

# TITULAZIOA: GRADUA PSIKOLOGIAN

## ZENTRO: PSIKOLOGIA FAKULTATEA

### IKASTURTEA:

## IKASLEAREN GIDA

### 1. IRAKASGAIAREN OINARRIZKO EZAUGARRIAK

#### IZENA: AHOLKULARITZA PSIKOLOGIKOA

KODEA: 25093

IKASTURTEA:

IRAKASGAI MOTA = P

(D = adarreko oinarrizkoa; S = beste adar batzuetako oinarrizkoa; Y = gradu amaierako proiektua; O = nahitaezkoa edo P = hautazkoa)

ECTS Kredituak: 6

kurtsoa: Zehaztugabea

LAUHILEKOA: 1.

Bete beharrekoak: -

Gomendioak: -

### 2. IRAKASLE-TALDEAREN DATUAK

IZENA: José Ignacio Pérez Fernández

ZENTRO/SAILA: Psikologia Fakultatea/NETRA

ALORRA: Nortasuna, Balioespena eta Psikologia Tratamendua

BULEGOA: 1D5

e-posta: joseignacio.perez@ehu.es

TLF: 943 015641

URL WEB: [www.sc.ehu.es/joseignacio](http://www.sc.ehu.es/joseignacio)

IZENA:

ZENTRO/SAILA:

ALORRA:

BULEGOA:

e-posta:

TLF:

URL WEB:

IZENA:

ZENTRO/SAILA:

ALORRA:

BULEGOA:

e-posta:

TLF:

URL WEB:

IZENA:

ZENTRO/SAILA:

ALORRA:

BULEGOA:

e-posta:

TLF:

URL WEB:

### 3. IRAKASGAIAREN BERARIAZKO ETA ZEHARKAKO GAITASUNAK

Gaitasuna	Irakasgaiaren berariazko gaitasunak
1	Aholkularitza psikologikoaren ezaugarritzat hartzen diren funtsezko alderdiak ezagutzea.
2	Aholkularitza psikologikoaren eskaerak identifikatzeko gai izatea.
3	Helburuak definitzeko eta horiekin bat datorren oinarrizko jarduera-plana prestatzeko gai izatea.
4	Aholkularitza-estrategiak diseinatzeko, aplikatzeko eta ebaluatzeko gai izatea, hartzaileak esku hartzeko partaide bilakatuz.
5	Lanbide anitzeko taldeetan lan egiteko gai izatea.
6	Ahozko nahiz idatzizko txosten teknikoak egiteko gai izatea.
7	Psikologiaren betebeharrak deontologikoak ezagutzea eta horien arabera jokatzeko.
8	Aholkularitzako psikologikoari buruzko dokumentazio-iturriak erabiltzeko gai izatea, eta informazioa eskuratzeko behar diren estrategiak menderatzen direla erakustea.

## 4. PROGRAMA

### 4.1. PROGRAMA TEORIKO ZABALA

1. SARRERA: Hurbilketa kontzeptuala. Aholkularitza Psikologikoaren ereduak.
2. LAGUNTZA HARREMANA AHOLKULARITZA PSIKOLOGIKOAN. Alderdi orokorrak eta oinarritzko aurre-suposizioak. Esplorazioa-*insight*-akzioa. Lankidetzeta eta enpatia
3. PERTSONA ARTEKO TREBETASUNAK AHOLKULARITZA PSIKOLOGIKORAKO. Esploraziorako trebetasunak. *Insight* sustatzeko trebetasunak. Akzioa errazteko trebetasunak.
4. AHOLKULARITZA PSIKOLOGIKOAREN PROZESUA. Saioen garapena. . Ohizko zailtasunak.
5. AHOLKULARITZA PSIKOLOGIKOA ESPARRU ESPEZIFIKOETAN. Banakako Aholkularitza Psikologikoa. Bikote eta familia harremanetan Aholkularitza Psikologikoa. Esku-hartzea krisialdian.

### 4.2. PRAKTIKA EGITASMOA (\*)

Gelako praktikak (aurrez aurreko lan denbora: 8 ordu)

Tailerrak: (aurrez aurreko lan denbora: 14 ordu)

Mintegiak: (aurrez aurreko lan denbora: 2 ordu)

- Autokontzientzia.
- Komunikaziorako jokaera eraginkorrak laguntza harremanetan.
- Ez-hitzezko komunikazioa.
- Arreta eman, behatu, entzun.
- Emozioak esploratzeko eta esplorazio kognitiborako trebetasunak.
- Berregituratze kognitiboa eta estrategia gestaltikoak kontzientzia hartzea sustatzeko.
- Ekintzetarako estrategiak: Ikuspuntu kognitibo-konduktuala.
- Esku-hartzea krisialdian: Dolu ez-patologikoa.

(\*) Irakasgaiaren berariazko eta zeharkako gaitasunak elkarrekin jorratuko dira praktiketan zehar landuko diren jardueran desberdinetan zehar.

