

**IKASLEAREN GIDA**

**PSIKOLOGIA KLINIKOKO ETA  
OSASUNAREN PSIKOLOGIAKO  
PRACTICUMERAKO SARRERA**

**IKASTURTEA:  
2015-2016**

<b>TITULAZIOA: GRADUA PSIKOLOGIAN</b>		
<b>ZENTRO: PSIKOLOGIA FAKULTATEA</b>		
<b>IKASTURTEA: 2015-2016</b>		
<b>IKASLEAREN GIDA</b>		
<b>1. IRAKASGAIAREN OINARRIZKO EZAUGARRIAK</b>		
<b>IZENA: PSIKOLOGIA KLINIKOKO ETA OSASUNAREN PSIKOLOGIAKO PRACTICUMERAKO SARRERA</b>		
KODEA: 25064	IKASTURTEA: 2015-16	
IRAKASGAI MOTA = O (D = adarreko oinarrizkoa; S = beste adar batzuetako oinarrizkoa; Y = gradu amaierako proiektua; O = nahitaezkoa edo P = hautazkoa)		
ECTS Kredituak: 6	kurtsoa: 4.a	LAUHILEKOA: 2.a
Bete beharrekoak:		
Gomendioak:		
<b>2. IRAKASLE-TALDEAREN DATUAK</b>		
IZENA: ENKO SANSINENEA MENDEZ		
ZENTRO/SAILA: NORTASUNA, EBALUAZIOA ETA TRATAMENDU PSIKOLOGIKOA		
ALORRA: NORTASUNA, EBALUAZIOA ETA TRATAMENDU PSIKOLOGIKOA		
BULEGOA: 1D29	e-posta: eneko.sansinenea@ehu.es	TLF: 943-015714
URL WEB:		
NOMBRE: JOSÉ MARTÍN AMENABAR BEITIA		
CENTRO/DEPARTAMENTO: Facultad de Psicología/ Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico		
ÁREA: Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico		
Nº DESPACHO: 1D8	Nº DESPACHO: 1D8	Nº DESPACHO: 1D8
URL WEB:		

### 3. IRAKASGAIAREN BERARIAZKO ETA ZEHARKAKO GAITASUNAK

Gaitasuna	Irakasgaiaren berariazko gaitasunak
1	Osasunaren eta Psikologia Klinikoaren practicum-a garatzen den zentroak eta testuinguruak ezagutu.
2	Profesio anitzetako ekipotan integratutako, osasunaren eta esku-artze klinikoaren, psikologoaren funtzioak ezagutu
3	Osasunaren eta esku-artze klinikoaren esparruan psikologoaren esku-hartzeen estrategiak ezagutu.
4	Osasunaren eta esku-artze klinikoaren esparruan jardun profesionala garatzen duen psikologoaren arlo legala ezagutu.
5	Osasunaren eta esku-artze klinikoaren esparruan psikologoaren jardun profesionala arautzen duen kode deontologikoa ezagutu.

## 4. PROGRAMA

### 4.1. PROGRAMA TEORIKO ZABALA

1. Psikologia Klinikoari Sarrera
2. Esku hartze tresna eta teknika garrantzitsuenak. Txosten klinikoa.
  - 2.1. Sarrera
  - 2.2. Elkarrizketa
  - 2.3. Txosten klinikoa
3. Psikologoaren portaera etikoa eta deontologia
  - 3.1. Sarrera
  - 3.2. Deontologia eta printzipio etikoak
  - 3.3. Printzipio etikoen lekua psikologiaren praktikan
    - 3.3.1. Ongi egitea
    - 3.3.2. Kalte ez egitea
    - 3.3.3. Autonomia
    - 3.3.4. Justizia
    - 3.3.5. Erregela psikoetikoak
4. Eskuhartze psikologikoa
  - 4.1. Eredu psikoanalitikoa
  - 4.2. Eredu kognitibo-konduktuala
  - 4.3. Eredu sistemikoa
  - 4.4. Eredu humanista
  - 4.5. Integrazioaren adibide bat
5. Psikoterapiaren lanaren hainbat aspektu heterogeneo
  - 5.1. Dirua praktika klinikoan
  - 5.2. Bokazioa psikologia klinikoan
  - 5.3. Psikologoaren prestakuntza
  - 5.4. Psikologoaren zainketa eta gainbegiraketa
  - 5.5. Psikologoaren lege egoera

