

## **AULAS DE LA EXPERIENCIA – ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD**

### **Temario Dr. J.M. Gonzalez Aramendi**

#### **Temas generales**

1. Aparato Respiratorio
2. Aparato Urinario
3. Aparato Cardiovascular
4. Sangre

#### **Temas específicos**

1. Envejecimiento - Perspectiva
2. Salud y Envejecimiento
3. Actividad Física y Salud
4. Forma física
5. Estructura corporal
6. Metabolismo energético
7. Sobreentrenamiento y fatiga
8. Nutrición y rendimiento físico
9. Hidratación y rendimiento físico
10. Estrés térmico
11. Condiciones específicas de la mujer
12. Actividad física en condiciones patológicas
13. Dopaje-Ética-Educación