

IRAKASKUNTZA-GIDA 2017/18

Ikastegia 231 - Psikologia Fakultatea

Zikl. Zehaztugabea

Plana GPSICO20 - Psikologiako Gradua

Ikastaroa Zehaztugabea

IRAKASGAIA

25103 - Psikoterapia

ECTS kredituak: 4,5

IRAKASGAIAREN AZALPENA ETA TESTUINGURUA ZEHAZTEA

Psikoterapiako gaia 4,5 kredituzko hautazko asignatura da, osasuna eta psikologia klinikoaren minorraren barnean kokatzen da. Bertan ikuspuntu terapeutiko dinamikoa, sistemikoa eta humanisten errebisioa egiten da.

GAITASUNAK / IRAKASGAIA IKASTEAREN EMAITZAK

1. Korrante orokorren ezaugarri definitzaileak psikoterapian ezagutzea.
2. Erabiltzaileen eskariak identifikatzeko gai izatea.
3. Teknika terapeutiko desberdinak sortzen diren kontzeptu funtsezko eta diferentzialak ezagutzea.
4. Orientazio terapeutikoa paziente baten elementu diagnostikoen arabera egiteko gai izatea.
5. Ekipamendu multiprofesionala lan egiteko gai izatea.
6. Ahozko eta idatzitako txosten teknikoak lantzeko gai izatea.
7. Ezagutzea eta psikologiaren behar deontologikoen arabera jokatzeko.
8. Psikoterapiari buruzko iturri dokumental desberdinak erabiltzeko gai izatea, eta informazioa sartu beharrezko estrategien domeinua erakustea.

EDUKI TEORIKO-PRAKTIKOAK

Psikoterapiarako sarrera
Psikoanalisi
Psikoterapia psikoanalitikoak
Taldeko terapia eta familiaren terapia
Psikodrama
Psikoterapia humanista
Bioenergetika
Eremu espezifikotako psikoterapia
Psikoterapiako ikerkuntza

METODOLOGIA

Gaiak 20 ordu ditu magistralak, bertan irakasleak eduki teorikoen azalpena egiten du. 2 seminario, 8 praktika eta 15 tailer ditu, bertan eduki praktikoa lantzen da, saio terapeutikoen bideoak ikusiz, rol-playingak eginaz, praktika psikodramatikoa eta kasu klinikoen azterketak.

La

IRAKASKUNTZA MOTAK

Eskola mota	M	S	GA	GL	GO	GCL	TA	TI	GCA
Ikasgelako eskola-orduak	20	2	8				15		
Ikaslearen ikasgelaz kanpoko jardueren ord.	30	3	12				22,5		

Legenda: M: Maistrala S: Mintecia GA: Gelako p. GL: Laborateiko p. GO: Ordenaailuko p.
GCL: P. klinikoa TA: Tailerra TI: Tailer Ind. GCA: Landa p.

EBALUAZIO-SISTEMAK

- Azken ebaluazioaren sistema

KALIFIKAZIOKO TRESNAK ETA EHUNEKOAK

- Garatu beharreko proba idatzia % 50
- Test motatako proba % 50

OHIKO DEIALDIA: ORIENTAZIOAK ETA UKO EGITEA

Irakasgaiaren ebaluazioan bereizitako bi parte bereizten dira: eduki teorikoen ebaluazioa (kalifikazio maximoa: 7, azkeneko kalifikazioaren % 70) eta ebaluazioa parte praktikoen (kalifikazio maximoa: 3, azkeneko kalifikazioaren % 30). Irakasgaiaren azkeneko kalifikazioa parte teoriko eta praktikoen ebaluazioan lortutako oharren kopurua izango da, baldin eta bi parteak onartu badituzte bereiz (parte teorikoen nahiko kalifikazioa: 3,5 eta parte praktikoen nahiko kalifikazioa: 1,5).

Ebaluazioa burutuko da irakasgaiaren eduki teorikoei buruzko parte izango duen azterketa bakarrean zehar (azterketako parte teorikoaren kalifikazio maila: 0-7 puntu) eta eduki praktikoen gaineko parte bat (azterketako parte praktikoen kalifikazio maila: 0-3 puntu). Azterketako parte teorikoa 30 galdera testa tipoz osatuta egongo da lau erantzun-alternatibarekin. Erantzun okerrak ez dira zigortuko, baina azterketa gainditzeko mozketak puntua 20 asmatzeko izango da. Parte praktikoko azterketa etzango da 2 galdera irekitan, haietako kasu klinikoko analisis zentratutako batean, eta izaera praktikoen konturen baten gainean forma laburraz arduratzeko beste galdera batean.

