

IRAKASKUNTZA-GIDA 2020/21

Ikastegia 231 - Psikologia Fakultatea

Zikl. Zehaztugabea

Plana GPSICO20 - Psikologiako Gradua

Ikastaroa Zehaztugabea

IRAKASGAIA

25093 - Aholkularitza Psikologikoa

ECTS kredituak: 6

IRAKASGAIAREN AZALPENA ETA TESTUINGURUA ZEHAZTEA

Psikologia Kliniko eta Osasunaren Psikologiako Minorreko hautazko irakasgaia da, ikasleak counseling edo aholkularitza psikologikoan barneratzea helburu nagusi duena. Pertsonarengan oinarritutako laguntza harremana abiapuntu hartzen du diziplina honek arazo psikologiko eta harreman zailtasunei aurre egiteko, bai eta jokabide osasuntsuak sustatzeko.

GAITASUNAK / IRAKASGAIA IKASTEAREN EMAITZAK

1. Aholkularitza psikologikoaren ezaugarritzat hartzen diren funtsezko alderdiak ezagutzea.
2. Aholkularitza psikologikoaren eskaerak identifikatzeko gai izatea.
3. Helburuak definitzeko eta horiekin bat datorren oinarritzko jarduera-plana prestatzeko gai izatea.
4. Aholkularitza-estrategiak diseinatzeko, aplikatzeko eta ebaluatzeko gai izatea, hartzaileak esku hartzeko partaide bilakatuz.
5. Lanbide anitzeko taldeetan lan egiteko gai izatea.
6. Ahozko nahiz idatzizko txosten teknikoak egiteko gai izatea.
7. Psikologiaren betebeharrak deontologikoak ezagutzea eta horien arabera jokatzeko.
8. Aholkularitzako psikologikoari buruzko dokumentazio-iturriak erabiltzeko gai izatea, eta informazioa eskuratzeko behar diren estrategiak menderatzen direla erakustea.

EDUKI TEORIKO-PRAKTIKOAK

1. Gaia: Aholkularitza psikologikoaren definizio eta kontzeptua.
2. Gaia: Laguntza harremana aholkularitza psikologikoan.
3. Gaia: Pertsona arteko trebetasunak aholkularitza psikologikorako.
4. Gaia: Aholkularitza psikologikoaren prozesua.
5. Gaia: Aholkularitza psikologikoa esparru espezifikotan.

METODOLOGIA

- Atal teorikoa klase magistral, materialen irakurketa, bideo, aurkezpen eta role-playing-en bitartez garatuko da. Gela praktika eta tailerretan binaka eta talde txikitan jorratuko dira atal praktikoaren edukiak:
- Autokontzientzia.
 - Komunikaziorako jokaera eraginkorrak laguntza harremanetan.
 - Ez-hitzezko komunikazioa.
 - Arreta eman, behatu, entzun.
 - Emozioak esploratzeko eta esplorazio kognitiborako trebetasunak.
 - Berregituratze kognitiboa eta estrategia gestaltikoak kontzientzia hartzea sustatzeko.
 - Ekintzetarako estrategiak: Ikuspuntu kognitibo-konduktuala.
 - Lehenengo elkarrizketa.
 - Esku-hartzea krisialdian: Dolu ez-patologikoa.

IRAKASKUNTZA MOTAK

Eskola mota	M	S	GA	GL	GO	GCL	TA	TI	GCA
Ikasgelako eskola-orduak	36	2	8				14		
Ikaslearen ikasgelaz kanpoko jardueren ord.	54	3	12				21		

Legenda: M: Magistrala S: Mintegia GA: Gelako p.
GL: Laborategiko p. GO: Ordenagailuko p. GCL: P. klinikoak
TA: Tailerra TI: Tailer Ind. GCA: Landa p.

EBALUAZIO-SISTEMAK

- Azken ebaluazioaren sistema

KALIFIKAZIOKO TRESNAK ETA EHUNEKOAK

- Garatu beharreko proba idatzia % 40
- Test motatako proba % 30
- Banakako lanak % 5

- Talde lanak (arazoen ebazpenak, proiektuen diseinuak) % 25

OHIKO DEIALDIA: ORIENTAZIOAK ETA UKO EGITEA

ATAL TEORIKOA (azken kalifikazioaren %50a)

- Azterketa:

a) Test moduko hiru aukerako 30 galdera (erantzun okerrak zigortzen dira galderaren balioaren herena kenduz) (kalifikazioaren %30a).

b) 4 galdera ireki garatzeko (kalifikazioaren %20a).

