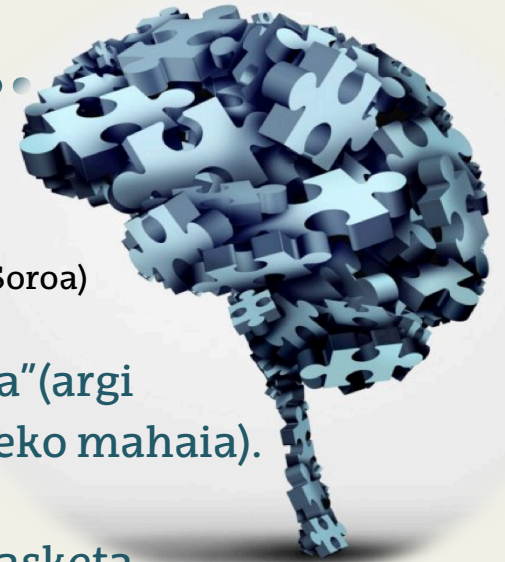


Azterketak prestatzeko...

Erabili 6 piezak!!

(Egilea: Goretta Sorroa)



Prestatu ikasteko espazioa: Antolatu zure "bulegoa" (argi naturala, aulki eroso, dena eskura, distrakziorik gabeko mahaia).



Ulertu non jarri fokoa: Nolako azterketa, halako ikasketa. Test modukoa (ulermena), Galdera irekiak (sakontzea), Ahozkoa (biak)...



Zatitu denborak: 50 min ikasi + 10 min deskantsua; Goizez gogor ikasi/konzentratu + Arratsaldean errepetatu/barneratu.



Lotarako errutinak: Mantendu oheratze/esnatze ordutegi bat. Ekin pantailak.



Elikatu zure burmuina: Gosalduta ganoraz. Bazkaldu baratzeko produktuak (eta Omega-3). Meriendatu fruitu lehorrak edo zuku naturalak. Afaldu goiz eta arin.



Autodiziplina eta Autoebaluazioa: Eskemak, laburpenak, gai amaierako frogak.