IRAKASGAI HONETAN, DEIALDIARI UKO EGITEKO AZTERKETAN EZ AURKEZTEA NAHIKOA IZANGO DA.

EZOHIKO DEIALDIA: ORIENTAZIOAK ETA UKO EGITEA

NAHITAEZ ERABILI BEHARREKO MATERIALAK

BIBLIOGRAFIA

Oinarrizko bibliografia

- Avila Espada, A. eta Garcia de la Hoz, A (1995). Manual de técnicas de psicoterapia. Madril: Siglo XXI.
- Avila, A. (2004). Introducción a los tratamientos psicodinámicos. Madrid: UNED.
- Baldiz, M. (2005) Psicoanálisis psicoterapia. Diván El terrible
- Balint, M., Balint, E. y Orstein, P. H. (1996). Psicoterapia focal. Terapia breve para psicoanalistas. Modelo desarrollado en la clínica Tavistock. Barcelona: Gedisa.
- Bleichmar, H. (1998). Avances en psicoterapia psicoanalítica: hacia una técnica de intervenciones específicas. Barcelona: Paidós Ibérica.
- Brown, J. E. y Midori Hanna, S. (1998). La práctica de la terapia de familia: Elementos clave en diferentes modelos. Bilbao: Descleé de Brouwer.
- Castanedo, C. (2008). Seis enfoques psicoterapéuticos. (2ª Ed.). México: Manual Moderno.
- Corbella, S. y Botella, L. (2004). Investigación en psicoterapia: Proceso, resultado y factores comunes. Madrid: Visión Net.
- Corsi, J. (2005). Psicoterapia integrativa multidimensional. Barcelona: Paidós Ibérica.
- Etchegoyen, H. (1986). Los fundamentos de la técnica psicoanalítica. Buenos Aires: Amorrortu.
- Feixas Vilaplana, G. y Miro, M. I. (1997). Aproximaciones a la psicoterapia: Una introducción a los tratamientos psicológicos. Barcelona: Paidós Ibérica.
- Fernández Liria, A. y Rodríguez Vega, B. (2002). La práctica de la psicoterapia: La construcción de narrativas terapéuticas. Bilbao: Descleé de Brouwer.
- Fernández-Álvarez, H. (2004). La integración en psicoterapia: Manual práctico. Barcelona: Paidós Ibérica.
- Frankl, V. E. (2003). La psicoterapia al alcance de todos (7ª Ed.). Barcelona: Herder.
- Freud, S. (1904 [1905]). Psicoterapia (Tratamiento por el espíritu). Obras Completas. Madrid, Biblioteca Nueva. III: 1014-1027.
- Freud, S. (1904). El método psicoanalítico de Freud. Madrid, Biblioteca Nueva, 1972. 3: 1014-1028.
- Freud, S. (1912 b). Consejos al médico en el tratamiento psicoanalítico. Obras completas. Madrid, Biblioteca Nueva, 1972. 5: 1654-1660.
- Gergen, K. J. (2006). Construir la realidad: El futuro de la psicoterapia. Barcelona: Paidós Ibérica.
- Ginger, S. (2008). Psicoterapia. 100 respuestas creativas. Madrid: Rigden Edit.
- Giordani, B. (1998). La relación de ayuda: De Rogers a Carkhuff. Bilbao: Descleé de Brouwer.
- Goldstein, W. N. (2001). Iniciación a la psicoterapia. Guía práctica. Madrid: Alianza Editorial.
- Goldstein, W.N. (2001). Iniciación a la psicoterapia. Alianza
- Greenson, R. (1986). Técnica y práctica del psicoanálisis. México: Siglo XXI.
- Holmes, J. (2009). Teoría del apego y psicoterapia: En busca de la base segura. Bilbao: Descleé de Brouwer.
- Horney, K. (2003). El proceso terapéutico. Ensayos y conferencias. Vitoria: La Llave.
- Jay Line, E. eta Garske, J.P. (1998). Psicoterapias contemporáneas. Bilbo: Descleé de Brouwer.
- Kaplan, H. y Sadock, B. J. (1996). Terapia de grupo. Madrid: Editorial Médica Panamericana.
- Kesselman, H. (1998). La psicoterapia operativa. Buenos Aires : Lumen
- Kleinke, C. L. (1995). Principios comunes en psicoterapia. Bilbao: Descleé de Brouwer.
- Kriz, J. (1990). Corrientes fundamentales en psicoterapia. Buenos Aires: Amorrortu.
- Limon Arce, G. (2006). Terapias postmodernas: Aportaciones constructivistas. México: Pax México.
- Lo Bianco, J. (2006). Psicoterapias para principiantes. Buenos Aires: Era Naciente.
- Lowen, A. y Lowen, L. (2002). Ejercicios de Bioenergética (2ª Ed.). Málaga: Sirio.
- Mahoney, M. J. (2005). Psicoterapia constructiva: Una guía práctica. Barcelona: Paidós Ibérica.
- Martorell, J. L. (1996). Psicoterapias. Madrid: Pirámide.
- Mearns, D. y Thorne, B. (2003). La terapia centrada en la persona hoy. Bilbao: Descleé de Brouwer.
- Minuchin, S. (1998). El arte de la terapia familiar. Barcelona: Paidós Ibérica.
- MIRA, V., P. RUIZ, et al. (2005). Conceptos freudianos. Madrid, Síntesis.
- Ortega Bevia, F. (2008). Psicoterapia. Teoría y Práctica. Sevilla: Universidad de Sevilla. Servicio de Publicaciones.
- Pinsker, H. (2002). Introducción a la psicoterapia de apoyo. Bilbao: Descleé de Brouwer.

