

**TITULACIÓN: GRADO EN PSICOLOGÍA**

**CENTRO: FACULTAD DE PSICOLOGÍA**  
**CURSO ACADÉMICO:**

## **GUÍA DEL ESTUDIANTE**

### **1. DATOS BÁSICOS DE LA ASIGNATURA**

**NOMBRE: SALUD Y TRASTORNOS DE DEPENDENCIA**

CÓDIGO: 25094

CURSO ACADÉMICO:

TIPO DE MATERIA= P

(D=Básica de Rama; S=Básica otras Ramas; Y=Proyecto fin de grado;  
O=Obligatoria o P=Optativa)

Créditos ECTS:

CURSO: CUARTO

CUATRIMESTRE: PRIMERO

Prerrequisitos:

Recomendaciones:

### **2. DATOS BÁSICOS DEL EQUIPO DOCENTE**

**NOMBRE: Jesús Biurrun**

**CENTRO/DEPARTAMENTO:** Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico

**ÁREA:** Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico

**DESPACHO:** 1D4

**E-MAIL:** ptpbimoj@ss.ehu.es

**TLF:** 943 015 652

**URL WEB**

**NOMBRE:**

**CENTRO/DEPARTAMENTO:** Facultad de Psicología/

**ÁREA:**

**Nº DESPACHO:**

**E-MAIL**

**TLF:**

**URL WEB:**

**NOMBRE:**

**CENTRO/DEPARTAMENTO:** Facultad de Psicología/

**ÁREA:**

**Nº DESPACHO:**

**E-MAIL**

**TLF:**

**URL WEB:**

### 3. COMPETENCIAS ESPECÍFICAS Y TRANSVERSALES DE LA ASIGNATURA

<b>Nº Competencia</b>	<b>Competencias</b>
1	Conocer los conceptos teóricos básicos y las aplicaciones clínicas de las adicciones y dependencias psicológicas
2	Conocer las áreas de aplicación de la psicología de las adicciones y su relación con otras disciplinas profesionales
3	Ser capaz de identificar las demandas de intervención en el ámbito de las adicciones y trastornos derivados.
4	Ser capaz de utilizar instrumentos de evaluación específicos en el ámbito de los trastornos de dependencia
5	Ser capaz de diseñar, aplicar y evaluar estrategias de intervención adecuadas a los trastornos y a la prevención de las adicciones
6	Ser capaz de trabajar en equipos multiprofesionales
7	Ser capaz de elaborar informes técnicos orales y escritos
8	Conocer las funciones y responsabilidades éticas del psicólogo en el ámbito de las adicciones y la salud
9	Ser capaz de utilizar las diferentes fuentes documentales relativas a la salud y trastornos de dependencia, y mostrar dominio de las estrategias necesarias para acceder a la información

## **4. PROGRAMA**

### **4.1. PROGRAMA TEÓRICO DESARROLLADO**

1. Concepto de dependencia y de adicción
2. Modelos etiológicos y funcionales de la dependencia
3. Dependencia y personalidad
4. Dependencia y comunicación
5. Dinámicas patológicas de la dependencia y trastornos psicoadictivos
6. Nosología de las adicciones
7. Tratamientos e intervenciones en Psicología de las adicciones
8. Prevención primaria, secundaria y terciaria en Psicología de las Adicciones
9. Recursos adaptativos del individuo dependiente

### **4.2. PROGRAMA PRÁCTICO (\*)**

Trabajo dirigido del alumno con exposición y discusión, entrevistas y/o role-playing

(\*) indicar que competencias desarrolla cada tarea con el número correspondiente de competencia

**5.-CRONOGRAMA DE PLANIFICACIÓN DE LA ASIGNATURA**  
( COPIAR DEL PSIKOPLAN)

## **6. SISTEMA DE EVALUACIÓN (PARTE TEÓRICA Y PRÁCTICA)**

La evaluación de la asignatura se realizará de la siguiente forma:

- A. Examen final, que supondrá el 70% de la nota
- B. Evaluación de las prácticas, que supondrá el 30% de la nota
- C. Existirá la posibilidad de realizar un trabajo teórico o práctico no obligatorio, el cual supondría el 20% de la nota. En este caso el examen final quedaría en un 50% del valor total de la nota final.

La nota final será la composición ponderada de las evaluaciones expuestas

Además del modo de evaluación expuesto, los alumnos/as de la asignatura podrán también optar a examinarse a través de un examen final que contemple el 100% de la nota.

