

**IRAKASKUNTZA-GIDA** 2018/19

**Ikastegia** 231 - Psikologia Fakultatea

**Zikl.** Zehaztugabea

**Plana** GPSICO20 - Psikologiako Gradua

**Ikastaroa** 1. maila

### IRAKASGAIA

25070 - Nortasunaren Psikologia

**ECTS kredituak:** 6

### IRAKASGAIAREN AZALPENA ETA TESTUINGURUA ZEHAZTEA

Nortasunaren Psikologiaren oinarritzko helburua da ikasleari honako hau eskaintzea: jakintza-eremu honetan XX eta XXI mendeetan zehar agertu diren teoria nagusien ikuspegi eguneratu bat. Era berean, ezagutarazi nahi dira azken urteotan nortasunaren ikerketan eman diren ikerketa-aurrerapen nabarmenenak.

Honela, irakasgai honek bere oinarri teoriko, enpiriko eta etiko nagusienak nortasunaren psikologiaren hiru maila nagusienetan eman nahi ditu: nortasun-bereizgarriak, egokitzapen berezkoak eta identitatea.

### GAITASUNAK / IRAKASGAIA IKASTEAREN EMAITZAK

1. Nortasunaren azterketaren hainbat ikuspegi teoriko identifikatu eta elkarrekin erlazionatu.
2. Nortasunaren Psikologia definitzen duten egungo planteamenduak eta etorkizuneko ikuspegiak ezagutu.
3. Hainbat eremutan aplikatu diren nortasunaren kontzeptuak eta ereduak identifikatu.
4. Diziplinarekin zerikusia duen informazioa bilatu eta kudeatzeko gai izan, kasuak aztertzeko eta txostenak idazteko helburuarekin.

### EDUKI TEORIKO-PRAKTIKOAK

Gaitegi Teorikoa:

1. Nortasunaren Psikologiari Sarrera
2. Nortasunaren neurketa eta ebaluazioa
3. Nortasunaren oinarri biologikoak
4. Nortasunaren teoria psikodinamikoak
5. Nortasunaren teoria kognitibo eta jokabidezkoak
6. Nortasunaren teoria humanista eta existentzialak
7. Nortasunaren teoria faktorialistak
8. Nortasunaren nahasmenduak

Gela praktika, tailer eta mintegien gaitegia:

Gela Praktiak

1. Gela Praktika: Neurotizismoa eta Antsietatea
2. Gela Praktika: Bost Handiak
3. Gela Praktika: TAT
- 4/5. Gela Praktika: Ahalegin pertsonalak
6. Gela Praktika: Self Publiko eta Pribatua
7. Gela Praktika: Pertsonarteko harremanak
8. Gela Praktika: Ongizatea eta Nortasuna
9. Gela Praktika: Enpatia

Tailerrak

1. Tailerra: Enpatia Terapeutikoa
2. Tailerra: A Motako Portaera Patroia
3. Tailerra: C Motako Portaera Patroia

Mintegiak: Bizitza Historiak

### METODOLOGIA

Eredu teorikoen azalpena eskola teorikoetan eta gaitasunetan trebatzea eskola praktiko desberdinetan.

## IRAKASKUNTZA MOTAK

Eskola mota	M	S	GA	GL	GO	GCL	TA	TI	GCA
<b>Ikasgelako eskola-orduak</b>	32	4	18				6		
<b>Ikaslearen ikasgelaz kanpoko jardueren ord.</b>	48	6	27				9		

**Legenda:** M: Magistrala  
GL: Laborategiko p.  
TA: Tailerra  
S: Mintegia  
GO: Ordenagailuko p.  
TI: Tailer Ind.  
GA: Gelako p.  
GCL: P. klinikoak  
GCA: Landa p.

## EBALUAZIO-SISTEMAK

- Azken ebaluazioaren sistema

## KALIFIKAZIOKO TRESNAK ETA EHUNEKOAK

- Test motatako proba % 100

## OHIKO DEIALDIA: ORIENTAZIOAK ETA UKO EGITEA

Asistentzia librea da, hala eskola teorikoetara nola gela praktika, tailer eta mintegietara; ez dago beraz praktiken ebaluazio jarraiturik. Maiatza/Ekainean azken azterketa bat izango da, gaitegi teorikoaren eta praktikoaren inguruko galderak jasoko dituen. Azterketak notaren %100a balioko du.