### 4.2. PRAKTIKA EGITASMOA (\*)

KASU PRAKTIKOAK: kasu praktikoetan ikasleek paziente erreal baten terapiaren informazioa jasoko dute eta horren arabera txosten labur bat idatzi beharko dute.

- 1 Kasua
- 2 Kasua
- 3 Kasua
- 4 Kasua
- 5 Kasua

ELKARRIZKETA ARIKETAK. Elkarrizketa ariketetan ikasleek elkarrizketa klinikoaren aspektu desberdinak esperimendatuko dituzte *rol-playing* gisako ariketen bitartez.

(\*) Komenigarria litzateke jarduera bakoitzarekin zein gaitasun garatzen den zehaztea, bai eta gaitasunaren zenbakia ere.

## **5.-IRAKASGAIAREN PLANGINTZAKO KRONOGRAMA**

(jarraibideak: Psicoplaneko taula kopiatu eta atal honetan itsatsi)

## 6. EBALUAZIO-SISTEMA (TEORIA ETA PRAKTIKA)

### EBALUAZIO JARRAIA

ESKOLA MAJISTRALAK. Eskola majistraletara asistentzia notaren %30 izango dira.

MINTEGIAK. Mintegietan ikasleek txosten labur bat eratuko dute, balioko duena notaren %30.

AZKEN AZTERKETA. Ebaluazio jarraian, azken azterketa notaren %40a izango da.

### EBALUAZIO EZ JARRAIA

AZKEN AZTERKETA. Azterketaren puntuazioa ikasgaiaren nota izango da.

Azterketa galdera irekietako proba izango da.

## 7. DOCUMENTAZIOA/BIBLIOGRAFIA

### OINARRIZKOA:

Bettelheim, B. (1991). *El peso de una vida. "La Viena de Freud" y otros ensayos autobiográficos*. Barcelona: Crítica.

Bugental, J. F. T. (1981). La persona que es el terapeuta. Non: J. Lafarga Corona eta J. Gómez del Campo (Arg.), *Desarrollo del potencial humano* (Vol. 2, pp. 175-184). México D. F.: Trillas.

C.O.P. (2004). *Ética y deontología para psicólogos*. Madrid: C.O.P.

Chamarro, A. (2007). *Ética del psicólogo*. Barcelona: UOC.

Freedheim, D. K. (Ed.). (1992). *History of psychotherapy: A century of change*. Washington D. C.: APA.

Gardner, H. (2004). Good work: where excellence and ethics meet. *International Journal of Existential Psychology & Psychotherapy*, 1(1), 16-27.

Guy, J. D. (1995). *La vida personal del terapeuta*. Barcelona: Paidós.

Mahoney, M. J. (2002). The personal life of the psychotherapist: an evolving research project. Non: J. K. Zeig (Ed.), *Brief therapy: lasting impressions* (455-468 orr). Phoenix: The Milton H. Erickson Foundation Press.

Moreno, F. (2003). *Practicum de Psicología*. Madrid: Prentice Hall.

Palmer, S., & Woolfe, R. (2003). *Integrative and eclectic counselling and psychotherapy*. London: Sage.

