



Iker Alegría Lertxundi
PhD.

Nutrición humana y salud pública
Universidad del País Vasco, UPV/EHU

ACCEDER

Asociación entre factores dietéticos y genéticos en el desarrollo de cáncer colorrectal.

Hasta la fecha, los estudios de casos y controles han mostrado contradicciones en las evidencias sobre la influencia de factores dietéticos y genéticos en el aumento del riesgo de cáncer colorrectal (CCR). Con el fin de conocer mejor el papel de algunos de estos factores en la etiología del CCR, el presente estudio analiza factores dietéticos y genéticos en una muestra de casos y controles del programa de cribado de CCR de Osakidetza/Servicio Vasco de Salud. Observamos una asociación directa entre el riesgo de CCR y el consumo de quesos con un alto contenido en grasa, y asociaciones inversas con la ingesta de alimentos ricos en fibra y de pescado azul, así como con la adherencia a un patrón de Dieta Mediterránea. Con respecto a los factores genéticos, se confirmó un locus de susceptibilidad para el CCR y la asociación entre ciertos factores modificables (tabaco) y el SNP rs6687758.

Iker es Graduado en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad del País Vasco (UPV/EHU). Es MSc en Nutrición y Salud, y MSc. En Salud Pública, ambos en la Universidad del País Vasco. Además, integra en su investigación conocimientos en nutrigenómica y bioinformática.