Deialdiari uko egiten dioten ikasleek «aurkezteke» kalifikazioa jasoko dute.

## EZOHIKO DEIALDIA: ORIENTAZIOAK ETA UKO EGITEA

Deialdi honetan azterketa bakarra izango da, eduki teoriko eta praktikoen galderekin osatua. Azterketa honek emaitzaren %100a balioko du.

## NAHITAEZ ERABILI BEHARREKO MATERIALAK

Gaitegi teorikoaren gaiak lantzeko txosten bat utziko da kopistegian, ikasleek erosteko. Gela praktika, tailer eta mintegietarako materiala eGelan zein kopistegian egongo da eskuragarri.

## BIBLIOGRAFIA

### Oinarrizko bibliografia

Feist, J. eta Feist, G. J. (2006) Teorías de la personalidad (6, 9, 10, 11, eta 12 kapituluak). Madril: McGraw-Hill.  
Guerra, J., Haranburu, M. y Sainz de Murieta, L. M. (1998). Nortasunaren Psikologia (1. kapituluak). EHU: Argitalpen Zerbitzuak.  
Larsen, R. J. eta Buss, D. M. (2008). Nortasunaren Psikologia. Giza izaerari buruzko jakintza-eremuak. (7. eta 19. kapituluak). Bilbo: Deustuko Unibertsitateko Argitalpenak.

### Gehiago sakontzeko bibliografia

Allport, G.W.: La personalidad, Ed. Herder, 1986, Barcelona.  
Amelang, M. & Bartussek, D.: Psicología diferencial e investigación de la personalidad, Ed. Herder, 1986, Barcelona.  
Brody, N. & Ehrlichman, H.: Psicología de la Personalidad, Ed. Prentice-Hall, 2000, Madrid.  
Carver, Ch.S. & Scheier, M.F.: Teorías de la Personalidad, Ed. Prentice-Hall, 1996, México.  
Cattell, R.B.: El análisis científico de la personalidad, Ed. Fontanella, 1972, Barcelona.  
Cattell, R.B. & Kline, P.: El análisis científico de la personalidad y la motivación, Ed. Pirámide, 1982, Madrid.  
Eysenck, H.J. & Eysenck, M.W.: Personalidad y diferencias individuales, Ed. Pirámide, 1987, Madrid.  
Hampson, S.E.: La construcción de la personalidad, Ed. Paidós, 1982, Buenos Aires.  
Labrador, F.J.: Los modelos factoriales biológicos en el estudio de la personalidad, DDB, 1984, Bilbao.  
Liebert, R.M. & Liebert, L.L.: Personalidad, Ed. Thomson, 1999, México.  
Mischel, W.: Personalidad y evaluación, Ed. Trillas, 1968, México.  
Mischel, W.: Teorías de la personalidad, Ed. McGraw Hill, 1986, México.  
Moreno, B.: Psicología de la Personalidad. Procesos, Ed. Thomson, 2007, Madrid.  
Pelechano, V.: Psicología de la Personalidad, Ed. Ariel, 1996, Barna.  
Pelechano, V. & Ibáñez, E.: Psicología de la Personalidad, Ed. Alhambra, 1988, Madrid.  
Pervin, L.A.: Personalidad: Teoría, diagnóstico e investigación, DDB, 1970, Bilbao.  
Pervin, L.A.: Handbook of Personality. Theory and Research, Guilford Press, 1990, New York.  
Pervin, L.A.: La ciencia de la personalidad, Ed. McGraw-Hill, 1996, Madrid.

### Aldizkariak

European Journal of Personality  
Journal of Abnormal Psychology

Journal of Consulting and Clinical Psychology  
Journal of Personality  
Journal of Personality and Social Psychology  
Journal of Personality Assessment  
Journal of Rational-Emotive and Cognitive-Behavior Therapy  
Journal of Social and Personal Relationships  
Personality and Individual Differences  
Personality and Social Psychology Bulletin  
Personality and Social Psychology Review  
Self and Identity  
Social Behavior & Personality  
Zeitschrift für Personalpsychologie  
British Journal of Projective Psychology and Personality Study

**Interneteko helbide interesgarriak**

**OHARRAK**