- Pérez, E., Muñoz, M., & Ausín, B. (2003). Diez claves para la elaboración de informes psicológicos clínicos (de acuerdo a las principales leyes, estándares, normas y guías actuales). *Papeles del Psicólogo*(86), 1-9.
- Pipes, R. B., eta Davenport, D. S. (2004). *Introducción a la psicoterapia: El saber clínico compartido*. Bilbo: Desclée de Brouwer.
- Rossi, E. L. (1967). Game and growth: Two dimensions of our psychotherapeutic zeitgeist. *Journal of Humanistic Psychology*, 8, 139-154.
- Torrado, V., Martínez Calvo, M. C., & Fernández-Ríos, L. (1997). Occupational stress and state of health among clinical psychologists and psychiatrists. *Psychology in Spain*, 1(1), 63-71.
- Watzlawick, P., Beavin Bevelas, J., & Jackson, D. D. (1967). *Teoría de la comunicación humana*. Barcelona: Herder.
- Zeig, J. K. (1987). *The evolution of psychotherapy*. New York: Brunner/Mazel.

## **OSAGARRIA**

- Bulbena, A., Berrios, G. E. y Fdez. Larrinoa, P. (2000). *Medición clínica en Psiquiatría y Psicología*. Barcelona: Masson.
- Caballo, V. E. (Dir.) (2006). *Manual para la Evaluación Clínica de los Trastornos Psicológicos. Trastornos de la edad adulta e informes psicológicos*. Madrid: Pirámide.
- Comeche, M. I., Díaz, M. y Vallejo, M. A. (1995). *Cuestionarios, Inventarios y Escalas, Ansiedad, Depresión y Habilidades Sociales*. Madrid: Fundación Universidad-Empresa.
- Del Barrio, M. V. (2002). *Evaluación psicológica en la infancia y la adolescencia*. Madrid: UNED.
- Espada; J.P., Mendez, J. y Orgiles, M. (2006). *Terapia psicológica con niños y adolescentes: estudio de casos clínicos*. Madrid: Pirámide.
- Gutiérrez, T., Raich, R. M., Sánchez, D. y Deus, J. (Eds.). (2003). *Instrumentos de evaluación en psicología de la salud*. Madrid: Alianza.
- Ibáñez, C. (Ed.) (2010). *Técnicas de autoinforme en evaluación psicológica. La entrevista clínica*. Bilbao: Servicio Editorial UPV/EHU.
- Kanfer, F.H. y Goldstein, A.P. (1987), *Como ayudar al cambio en psicoterapia*, Bilbao: Desclée de Brouwer.
- Maganto, C, Amador, J.A. y González, R. (2001) *Evaluación psicológica en la infancia y la adolescencia. Casos prácticos*. Madrid: TEA Ediciones
- Maganto, C. (2011). Trastornos de conducta alimentaria en niños y adolescentes. En M<sup>a</sup> T. González (Coord.), *Psicología clínica de la infancia y adolescencia* (pp. 105-147). Madrid: Pirámide
- Maganto. C. y Maganto, J.M. (2010). *Cómo potenciar las emociones positivas y afrontar las negativas*. Madrid: Pirámide
- Martorell, M<sup>a</sup> C. y González, R. (1997), *Entrevista y consejo psicológico*, Madrid:

## Síntesis.

Muñoz, M. (2003). *Manual práctico de evaluación psicológica clínica*. Madrid: Síntesis.

Muñoz, M., Roa, A., Pérez, E., Santos-Olmo, A.B. y Vicente, A. (2002). *Instrumentos de evaluación en salud mental*. Madrid: Pirámide.

Othmer, E. y Othmer, S. (1996). *DSM-IV. La entrevista clínica. Tomo I Fundamentos*. Barcelona: Masson.

Perpiñá, C. (2012), *Manual de entrevista psicológica*, Madrid: Pirámide.

Pipes, R.B. y Davenport, D.S. (2004), *Introducción a la psicoterapia*, Bilbao: Desclee de Brouwer.

Roa, M. L. (2002). Evaluación de la familia. En M. V. del Barrio (Ed.), *Evaluación psicológica en la infancia y la adolescencia* (pp. 225-258). Madrid: UNED.

