

**GUÍA DOCENTE** 2017/18

**Centro** 231 - Facultad de Psicología

**Ciclo** Indiferente

**Plan** GPSICO20 - Grado en Psicología

**Curso** 3er curso

**ASIGNATURA**

25096 - Psicología de la Salud

**Créditos ECTS :** 6

**DESCRIPCIÓN Y CONTEXTUALIZACIÓN DE LA ASIGNATURA**

El objetivo de la Psicología de la Salud consiste en la aplicación de los métodos y técnicas de la psicología científica al ámbito de la promoción, prevención y tratamiento tanto de las enfermedades físicas como de la promoción de la salud. Existe por lo tanto un doble objetivo: por un lado dar a conocer los conocimientos y aportaciones de la psicología de la salud al alumnado y por otro la enseñanza de competencias prácticas orientadas a la recuperación y mejora de la salud, de tal forma que los/as alumnos/as puedan aplicarlas en su devenir profesional. La docencia de la asignatura se realiza por profesorado del dpto. de personalidad, evaluación y tratamientos psicológicos en su primera parte y por profesorado del dpto. de psicología social en la segunda parte. Los seis créditos obligatorios se dividen en tres para cada dpto.

**COMPETENCIAS / RESULTADOS DE APRENDIZAJE DE LA ASIGNATURA**

1. Conocer los conceptos, características, modelos y funciones básicas de la psicología de la salud para la búsqueda del bienestar psicológico y social.
2. Conocer las áreas de aplicación de la psicología de la salud y su relación con otras disciplinas profesionales y/o científicas.
3. Saber aplicar las técnicas de programación y evaluación en salud, teniendo en cuenta los valores y procesos cognitivos, emocionales, psicobiológicos y comportamentales vinculados a la prevención, la felicidad y el bienestar.
4. Ser capaz de elaborar informes técnicos orales y escritos sobre el bienestar social y psicológico, ajustándose al código deontológico de la psicología de la salud.

**CONTENIDOS TEORICO-PRACTICOS**

- Tema 1. Introducción a la Psicología de la Salud.
- Tema 2. Psicología y salud: Conductas salutogénicas y patogénicas.
- Tema 3. Estrés y Salud.
- Tema 4. Psicología y enfermedad.
- Tema 5. Los Cuidados Psicológicos Paliativos.
- Tema 6. Modelos hedónicos y eudamónicos del bienestar.
- Tema 7. Factores sociodemográficos de ciclo vital y bienestar: sexo, estatus y clases, educación, edad y cohortes.
- Tema 8. Contextos culturales, valores culturales subjetivos y bienestar.
- Tema 9. Personalidad, apoyo social, cambios vitales y bienestar.
- Tema 10. Regulación e inteligencia emocional, afrontamiento del cambio, crecimiento post estrés y bienestar.
- Tema 11. Programas de intervención para incremento del bienestar.

**METODOLOGÍA**

La asignatura se divide en dos partes:  
 Primera parte: introducción a la psicología de la salud y aplicaciones clínicas (impartida por el profesorado del dpto. de personalidad, evaluación y tratamientos psicológicos)  
 Segunda parte: psicología de la salud y bienestar (impartida por el profesorado del dpto. de psicología social)

## TIPOS DE DOCENCIA

Tipo de Docencia	M	S	GA	GL	GO	GCL	TA	TI	GCA
Horas de Docencia Presencial	30	2	21		2		5		
Horas de Actividad No Presencial del Alumno	45	3	31,5		3		7,5		

### Leyenda:

M: Maestría      S: Seminario      GA: P. de Aula      GL: P. Laboratorio      GO: P. Ordenador  
GCL: P. Clínicas      TA: Taller      TI: Taller Ind.      GCA: P. de Campo

## SISTEMAS DE EVALUACIÓN

- Sistema de evaluación final

## HERRAMIENTAS Y PORCENTAJES DE CALIFICACIÓN

- Prueba tipo test 50%
- Realización de prácticas (ejercicios, casos o problemas) 50%

## CONVOCATORIA ORDINARIA: ORIENTACIONES Y RENUNCIA

Evaluación continua:

Parte teórica (50%): examen parcial o final, a elegir por el alumnado, que supondrá 3 puntos en la primera parte de la asignatura y 2 puntos en la segunda.

Parte práctica (50%): evaluación continua de las prácticas (prácticas de aula, seminarios y talleres) que supondrá 2 puntos en la primera parte de la asignatura y 3 puntos en la segunda.

