

## 15690. PSICOTERAPIA

---

**Profesora:** **Bárbara Torres** (Grupo 01:02, castellano)  
**Mikel Plazaola** (Grupo 31, euskera)

**Código: 15690**

**Asignatura optativa**

**Curso indiferente**

**Segundo cuatrimestre**

**Créditos totales: 9. Teóricos: 6. Prácticos: 3.**

**Prerrequisito: Psicopatología y Tratamientos Psicológicos**

---

### OBJETIVOS GENERALES

---

Iniciar al alumno en los modelos de psicoterapias dinámica, sistémica y fenomenológico-existencial y su aplicación en individuos, grupos, pareja y familia.

### TEMARIO

---

1. Introducción a la psicoterapia.
2. Psicoanálisis.
3. Psicoterapias psicoanalíticas.
4. Psicoterapias de grupo y familiares.
5. Psicodrama.
6. Psicoterapias humanistas.
7. Bioenergética

### BIBLIOGRAFIA

---

- ANZIEU, D. (1986). *El grupo y el inconsciente. Lo imaginario grupal*. Madrid: Biblioteca Nueva.
- ÁVILA, A. & POCH i BULLICH, J. (Comps.) (1994). *Manual de técnicas de psicoterapia: Un enfoque psicoanalítico*. Madrid: Siglo XXI.
- ETCHEGOYEN, R. H.(1986). *Los fundamentos de la técnica psicoanalítica*. Buenos Aires: Amorrortu.
- FREUD, S. (1972). *El método psicoanalítico de Freud. Obras Completas*. Madrid: Biblioteca Nueva, p.p. 1014-1028 (original de 1904).
- FREUD, S. (1972). *El porvenir de la terapia psicoanalítica. Obras Completas*. Madrid: Biblioteca Nueva, p.p. 1564-1570 (original de 1910).
- LOWEN, A. (1991). *Bioenergética: Terapia revolucionaria que utiliza el lenguaje del cuerpo para curar los problemas de la mente*. México: Diana.
- MINUCHIN, S. (1997). *Familias y terapia familiar*. Barcelona: Gedisa.
- MORENO, J.L. (1993). *Psicodrama*. Buenos Aires: Ediciones Hormé.
- ROGERS, C. R. (1981). *Psicoterapia centrada en el cliente: Práctica, implicaciones y teoría*. Barcelona: Piados.