

IKASLEAREN GIDA

AHOLKULARITZA PSIKOLOGIKOA

**IKASTURTEA:
2013-2014**

TITULAZIOA: GRADUA PSIKOLOGIAN

ZENTRO: PSIKOLOGIA FAKULTATEA

IKASTURTEA: 2013-2014

IKASLEAREN GIDA

1. IRAKASGAIAREN OINARRIZKO EZAUGARRIAK

IZENA: AHOLKULARITZA PSIKOLOGIKOA

KODEA: 25093

IKASTURTEA: 2013-2014

IRAKASGAI MOTA = P

(D = adarreko oinarrizkoa; S = beste adar batzuetako oinarrizkoa; Y = gradu amaierako proiektua; O = nahitaezkoa edo P = hautazkoa)

ECTS Kredituak: 6

kurtsoa: Zehaztugabea

LAUHILEKOA: 1.

Bete beharrekoak: -

Gomendioak: -

2. IRAKASLE-TALDEAREN DATUAK

IZENA: José Ignacio Pérez Fernández

ZENTRO/SAILA: Psikologia Fakultatea/NETRA

ALORRA: Nortasuna, Balioespena eta Psikologia Tratamendua

BULEGOA: 1D5

e-posta: joseignacio.perez@ehu.es

TLF: 943 015641

URL WEB: www.sc.ehu.es/joseignacio

IZENA:

ZENTRO/SAILA:

ALORRA:

BULEGOA:

e-posta:

TLF:

URL WEB:

IZENA:

ZENTRO/SAILA:

ALORRA:

BULEGOA:

e-posta:

TLF:

URL WEB:

IZENA:

ZENTRO/SAILA:

ALORRA:

BULEGOA:

e-posta:

TLF:

URL WEB:

3. IRAKASGAIAREN BERARIAZKO ETA ZEHARKAKO GAITASUNAK

| Gaitasuna | Irakasgaiaren berariazko gaitasunak |
|-----------|--|
| 1 | Aholkularitza psikologikoaren ezaugarritzat hartzen diren funtsezko alderdiak ezagutzea. |
| 2 | Aholkularitza psikologikoaren eskaerak identifikatzeko gai izatea. |
| 3 | Helburuak definitzeko eta horiekin bat datorren oinarrizko jarduera-plana prestatzeko gai izatea. |
| 4 | Aholkularitza-estrategiak diseinatzeko, aplikatzeko eta ebaluatzeko gai izatea, hartzaileak esku hartzeko partaide bilakatuz. |
| 5 | Lanbide anitzeko taldeetan lan egiteko gai izatea. |
| 6 | Ahozko nahiz idatzizko txosten teknikoak egiteko gai izatea. |
| 7 | Psikologiaren betebeharrak deontologikoak ezagutzea eta horien arabera jokatzeko. |
| 8 | Aholkularitzako psikologikoari buruzko dokumentazio-iturriak erabiltzeko gai izatea, eta informazioa eskuratzeko behar diren estrategiak menderatzen direla erakustea. |

4. PROGRAMA

4.1. PROGRAMA TEORIKO ZABALA

1. SARRERA: Hurbilketa kontzeptuala. Aholkularitza Psikologikoaren ereduak.
2. LAGUNTZA HARREMANA AHOLKULARITZA PSIKOLOGIKOAN. Alderdi orokorrak eta oinarritzko aurre-suposizioak. Esplorazioa-*insight*-akzioa. Lankidetzeta eta enpatia
3. PERTSONA ARTEKO TREBETASUNAK AHOLKULARITZA PSIKOLOGIKORAKO. Esploraziorako trebetasunak. *Insight* sustatzeko trebetasunak. Akzioa errazteko trebetasunak.
4. AHOLKULARITZA PSIKOLOGIKOAREN PROZESUA. Saioen garapena. . Ohizko zailtasunak.
5. AHOLKULARITZA PSIKOLOGIKOA ESPARRU ESPEZIFIKOETAN. Banakako Aholkularitza Psikologikoa. Bikote eta familia harremanetan Aholkularitza Psikologikoa. Esku-hartzea krisialdietan.

4.2. PRAKTIKA EGITASMOA (*)

Gelako praktikak (aurrez aurreko lan denbora: 8 ordu)

Tailerrak: (aurrez aurreko lan denbora: 14 ordu)

Mintegiak: (aurrez aurreko lan denbora: 2 ordu)

- Autokontzientzia.
- Komunikaziorako jokoera eraginkorrak laguntza harremanetan.
- Ez-hitzezko komunikazioa.
- Arreta eman, behatu, entzun.
- Emozioak esploratzeko eta esplorazio kognitiborako trebetasunak.
- Berregituratze kognitiboa eta estrategia gestaltikoak kontzientzia hartzea sustatzeko.
- Ekintzetarako estrategiak: Ikuspuntu kognitibo-konduktuala.
- Esku-hartzea krisialdietan: Dolu ez-patologikoa.