Evaluación final:

El alumnado tendrá derecho a ser evaluado a través de un examen final que contemple el 100% de la nota con el contenido teórico y práctico, independientemente de que haya participado o no en el sistema de evaluación continua.

Para ello, el alumnado deberá presentar por escrito al profesorado responsable de la asignatura la renuncia a la evaluación continua, para lo que dispondrán de un plazo de 9 semanas, a contar desde el comienzo del cuatrimestre.

La no presentación a la prueba fijada en la fecha oficial de exámenes supondrá la renuncia automática a la convocatoria correspondiente. La renuncia a la convocatoria supondrá la calificación de no presentado/a.

Nota final: la nota final será la composición ponderada de ambas partes.

## CONVOCATORIA EXTRAORDINARIA: ORIENTACIONES Y RENUNCIA

## MATERIALES DE USO OBLIGATORIO

Materiales teórico-prácticos disponibles en la copistería de la facultad y en la plataforma eGela

## BIBLIOGRAFÍA

### Bibliografía básica

Psicología de la Salud

Amigo, I., Fernández, C., eta Pérez, M. (2009). Manual de Psicología de la Salud. Madrid: Piramide.

Bayés, R. (2000). Psicología del sufrimiento y de la muerte. Barcelona: Martínez-Roca.

Bergeret, J. (1980). La personalidad normal y patológica. Edit. Gedisa. España. Cap. 1: Estructuras y Normalidad.

Brannon, L. eta Feist, J. (2000). Psicología de la Salud. Madrid: Paraninfo.

Canguilhem G. (1982). Lo Normal y lo Patológico. Edit. Siglo XXI. México. Cap. 4: Enfermedad, Curación, Salud.

Chiozza, L. (2007). ¿Por qué enfermamos? La historia que se oculta en el cuerpo. Edit. Libros del Zorzal. Buenos Aires.

Cruz Roche, R. (1991). Psicoanálisis: reflexiones epistemológicas. Edit. Espasa Calpe SA. Cap. 4: El Psicoanálisis, método terapéutico. (Punto 1: El Concepto de Salud en Psicoanálisis).

Esteve, R., eta Ramírez, C. (2003). El desafío del dolor crónico. Málaga: Aljibe.

Freud, S. y Bullit, W. (1973). El presidente Thomas W. Wilson, un estudio psicoanalítico. Edit. Letra Viva. Bs. As.

Introducción.

Gil Roales-Nieto, J. (Arg.). (2004). Psicología de la Salud. Aproximación histórica, conceptual y aplicaciones. Madrid: Pirámide.

Klimas, N. G., O'Brien, A., & Fletcher, M. A. (2008). Overview of HIV. Psychosomatic Medicine, 70, 523-530.