- Pipes, R. B. y Davenport, D. S. (2004). Introducción a la psicoterapia: El saber clínico compartido. Bilbao: Descleé de Brouwer.
- Plazaola, M. (1998). La técnica de la Multiplicación Dramática. Su aplicación a la docencia en la universidad. Bilbo: servicio editorial de la UPV.
- Plazaola, M. (arg.), (2.000). Psikoanalisi eta zenbait Psikoterapia. Psikologia-Psikoanalisi-Psikopatologia bilduma. Bilbo: U.E.U.
- Preston, J. (2003). Terapia breve integradora: Enfoques cognitivo, psicodinámico, humanista y neuroconductual. Bilbao: Descleé de Brouwer.
- Rojas-Bermúdez, J. (1997). Teoría y técnica psicodramáticas. Barcelona: Paidós.
- Roudinesco, E. and M. Plon (1998). Diccionario de psicoanálisis. Barcelona, Paidós.
- Sánchez y Gutiérrez, D. (2000). Terapia familiar: Modelos y técnicas. México: Manual Moderno.

Gehiago sakontzeko bibliografia

Aldizkariak

Anales de Psicología

- Apertura. Cuadernos de Psicoanálisis.
- Boletín de la Asociación de Psicoterapia Analítica Grupal
- Boletín de la Sociedad Española de Psicoterapia y Técnicas de Grupo
- Claves en Psicoanálisis y Medicina. Hacia la Interdisciplina.
- Clínica y Análisis Grupal.
- Cuadernos de Psicoanálisis
- Cuadernos de Psicodrama
- Cuadernos de Terapia Familiar
- De Familias y Terapias
- Energía, Carácter y Sociedad
- Freudiana
- Gestalt
- Intersubjetivo. Revista de Psicoterapia Psicoanalítica y Salud
- Papeles del Psicólogo.
- Pliegues. Revista de la federación de Foros del Campo Lacaniano
- Psicoanálisis
- Psicothema
- Psiquiatría Dinámica y Psicoterapia
- Revista de Análisis Transaccional y Psicología Humanista
- Revista de la Asociación Española de Neuropsiquiatría.
- Revista de Psicoanálisis
- Revista de Psicopatología y Psicología Clínica
- Revista de Psicoterapia
- Revista de Psicoterapia y Psicopatología
- Revista de Psiquiatría y Psicología Humanista
- Salud Mental
- Sistemas Familiares
- Temas de Psicoanálisis
- Terapia Psicológica. Revista Chilena de Psicología Clínica
- Vel

Revistas extranjeras

- L’enjeux
- Psychanalyse
- Applied Psychology: An International Review
- British Journal of Clinical Psychology
- British Journal of Psychotherapy
- Clinical Psychology Review
- Clinical Psychology: Science and Practice.
- Consulting Psychology Journal: Practice and Research.
- Crisis: Journal of Crisis Intervention and Suicide.
- European Review of Applied Psychology
- Families, Systems and Health
- Gestalt Review
- Gestalt
- Groups Dynamics: Theory, Research, and Practice.
- International Journal of Psychopathology, Psychopharmacology and Psychotherapy
- Journal of Abnormal Psychology
- Journal of Applied Psychology

- Journal of Clinical Psychiatry

Interneteko helbide interesgarriak

www.ffcl.es

www.champlacanian.net

www.psiquiatria.com

www.acheronta.org

www.feap.com

OHARRAK