



## 15690. PSIKOTERAPIA

---

**Irakasleak:** *Mikel Plazaola* (31 Taldea, euskaraz)  
*Barbara Torres* (01:02 Taldea, gazteleraz)

**Kodea: 15690**

**Hautazko irakasgaia**

**Zehaztugabeko maila**

**Bigarren lauhilekoa**

**Kredituak guztira: 9 Kreditu teorikoak: 6 Kreditu praktikoak: 3**

---

### GAITEGIA

---

#### 1.-PSIKOTERAPIA.

- 1.1. Historia.
- 1.2. Kontzeptu eta orokortasunak.

#### 2.-PSIKOANALISIA OINARRIZKO KONTZERTU ETA HASTAPEN TEORIKOAK.

- 2.1.- Zenbait orkotasuna
- 2.2.- Psikoanalisi eta psikoterapia.

#### 3.-GIZAKIA ETA PATOLOGIAREN ULERMEN PSIKOANALITIKOA.

- 3.1.- Ikusmolde topikoa
- 3.2.- Ikusmolde ekonomikoa
- 3.3.- Ikusmolde dinamikoa
- 3.4.- Ikusmolde egiturala
- 3.5.- Garapen psikosexualoearen ikusmoldea

#### 4.-PSIKOANALIS OROKORRA-PSIKOANALISI APLIKATUA.

- 4.1.- Sendabidea tipoa
- 4.2.- Psikoterapia analitikoak.

#### 5.-TEORIA ETA TEKNIKA PSIKOANALITIKOAREN OINARRIZKO KONTZERTUAK.

- 5.1.- Transferentzia,
- 5.2.- Erresistentzia,
- 5.3.- Kontratransferentzia
- 5.4.- Enkoadrea.

#### 6.-TERAPIA SISTEMIKOA.

- 6.1.- Giza komunikazioaren teoria.
- 6.2.- Sistemen teoria orokorra.
- 6.3.- Tipo logikoen teoria.
- 6.4.- Ekologiko ikuspuntua.

#### 7.- SAMILI ETA BIKOTE TERAPIA.

- 7.1.- Familiaren egitura.
- 7.2.- Familiaren ebaluzioa
- 7.3.- Famili Terapiaren panoramika.



7.4.- Teknika eta prozesua famili terapian.

## **8.- BANAKAKO TERAPIA SISTEMIKOA.**

8.1.- Palo Altoko M.R.I. ikusmoldea.

9.- Talde terapia analitikoak.

9.1.- Transferentzia talde terapia analitikoan.

9.2.- Kontratransferentzia talde terapia analitikoan.

9.3.- Erresistententzia talde terapia analitikoan.

9.4.- Enkoadrea talde terapia analitikoan.

9.5.- Barne taldea.

## **10.-PSIKODRAMA.**

10.1.- Morenoren hastapen teorikoak..

10.2.- Psikodrama teknika eta elementuak.

10.3.- Rol Playing eta soziodrama

10.4.- Psikodrama Eskolak

## **11.-PSIKODRAMA PSIKOANALÍTIKOA.**

11.1.- Transferentzia psikodrama analitikoan

11.2.- Kontratransferentzia psikodrama analitikoan

11.3.- Erresistentzia psikodrama analitikoan

11.4.- Enkoadrea psikodrama analitikoan

11.5.- Eskena dramatikoak.

11.6.- Eskena motak.

## **12.-BIOENERGETIKA.**

12.1.- Begetoterapiatik bioenergetikara.

12.2.- Gorputza psikoterapian.

## **13.- I ESTALT TERAPIA**

13.1.- Oinarrizko hastapenak.

13.2.- Enkoadre eta prozesua

13.3.- Giza garapena.

## **14.-PSIKOTERAPIA GUNERATU ETA LABURRA.**

14.1.- Enkoadre eta prozesua.

14.2.- Gune kontzeptua.

14.3.- Dolua.

## **15.- BUGESTIOZKO PSIKOTERAPIAK.**

15.1.- Hipnosia.

15.2.- Erlajazio teknikak

15.3.- Ameskaritasun gidatua.

## **16.-PSIKOTERAPIA INSTITUZIOETAN**

16.1.- Instituzioaren terapia

16.2.- Eguneko ospitaleak.

16.3.- Komunitate terapeutikoak.



## 17.- SRISIALDIETAN PARTEHARTZEA

17.1.- Krisi zentruak.

17.2.- Krisi kontzeptua.

## BIBLIOGRAFÍA.

---

Avila Espada, A. y Gracia de la Hoz, A (1995). Manual de técnicas de psicoterapia. Madrid: Siglo XXI.

Demoulin, C. (2003) ¿El psicoanálisis terapéutico?. Medellín. Ed No-Todo.

Kriz, J. (1992). Corrientes fundamentales en psicoterapia. Buenos Aires, Amorrortu.

Linn, S.J. y Garske, J.P. (1986). Psicoterapias contemporáneas. Bilbao. Desclee.

Mahoney, M.J. Y Freeman, A. (1985). Cognición y psicoterapia. Barcelona, Paidós.

Plazaola, M. (1998). La técnica de la multiplicación dramática. Su aplicación a la enseñanza universitaria. Bilbao. U.P.V.

Plazaola, M. (2000). Psicología-Psikoanalisis-Psikopatologia. nº 0 Bilbo: U. E. U.

Roudinesco, E. y Plon, M. (1998). Diccionario de Psicoanálisis. Barcelona, Paidós.

Mira, V., Ruíz, P. y Gallno, C. (2.003). Conceptos Freudianos. Madrid. Síntesis.

Schneider, P.B. (1980). Propedéutica de una psicoterapia. Valencia. Nau Libres.