

# **GUÍA DEL ESTUDIANTE**

---

## **INTRODUCCIÓN AL PRACTICUM DE PSICOLOGÍA CLÍNICA Y DE LA SALUD**

**CURSO:  
2015-2016**

# TITULACIÓN: GRADO EN PSICOLOGÍA

**CENTRO: FACULTAD DE PSICOLOGÍA**  
**CURSO ACADÉMICO: 2015-16**

## GUÍA DEL ESTUDIANTE

### 1. DATOS BÁSICOS DE LA ASIGNATURA

#### **NOMBRE: INTRODUCCIÓN AL PRACTICUM DE PSICOLOGÍA CLÍNICA Y DE LA SALUD**

CÓDIGO: 25064 | CURSO ACADÉMICO: 2015-16

TIPO DE MATERIA= O

(D=Básica de Rama; S=Básica otras Ramas; Y=Proyecto fin de grado;  
O=Obligatoria o P=Optativa)

Créditos ECTS: 6 | CURSO: 4º | CUATRIMESTRE: 2º

Prerrequisitos:

Recomendaciones:

### 2. DATOS BÁSICOS DEL EQUIPO DOCENTE

**NOMBRE: CARMEN MAGANTO MATEO**

CENTRO/DEPARTAMENTO: Facultad de Psicología/  
Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico

ÁREA: Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico

Nº DESPACHO: 1D17 | E-MAIL carmen.maganto@ehu.es | TLF: 943-018344

URL WEB: <http://www.sc.ehu.es/ptwmamac/>

**NOMBRE: CARMELO IBÁÑEZ AGUIRRE**

CENTRO/DEPARTAMENTO: Facultad de Psicología/  
Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico

ÁREA: Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico

Nº DESPACHO: 1D27 | E-MAIL carmelo.ibanez@ehu.es | TLF: 943-015638

URL WEB:

**NOMBRE: JOSÉ MARTÍN AMENABAR BEITIA**

CENTRO/DEPARTAMENTO: Facultad de Psicología/  
Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico

ÁREA: Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico

Nº DESPACHO: 1D8 | E-MAIL josemartin.amenabar@ehu.es | TLF: 943-018345

URL WEB:

### 3. COMPETENCIAS ESPECÍFICAS Y TRANSVERSALES DE LA ASIGNATURA

Nº Competencia	Competencias
1	Conocer los centros y los contextos donde se desarrolla el Practicum de Psicología Clínica y de la Salud.
2	Conocer las funciones del psicólogo en el ámbito de la intervención clínica y de la salud integrado en equipos multiprofesionales
3	Conocer las estrategias de intervención del psicólogo en el ámbito de la intervención clínica y de la salud
4	Conocer el marco legal en el que se desarrolla la actividad profesional del psicólogo en el ámbito de la intervención clínica y de la salud
5	Conocer el código deontológico que regula la actividad profesional del psicólogo en el ámbito de la intervención clínica y de la salud

## 4. PROGRAMA

### 4.1. PROGRAMA TEÓRICO DESARROLLADO

- 1) Introducción a la práctica de la Psicología Clínica
- 2) Revisión de los principales instrumentos de evaluación y estrategias de intervención. El Informe clínico.
  - 2.1. La entrevista
  - 2.2. Las principales técnicas de evaluación desde el punto de vista cognitivo, instrumental y de la personalidad: Cuadro síntesis de las mismas.
  - 2.3. Las técnicas gráficas. El test de dibujo de dos figuras humanas (T2F. Maganto y Garaigordobil, 2009). Test del Dibujo del Animal (TDA. Maganto y Maganto, 1989). Análisis de casos.
- 3) El código deontológico.
  - 3.1. Introducción
  - 3.2. La deontología y los principios éticos
  - 3.3. Los principios deontológicos en la práctica clínica
    - 3.3.1. Hace el bien
    - 3.3.2. No dañar
    - 3.3.4. La autonomía
    - 3.3.5. La justicia
    - 3.3.6. Las reglas psicoéticas
- 4) Intervención psicológica
  - 4.1. Modelo Psicoanalítico
  - 4.2. Modelo Cognitivo-conductual
  - 4.3. Modelo Sistémico: Asignación de tareas, otras...
  - 4.4. Modelo Humanista
  - 4.5. Puesta en común de las principales técnicas en función de los modelos teóricos
- 5) Otros aspectos de la práctica psicoterapéutica