Laplanche, J. y Pontalis, J.B. (1996): Diccionario de Psicoanálisis. Edit. Paidós. Buenos Aires.  
 Martínez Lavin, M. (2006). Fibromialgia: cuando el dolor se convierte en enfermedad. Edit. Aguilar.  
 Remor, E., Arranz, P. y Ulla, S. (2003). El psicólogo en el ámbito hospitalario. Edit. Desclee de Brouwer.  
 Sapolsky, R. M. (2008). ¿Por qué las cebras no tienen úlcera? La guía del estrés. Madrid: Alianza.  
 Simón, M. A. (Ed.). (1999). Manual de Psicología de la Salud. Fundamentos, Metodología y Aplicaciones. Madrid: Biblioteca Nueva.  
 Taylor, S. E. (2007). Psicología de la Salud. México D. F.: McGraw Hill.  
 Bienestar subjetivo hedónico y eudaimonico, psicológico y social  
 Obligatoria accesible en sitio web y se hará versión impresa en fotocopiadora Zorroaga:  
 Bienestar subjetivo hedónico y eudaimonico, psicológico y social  
 Bilbao, M.A., Techio, E. Et al (2011). Bienestar Subjetivo y Psicológico Social CAPÍTULO 6. En D.Paez, C. Martín-Beristain, JL Gonzalez, N. Basabe & J. De Rivera (Coords.) Superando la violencia colectiva y construyendo cultura de paz. Madrid: Fundamentos.  
 En sitio Web [www.ehu.es/pswparod](http://www.ehu.es/pswparod) : archivo Salud 2008\_Ficha Tecnica I: Bienestar y Valoración Psico-Social de la Salud Mental y archivo Bienestar psicológico, social y clima emocional en Materiales y Escalas  
 Emociones positivas, negativas y Bienestar  
 Paez, D., Bobowik, M., Carrera, P. & Bosco, S, (2011). Evaluación de la Afectividad durante diferentes episodios. ANEXO AL CAPÍTULO 4. En D.Paez, C. Martín-Beristain, JL Gonzalez, N. Basabe & J. De Rivera (Coords.) Superando la violencia colectiva y construyendo cultura de paz. Madrid: Fundamentos.  
 En sitio Web [www.ehu.es/pswparod](http://www.ehu.es/pswparod): archivo Evaluación de Afectividad durante diferentes episodios emocionales en Materiales y Escala  
 Hechos de cambio vital, creencias básicas y bienestar  
 Paez, D. Vazquez, C. Et al (2011) Crecimiento Post-estrés y Post Traumático CAPÍTULO 9. En D.Paez, C. Martín-Beristain, JL Gonzalez, N. Basabe & J. De Rivera (Coords.) Superando la violencia colectiva y construyendo cultura de paz. Madrid: Fundamentos.  
 Arnos, M. et al (2011). Creencias Básicas sobre el yo y el Mundo. CAPÍTULO 7. En D.Paez, C. Martín-Beristain, JL Gonzalez, N. Basabe & J. De Rivera (Coords.) Superando la violencia colectiva y construyendo cultura de paz. Madrid: Fundamentos.  
 En sitio Web [www.ehu.es/pswparod](http://www.ehu.es/pswparod): archivo Violencia colectiva y creencias básicas sobre el mundo, los otros y el yo. Impacto y reconstrucción en Materiales y Escalas  
 Apego y Amor  
 Ubillos, S. Et al (2004). Relaciones Íntimas: Atracción, Amor y Cultura. Cap.15 En, D. Páez, I. Fernández, S. Ubillos y E. Zubieta Psicología Social, Cultura y Educación. Madrid: Pearson. Libro descatalogado. Descargable en sitio Web [www.ehu.es/pswparod](http://www.ehu.es/pswparod) en Publicaciones archivo Psicología Social, Cultura y Educación, Capítulo 15.  
 Regulación afectividad y bienestar  
 Paez, D., Martinez, F. & Campos, M.(2011) Regulación y afrontamiento de afectividad positiva y negativa. Manuscrito borrador inédito. Descargable en sitio Web [www.ehu.es/pswparod](http://www.ehu.es/pswparod) archivo Ficha 8 Regulación y Afrontamiento Emocional afectividad negativa y positiva y archivo Instrumentos Informe practica 8b 2010\_Regulación y Afrontamiento Emocional en Materiales y Escalas  
 \* los articulos y capitulos con este signo se pueden descargar del sitio web del Grupo Consolidado Cultura Cognición y Emoción o del sitio web de Psicothema. Las escalas de satisfacción con la vida de Diener, la escala de PANAS de Watson, de Bienestar psicológico de Ryff, de Bienestar social de Keyes y de Emociones positivas/negativas de Fredrickson: <http://www.ehu.es/GCIPS/>

### Bibliografía de profundización

Casullo, M.M. (2008). Prácticas en Psicología Positiva. Bs. Aires: Lugar Editorial.  
 Fernández- Abascal, F. (Coord.) (2008) Emociones Positivas. Madrid: Pirámide  
 Gaucher, R. (2010). La Psychologie Positive. Paris: L'Harmattan.  
 Javaloy, F. , Paez, D, et al (2007) Bienestar y Felicidad en la Juventud Española. Madrid: Injuve. Descargable gratis del sitio web Injuve.  
 Layard, R, (2005). La Felicidad. Madrid: Taurus.  
 Lyubomirsky, S. (2008): La Ciencia de la Felicidad. Barcelona: Urano.  
 \*Paez, D., Campos, M. & Bilbao, M.A. (2008) Del trauma a la felicidad: Pautas para la intervención. En C. Vazquez & G. Hervás (Eds.): Psicología Positiva Aplicada. Páginas, 237-262. Bilbao: Desclee de Brouwer.  
 Seligman, MEP (2003). La Auténtica Felicidad. Barcelona: Vergara.  
 Vázquez, C., y Hervás, G. (2008). (Eds.), Psicología Positiva aplicada. Bilbao: Desclee de Brouwer.  
 Vázquez, C. y Hervás (2009). La ciencia del bienestar: Fundamentos de una Psicología Positiva. Madrid: Alianza Editorial  
 Bibliografía Extensa sobre Bienestar y Crecimiento Post-estrés  
 \*Blanco, A., y Díaz, D. (2005). El bienestar social: su concepto y medición. Psicothema, 17, 582-589.  
 Cabañero, M<sup>a</sup>J., Richard, M., Cabrero, J., Orts, M<sup>a</sup>.I., Reig, A., y Tosal, B. (2004). Fiabilidad y validez de una Escala de Satisfacción con la Vida de Diener en una muestra de mujeres embarazadas y puérperas. Psicothema, 16, 448-455.  
 Calhoun, L. G. y Tedeschi, R. G. (2004). The foundations of posttraumatic growth: new considerations. Psychological Inquiry, 15, 93-102.  
 Calhoun, L. G. y Tedeschi, R. G. (2006). The foundations of posttraumatic growth: an expanded framework. En L. G.