ATAL PRAKTIKOA (azken kalifikazioaren %50a)

- Azterketa: praktikan landutako materialei buruzko idatzizko azterketa (kalifikazioaren %20a).

- Talde lana (gehienez 3 per.): aholkularitza elkarrizketa gauzatu eta aztertu (kalifikazioaren %25a).

- Banakako lana: dokumentazio bilaketarekin lotutako ariketa praktikoa (kalifikazioaren %5a).

Atal teorikoa zein praktikoa gainditu beharko dira irakasgaia gainditzeko.

Deialdiari uko egiteko, aski izango da azterketara ez agertzearekin.

EZOHIKO DEIALDIA: ORIENTAZIOAK ETA UKO EGITEA

Ohiko deialdiren irizpide berdinak jarraituko dira.

NAHITAEZ ERABILI BEHARREKO MATERIALAK

. Bermejo, J. C. (2011). Introducción al counselling. Santander: Sal Terrae.

. Costa, M., & López, E. (2003). Consejo psicológico: Una alianza estratégica para el apoyo, la potenciación y el cambio. Madrid: Síntesis.

. Irakasgaiaren apunteak.

BIBLIOGRAFIA

Oinarrizko bibliografia

Costa, M., & López, E. (2006). Manual para la ayuda psicológica: Dar poder para vivir, más allá del counseling. Madrid: Pirámide.

Dyer, W. W. (2008). Técnicas efectivas de asesoramiento psicológico. Madrid: Nuevas Ediciones de Bolsillo.

Gordillo, M. V. (2008). Nuevas perspectivas en orientación: Del counseling al coaching. Madrid: Síntesis.

Hill, C. E. (2010). Helping skills. Washington: American Psychological Association.

Hough, M. (2011). Counseling: Teoría y práctica. Barcelona: Eleftheria.

Okun, B. F. (2001). Ayudar de forma efectiva (Counseling): Técnicas de terapia y entrevista. Barcelona: Paidós.

Gehiago sakontzeko bibliografia

Dallos, R., & Vetere, A. (2005). Researching psychotherapy and counseling. Maidenhead: Open University Press.

Froján, M. X. (1998). Consultoría conductual. Madrid: Pirámide.

Fuertes, J.; Spokane, A., & (2013). Specialty competencies in counseling psychology. New York: Oxford University Press.

Geldard, K. & Geldard, D. (2004). Counselling adolescents: the proactive approach. London: SAGE.

Gilbert, S. (2000). Counseling for eating disorders. London: Sage.

Haynes, J. M., & Gretchen, L. (1997). La mediación en el divorcio: Estrategias para negociaciones familiares exitosas basadas en casos reales. Barcelona: Granica.

Hough, M. (1999). Técnicas de orientación psicológica. Madrid: Narcea.

Jiménez, F. (2003). La práctica del consejo psicológico: Manual del consejero no-directivo en 7 lecciones y 6 apéndices. Córdoba: Club Universitario.

Juntunen, C. L., & Atkinson, D. R. (2002). Counseling across the lifespan: Prevention and treatment. Thousand Oaks, California: Sage.

Madrid, J. (2005). Los procesos de la relación de ayuda. Bilbao: Desclée de Brouwer.

Martorell, M. C., & González, R. (1997). Entrevista y consejo psicológico. Madrid: Síntesis.

Miller, G. (2003). Incorporating spirituality in counseling and psychotherapy: Theory and technique. Hoboken, New Jersey: John Wiley & Sons.

Nicolás, L., & Andrés, R. (2000). Intervención psicológica en situaciones de emergencias y desastres. Vitoria-Gasteiz: Eusko Jaurlaritzaren Argitalpen Zerbitzu Nagusia.

Parrot, L. (2003). Counseling and psychotherapy. Pacific Grove, California: Brooks Cole.

Robles, J. I., & Medina, J. L. (2008). Manual de salud mental en desastres. Orientación psicológica. Madrid: Síntesis.

Tantam, D. (2014). Emotional well-being and mental health: a guide for counselors and psychotherapists. London: Sage.

Worden, J. W. (2009). El tratamiento del duelo. Asesoramiento psicológico y terapia. Bartzelona: Paidós.

Aldizkariak

Counseling Psychologist. Thousand Oaks, CA: Sage Publications Inc.

Journal of Counseling and Development. Alexandria, VA: American Counseling Association.

Journal of Counseling Psychology. Washington, DC: American Psychological Association.

Interneteko helbide interesgarriak

OHARRAK