### 4.2. PROGRAMA PRÁCTICO (\*)

- 1) Revisión de demandas por incumplimiento del código deontológico.
- 2) Análisis de casos a través de las técnicas gráficas: diagnóstico y orientación terapéutica.
- 3) Estudios de Casos Clínicos en la Infancia: Caso Cristina: Un diagnóstico encubierto y estrategias de intervención
- 4) Estudio de casos clínicos en la Adolescencia
  - 4.1. Caso Oscar: ¿Es posible la prevención?
  - 4.2. Caso Mariana: Un diagnóstico de comorbilidad
  - 4.3. Caso de una adolescente vulnerable: Manuela

(\*) indicar que competencias desarrolla cada tarea con el número correspondiente de competencia

**5.-CRONOGRAMA DE PLANIFICACIÓN DE LA ASIGNATURA**  
( COPIAR DEL PSIKOPLAN)

## **6. SISTEMA DE EVALUACIÓN (PARTE TEÓRICA Y PRÁCTICA)**

### **CLASES MAGISTRALES**

La calificación final se otorga con la valoración de los trabajos y ejercicios de las prácticas (30% de la nota), y con un examen teórico-práctico sobre los conceptos trabajados en clase y sobre los casos clínicos (70% de la nota).

El examen consiste en 20 preguntas de respuesta múltiple con un único acierto.

### **SEMINARIOS**

La calificación tiene en cuenta la asistencia, la participación activa y un trabajo final (cuyas pautas se concretan a principio de curso).

### **CALIFICACIÓN GLOBAL:**

La calificación global es el resultado de ponderar la puntuación obtenida en el examen teórico-práctico (70%) y la puntuación obtenida en el seminario en que participe el alumno (30%).

## 7. DOCUMENTACIÓN/BIBLIOGRAFÍA

### BÁSICA:

- Aiken, L. R. (2003). *Tests Psicológicos y Evaluación (11ª Ed.)*. México: Prentice Hall
- Ávila, A., Rojí, B. y Saúl, L. A. (2004). *Introducción a los tratamientos psicodinámicos*. Madrid: UNED
- Caballo, V.E. (2006). *Manual para la evaluación clínica de los trastornos psicológicos*. Madrid: Pirámide.
- Fernández-Ballesteros, R. (2011). *Evaluación psicológica: Conceptos, métodos y estudios de casos*. Madrid: Pirámide.
- Gavino, A. (2004). *Tratamientos psicológicos y trastornos clínicos*. Madrid: Pirámide.
- Gorman, J.M., Salkind, N.J. y Nathan, P.E., (2002). *Tratamiento de trastornos Mentales: una guía de tratamientos que funcionan*. Madrid: Alianza.
- Kamphaus, R. W., y Frick, P. J. (2000). *Evaluación clínica de la personalidad y la conducta del niño y del adolescente*. México: El Manual Moderno.
- Maganto, C. (2009). *Tratamientos psicológicos. Modelos teóricos y ejercicios prácticos de rol profesional*. Donostia-San Sebastián: Zorroaga. Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos. (pp. 295). ISBN: 978-84-692-4938-3. Depósito Legal: SS-1110-2009.
- Maganto, C. (2006). *Tratamientos psicológicos. Programa ECTS. Actividades teóricas y prácticas*. San Sebastián-Donostia: Zorroaga
- Moreno, C. (2005). *Evaluación psicológica. Concepto, proceso y aplicación en las áreas del desarrollo y de la inteligencia*. Madrid: Sanz y Torres.
- Pérez de Álvarez, M. (2003). *Guía de tratamientos psicológicos eficaces III*. Madrid: Pirámide.

### COMPLEMENTARIA:

- Del Barrio, M. V. (2002). *Evaluación psicológica en la infancia y la adolescencia*. Madrid: UNED.
- Espada; J.P., Mendez, J. y Orgiles, M. (2006). *Terapia psicológica con niños y adolescentes: estudio de casos clínicos*. Madrid: Pirámide.
- Maganto, C, Amador, J.A. y González, R. (2001) *Evaluación psicológica en la infancia y la adolescencia. Casos prácticos*. Madrid: TEA Ediciones
- Maganto, C. (2011). Trastornos de conducta alimentaria en niños y adolescentes. En M<sup>ª</sup> T. González (Coord.), *Psicología clínica de la infancia y adolescencia* (pp. 105-147). Madrid: Pirámide
- Maganto. C. y Maganto, J.M. (2010). *Cómo potenciar las emociones positivas y afrontar las negativas*. Madrid: Pirámide
- Muñoz, M. (2003). *Manual práctico de evaluación psicológica clínica*. Madrid: Síntesis.
- Roa, M. L. (2002). Evaluación de la familia. En M. V. del Barrio (Ed.), *Evaluación psicológica en la infancia y la adolescencia* (pp. 225-258). Madrid: UNED.
- Trull y Phares (2001). *Psicología clínica. Conceptos, métodos y actividad profesional*. Madrid. Paraninfo.
- Valdivia, S., y Luciano, M. C. (2006). Una revisión de la alteración de las propiedades reforzantes de los eventos en humanos. *International Journal of Psychology and Psychological*

Therapy, 6(3), 425-444.