## 7. DOCUMENTACIÓN/BIBLIOGRAFÍA

### BIBLIOGRAFIA BÁSICA

- Abajo Cruces, A., & Puerta Puerta, D. (2001). La entrevista motivacional. Preparar para el cambio de conductas adictivas. *Proyecto Hombre*(37), 17-19.
- Alonso-Fernández, F. (1992). *Alcoholdependencia: Personalidad del Alcohólico*. Barcelona: Masson - Salvat Medicina.
- Alonso-Fernández, F. (2003). *Las nuevas adicciones*. Madrid: TEA.
- Biurrun, J. (1999). *Los caballos con números. Discursos y sistemas del fármaco psicotrópico*. Irun: Iralka.
- Bobes García, J., Casas Brugué, M., & Gutierrez Fraile, M. (Eds.). (2003). *Manual de evaluación y tratamiento de drogodependencias*. Barcelona: Ars Medica.
- Bouso Saiz, J. C. (2003). *Qué son las drogas de síntesis*. Barcelona: RBA Integral.
- Escohotado, A. (2008). *Historia general de las drogas*. Barcelona: Anagrama.
- Fields, R. (2010). *Drugs in perspective*. New York: McGraw-Hill International Edition.
- Gil Roales-Nieto, J. (1996). *Psicología de las adicciones*. Granada: Némesis.
- Jervis, G. (1977). *La ideología de las drogas y la cuestión de las drogas ligeras*.
- Levinthal, C. F. (2002). *Drugs, behavior and modern society*. Boston, USA: Allin & Bacon.
- Mack, A. H., Franklin, J. E., & Frances, R. J. (2003). *Tratamiento del alcoholismo y las adicciones*. Barcelona: Masson.
- Miller, W. R., & Rollnick, S. (1999). *La entrevista motivacional. Preparar el cambio de conductas adictivas*. Barcelona: Paidós.
- S.E.T. (Ed.). (2006). *Tratado SET de Trastornos Adictivos*. Madrid: Editorial Médica Panamericana.

### BIBLIOGRAFIA DE PROFUNDIZACIÓN

- AA. (1979). *"Transmítelo". La historia de Bill Wilson y de cómo llegó al mundo el mensaje de AA*. Avilés: Alcohólicos Anónimos.
- AA. (2009). *Doce pasos y doce tradiciones*. Avilés: Alcohólicos Anónimos.
- Abajo Cruces, A., & Puerta Puerta, D. (2001). La entrevista motivacional. Preparar para el cambio de conductas adictivas. *Proyecto Hombre*(37), 17-19.
- Alonso-Fernández, F. (1992). *Alcoholdependencia: Personalidad del Alcohólico*. Barcelona: Masson - Salvat Medicina.
- Alonso-Fernández, F. (2003). *Las nuevas adicciones*. Madrid: TEA.
- Ashton, H. (2007). Drug dependency: Benzodiazepines. In S. Ayers, A. Baum, C. McManus, S. Newman, K. Wallston, J. Weinman & R. West (Eds.), *Cambridge handbook of psychology, health and medicine* (pp. 675-678). Cambridge:

Cambridge University Press.

- Axton, J. E. (1979). *Guía de alucinógenos*: Do it Now Foundation (free copyright).
- Biurrun, J. (1999). *Los caballos con números. Discursos y sistemas del fármaco psicotrópico*. Irun: Iralka.
- Bobes García, J., Casas Brugué, M., & Gutierrez Fraile, M. (Eds.). (2003). *Manual de evaluación y tratamiento de drogodependencias*. Barcelona: Ars Medica.
- Bouso Saiz, J. C. (2003). *Qué son las drogas de síntesis*. Barcelona: RBA Integral.
- Capdevila, M. (1995). *MDMA o el éxtasis químico*. Barcelona: Los libros de la liebre de marzo.
- Degenhardt, L. (2003). GHB: Un análisis. *Adicciones*, 15(suplemento 2), 167-178.
- del Nogal, M. (2009). *El tratamiento de los problemas de drogas. Una guía para el terapeuta*. Bilbao: Desclée de Brouwer.
- Escohotado, A. (1996). *Historia elemental de las drogas*. Barcelona: Anagrama.
- García Fernández, G., García Rodríguez, O., & Secades Villa, R. (2011). Neuropsicología y adicción a las drogas. *Papeles del Psicólogo*, 32(2), 159-165.
- García Ureta, I., & Olabarri Fernández, E. (Eds.). (2001). *El consumo y la adicción a las drogas. Diferentes perspectivas*. Bilbao: Servicio Editorial de la Universidad del País Vasco.
- Gil Roales-Nieto, J. (1996). *Psicología de las adicciones*. Granada: Némesis.
- González Mas, R. (1997). *El universo irrefrenable. Drogodependencias y psicoadicciones*. Madrid: Ediciones Libertarias.
- Hofmann, A. (1997). *LSD*. Barcelona: Gedisa.
- Holden, C. (2001). "Behavioral" Addictions: Do they exist? *Science*, 294, 980-982.
- Iturria, P. (2004). *Kanabisaren alderdi desberdinak eta ezaugarriak*. Lizarra: FEUSE.
- Jansen, K. L. R., & Theron, L. (2003). Ketamina: nuevas observaciones sobre su consumo, consumidores y efectos. *Adicciones*, 15(suplemento 2), 135-166.
- Koob, G. F. (2006). The neurobiology of addiction: a neuroadaptational view relevant for diagnosis. *Addiction*, 101(Suppl. 1), 23-30.
- Krishnananda. (2011). *De la codependencia a la libertad*. Madrid: Gulaab.
- Levinthal, C. F. (2002). *Drugs, behavior and modern society*. Boston, USA: Allin & Bacon.
- Mack, A. H., Franklin, J. E., & Frances, R. J. (2003). *Tratamiento del alcoholismo y las adicciones*. Barcelona: Masson.
- Marlatt, G. A. (Ed.). (1998). *Harm reduction. Pragmatic strategies for managing high-risk behaviors*. New York: The Guildford Press.
- Mayor, J. (2001). Motivación para el cambio. *Proyecto Hombre*(37), 14-16.
- Miller, W. R., & Rollnick, S. (1999). *La entrevista motivacional. Preparar el cambio de conductas adictivas*. Barcelona: Paidós.
- OMS. (2005). *Neurociencia del consumo y dependencia de sustancias psicoactivas*.

