



15692. JOKABIDE TERAPIA

Irakasleak: *Karmele Salaberria* (31 Taldea, euskaraz)
Paz del Corral (01:02 Taldea, gazteleraz)

Kodea: 15692

Hautazko irakasgaia

Zehaztugabeko maila

Bigarren lauhilekoa

Kredituak guztira: 9 Kreditu teorikoak: 6 Kreditu praktikoak: 3

AURREBALDINTZA: Psikopatologia eta tratamendu psikologikoak

HELBURU OROKORRAK

Praktika klinikoan ikusten diren nahaste nagusien tratamendua azaltzea.

Aurreko urteetan zehar ikusitako jakintzak: ikaskuntzaren psikologia, psikopatologia, ebaluazioa, tratamendu diseinuak eta trebetasun terapeutikoak aplikatzen ikastea.

Laguntza psikologikoan eta erlazio terapeutikoan oreka pertsonalak eta heldutasunak duen garrantziaz hitzegin.

GAITEGIA

Kapitulu guztietan ondorengo puntuak ikutzen dira: kontzeptua, eredu azalgarriak, ebaluazioa eta tratamendu psikologikoa.

1. Ebaluazio konduktuala
2. Fobia espezifikoak
3. Fobia soziala
4. Agorafobia eta izua
5. Herstura orokorra
6. Trauma ondorengo estresa
7. Nahaste obsesibo-kompulsiboa
8. Depresioa
9. Bikote indarkeria
10. Disfuntzio sexualak
11. Elikadura nahasteak
12. Alkoholismoa
13. Joku patologikoa
14. Eskizofrenia

ONARRIZKO BIBLIOGRAFIA

Caballo, V.E. (1997, 1998). Manual para el tratamiento cognitivo-conductual de los trastornos mentales. Madrid. Siglo XXI. (2 ale).

Echeburúa, E. (1993). Modificación de conducta y psicología clínica. Bilbao. UPV.

Echeburúa, E. Eta Corral, P. (1998). Manual práctico de violencia familiar. Madrid. Siglo XXI.

Espada, J.P., Olivares, J., Méndez, F.X. (2005). Terapia psicológica. Casos prácticos. Madrid. Pirámide.

Del Rio, C. (2005). Guía de ética profesional en psicología clínica. Madrid. Pirámide.



Perez, M., Fernandez, J.R., Fernandez, C. Eta Amigo, I. (2003). Guía de tratamientos psicológicos eficaces I, II, III. Madrid. Pirámide.

Vallejo, M. (1998). Manual de terapia de conducta. Madrid. Dykinson. 2 ale.

GOMENDATZEKO BIBLIOGRAFIA

Buela-Casal, G. Y Sierra, J.C. (2001). Manual de evaluación y tratamientos psicológicos. Madrid. Biblioteca Nueva.

Del Barrio, V. Y Carrasco, M.A. (2004). Guía de evaluación y tratamientos psicológicos en el contexto clínico. Madrid. UNED.

Froján, M.X. (1998). Consultoria conductual. Madrid. Pirámide.

Labrador, F.J., Cruzado, J.A. y Muñoz, M. (1993). Manual de técnicas de modificación y terapia de conducta. Madrid. Pirámide.

Méndez, F.X. y Maciá, D. (1997). Modificación de conducta con niños y adolescentes. Libro de casos. Madrid. Pirámide.

Parker, S. Y Zuckerman, B. (1996). Pediatría del comportamiento y del desarrollo. Barcelona. Masson.

Vallejo, M.A. y Comeche, M.I. (2005). Manual de terapia de conducta en la infancia. Madrid. Dykinson.

EBALUALETA

Azterketa klasean eta irakurketetan landutako galdera multzoaz osatua dago. Test modukoa da eta asmatuak ken ez asmatuak zuzentzen da eta 7 puntu lortu daitezke. Gainera kasu bati buruzko galderak egongo dira eta hemen 2 puntu lortu daitezke. Azkenik aktibitate gidatuei buruzko lanak puntu 1 balioko du.