Wilson, K. J.; Luciano, M. C. (2002). *Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT)*. Editorial Pirámide. Madrid.

#### **BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA DE LOS SEMINARIOS:**

Bulbena, A., Berrios, G. E. y Fdez. Larrinoa, P. (2000). *Medición clínica en Psiquiatría y Psicología*. Barcelona: Masson.

Caballo, V. E. (Dir.) (2006). *Manual para la Evaluación Clínica de los Trastornos Psicológicos. Trastornos de la edad adulta e informes psicológicos*. Madrid: Pirámide.

Comeche, M. I., Díaz, M. y Vallejo, M. A. (1995). *Cuestionarios, Inventarios y Escalas, Ansiedad, Depresión y Habilidades Sociales*. Madrid: Fundación Universidad-Empresa.

Gutiérrez, T., Raich, R. M., Sánchez, D. y Deus, J. (Eds.). (2003). *Instrumentos de evaluación en psicología de la salud*. Madrid: Alianza.

Ibáñez, C. (Ed.) (2010). *Técnicas de autoinforme en evaluación psicológica. La entrevista clínica*. Bilbao: Servicio Editorial UPV/EHU.

Kanfer, F.H. y Goldstein, A.P. (1987), *Como ayudar al cambio en psicoterapia*, Bilbao: Desclée de Brouwer.

Martorell, M<sup>ª</sup> C. y González, R. (1997), *Entrevista y consejo psicológico*, Madrid: Síntesis.

Muñoz, M., Roa, A., Pérez, E., Santos-Olmo, A.B. y Vicente, A. (2002). *Instrumentos de evaluación en salud mental*. Madrid: Pirámide.

Othmer, E. y Othmer, S. (1996). *DSM-IV. La entrevista clínica. Tomo I Fundamentos*. Barcelona: Masson.

Perpiñá, C. (2012), *Manual de entrevista psicológica*, Madrid: Pirámide.

Pipes, R.B. y Davenport, D.S. (2004), *Introducción a la psicoterapia*, Bilbao: Desclée de Brouwer.

Triadó, C. y Villar, F. (Coords.) (2006). *Psicología de la vejez*. Madrid: Alianza.

Vázquez, C. y Muñoz, M. (2002), *Entrevista diagnóstica en salud mental*, Madrid: Síntesis.

Villanueva, L. y Clemente, R.A. (2002), *El menor ante la violencia: procesos de victimización*, Castelló de la Plana: Universitat Jaume I.

#### **RECURSOS EN INTERNET:**

Carmen Maganto Mateo: <http://www.sc.ehu.es/ptwmamac/>

American Psychological Association (A.P.A.). Washington, DC, USA

<http://www.apa.org/>

PsycINFO proporciona un acceso rápido y seguro a la información recogida en el *Psychological Abstracts*, el *Dissertation Abstracts International* y el *Thesaurus of Psychological Index Terms*. Ofrece servicios tales como el PSYCALERT que proporciona semanalmente información sobre temas seleccionado por el usuario. La versión en CD-ROM se denomina PsycLIT, está editada por Silver Platter Information Inc., y datos desde 1974, pero no recoge las tesis doctorales.

Bases de Datos del CSIC

Bases de datos bibliográficas:



- ICYT del Instituto de Información y Documentación Científica (CINDOC) con referencias de los artículos de investigación en Ciencia y Tecnología extraídos de revistas editadas en España .
- IME, con referencias de artículos sobre biomedicina.
- ISOC, del Centro de Documentación Científica (CINDOC), dividida en varias bases de datos de ciencias sociales con referencias de revistas españolas especializadas.
- CIRBIC producida por la unidad de coordinación de bibliotecas con el catálogo de las bibliotecas del CSIC.
- DATRI, base de datos de transferencia de resultados de investigación de la red.
- OTRI/OTT con la red científica y tecnológica de las entidades incluidas en él.

### ISBN

La Dirección General del Libro y Red de Bibliotecas del Ministerio de Cultura incluye todos los libros publicados con ISBN en nuestro país, un ejemplar de los cuales se encuentra en la Biblioteca Nacional. Se actualiza semestralmente y la cobertura cronológica abarca desde 1965 hasta la actualidad. Contiene casi un millón de registros, de los cuales más de nueve mil corresponden a la materia de psicología y mil a psiquiatría. <http://www.mcu.es/bases/spa/isbn/ISBN/ht>

### ISSN

Base de datos de carácter heterogéneo que incluye anotaciones de más de 700.000 publicaciones periódicas de todo tipo y posiblemente la más amplia que exista al ser de índole internacional.