Washington D. C.: Organización Mundial de la Salud.

Pardo Lozano, R., Alvarez García, Y., Barral Tafalla, D., & Farré Albaladejo, M. (2007). Cafeína: un nutriente, un fármaco, o una droga. *Adicciones*, 19(3), 225-238.

Potenza, M. N. (2006). Should addictive disorders include non-substance-related conditions? *Addiction*, 101(Suppl. 1), 142-151.

S.E.T. (Ed.). (2006). *Tratado SET de Trastornos Adictivos*. Madrid: Editorial Médica Panamericana.

San Molina, L., & Arranz, B. (2001). Aproximación terapéutica de la dependencia de cocaína. *Adicciones*, 13(suplemento 2), 191-208.

Schwartz, T. (2002). *Lo que realmente importa. En busca de la sabiduría en Occidente*. Barcelona: La Liebre de Marzo.

Urigüen, L., & Callado, L. F. (2010). Cocaína y cerebro. *Trastornos adictivos*, 12(4), 129-134.

Wilson, W. (2005). *El lenguaje del corazón*. Avilés: Alcohólicos Anónimos.

## **REVISTAS:**

ADICCIONES

BOLETIN DE ESTUPEFACIENTES

BOLETIN SOBRE DROGODEPENDENCIAS

CDD BOLETÍN= DDZ ALDIZKARIA (Centro de Información y Documentación de Drogodependencias del País Vasco)

DRUG AND ALCOHOL DEPENDENCE

DRUG AND ALCOHOL DEPENDENCE: AN INTERNATIONAL JOURNAL ON BIOMEDICAL AND PSYCHOSOCIAL APPROACHES

DRUGS AND DRUG ABUSE EDUCATION NEWSLETTER

HEALTH AND ADDICTIONS (SALUD Y DROGAS)

JOURNAL OF SUBSTANCE ABUSE TREATMENT

PROYECTO (REVISTA PROYECTO HOMBRE)

REVISTA ESPAÑOLA DE DROGODEPENDENCIAS

SOCIDROGALCOHOL

TRASTORNOS ADICTIVOS

## **RECURSOS EN INTERNET**

Drogomedia ([www.drogomedia.com](http://www.drogomedia.com))

Plan Nacional sobre Drogas ([www.pnsd.msc.es](http://www.pnsd.msc.es))

Instituto para el Estudio de las Adicciones (<http://www.lasdrogas.info>)

Asociación Española de Patología Dual (<http://www.patologiadual.es>)

Proyecto Hombre (proyctohombre.es)

AGIPAD ([www.agipad.org](http://www.agipad.org))

Ailaket! ([www.ailaket.com](http://www.ailaket.com))

Energy Control ([energycontrol.org](http://energycontrol.org))

Askagintza ([www.askagintza.com](http://www.askagintza.com))

Departamento de Vivienda y Asuntos Sociales GV – Dirección de Drogodependencias  
([http://www.euskadi.net/asuntossociales/fscadr\\_c.htm](http://www.euskadi.net/asuntossociales/fscadr_c.htm))

Fundación Gaudium (<http://www.fundaciongaudium.es/es/>)

Ludopatía ([ludopatía.org](http://ludopatia.org))

Elisad ([www.addictionsinfo.eu/](http://www.addictionsinfo.eu/))

Instituto Deusto de Drogodependencias ([www.idd.deusto.es](http://www.idd.deusto.es))

Adicciones no tóxicas ([www.adiccionestecnologicas.es](http://www.adiccionestecnologicas.es))

Asociación Aditu ([www.asociacion-aditu.org](http://www.asociacion-aditu.org))

DEE/AAD ([www.dee-aad.org](http://www.dee-aad.org))

## **8. HORARIO DE TUTORÍAS**

Al horario de tutorías se podrá acceder a través de la plataforma MOODLE