Triadó, C. y Villar, F. (Coords.) (2006). *Psicología de la vejez*. Madrid: Alianza.

Trull y Phares (2001). *Psicología clínica. Conceptos, métodos y actividad profesional*. Madrid. Paraninfo.

[Valdivia, S., y Luciano, M. C. \(2006\)](#). Una revisión de la alteración de las propiedades reforzantes de los eventos en humanos. *International Journal of Psychology and Psychological Therapy*, 6(3), 425-444.

Vázquez, C. y Muñoz, M. (2002), *Entrevista diagnóstica en salud mental*, Madrid: Síntesis.

Wilson, K. J.; Luciano, M. C. (2002). *Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT)*. Editorial Pirámide. Madrid.

Villanueva, L. y Clemente, R.A. (2002), *El menor ante la violencia: procesos de victimización*, Castelló de la Plana: Universitat Jaume I.

## INTERNET WEBGUNEAK

Carmen Maganto Mateo: <http://www.sc.ehu.es/ptwmamac/>

**American Psychological Association (A.P.A.). Washington, DC, USA**

<http://www.apa.org/>

PsycINFO proporciona un acceso rápido y seguro a la información recogida en el *Psychological Abstracts*, el *Dissertation Abstracts International* y el *Thesaurus of Psychological Index Terms*. Ofrece servicios tales como el PSYCALERT que proporciona semanalmente información sobre temas seleccionado por el usuario. La versión en CD-ROM se denomina PsycLIT, está editada por Silver Platter Information Inc., y datos desde 1974, pero no recoge las tesis doctorales.

## Bases de Datos del CSIC

Bases de datos bibliográficas:



- ICYT del Instituto de Información y Documentación Científica (CINDOC) con referencias de los artículos de investigación en Ciencia y Tecnología extraídos de revistas editadas en España .
- IME, con referencias de artículos sobre biomedicina.
- ISOC, del Centro de Documentación Científica (CINDOC), dividida en varias bases de datos de ciencias sociales con referencias de revistas españolas especializadas.
- CIRBIC producida por la unidad de coordinación de bibliotecas con el catálogo de las bibliotecas del CSIC.
- DATRI, base de datos de transferencia de resultados de investigación de la red.
- OTRI/OTT con la red científica y tecnológica de las entidades incluidas en él.

### **ISBN**

La Dirección General del Libro y Red de Bibliotecas del Ministerio de Cultura incluye todos los libros publicados con ISBN en nuestro país, un ejemplar de los cuales se encuentra en la Biblioteca Nacional. Se actualiza semestralmente y la cobertura cronológica abarca desde 1965 hasta la actualidad. Contiene casi un millón de registros, de los cuales más de nueve mil corresponden a la materia de psicología y mil a psiquiatría.  
<http://www.mcu.es/bases/spa/isbn/ISBN/ht>

### **ISSN**

Base de datos de carácter heterogéneo que incluye anotaciones de más de 700.000 publicaciones periódicas de todo tipo y posiblemente la más amplia que exista al ser de índole internacional.

### **PSICODOC Directory**

Base de datos de Psicología y disciplinas afines del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid. Recoge más de 42.000 referencias bibliográficas con resúmenes en español e inglés, seleccionadas de 300 revistas y 250 actas de congresos y capítulos de libros, procedentes de España y América Latina. Abarca desde 1975 hasta la actualidad e incluye el texto completo de las revistas editadas por el COP.

### **PsycLIT/PsycINFO**

Base de datos de la American Psychological Association sobre psicología y materias afines. Tiene más de 1.8 millones de registros e indiza publicaciones periódicas, tesis, libros, capítulos de libros e informes técnicos de más de 50 países en 30 lenguas, si bien mayoritariamente son inglés.

Cubre la literatura de psicología desde 1967 hasta el momento presente.