(*) Irakasgaiaren berariazko eta zeharkako gaitasunak elkarrekin jorratuko dira praktiketan zehar landuko diren jardueran desberdinetan zehar.

(*) Komenigarria litzateke jarduera bakoitzarekin zein gaitasun garatzen den zehaztea, bai eta gaitasunaren zenbakia ere.

5.-IRAKASGAIAREN PLANGINTZAKO KRONOGRAMA

(jarraibideak: Psicoplaneko taula kopiatu eta atal honetan itsatsi)

6. EBALUAZIO-SISTEMA (TEORIA ETA PRAKTIKA)

| | | |
|---------------------------------|----------|------------------|
| Azken azterketa (test modukoa): | | AZKEN NOTAREN %a |
| | Teoria | % 70a |
| | Praktika | % 30a |

7. DOCUMENTAZIOA/BIBLIOGRAFIA

OINARRIZKOA:

- Bermejo, J. C. (2011). *Introducción al counselling*. Santander: Sal Terrae.
- Costa, M., & López, E. (2003). *Consejo psicológico: Una alianza estratégica para el apoyo, la potenciación y el cambio*. Madrid: Síntesis.
- Costa, M., & López, E. (2006). *Manual para la ayuda psicológica: Dar poder para vivir, más allá del counseling*. Madrid: Pirámide.
- Gordillo, M. V. (2008). *Nuevas perspectivas en orientación: Del counseling al coaching*. Madrid: Síntesis.
- Hough, M. (2011). *Counseling: Teoría y práctica*. Barcelona: Eleftheria.
- Okun, B. F. (2001). *Ayudar de forma efectiva (Counseling): Técnicas de terapia y entrevista*. Barcelona: Paidós.

OSAGARRI:

- Dallos, R., & Vetere, A. (2005). *Researching psychotherapy and counseling*. Maidenhead: Open University Press.
- Dyer, W. W. (2008). *Técnicas efectivas de asesoramiento psicológico*. Madrid: Nuevas Ediciones de Bolsillo.
- Froján, M. X. (1998). *Consultoría conductual*. Madrid: Pirámide.
- Gilbert, S. (2000). *Counseling for eating disorders*. London: Sage.
- Haynes, J. M., & Gretchen, L. (1997). *La mediación en el divorcio: Estrategias para negociaciones familiares exitosas basadas en casos reales*. Barcelona: Granica.
- Hill, C. E. (2010). *Helping skills*. Washington: American Psychological Association.
- Hough, M. (1999). *Técnicas de orientación psicológica*. Madrid: Narcea.
- Jiménez, F. (2003). *La práctica del consejo psicológico: Manual del consejero no-directivo en 7 lecciones y 6 apéndices*. Córdoba: Club Universitario.
- Juntunen, C. L., & Atkinson, D. R. (2002). *Counseling across the lifespan: Prevention and treatment*. Thousand Oaks, California: Sage.
- Madrid, J. (2005). *Los procesos de la relación de ayuda*. Bilbao: Desclée de Brouwer.
- Martorell, M. C., & González, R. (1997). *Entrevista y consejo psicológico*. Madrid: Síntesis.
- Miller, G. (2003). *Incorporating spirituality in counseling and psychotherapy: Theory and technique*. Hoboken, New Jersey: John Wiley & Sons.
- Nicolás, L., & Andrés, R. (2000). *Inervención psicológica en situaciones de emergencias y desastres*. Vitoria-Gasteiz: Eusko Jauriaritzaren Argitalpen Zerbitzu Nagusia.
- Parrot, L. (2003). *Counseling and psychotherapy*. Pacific Grove, California: Brooks Cole.
- Robles, J. I., & Medina, J. L. (2008). *Manual de salud mental en desastres. Orientación psicológica*. Madrid: Síntesis.
- Worden, J. W. (2009). *El tratamiento del duelo. Asesoramiento psicológico y terapia*. Barcelona: Paidós.

BALIABIDEAK INTERNETen:

8. TUTORE-ORDUTEGIAK

Tutoretza ordutegia ezagutu ahal izango da hurrengo bideen bitartez:

- Irakaslearen webgunea, www.sc.ehu.es/joseignacio
- UPV-EHUko webgunea, http://www.ehu.es/p200-content/es/pls/entrada/plew0040.htm_tutorias?p_sesion=&p_cod_idioma=CAS&p_en_portal=S&p_cod_centro=231&p_cod_plan=PSICO302&p_anyoAcad=act&p_pestanya=&p_idp_prof=3689&p_dpto_prof=6&p_cod_area=0680&p_vengo_de=profes