\*)

Praktiken helburua klasean teoriari buruz ikusitakoa osatzea da eta adibide praktikoak jartzea kasuen bidez. Horretarako ondorengo aktibitateak planifikatuko dira:

- Kasu klinikoaren azterketa.
- Ariketak: lasaiketa, elkarrizketa, rol-playinga, errefortzuen planak...
- Kasu klinikoaren txostenak
- Informazio bibliografikoa bilatzea
- Bideoen inguruko analisia eta galderak
- Irakurketa zientifikoak

(\*) Komenigarria litzateke jarduera bakoitzarekin zein gaitasun garatzen den zehaztea, bai eta gaitasunaren zenbakia ere.

## 5.-IRAKASGAIAREN PLANGINTZAKO KRONOGRAMA

(jarraibideak: Psicoplaneko taula kopiatu eta atal honetan itsatsi)

## 6. EBALUAZIO-SISTEMA (TEORIA ETA PRAKTIKA)

- Azterketaren galderak ondorengo testuan oinarrituko dira:

Salaberria, K. (2007). **Jokabide terapia: arazo psikopatologikoen ebaluazioa eta tratamendua**. Euskera errektoreordetzaren sare argitalpena. UPV/EHU <http://testubiltegia.ehu.es> (1-138 orrialdeak)

- Ebaluazioa:

**Azterketak** bi zati edukiko ditu:

- a) testa (galdera eta 4 erantzunetatik bat aukeratu) eta zuzenketa: asmatuak ken ez asmatuak zati n-1. Zati honetan puntuazio gorena 7-koa izango da.
- b) Kasu praktikoa: 3 puntu balioko ditu. Gaizki badago ez da punturik galtzen.

## 7. DOCUMENTAZIOA/BIBLIOGRAFIA

### OINARRIZKO BIBLIOGRAFIA

- Caballo, V. E. (1998). *Manual de técnicas de terapia y modificación de conducta*. Madrid: Siglo XXI.
- Cruzado, J. A., Labrador, F.J. y Muñoz, M. (2004). *Manual de técnicas de modificación y terapia de conducta*. Madrid: Editorial Pirámide.
- Labrador, F. J. (Coord.) (2012). *Técnicas de modificación y de conducta*. Madrid: Ediciones Pirámide.
- Mayor, J. y Labrador, F. J. (1993). *Manual de modificación de conducta*. Madrid: Editorial Alhambra.
- Olivares, J. y Méndez, F. X. (2006). *Técnicas de modificación de conducta*. Madrid: Biblioteca Nueva.
- Rosa, A. I., Olivares, J. y Méndez, F. X. (2004). *Introducción a las técnicas de intervención y tratamiento psicológico*. Madrid: Editorial Pirámide.
- Vallejo, M. A. (2012). *Manual de terapia de conducta* (Vols. I y II). Madrid: Dykinson
- Vallejo, M. A. y Ruíz, M.A. (1993). *Manual práctico de modificación de conducta* (Vols I y II). Madrid: Fundación Universidad-Empresa.
- Vila, J. y Fernández-Santaella, M. C. (2004). *Tratamientos psicológicos. La perspectiva experimental*. Madrid: Editorial Pirámide.

### KASUEN LIBURUAK

- Espada, J. P., Olivares, J. y Méndez, F. X. (ed.) (2005). *Terapia psicológica. Casos prácticos*. Madrid: Ed. Pirámide.
- Hersen, M. y Last, C.G. (1993). *Manual de casos de terapia de conducta*. Bilbao: DDB (orig. 1985).
- Macià, D. y Méndez, F. X. (1991). *Aplicaciones clínicas de la evaluación y modificación de conducta. Estudio de casos*. Madrid: Ed. Pirámide.
- Macià, D., Méndez, X. y Olivares, J. (Eds.)(1993). *Intervención psicológica: Programas aplicados de tratamiento*. Madrid: Pirámide.
- Méndez, F. X. y Macià, D. (1990). *Modificación de conducta con niños y adolescentes*. Madrid: Ed. Pirámide.
- Méndez, F. X., Macià, D. y Olivares, J. (Eds.)(1993). *Intervención conductual en contextos comunitarios. Programas aplicados de prevención*. Madrid: Pirámide.
- Vallejo, M. A., Fernández-Abascal, E. G. y Labrador, F. J. (1990). *Modificación de conducta: análisis de casos*. Madrid: TEA.

## **BIBLIOGRAFIA OSAGARRIA**

- Espada Sánchez, J. P. Olivares, J. y Méndez, F. X. (2004). *Terapia Psicológica*. Madrid: Editorial Pirámide
- Gavino Lázaro, A. (2004). *Tratamientos psicológicos y trastornos clínicos*. Madrid: Editorial Pirámide
- Gavino Lázaro, A. (2006). *Guía de técnicas de terapia de conducta*. Madrid: Editorial Pirámide
- Labrador, F. J., Echeburúa, E. y Becoña, E. (2000). *Guía para la elección de tratamientos psicológicos eficaces. Hacia una nueva psicología clínica*. Madrid: Dykinson
- Macià, D. y Méndez, F. X. (1988). *Aplicaciones clínicas de la evaluación y modificación de conducta. Estudio de casos*. Madrid: Pirámide.
- Macià, D., Méndez, F. X. y Olivares, J. (1993). *Intervención psicológica: Programas aplicados de tratamiento*. Madrid: Pirámide.
- Martín, G. y Pear, J. (1998). *Modificación de conducta (5ª edic.)*. Madrid: Prentice-Hall Iberia.
- Méndez, F. X., Macià, D. y Olivares, J. (1993). *Intervención conductual en contextos comunitarios I. Programas aplicados de prevención*. Madrid: Pirámide.
- Olivares, J. y Sánchez, J. (1999) (Coords.). *Una aproximación a la modificación de conducta en España*. *Psicología Conductual*, 5 (2).
- Pérez-Álvarez, M., Fernández-Hermida, J. R., Fernández Rodríguez, C. y Amigo, I. (Coords.) (2003). *Guía de Tratamientos Psicológicos Eficaces* (vol. I, Adultos; vol. II, Psicología de la Salud y vol. III. Infancia y Adolescencia) Madrid: Pirámide.
- Romero, A., Jara, P. y Campoy, G. (2001). *Manual de aprendizaje y condicionamiento*. Murcia: Diego Marín.
- Vázquez, C. (2003). *Técnicas cognitivas de intervención clínica*. Madrid: Síntesis.

## **ALDIZKARIAK**

*Análisis y Modificación de Conducta*  
*Psicología Conductual*  
*Ansiedad y Estrés*  
*Boletín de Psicología*  
*Clínica y Salud*  
*Revista Española de Psicología General y Aplicada*  
*Revista de Psicopatología y Psicología Clínica*

*Behaviour Modification*  
*Behavior Therapy*  
*Behaviour Research and Therapy*  
*Cognitive Therapy and Research*  
*International Journal of Clinical and Health Psychology*  
*Journal of Applied Behavior Analysis*  
*Journal of Behavior Therapy and Experimental Psychiatry*  
*Journal of Consulting and Clinical Psychology*  
*Psicothema*

**BALIABIDEAK INTERNETen:**

<http://www.nice.org.uk/guidance>

<http://www.guiasalud.es/>

<http://www.nimh-nih.gov/health/publications/espanol>

<http://www.ucm.es/info/psclinic/guiareftrat/index.php>

**8. TUTORE-ORDUTEGIAK**

Tutoretza ordutegia ezagutu ahal izango da hurrengo bideen bitartez

Tutoretza orduak GAUR-en jarriko dira.