### PSICODOC Directory

Base de datos de Psicología y disciplinas afines del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid. Recoge más de 42.000 referencias bibliográficas con resúmenes en español e inglés, seleccionadas de 300 revistas y 250 actas de congresos y capítulos de libros, procedentes de España y América Latina. Abarca desde 1975 hasta la actualidad e incluye el texto completo de las revistas editadas por el COP.

### PsycLIT/PsycINFO

Base de datos de la American Psychological Association sobre psicología y materias afines. Tiene más de 1.8 millones de registros e indiza publicaciones periódicas, tesis, libros, capítulos de libros e informes técnicos de más de 50 países en 30 lenguas, si bien mayoritariamente son inglés. Cubre la literatura de psicología desde 1967 hasta el momento presente.

#### 8.4. REVISTAS RELACIONADAS CON LA MATERIA

##### PSICOTHEMA

Director	José Muñiz
Periodicidad	Trimestral
Dirección	Colégio Oficial de Psicólogos del Principado de Asturias. C/ Ildefonso Sánchez del Río, 4, 1º B. 33001 Oviedo E-mail: <a href="mailto:psicothema@cop.es">psicothema@cop.es</a> <a href="http://www.psicothema.com">http://www.psicothema.com</a>
Características	Publica trabajos de carácter empírico, en español o inglés, que contribuyen a progreso de cualquier ámbito de la psicología científica, además publica trabajos a nivel teórico, sobre todo aquellos en los que quedan reflejadas cuestiones críticas de la investigación y discuten planteamientos polémicos.

##### REVISTA DE PSICOTERAPIA

Director	Manuel Villegas Besora
Periodicidad	Trimestral
Dirección	Revista de Psicoterapia C/ Numancia 52, 2º 2ª. 08029 Barcelona. e-mail: <a href="mailto:mvillegas@psi.ub.es">mvillegas@psi.ub.es</a>
Características	Esta revista tuvo una primera época, desde 1981 hasta 1989, con el título de "Revista de Psiquiatría y Psicología Humanista", con 29 números publicados, 25 de ellos monográficos. Ha sido desde sus comienzos un importante medio de difusión de aportaciones psicológicas y terapéuticas relacionadas con los principales modelos de orientación humanista, con un enfoque predominantemente integrador en lo terapéutico y de fomento de rigor científico en lo teórico.

##### REVISTA DE PSICOPATOLOGÍA Y PSICOLOGÍA CLÍNICA

Director	Amparo Belloch, Cristina Botella, Bonifacio Sandín
Periodicidad	Cuatrimestral
Dirección	AEPCP, c/ Beato Gálvez 3 ,4º. 46007. Valencia
Características	La revista publica artículos relacionados con el estudio científico de los diferentes fenómenos psicopatológicos (biológica, emocional, cognitiva y comportamental) incluidas las manifestaciones y procesos psicosomáticos. Así mismo incluye publicaciones en las que se abordan aspectos.

##### PSICOLOGÍA CONDUCTUAL

Director	Vicente E. Caballo
Periodicidad	Tres al año (Abril, Septiembre, Diciembre)
Dirección	Apdo. Correos 1245. 18080 Granada <u>e-mail:apicsa@attglobal.net</u> <a href="http://www.psicologíaconductual.com">http://www.psicologíaconductual.com</a>
Características	Revista editada para el avance de la Psicología Clínica Conductual, que recoge todas aquellas áreas que sean de interés para los profesionales y estudiosos de la conducta humana, primando su vertiente clínica y de la salud. Materias que se identifican con los objetivos de la revista son la terapia y modificación de conducta, terapia cognitiva, evaluación, psicopatología, análisis experimental de las situaciones humanas, la conducta interpersonal, las relaciones sociales, medicina conductual, neuropsicología...
<b>PSIQUIS</b>	
Director	José Luis González de Rivera Revuelta
Periodicidad	Seis números anuales (bimensual)
Dirección	Comité Editorial de Psiquis, Alpe Editores, S.A. 54092 28080 Madrid. <u>e-mail: redacción@alpeeditores.com</u>
Características	Publica trabajos conceptuales, clínicos y de investigación sobre psiquiatría, psicología y cuestiones psicosomáticas.
<b>PSYCHOTHERAPY</b>	
Director	Wade H. Silverman
Periodicidad	Trimestral (Marzo, Junio, Septiembre, Diciembre)
Dirección	APA Order department, 750 First Street. NE, Washington, DC.20002-4242. Wade H. Silverman

## **8. HORARIO DE TUTORÍAS**

Al horario de tutorías se podrá acceder a través del GAUR.