

**Agustin Erkizia Olaizola**

Doctor en Ciencias Económicas y Empresariales por la UPV/EHU (2012) y profesor de Contabilidad de la UPV/EHU desde 1989. Es autor de un libro y coautor de tres libros y de más de 25 artículos científicos. Ha participado en 11 proyectos de investigación, en 18 contratos de I+D con empresas y/o administraciones y ha codirigido una tesis doctoral. Ha dirigido el posgrado Herri Erakundeen Kudeaketa (HEREKU) (2002-2008) y es el vicerrector de Campus de Gipuzkoa de la UPV/EHU (2017-actualidad). Es miembro del grupo de investigación *AKTIBA-IT: Grupo de Investigación en Prácticas, Aprendizaje y Valores (prAKTikak, Ikasketa eta Balioak Ikerketa Taldea)*.

Es fundador de la asociación Biziraun, Maite dugun norbaiten suizidioak mindutako pertsonen elkarte / Asociación de personas afectadas por el suicidio de un ser querido y ha participado en la organización de los cursos de verano de la UPV/EHU "Prevención, intervención y postvención en la conducta suicida: una tarea comunitaria (2017)", "El suicidio: abordaje multidisciplinar (2018)", "Suicidio: duelo y prevención (2019)", (2020), "Abordaje del suicidio desde diferentes perspectivas (2021)" y "Lo que SI tiene nombre: el suicidio (2022)".

**Eva Bilbao Garmendia**

Diplomada en enfermería-Universidad de Navarra (1987). Diplomada de Enfermería de Empresa - S/S (1991). Posgrado-Especialista Universitario en Salud Pública- UPV/EHU (1992-1993). Técnico de Prevención de Riesgos Laborales-OSALAN (1999). Enfermera de Osakidetza en el área comunitaria (35 años). Presidenta de la asociación Biziraun (Maite dugun norbaiten suizidioak mindutako pertsonen elkarte / Asociación de personas afectadas por el suicidio de un ser querido) e impulsora de la creación de los grupos de ayuda mutua a supervivientes por suicidio.

Ha sido directora y ponente de cuatro cursos de verano de la UPV/EHU: "Prevención, intervención y postvención en la conducta suicida: una tarea comunitaria (2017)", "Suicidio: duelo y prevención (2019)", "Entre el enigma y el estigma: una mirada a la realidad del suicidio (2020)", (2021) y "Lo que SI tiene nombre: el suicidio (2022)". Ha participado en la elaboración de la Estrategia de Prevención del Suicidio en Euskadi (2019) y en su comisión de seguimiento. Ha sido instructora de Osakidetza (2017, 2018 y 2019) en diversos cursos relacionados con el suicidio, y ha participado en diferentes charlas, cursos, documentales y ponencias en el ámbito socio-sanitario.

**Matrícula: el plazo se abrirá el 20 de abril.**

**Tipo**

**Matrícula general ..... 84 euros**

**Matrícula reducida general ..... 71 euros**

**Exención de matrícula..... 59 euros**

**Áreas**

Ciencias Sociales / Salud / Educación / Ciencias de la Información



**UDA IKASTAROAK**  
**CURSOS DE VERANO**  
**SUMMER COURSES**

## El suicidio: silencio y verdad



22 y 23 de junio de 2023  
Palacio Miramar  
Donostia-San Sebastián

## Presentación

El novelista, ensayista, dramaturgo, filósofo y periodista francés Albert Camus decía que no hay más que un problema filosófico verdaderamente serio: el suicidio. Es cierto que estamos siendo testigos de primera mano de una realidad desconocida, una realidad que tiene su impacto en el estado emocional de las personas y por ende afecta muy directamente al fenómeno del suicidio.

El aislamiento y la soledad, la pérdida de autonomía, la depresión, el dolor y las enfermedades crónicas son precipitantes habituales de conductas suicidas, que pueden y deben evitarse y/o tratarse. Hasta el 85% de las personas que sobreviven a un intento grave de suicidio no morirán por esta causa. Debemos combatir activamente el estigma que rodea el suicidio.

Según los últimos datos publicados por el Instituto Nacional de Estadística (INE), el año 2021 murieron 4.003 personas por suicidio en todo el estado, de los que 147 correspondían a la Comunidad Autónoma del País Vasco. Si, como mínimo, hay 6 personas seriamente dañadas por cada muerte, el colectivo de supervivientes por suicidio aumenta todos los años en más de 24.000 personas.

