



15675. OSASUNAREN PSIKOLOGIA

Irakasleak: *Eneko Sansinenea* (31 Taldea, euskaraz)
Jesús Guerra (01:02 Taldea, gazteleraz)

Kodea: 15675

Hautazko Irakasgaia

Zehaztugabeko maila

Bigarren lauhilekoa

Aurrebaldintza: Psikopatologia eta Tratamendu Psikologikoak

Kredituak Guztira: 6, Teorikoak: 4, Praktikoak: 2

HELBURU OROKORRAK

Osasunaren Psikologiaren helburua da psikologia zientifikoaren ezagutza, metodo eta teknikak osasunaren prebentziora eta gaixotasunaren tratamendura aplikatu, hala nola osasunaren sustatzea. Helburu bikoitza dago: alde batetik osasunaren psikologiaren ezagutza eta ekarpenak ezagutaraztea ikasleei. Bestetik osasunaren errekeraketa eta hobetzeraz zuzendutako gaitasun praktiko batzuen irakaskuntza, ikasleek beren garapen profesionalean aplikatu ditzaten.

GAITEGIA

1. Osasunaren Psikologiari sarrera
2. Ikerketa eta metodologia Osasunaren Psikologian
3. Estresa, Psiconeuroinmunologia eta Osasuna
4. Bronkioetako asma
5. Psiko-onkologia
6. Gaixotasun koronarioak eta hipertentsioa
7. Loaren gaixotasunak eta Neke Kronikoaren Sindromea
8. Tratamendu medikoei atxikimendua
9. Minaren tratamendu psikologikoa
10. Zainketa psikologiko aringarriak

BIBLIOGRAFIA

- Amigo, I., Fernández, C., eta Pérez, M. (1998). *Manual de Psicología de la Salud*. Madrid: Piramide.
- Bayés, R. (1991). *Psicología oncológica*. Madrid: Martínez-Roca.
- Bayés, R. (2000). *Psicología del sufrimiento y de la muerte*. Barcelona: Martínez-Roca.



- Bayés, R. eta Borrás, F. X. (1999). Psiconeuroinmunología y salud. In M. A. Simón (Ed.), *Manual de Psicología de la Salud. Fundamentos, Metodología y Aplicaciones* (pp. 77-114). Madrid: Biblioteca Nueva.
- Brannon, L. eta Feist, J. (2000). *Psicología de la Salud*. Madrid: Paraninfo.
- Esteve, R. eta Ramírez, C. (2003). *El desafío del dolor crónico*. Málaga: Aljibe.
- Gil Roales-Nieto, J. (Ed.). (2004). *Psicología de la Salud. Aproximación histórica, conceptual y aplicaciones*. Madrid: Pirámide.
- Haranburu, M. eta Sansinenea, E. (Arg.). (2004). *Osasunaren Psikologia*. Bilbo: UPV-EHUko Argitalpen Zerbitzua.
- Pascual, L. M. (1995). *Psicología y asma*. Valencia: Promolibro.
- Simón, M. A. (Ed.). (1999). *Manual de Psicología de la Salud. Fundamentos, Metodología y Aplicaciones*. Madrid: Biblioteca Nueva.

EBALUAKETA MOTA

Galdera irekietako azterketa.