(\*) Komenigarria litzateke jarduera bakoitzarekin zein gaitasun garatzen den zehaztea, bai eta gaitasunaren zenbakia ere.

## **5.-IRAKASGAIAREN PLANGINTZAKO KRONOGRAMA**

(jarraibideak: Psicoplaneko taula kopiatu eta atal honetan itsatsi)

## 6. EBALUAZIO-SISTEMA (TEORIA ETA PRAKTIKA)

Azken azterketa (test modukoa):		AZKEN NOTAREN %a
	Teoria	% 70a
	Praktika	% 30a

## 7. DOCUMENTAZIOA/BIBLIOGRAFIA

### **OINARRIZKOA:**

- Bermejo, J. C. (2011). Introducción al counselling. Santander: Sal Terrae.
- Costa, M., & López, E. (2003). Consejo psicológico: Una alianza estratégica para el apoyo, la potenciación y el cambio. Madrid: Síntesis.
- Costa, M., & López, E. (2006). Manual para la ayuda psicológica: Dar poder para vivir, más allá del counseling. Madrid: Pirámide.
- Gordillo, M. V. (2008). Nuevas perspectivas en orientación: Del counseling al coaching. Madrid: Síntesis.
- Hough, M. (2011). Counseling: Teoría y práctica. Barcelona: Eleftheria.
- Okun, B. F. (2001). Ayudar de forma efectiva (Counseling): Técnicas de terapia y entrevista. Barcelona: Paidós.

### **OSAGARRI:**

- Dallos, R., & Vetere, A. (2005). Researching psychotherapy and counseling. Maidenhead: Open University Press.
- Dyer, W. W. (2008). Técnicas efectivas de asesoramiento psicológico. Madrid: Nuevas Ediciones de Bolsillo.
- Froján, M. X. (1998). Consultoría conductual. Madrid: Pirámide.
- Gilbert, S. (2000). Counseling for eating disorders. London: Sage.
- Haynes, J. M., & Gretchen, L. (1997). La mediación en el divorcio: Estrategias para negociaciones familiares exitosas basadas en casos reales. Barcelona: Granica.
- Hill, C. E. (2010). Helping skills. Washington: American Psychological Association.
- Hough, M. (1999). Técnicas de orientación psicológica. Madrid: Narcea.
- Jiménez, F. (2003). La práctica del consejo psicológico: Manual del consejero no-directivo en 7 lecciones y 6 apéndices. Córdoba: Club Universitario.
- Juntunen, C. L., & Atkinson, D. R. (2002). Counseling across the lifespan: Prevention and treatment. Thousand Oaks, California: Sage.
- Madrid, J. (2005). Los procesos de la relación de ayuda. Bilbao: Desclée de Brouwer.
- Martorell, M. C., & González, R. (1997). Entrevista y consejo psicológico. Madrid: Síntesis.
- Miller, G. (2003). Incorporating spirituality in counseling and psychotherapy: Theory and technique. Hoboken, New Jersey: John Wiley & Sons.
- Nicolás, L., & Andrés, R. (2000). Intervención psicológica en situaciones de emergencias y desastres. Vitoria-Gasteiz: Eusko Jaurlaritzaren Argitalpen Zerbitzu Nagusia.
- Parrot, L. (2003). Counseling and psychotherapy. Pacific Grove, California: Brooks Cole.
- Robles, J. I., & Medina, J. L. (2008). Manual de salud mental en desastres. Orientación psicológica. Madrid: Síntesis.
- Worden, J. W. (2009). El tratamiento del duelo. Asesoramiento psicológico y terapia. Barcelona: Paidós.

### **BALIABIDEAK INTERNETen:**

## 8. TUTORE-ORDUTEGIAK

Tutoretza ordutegia ezagutu ahal izango da hurrengo bideen bitartez:

- Irakaslearen webgunea, [www.sc.ehu.es/joseignacio](http://www.sc.ehu.es/joseignacio)
- UPV-EHUko webgunea, [http://www.ehu.es/p200-content/es/pls/entrada/plew0040.htm\\_tutorias?p\\_sesion=&p\\_cod\\_idioma=CAS&p\\_en\\_portal=S&p\\_cod\\_centro=231&p\\_cod\\_plan=PSICO302&p\\_anyoAcad=act&p\\_pestanya=&p\\_idp\\_prof=3689&p\\_dpto\\_prof=6&p\\_cod\\_area=0680&p\\_vengo\\_de=profes](http://www.ehu.es/p200-content/es/pls/entrada/plew0040.htm_tutorias?p_sesion=&p_cod_idioma=CAS&p_en_portal=S&p_cod_centro=231&p_cod_plan=PSICO302&p_anyoAcad=act&p_pestanya=&p_idp_prof=3689&p_dpto_prof=6&p_cod_area=0680&p_vengo_de=profes)