



15645. TRATAMENDU PSIKOLOGIKOAK

Irakasleak: *Karmele Salaberria* (31 Taldea, euskaraz)
Sagrario Yarnoz (01 Taldea, gazteleraz)
Carmen Maganto (02 Taldea, gazteleraz)

Kodea: 15645

Enborrezko irakasgaia

Laugarren maila

Lehenengo lauhilekoa

Kredituak guztira: 7,5

Kreditu teorikoak: 5

Kreditu praktikoak: 2,5

HELBURU OROKORRAK

1. Tratamendu psikologikoen ezaugarri orokorrak adierazi.
2. Prozesu terapeutikoaren faseak eta esku-hartze terapeutikoaren eredu teoriko nagusiak azaldu.
3. Araudi deontologikoaren araberrako jokabidearen garrantzia agertu, batez ere paziente eta terapeutaren harremanean.
4. Eredu teoriko nagusiek duten patologiaren ulermena, ebaluazioaren ezaugarriak eta erabiltzen dituzten teknika nagusiak aipatu.
5. Tratamendu psikologikoen balorazioa egiten ikasi, talde lana bultzatuaz, entzumena eta parte-hartze aktiboa erabiliaz.

GAITEGIA

1. Sarrera, definizioa, laguntza psikologikoa, terapia psikologikoa eta tratamendu psikologikoen ezaugarri komunak. Araudi deontologikoa.
2. Paziente eta terapeutaren arteko harremana, trebetasun terapeutikoak, esku-hartze terapeutikoaren prozesua.
3. Terapia kognitibo-konduktuala: definizioa eta ezaugarriak, ebaluazioa, eta teknika desberdinak.
4. Psikoterapia dinamikoa: eredu teorikoa, ebaluazioa eta teknikak.
5. Psikoterapia existentzial-humanista: eredu teorikoa eta terapia desberdinak.
6. Psikoterapia sistemikoa: eredu teorikoa, ebaluazioa eta teknikak.
7. Tratamendu psikologikoen emaitzen ikerketa, efektibotasuna eta terapia desberdinen balorazioa.

ONARRIZKO BIBLIOGRAFIA

- Botella, C. (1986). Introducción a los tratamientos psicológicos. Valencia. Promolibro.
- Cullari, S. (2001). Fundamentos de psicología clínica. Mexico. Pearson educación.
- Costa, M. Eta Lopez, E. (2003). Consejo psicológico. Madrid. Síntesis.
- Feixas, G. Eta Miro, T. (1994). Aproximaciones a la psicoterapia. Barcelona. Paidós.
- Del Rio, C. (2005). Guía de ética profesional en psicología clínica. Madrid. Pirámide.
- Froján, M.X. (1998). Consultoría conductual. Madrid. Pirámide.
- Kleinke, C.L. (1998). Principios comunes en psicoterapia. Bilbao.DDB.



- Pérez, M., Fernández, J.R., Fernández, C. Eta Amigo, I. (2003). Guía de tratamientos psicológicos eficaces. Vol, 1, 2,3. Madrid. Pirámide.
- Salaberria, K. (2003). Psikologia klinikoa: tratamendu psikologikoak. Donostia. Psikologia Fakultatea.
- Trul eta Phares (2001). Psicología clínica. Conceptos, métodos y actividad profesional. Madrid. Paraninfo.

GOMENDATZEKO BIBLIOGRAFIA

- Avila, A. Y Poch, J. (1994). Manual de técnicas de psicoterapia. Madrid. Siglo XXI.
- Avila, A., Rojí, B., Angel, L. Y Gutierrez, S. (2004). Introducción a los tratamientos psicodinámicos. Madrid. UNED.
- Caro, I. (1997). Manual de psicoterapias cognitivas. Barcelona. Paidós.
- Del Barrio, V. Y Carrasco, M.A. (2004). Guía de evaluación y tratamientos psicológicos en el contexto clínico. Madrid. UNED.
- Labrador, F.J., Cruzado, J.A. y Muñoz, M. (eds.) (1993). Manual de técnicas de modificación y terapia de conducta. Madrid. Pirámide.
- Rogers, C. (1966). Psicoterapia centrada en el cliente. Buenos Aires. Paidós.
- Fagan, J. y Sheperd, I. (1973). Teoría y técnica de la psicoterapia gestáltica. Buenos Aires. Amorrortu.
- Yalom (2000). Psicoterapia existencial y terapia de grupo. Barcelona. Paidós.
- Lukas, E. (2003). Logoterapia. Barcelona. Paidós.
- Espina, A. Y Pumar, B. (1996). Terapia familiar sistémica. Madrid. Fundamentos.
- Haley, J. (1999). Terapia para resolver problemas. Buenos Aires. Amorrortu.
- Minuchin, Lee y Simon (1998). El arte de la terapia familiar. Barcelona. Paidós.
- Bellack, A. S. Y Hersen, M. (1989). Métodos de investigación en psicología clínica. Bilbao. DDB.

EBALUAKETA

Azterketa emandako klase teoriko eta praktikoekin erlazionaturiko galdera multzoak osatzen du. Test modukoa da eta 8 puntu balio ditu, praktikoei buruzko txostenak 1 puntu eta aktibitate gidatuari buruzko lanak beste bat.