Este curso pretende seguir visibilizando este problema y aportar algunas herramientas para prevenir el suicidio y, con ello, reducir el número de personas afectadas por este tipo de duelo.

## Objetivos

- Conocer los resultados de una experiencia en materia de prevención del suicidio llevada a cabo en los centros de formación profesional de la Comunidad Autónoma del País Vasco.
- Abordar la educación emocional en la adolescencia para prevenir el suicidio.
- Analizar desde un punto de vista psiquiátrico la conducta suicida y las pautas a seguir para ayudar a las personas que han intentado suicidarse
- Debatir sobre el tema siempre complejo de la salud mental y el suicidio.
- Reflexionar en voz alta sobre la realidad del suicidio en ojos de la ciudadanía.
- Desarrollar una estrategia para atender a las personas que han perdido a un ser querido por suicidio a través de los grupos de ayuda mutua (GAM).
- Seguir rompiendo el tabú que rodea al fenómeno del suicidio mediante el testimonio de personas adolescentes y personas mayores que han vivido en primera persona esta realidad.

## Público

- Alumnado universitario
- Estudiantes no universitarios
- Profesorado
- Profesionales
- Público en general

Palacio Miramar  
Donostia -San Sebastián

Idioma: Castellano  
Validez Académica: 20h

## Jueves 22 de junio

- 9:00-9:15 Entrega de documentación
- 9:15-9:25 Presentación.
- 9:25-10:30 Mesa Redonda. **Educación emocional para la prevención del suicidio**  
**Jorge Arévalo**. Viceconsejero de Formación Profesional. Gobierno Vasco.  
**Irantzu Tellería**. EASO Politeknikoa  
**Itxaso Urbiet**a. Tolosako Inmakulada Lanbide Ikastola  
**María José Barriola**. Directora Área de Biociencias y Sostenibilidad. Tknika  
Modera: **Agustin Salazar**.
- 10:30-11:30 **El abordaje de la salud mental.**  
**Ana González Pinto**. Jefa del Servicio de Psiquiatría de la OSI Araba de Osakidetza.  
**Descanso**
- 11:30-12:00 Mesa Redonda. **La salud mental y el suicidio.**  
**Nekane Azuabarrena**. Psicóloga de la asociación AGIFES.  
**Vanesa Vadillo**. Psicóloga de la asociación ASAFES.  
**Rocio Matías**. Psicóloga de la asociación ASASAM.  
**María Ángeles Arbazagoitia**: Presidenta de ASASAM.  
Modera: **Eva Bilbao**.
- 12:00-13:15 Mesa Redonda. **La salud mental y el suicidio.**  
**Nekane Azuabarrena**. Psicóloga de la asociación AGIFES.  
**Vanesa Vadillo**. Psicóloga de la asociación ASAFES.  
**Rocio Matías**. Psicóloga de la asociación ASASAM.  
**María Ángeles Arbazagoitia**: Presidenta de ASASAM.  
Modera: **Eva Bilbao**.
- 13:15-14:30 Mesa Redonda. **Tres miradas de la ciudadanía a la realidad del suicidio.**  
**Juanjo Álvarez**. Catedrático de Derecho Internacional Privado. UPV/EHU.  
**Alfre Elgezabal**. Periodista. Bizkaia Irratia.  
**Gurutz Linazasoro**. Neurólogo. Director de VIVEbiotech.  
Modera: **Agustin Erkizia**.
- 14:30-14:40 **Conclusiones de la jornada 1**

## Viernes 23 de junio

- 9:00-10:00 **Los grupos de ayuda mutua (GAM) en los duelos por suicidio.**  
**Agustin Salazar**. Médico atención primaria jubilado. Socio y colaborador de Biziraun.  
**Eva Bilbao**. Enfermera. Presidenta de Biziraun.
- 10:00-11:15 **Sin miedo a hablar: recuperando conectividad, eliminando barreras.**  
**Jon García**. Psiquiatra. Osakidetza. UPV/EHU.  
**Descanso**
- 11:15-11:45 **El humor como terapia para transitar por el duelo.**  
**Aitziber Garmendia**. Actriz.
- 11:45-13:00 **Mesa de supervivientes: adolescentes y personas mayores.**  
**Jose Antonio Villabella**. Superviviente.  
**Begoña Vesga**. Socia y colaboradora de Biziraun.  
**Iratxe Etxenike**: Socia y colaboradora de Biziraun.  
**Joanes Erkizia**: Socio y colaborador de Biziraun.  
Modera: **Agustin Erkizia**.
- 13:00-14:15 **Conclusiones de la jornada 2**
- 14:15-14:30