## **ALDIZKARIAK**

### **PSICOTHEMA**

Director	José Muñiz
Periodicidad	Trimestral
Dirección	Colégio Oficial de Psicólogos del Principado de Asturias. C/ Ildefonso Sánchez del Rio, 4, 1º B. 33001 Oviedo E-mail: <a href="mailto:psicothema@cop.es">psicothema@cop.es</a> <a href="http://www.psicothema.com">http://www.psicothema.com</a>
Características	Publica trabajos de carácter empírico, en español o inglés, que contribuyen a progreso de cualquier ámbito de la psicología científica, además publica trabajos a nivel teórico, sobre todo aquellos en los que quedan reflejadas cuestiones críticas de la investigación y discuten planteamientos polémicos.

### **REVISTA DE PSICOTERAPIA**

Director	Manuel Villegas Besora
Periodicidad	Trimestral
Dirección	Revista de Psicoterapia C/ Numancia 52, 2º 2ª. 08029 Barcelona. e-mail: <a href="mailto:mvillegas@psi.ub.es">mvillegas@psi.ub.es</a>
Características	Esta revista tuvo una primera época, desde 1981 hasta 1989, con el título de "Revista de Psiquiatría y Psicología Humanista", con 29 números publicados, 25 de ellos monográficos. Ha sido desde sus comienzos un importante medio de difusión de aportaciones psicológicas y terapéuticas relacionadas con los principales modelos de orientación humanista, con un enfoque predominantemente integrador en lo terapéutico y de fomento de rigor científico en lo teórico.

### **REVISTA DE PSICOPATOLOGÍA Y PSICOLOGÍA CLÍNICA**

Director	Amparo Belloch, Cristina Botella, Bonifacio Sandín
Periodicidad	Cuatrimestral
Dirección	AEPCP, c/ Beato Gálvez 3 ,4º. 46007. Valencia
Características	La revista publica artículos relacionados con el estudio científico de los diferentes fenómenos psicopatológicos (biológica, emocional, cognitiva y comportamental) incluidas las manifestaciones y procesos psicósomáticos. Así mismo incluye publicaciones en las que se abordan aspectos.

## PSICOLOGÍA CONDUCTUAL

Director	Vicente E. Caballo
Periodicidad	Tres al año (Abril, Septiembre, Diciembre)
Dirección	Apdo. Correos 1245. 18080 Granada <a href="mailto:apicsa@attglobal.net">e-mail:apicsa@attglobal.net</a> <a href="http://www.psicologiaconductual.com">http://www.psicologiaconductual.com</a>
Características	Revista editada para el avance de la Psicología Clínica Conductual, que recoge todas aquellas áreas que sean de interés para los profesionales y estudiosos de la conducta humana, primando su vertiente clínica y de la salud. Materias que se identifican con los objetivos de la revista son la terapia y modificación de conducta, terapia cognitiva, evaluación, psicopatología, análisis experimental de las situaciones humanas, la conducta interpersonal, las relaciones sociales, medicina conductual, neuropsicología...

## PSIQUIS

Director	José Luis González de Rivera Revuelta
Periodicidad	Seis números anuales (bimensual)
Dirección	Comité Editorial de Psiquis, Alpe Editores, S.A. 54092 28080 Madrid. <a href="mailto:redaccion@alpeeditores.com">e-mail: redacción@alpeeditores.com</a>
Características	Publica trabajos conceptuales, clínicos y de investigación sobre psiquiatría, psicología y cuestiones psicosomáticas.

## PSYCHOTHERAPY

Director	Wade H. Silverman
Periodicidad	Trimestral (Marzo, Junio, Septiembre, Diciembre)
Dirección	APA Order department, 750 First Street. NE, Washington, DC.20002-4242. Wade H. Silverman

## **8. TUTORE-ORDUTEGIAK**

Tutoretza ordutegia ezagutu ahal izango da hurrengo bideen bitartez

Tutoretza orduak GAUR programaren bidez ikusi ahal izango dira.