

**GUÍA DOCENTE** 2019/20

**Centro** 231 - Facultad de Psicología

**Ciclo** Indiferente

**Plan** GPSICO20 - Grado en Psicología

**Curso** Indiferente

**ASIGNATURA**

25054 - Psicología de la Sexualidad

**Créditos ECTS :** 6

**DESCRIPCIÓN Y CONTEXTUALIZACIÓN DE LA ASIGNATURA**

La psicología de la sexualidad es una asignatura optativa de 6 créditos situada en el minor de la psicología de la educación.

**COMPETENCIAS / RESULTADOS DE APRENDIZAJE DE LA ASIGNATURA**

1. Conocer los principales modelos psicológicos de la respuesta sexual humana.
2. Conocer el efecto de la sexuación en la construcción de la identidad y aplicar el conocimiento de la identidad sexual y de género, en la comprensión de sus trastornos.
3. Conocer la estructura del deseo sexual y los afectos y emociones asociados al mismo, así como su articulación psicológica.
4. Ser capaz de identificar las demandas de intervención relativas al ámbito de la sexualidad humana.
5. Ser capaz de utilizar instrumentos de evaluación específicos en el ámbito de la Psicología de la Sexualidad.
6. Ser capaz de diseñar, aplicar y evaluar programas de intervención preventiva, educativa, de orientación y de promoción de la salud, dentro del ámbito de la sexualidad humana.
7. Ser capaz de trabajar en equipos multiprofesionales.
8. Ser capaz de elaborar informes técnicos orales y escritos.
9. Conocer las funciones y responsabilidades éticas del psicólogo en el ámbito de la sexualidad humana.
10. Ser capaz de utilizar las diferentes fuentes documentales relativas a la psicología de la sexualidad, y mostrar dominio de las estrategias necesarias para acceder a la información.

**CONTENIDOS TEORICO-PRACTICOS**

- Tema 1. Perspectiva histórica y bases conceptuales
- Tema 2. Las actitudes hacia la sexualidad
- Tema 3. El proceso de sexuación e Identidad sexual
- Tema 4. El deseo sexual.
- Tema 5. Afectos y sexualidad.
- Tema 6. Comportamientos sexuales en la infancia y la adolescencia.
- Tema 7. Respuesta sexual humana.
- Tema 8. Consejo y educación sexual.

**METODOLOGÍA**

La asignatura se imparte dividida en 30 horas de clases magistrales, y 28 horas de prácticas de aula y taller. Además, se realiza un seminario de 2 horas. El contenido de las horas prácticas plantea diversas actividades en torno a la identidad, actitudes, afectos y apego, deseo y orientación, respuesta sexual, educación sexual, y análisis de casos clínicos.

**TIPOS DE DOCENCIA**

| Tipo de Docencia                            | M  | S | GA   | GL | GO | GCL | TA   | TI | GCA |
|---|----|---|------|----|----|-----|------|----|-----|
| Horas de Docencia Presencial                | 30 | 2 | 15   |    |    |     | 13   |    |     |
| Horas de Actividad No Presencial del Alumno | 45 | 3 | 22,5 |    |    |     | 19,5 |    |     |

**Leyenda:** M: Magistral  
GL: P. Laboratorio  
TA: Taller  
S: Seminario  
GO: P. Ordenador  
TI: Taller Ind.  
GA: P. de Aula  
GCL: P. Clínicas  
GCA: P. de Campo

**SISTEMAS DE EVALUACIÓN**

- Sistema de evaluación final

**HERRAMIENTAS Y PORCENTAJES DE CALIFICACIÓN**

- Prueba escrita a desarrollar 10%
- Prueba tipo test 90%

**CONVOCATORIA ORDINARIA: ORIENTACIONES Y RENUNCIA**

En esta asignatura bastará con no presentarse al examen para renunciar a la convocatoria.

Durante el desarrollo de las pruebas de evaluación quedará prohibida la utilización de libros, notas o apuntes, así como de aparatos o dispositivos telefónicos, electrónicos, informáticos, o de otro tipo, por parte del alumnado.

## CONVOCATORIA EXTRAORDINARIA: ORIENTACIONES Y RENUNCIA

### MATERIALES DE USO OBLIGATORIO

Gómez-Zapiain, J. (2013). Psicología de la sexualidad. Madrid. Alianza.

### BIBLIOGRAFIA

#### Bibliografía básica

- Barberá, E. y Martínez Benlloch, I. (Eds.). (2004). Psicología y Género. Madrid: Pearson / Prentice Hall.
- Crooks, R., y Baur, K. (2000). Nuestra sexualidad. Madrid: Thomson Editores, S.A.
- Fernández, J. (Ed.). (2000). Intervención en los ámbitos de la sexología y la generología. En A. Fuertes y F. López (1997), Aproximaciones al estudio de la sexualidad. Salamanca: Amarú
- Gómez-Zapiain, J. (2009). Apego y sexualidad. Entre el vínculo afectivo y el deseo sexual. Madrid: Alianza Editorial.
- Kaplan, H. S. (1978). La nueva terapia sexual. Madrid: Alianza.
- Kaplan, H. S. (1982). Trastornos del deseo sexual. Barcelona: Grijalbo.
- Lehmiller, J. J. (2018). The psychology of human sexuality (2nd. ed.). Hoboken, NJ: Wiley & Sons
- LeVay, S., Baldwin, J. I., y Baldwin, J. D. (2018). Discovering human sexuality (4th. ed.). New York, NY: Oxford University Press
- López, F. (2005). La educación sexual. Madrid: Biblioteca Nueva.
- López, F. y Fuertes, A. (1989). Para comprender la sexualidad. Estella: Verbo Divino.
- Peterson, Z. D. (Ed.) (2017). The Wiley handbook of sex therapy. Malden, MA: Wiley & Sons
- Rathus, A. S., Nevid, J. S., y Fichner-Rathus, L. (2005). Sexualidad Humana. Madrid: Pearson-Prentice Hall

#### Bibliografía de profundización

- Leiblum, S. R., y Rosen, R. C. (Eds.). (1988). Sexual desire disorders. New York: Guilford Press.
- Leiblum, S. R., y Rosen, R. C. (Eds.). (2000). Principles and practice of sex therapy (3rd Ed.). New York, NY, US: The Guilford Press
- LeVay, S. (1995). El cerebro sexual. Madrid: Alianza.
- López, F. (2002). Sexo y afecto en personas con discapacidad. Madrid: Biblioteca Nueva.
- López, F. (2009). Amores y desamores. Procesos de vinculación y desvinculación sexuales y afectivos. Madrid: Biblioteca Nueva.
- Mondimore, F. M. (1998). Una historia natural de la homosexualidad. Paidós: Barcelona, 1998n

#### Revistas

- Anuario de Sexología.
- Archives of Sexual Behavior
- Attachment & Human Development
- Cuadernos de Medicina Psicosomática y Psiquiatría de Enlace
- Journal of Sex Research
- Journal of Social and Personal Relationships

#### Direcciones de internet de interés

- AEPS Asociación de profesionales de la sexología (<http://www.aeps.es/>)
- Federación española de Planificación Familiar. (<http://www.fpfe.org/>)
- Información y orientación sobre abusos sexuales en menores: Infoabu. (<http://www.infoabu.com/>)
- SEISEX: Sociedad Española de Intervención en Sexología (<http://www.seisex.com/>)
- SIECUS: Sexuality Information and Education Council of the United States (<http://www.siecus.org/>)
- W.A.S. Worl Association Sexology for the sexual health (<http://www.worldsexology.org/>)

### OBSERVACIONES