Calhoun y R. G. Tedeschi (Eds.) Handbook of Posttraumatic Growth. (pp.1-23). Mahaw, NJ: Lawrence Erlbaum.  
\*Campos, M., Iraurgi, I., Páez, D. y Velasco, C. (2004). Afrontamiento y regula

### Revistas

Revistas acceso libre

Psicothema : [www.psicothema.com/](http://www.psicothema.com/)

Boletín de Psicología: [www.uv.es/seoane/boletin/boletin.html](http://www.uv.es/seoane/boletin/boletin.html)

Intervención Psicosocial: [www.scielo.isciii.es/scielo.php](http://www.scielo.isciii.es/scielo.php) Una vez allí pedir Intervencion Psicosocial

Revistas Biblioteca facultad

Ansiedad y Estrés

Revista de Psicología Social

Health Psychology

International Journal of Health and Clinical Psychology

Journal of Personality and Social Psychology

Personality and Social Psychology Review

Personality and Social Psychology Bulletin

Revue Internationale de Psychologie Sociale

### Direcciones de internet de interés

World Health Organisation ([www.who.int/en/](http://www.who.int/en/))

Este sitio web del Grupo Consolidado de Investigación Cultura Cognición y Emoción están todos los materiales obligatorios descargables

[www.ehu.es/pswparod](http://www.ehu.es/pswparod) mirar en Materiales y Escalas y en Publicaciones Emociones y Bienestar

Los sites siguientes tienen amplio material en castellano sobre bienestar, emociones y factores psicosociales

Sitio de Carmelo Vazquez UCM

<http://www.ucm.es/info/psisalud/carmelo/>

<http://www.psicologiapositiva.org>

Sitio de Itziar Fernández UNED

<http://www.uned.es/dpto-psicologia-social-y-organizaciones/>

[paginas/profesores/Itziar.htm](http://www.uned.es/dpto-psicologia-social-y-organizaciones/paginas/profesores/Itziar.htm)

Sitio de Pilar Carrera et al UAM

<http://www.scientia-affectus.es/>

Sitio Web del Laboratorio de Emociones de la Universidad de Malaga

Información sobre Inteligencia, regulación emocional y Bienestar

<http://www.emotional.intelligence.uma.es>

Sites internet inglés

Site web sobre bienestar de Ed Diener

<http://www.psych.uic.edu/~ediener>

Sitio anglófono de información sobre bienestar y Psicología positiva

<http://www.positivepsychology.org>

Sitio holandés que centraliza la información mundial sobre factores psicosociales del bienestar

<http://www.worlddatabaseofhappiness.eur.nl>

Site de Bárbara Fredrickson especialista de emociones positivas

[http://www.unc.edu/peplab/barb\\_fredickson\\_page\\_html](http://www.unc.edu/peplab/barb_fredickson_page_html)

Site de Sonya Lyubomirsky especialista de la Psicología del bienestar

<http://www.faculty.ucr.edu/sonja/~index/html>

Site Internet sobre expresión emocional y bienestar de James Pennebaker

<http://www.psy.utexas.edu/pennebaker>

Site Internet de la especialista del amor Elaine Hatfield

<http://www2.hawai.edu/~elaineh>

Sites internet francés sobre bienestar

<http://www.psychologiepositive.info>

<http://www.psychologie-positive.net>

Sitio de Bernard Rimé sobre expresión emocional y bienestar

<http://www.uclouvain.be/en-perso-bernard-rime>

### OBSERVACIONES